
Subject: Regaine nach 2 Wochen
Posted by [Exitus](#) on Sun, 29 Mar 2009 22:55:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

habe seit 2 Wochen angefangen - auf Empfehlung meines Hautarztes, da er mir kein Propecia verschreiben wollte - Regaine zu nehmen.

1,5 Wochen habe ich es 2mal pro Tag angewendet wie in der Beschreibung vermerkt. Da ich aber nach 1,5 Wochen bemerkt habe, dass mein Haar plötzlich noch lichter wurde, fing ich an im Netz nach Infos zu googeln. Dabei bin ich auf dieses Forum gestoßen und laß mir auch gleich einige Beiträge zu dem Thema durch und fing an Regaine nur noch 1mal täglich anzuwenden.

Nun sind 2 Wochen vorbei und anscheinend ist es normal, dass in den ersten Wochen die Haare weniger werden, welches auch als Sheeding bezeichnet wird soweit ich es verstanden habe.

Meine Frage ist nun ist es besser Regaine nur einmal täglich anzuwenden?

Und muss ich mir sorgen machen wegen dem lichter gewordenen Haar?

Freue mich auf antworten.

Subject: Re: Regaine nach 2 Wochen
Posted by [Improvement](#) on Mon, 30 Mar 2009 00:10:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Exitus schrieb am Mon, 30 März 2009 00:55

Nun sind 2 Wochen vorbei und anscheinend ist es normal, dass in den ersten Wochen die Haare weniger werden, welches auch als Sheeding bezeichnet wird soweit ich es verstanden habe.

Ja, das ist normal am Anfang, dass vorübergehend Haare verstärkt ausfallen. Nimm es erstmal weiter zweimal täglich. Falls es dann nach ca. 2 Monate nicht besser wird, musst Du dann halt weitersehen.

Subject: Re: Regaine nach 2 Wochen
Posted by [ChiChi85](#) on Mon, 30 Mar 2009 13:16:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Exitus schrieb am Mon, 30 März 2009 00:55

Nun sind 2 Wochen vorbei und anscheinend ist es normal, dass in den ersten Wochen die Haare weniger werden, welches auch als Sheeding bezeichnet wird soweit ich es verstanden habe.

Ja, das ist normal am Anfang, dass vorübergehend Haare verstärkt ausfallen. Nimm es erstmal weiter zweimal täglich. Falls es dann nach ca. 2 Monate nicht besser wird, musst Du dann halt weitersehen.

Das mit dem Shedding ist vollkommen richtig! Also ich habe selbst die Erfahrung gemacht dass wenn dir in der Anfangszeit viele Haare ausfallen du nach ca. 5-6 Monaten umso dichteres Haar hast!

Ich kann dich sehr gut verstehen wenn du in der Badewanne oder im Waschbecken vermehrt Haare siehst. Aber keinen Grund zur Sorge, diese Haare wurden nur von den kräftig nachwachsenden Haaren verdrängt.

Die Sheddingphase ist schon sehr schwierig und vor allem deprimierend, aber mein Rat an dich: Augen zu und durch

Subject: Re: Regaine nach 2 Wochen
Posted by [Exitus](#) on Tue, 31 Mar 2009 19:07:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten!

Zitat:Ja, das ist normal am Anfang, dass vorübergehend Haare verstärkt ausfallen. Nimm es erstmal weiter zweimal täglich. Falls es dann nach ca. 2 Monate nicht besser wird, musst Du dann halt weitersehen.

Da bin ich aber beruhigt. In der Anleitung stand zwar, dass die Haare anfangs verstärkt ausfallen werden, aber dass es so krass abgeht hätte ich nicht gedacht. Habe aber wieder abgefangen es zweimal täglich zu verwenden und hoffe, dass sich alles wieder stabilisiert bzw. mehr Haar spriesen.

Zitat:Die Sheddingphase ist schon sehr schwierig und vor allem deprimierend

Deprimierend, du triffst es voll ins Schwarze.
Ich werde es jetzt auf jedenfall durchziehen und hoffe, dass das Mittelchen bei mir seine gewünschte Wirkung zeigt.

Zitat:Aber mein Rat an dich: Augen zu und durch Wink

Danke, das baut einen auf.

Subject: Re: Regaine nach 2 Wochen
Posted by [eragon](#) on Tue, 31 Mar 2009 19:18:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und auch später nicht entmutigen lassen. Nach dem Shedding = vor dem Shedding

Subject: Re: Regaine nach 2 Wochen
Posted by [ChiChi85](#) on Tue, 31 Mar 2009 19:20:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:und auch später nicht entmutigen lassen. Nach dem Shedding = vor dem Shedding Wink

Kann schon sein dass mehrere Sheddingphasen eintreten! Ist wohl von patient zu patient anders!
ich hatte nach ca. 7-8 monaten eine erneute sheddingphase!

Subject: Re: Regaine nach 2 Wochen
Posted by [Exitus](#) on Tue, 31 Mar 2009 19:26:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut zu wissen, dann werde ich drauf vorbereitet sein.

Ich muss unbedingt diese Woche noch ein paar Fotos machen fürs Protokoll.

Ach und nochwas ist mir aufgefallen, seit ich Minox benutze zuckt meine obere Stirn desöfteren,
ne Art Muskelzucken. Scheint sich was da oben zu tun.

Subject: Re: Regaine nach 2 Wochen
Posted by [ChiChi85](#) on Tue, 31 Mar 2009 19:34:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ach und nochwas ist mir aufgefallen, seit ich Minox benutze zuckt meine obere Stirn
desöfteren, ne Art Muskelzucken. Rolling Eyes Scheint sich was da oben zu tun.

Also das höre ich zum ersten mal...kann dir leider nichts zu sagen

Subject: Re: Regaine nach 2 Wochen
Posted by [eragon](#) on Tue, 31 Mar 2009 19:41:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist einfach nur "horchbereit"

Subject: Re: Regaine nach 2 Wochen - Update! 11 Wochen später.
Posted by [Exitus](#) on Wed, 10 Jun 2009 21:04:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

nun nehme ich Minox schon knapp 3 Monate - ziemlich genau 11 Wochen - und muss sagen, dass die Haare wieder dichter geworden sind. Noch nicht sooo dicht wie ich es mir wünsche, aber mir sprießen deutlich überall an den Stellen an denen ich Minox anwende - Geheimratsecken und Tonsur - ca. 2cm lange Haare.

Zur ersten Nebenwirkungen hatte ich ca. nach 3-4 Wochen plötzlich stark juckende Ohren und total ausgetrocknet. War aber mit ein bisschen eincremen nach paar Tagen wieder verschwunden und kam auch nicht wieder.

Nebenwirkung Nummer 2 ist natürlich wie bei vielen Schuppen! Ungefähr in der gleichen Zeit in der auch die Ohren juckten hatte ich richtige Hautfetzen in den Haaren. Hat sich aber nun gelegt, dennoch sind Schuppen noch vorhanden, aber eher unauffällig.

Die dritte Nebenwirkung und die mich manchmal wirklich in den Wahnsinn treibt ist, dass die Kopfhaut extrem anfängt zu jucken und ich mir die Haare einige male durchkämmen muss um meine Kopfhaut zu beruhigen.

Ansonsten sind keine weiteren Nebenwirkungen bei mir aufgetreten.

Ich bin bereits bei meiner dritten Flasche Regaine angekommen und natürlich ist es an der Zeit für Nachschub zu sorgen.

Dabei bin ich hier im Forum auf Alternativprodukte - naja so kann man sie nicht direkt nennen, da ja der gleiche Wirkstoff enthalten ist - aber sozusagen auf andere Markenprodukte gestoßen die um einiges billiger sind als Regaine.

Gerne wollte ich wissen wer denn schon von euch Erfahrung mit dem Umstieg von Regaine zu anderen Produkten gemacht hat und wo ich sie am besten beziehen kann bzw. welches davon Ratsam wäre.

Subject: Re: Regaine nach 2 Wochen - Update! 11 Wochen später.

Posted by [eragon](#) on Thu, 11 Jun 2009 12:52:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme das Kirkland von biovea (6 Flaschen für 39,95) und bin der Meinung es ist gleich gut.

Subject: Re: Regaine nach 2 Wochen - Update! 11 Wochen später.

Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 11 Jun 2009 13:25:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gegen das Kopfhautjucken und Schuppen empfehle ich dir KET Shampoo aus der Apotheke 2-3 Mal die Woche!

Subject: Re: Regaine nach 2 Wochen - Update! 11 Wochen später.

Posted by [Exitus](#) on Fri, 12 Jun 2009 19:05:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Don, 11 Juni 2009 14:52Ich nehme das Kirkland von biovea (6 Flaschen für 39,95) und bin der Meinung es ist gleich gut.

Hi Eragon, ja das Minox von Kirkland ist mir auch gleich aufgefallen. Bei einem Preis von knapp 40€ und dafür noch 6 Flaschen ist es schon eine ziemliche Verlockung. Wenn man bedenkt, dass ich für mein Regaine knappe 80€ hinblättern musste und dafür dann auch nur 3 Falschen bekommen habe.

Wie ich schon lesen konnte wird Kirkland mit der Pipette aufgetragen. Ich werde die nächsten Tage Regaine auch mit der Pipette auftragen und schauen wie ich damit klar komme, da ich bis dahin Regaine immer mit dem Zerstäuber aufgetragen habe.

Ka\$h schrieb am Don, 11 Juni 2009 15:25gegen das Kopfhautjucken und Schuppen empfehle ich dir KET Shampoo aus der Apotheke 2-3 Mal die Woche!

Hey Kash, werd ich ausprobieren. Bin sowieso gerade auf der Suche nach einem neuen Shampoo.

Weiterhin gibt es noch das Rogaine Foam, welches den Vorteil hat und für mich interessant macht - soweit ich mitbekommen bzw. gelesen habe - das keine Nebenwirkungen wie das Kopfjucken und die Schuppen auftreten. Dafür ist es aber teurer als Kirkland und ist aus Schaum. Nun bin ich mir bei Schaum nicht so sicher ob ich das bei mir wirklich gut verteilen kann. Da ich längere Haare trage und auch beim stylen meiner Haare immer Schaum benutze und sagen kann, dass dabei wirklich nur sehr wenig auf meine Kopfhaut gelangt. Vor allem jetzt wo sie schon dichter im Frontbereich geworden sind. Aber naja um es wirklich rauszufinden müsste man es einfach ausprobieren.

Ansonsten gibt es noch Minox von Members Mark, welches aber gleichauf ist mit Kirkland.

Bis jetzt tendiere ich eher zu Kirkland. Aber vielleicht werden noch einige Posts folgen und mich vielleicht umstimmen.
