

---

Subject: Frühlingszeit

Posted by [ChiChi85](#) on Mon, 30 Mar 2009 07:49:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist wieder soweit, den Winter haben wir wiederum überstanden, das Wetter wird langsam aber sicher etwas wärmer, wir laufen stark auf den Frühling zu!

Auch unser Körper wird vom Jahreswechsel beeinträchtigt! Es kommen nicht nur Frühlingsgefühle auf Auch der Haarwechsel wird angeregt!

Ich musste bei mir seit ein paar Tagen öfter feststellen, dass es zu vermehrtem HA gekommen ist Ich hoffe mal einfach dass es am Frühling liegt!

Gibt es hier User die den Frühling auch schon auf dem Kopf gemerkt haben?

---

---

Subject: Re: Frühlingszeit

Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 31 Mar 2009 06:50:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jeden Frühling das gleiche Thema Ich glaube das kommt bei vielen Usern hier vor, dass sie im Frühjahr und Herbst vermehrten Haarausfall haben.

---

---

Subject: Re: Frühlingszeit

Posted by [chris @home](#) on Tue, 31 Mar 2009 09:21:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

echt? als bei mir ist schon seit jahren dauerherbst!

---

---

Subject: Re: Frühlingszeit

Posted by [Stifmeister](#) on Tue, 31 Mar 2009 11:02:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glaube auch nicht daran, dachte des haben eher frauen die nen mangel an biotin und folsäuren haben oder so, kp. aber vermehrter ausfall is bei mir nicht so

---

---

Subject: Re: Frühlingszeit

Posted by [stealth](#) on Fri, 03 Apr 2009 13:36:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir auch nicht,hab aber einiges geändert.Hilfe!!!

Wer kennt noch den user(namen!)der in einer post schrieb,seine oma meinte mal:was von innen kommt muß von innen behandelt werden.

wenn du das liest,danke!

Stealth

---

---

Subject: Re: Frühlingszeit

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 03 Apr 2009 19:10:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich merk das an meinem Haar nicht welches Jahreszeit wir haben. Ich geb auch zu daß ich schon lange keine mher zähle die ausfallen.

---

Subject: Re: Frühlingszeit

Posted by [Grünkreuz](#) on Mon, 06 Apr 2009 13:52:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dieses Dauerthema „Haarwechsel zum Frühling (oder Herbst)" ist schon kurios. Krass das immernoch soviele daran glauben. Als wären unsere Haare vergleichbar mit den Fellen von Tieren oder dem Laub von Bäumen.

Mal zu den Fakten:

- Ein gesundes normales Kopfhaar wird etwa 6 bis 7 Jahre alt
  - Es gibt genug Länder wo es keine Jahreszeiten wie in Deutschland gibt, aber auch dort verlieren die Menschen nicht weniger Haare wie hier
  - Würde ein „Fellwechsel" stattfinden, müßten ja alle Haare „wechseln" und nicht bloß ein paar hundert
  - Die Tiere wechseln ihr Fell nicht von „dicht" zu „schütter", sondern von lang zu kurz. Menschliche Haare wachsen aber eh immer weiter und hören nicht wie Tierhaare nach bestimmten Anzahl von Centimetern auf
- 

Subject: Re: Frühlingszeit

Posted by [TonsiX](#) on Mon, 06 Apr 2009 18:47:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Grünkreuz:

Ich finde, dass Du Deine Annahme interessant begründet hast. Stimmt leider nicht ganz...

Schau Dir mal bitte in dem Link zur Fachzeitschrift die S. 7 an

[http://orthoanalytic.ch/fachbereich/pdf/Gesundes\\_Haar.pdf](http://orthoanalytic.ch/fachbereich/pdf/Gesundes_Haar.pdf)

Viele Grüße

TonsiX

---