
Subject: Haarausfall mit 21

Posted by [Barry](#) on Sun, 29 Mar 2009 21:29:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heyho,

vor etwa 10 Monaten habe ich bemerkt, dass ich langsam aber sicher immer mehr Haare verliere und diese auch sehr dünn werden. Bin dann kurz danach zu einem Hautarzt, der mir einen cortisonhaltigen Schaum verschrieben hat.

Meine Kopfhaut war leicht gerötet und juckte. Der Haarausfall wurde also auf ein Ekzem geschoben. Den Schaum nutzte ich heute immer noch. Das Jucken und die Rötung sind fast vollständig zurückgegangen, nur der Haarausfall leider nicht.

Seit Anfang des Jahres, also seit etwa 3 Monaten, nehme ich Finasterid, was bisher noch nicht zum Erfolg geführt hat. Wahrscheinlich sollte ich beim Fin aber etwas geduldiger sein.

So langsam kann ich immer mehr lichte Stellen entdecken. Besonders hinten am Hinterkopf. Je nach Lichtverhältnis kann man auf dem gesamten Kopf lichte Stellen erkennen. Wenn ich mit den Händen durch das Haar gehe, spüre ich aber seit einigen Wochen Stoppeln, die man aber nicht sehen kann. Was mich ein wenig wundert, an den Geheimratsecken ist nichts zu erkennen.

Ich bin mir nicht sicher, ob die Stoppeln ein positives Zeichen sind, dass Fin wirkt. Mir kommt es aber trotzdem so vor, dass es immer schlimmer wird. Diese Ungewissheit ist echt ein wenig niederschmetternd. Vielleicht hat ja hier jemand ein paar Tips für mich, wäre echt dankbar:-).

Subject: Re: Haarausfall mit 21

Posted by [Balle](#) on Mon, 30 Mar 2009 08:44:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke die Stoppeln sind eher ein Zeichen dafür, das du zusätzlich auch diffusen Haarausfall hattest und sich der Haarwuchs regeneriert, war bei mir auch so, hatte zusätzlich zur AGA auch diffusen Ha, hab eine Cortisonlösung gekriegt und danach kamen überall Stoppeln am ganzen Kopf.

Subject: Re: Haarausfall mit 21

Posted by [Barry](#) on Mon, 30 Mar 2009 11:38:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Mon, 30 März 2009 10:44 Ich denke die Stoppeln sind eher ein Zeichen dafür, das du zusätzlich auch diffusen Haarausfall hattest und sich der Haarwuchs regeneriert, war bei mir auch so, hatte zusätzlich zur AGA auch diffusen Ha, hab eine

Cortisonlösung gekriegt und danach kamen überall Stoppeln am ganzen Kopf.

Sind deine Stoppeln wieder zum ganz normalen vollen Haar geworden, oder kann man da Unterschiede erkennen. ...wäre echt schön...vor allem, wenn Fin langsam anfängt zu wirken:-)

Subject: Re: Haarausfall mit 21
Posted by [Balle](#) on Tue, 31 Mar 2009 11:55:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Insgesamt hab ich wieder sehr kräftiges und glänzendes Haar, bis auf die GHEs natürlich, hab durch Fin und Alfatradiol aber auch Neuwuchs am Frontansatz erzielt, pigmentierte Terminalhaare, in den GHEs bisher nur Flaum, nehme es aber auch erst seit 7 Monaten.

Subject: Re: Haarausfall mit 21
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 31 Mar 2009 13:20:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi und willkommen im Forum.

Zitat:Meine Kopfhaut war leicht gerötet und juckte. Der Haarausfall wurde also auf ein Ekzem geschoben. Den Schaum nutzte ich heute immer noch. Das Jucken und die Rötung sind fast vollständig zurückgegangen, nur der Haarausfall leider nicht.

Das Brennen und Jucken kann auch von einem seborrhoischen Ekzem (SE) kommen, welches oft mit einer AGA zusammen auftritt. Das SE ist an sich nicht heilbar, d.h. wenn du deinen Schaum wieder absetzt, dann kanns sein, dass das wieder kommt. Da du von Schaum sprichst, kann es sein, dass du Deflatop bekommen hast?

Den hatte ich auch und er hat sehr gut geholfen. Der Schaum triggert auch ein bisschen das Haarwachstum, daher können deine Stoppeln auch davon kommen. Allerdings wäre ich sehr vorsichtig, den Schaum etwas länger zu nehmen.

Wenn du Fin verträgst und es weiter einnimmst, dann kann sich das SE auch ein bisschen stabilisieren, so dass du kaum noch Beschwerden hast.

Zitat:So langsam kann ich immer mehr lichte Stellen entdecken. Besonders hinten am Hinterkopf. Je nach Lichtverhältnis kann man auf dem gesamten Kopf lichte Stellen erkennen.

Wenn Fin bei dir einigermaßen gut anschlägt, dann würde ich mir in dieser Hinsicht weniger Sorgen machen. Erstmal positiv denken ist das beste, was du machen kannst, denn eine andere Wahl hast du ohnehin nicht. Also vergiss lieber Mal deine Ungewissheit und wende dich positiven Dingen zu, das sollte man sowieso von Anfang an machen

Subject: Re: Haarausfall mit 21
Posted by [Barry](#) on Tue, 31 Mar 2009 20:24:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

joa danke für die Antworten...der Schaum heißt wirklich Deflatop...mein Hautarzt sprach schon von den Nebenwirkungen, aber er meinte, dass es auch Leute gibt, die in schon sehr lange anwenden

bei Deflatop und Fin habe ich bisher noch kein Nebenwirkugnen gespürt....ok dann fange ich mal an mit dem positiv Denken

Subject: Re: Haarausfall mit 21
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 31 Mar 2009 20:30:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch nicht vergessen: Wenn du den Schaum mal absetzen möchtest, dann musst du den Ausschleichen und nicht abrupt damit aufhören, sonst kommts hammerhart wieder zurück.

Wenn du bisher noch keine grossartigen Nebenwirkungen verspürt, dann kannst du auf jeden Fall schon ein bisschen optimistisch sein, dass du das Zeugs auch weiterhin verträgst. Achte aber bitte weiterhin auf etwaige Reaktionen deines Körpers.

Subject: Re: Haarausfall mit 21
Posted by [Balle](#) on Wed, 01 Apr 2009 09:45:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm den Schaum aber besser nicht zu lange, Cortison sollte man nur im Notfall und dann auch nur kurzfristig nehmen, ich hab mit Bockshornklee und Biotin ganz gute Erfahrungen gemacht, hab von der Cortisonlösung auch extrem große und schmerzhaft Pickel auf der Stirn bekommen.

Subject: Re: Haarausfall mit 21
Posted by [Grünkreuz](#) on Thu, 02 Apr 2009 10:43:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zur Unterstützung sollte man auf jedenfall auch KET-Schampoo 2% anwenden.

Bekommst du rezeptfrei für etwa 6€ in der Apo.

Subject: Re: Haarausfall mit 21
Posted by [Barry](#) on Thu, 02 Apr 2009 15:36:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Mit, 01 April 2009 11:45Nimm den Schaum aber besser nicht zu lange, Cortison

sollte man nur im Notfall und dann auch nur kurzfristig nehmen, ich hab mit Bockshornklee und Biotin ganz gute Erfahrungen gemacht, hab von der Cortisonlösung auch extrem große und schmerzhaft Pickel auf der Stirn bekommen.

wie gesagt bisher habe ich keine Nebenwirkungen gespürt oder bemerkt...ich werde den Schaum wahrscheinlich noch aufbrauchen und dann sehen, wie es weiter läuft

Grünkreuz Zur Unterstützung sollte man auf jedenfall auch KET-Schampoo 2% anwenden.

Bekommst du rezeptfrei für etwa 6€ in der Apo.

was genau ist denn diese Ket-Schampoo und was bewirkt es?

...jetzt wachsen mir zwar wieder einige Stoppeln, aber die Haare lassen sich immer noch extrem leicht rausziehen...wenn ich wollte, könnte ich mir so wahrscheinlich in ein paar Stunden ein paar schöne Löcher zupfen

was mir in einem anderen Post begegnet ist, sind die weißen Punkte auf Fingernägeln, die ein Anzeichen für Zinkmangel sein können....ich dachte immer das wären "Druckstellen" auf dem Nagelbett....aber wenn ich es genau überlege, habe ich die weißen Punkte schon sehr lange und sie kommen immer wieder...kennt sich da zufällig jemand aus?^^

Subject: Re: Haarausfall mit 21
Posted by [Barry](#) on Tue, 07 Apr 2009 06:54:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es scheint zwar so als wäre das Ekzem vollkommen verschwunden, aber ich verliere immer noch jeden morgen während des Duschens locker 100 und mehr Haare

soll das also heißen, der Haarausfall lag nicht am Ekzem, oder dauert es noch ein wenig bis der Haarausfall nachlässt?

Subject: Re: Haarausfall mit 21
Posted by [tplgl](#) on Tue, 21 Apr 2009 12:17:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo, also ich hab auch weisse punkte auf den fingernägeln. wüsste auch gern ob das mit HA was zu tun hat.

Subject: Re: Haarausfall mit 21
Posted by [ezekiel](#) on Tue, 21 Apr 2009 12:23:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tplgl schrieb am Die, 21 April 2009 14:17hallo, also ich hab auch weisse punkte auf den fingernägeln. wüsste auch gern ob das mit HA was zu tun hat.

NEIN

Subject: Re: Haarausfall mit 21
Posted by [haartante](#) on Tue, 12 Jan 2010 16:32:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit
