
Subject: unnormaler haarausfall, warens die jodtabletten?
Posted by [kaufbeurer90](#) on Fri, 27 Mar 2009 14:17:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo!

ich habe ein riesiges problem und hoffe jemand kann mir hier helfen bin ziemlich verzweifelt!
im jahre 2008 wurde festgestellt das meine schilddruesse unterfunktion hatte und man hat mir deshalb jodtabletten von ratiopharm 200 zum einnehmen gegeben!

seid 2 wochen fallen mir nun die haare ab, richtig viele!

mein arzt hat sofort gesagt das ich die tabletten nicht mehr nehmen sollte und seid ca 7 tagen nehme ich keine mehr aber trotzdem verliere ich genau so viele wie am ersten tag!

hab dann eine blutuntersuchung machen lassen und alle werte waren ok, auch die von der schilddruesse! ich weis einfach nicht mehr weiter hoffe das mir hier jemand helfen kann... danke...

p.s.

ich verliere haare nur am kopf und ueberall gleich viel!

Wirkstoff:kaliumjodid

Subject: Re: unnormaler haarausfall, warens die jodtabletten?
Posted by [ezekiel](#) on Fri, 27 Mar 2009 14:38:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So schwer es dir auch fallen wird, ich würde erstmal noch mindestens zwei Wochen abwarten, weil es sich bei dir ja um diffusen Haarausfall handelt (und der kann sehr wohl von der Schilddrüse ausgehen). Haare, die jetzt ausfallen, befinden sich schon länger in der Ruhephase (Telogenhaare), deswegen stehen die Chancen gut, dass der Haarausfall zurückgeht.

Wenn es dann noch nicht besser geworden ist, kannst du dich ja nochmal melden.

Edit: Falls das nicht klar rauskam: wollte sagen, ich kann mir vorstellen, dass (in irgendeiner seltsamen Weise) ein Zusammenhang zwischen Haarausfall und Jodtabletten besteht. Manchmal muss man den Dingen aber etwas Zeit geben, bis sie sich normalisieren

Subject: Re: unnormaler haarausfall, warens die jodtabletten?
Posted by [kaufbeurer90](#) on Fri, 27 Mar 2009 14:50:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und die die jetzt abfallen, wachsen die wieder nach???

Subject: Re: unnormaler haarausfall, warens die jodtabletten?
Posted by [eragon](#) on Fri, 27 Mar 2009 15:45:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blutwerte hin und her, solltest mal zu Radiologen und die Schilddrüse auch dort checken lassen. Bis dahin nichts einnehmen.

Subject: Re: unnormaler haarausfall, warens die jodtabletten?

Posted by [kaufbeurer90](#) on Fri, 27 Mar 2009 15:56:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab ich alles machen lassen! ich hab keine schilddruesenerkrankung! ich hab keine unnormalen werte!

aber seid wann meine schilddruese wieder funktioniert weiss ich eben nicht! im dezember hatte ich noch probleme jetzt nicht mehr...

vielleicht hab ich trotz einer gesunden schilddruese jodtabletten eingenommen die ich vielleicht nicht mehr gebraucht haette! und dazu sind es die 200 ug und dazu lebe ich in italien am meer!

vielleicht hab ich nun zu viel jod ? gab es schonmal solche faelle?

wachsen denn die haare nach? gibt es eine kleine moeglichkeit?

Subject: Re: unnormaler haarausfall, warens die jodtabletten?

Posted by [kaufbeurer90](#) on Fri, 27 Mar 2009 16:26:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Überversorgung mit Jod ist jedoch auch nicht ungefährlicher. Was hierbei entsteht ist eine Schilddrüsenüberfunktion. Die Folgen sind oft starker Haarausfall, Gereiztheit, aber auch Antriebslosigkeit und einige weitere Beschwerden.

Es ist also wichtig, dass man es mit dem Jod weder übertreibt, noch der Sache zuwenig Beachtung schenkt. Einige Brotsorten sind jodiert und tragen somit zu der Versorgung mit Jod einiges bei. Die empfohlene Tagesdosis von Jod ist abhängig vom Alter.

das habe ich gerade eben gegoogelt...

doch ich habe keine ueberfunktion...

Subject: Re: unnormaler haarausfall, warens die jodtabletten?

Posted by [ezekiel](#) on Fri, 27 Mar 2009 16:40:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn es tatsächlich an den Iodtabletten lag und du sie abgesetzt hast, werden die Haare wieder nachwachsen. Aber sowas kann dauern.

Subject: Re: unnormaler haarausfall, warens die jodtabletten?

Posted by [kaufbeurer90](#) on Fri, 27 Mar 2009 16:54:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wie lange mehr oder weniger? hast du davon eine ahnung?

werden dann all die verlorenen haare gleichzeitig nachwachsen oder eher gradual?

Subject: Re: unnormaler haarausfall, warens die jodtabletten?

Posted by [Improvement](#) on Fri, 27 Mar 2009 18:12:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Jodmangel versucht die Schilddrüse ggf. diesen durch Größenzunahme zu kompensieren; sie braucht das Jod zur Synthese von Schilddrüsenhormonen. Daher kann ein Jodmangel eine Größenzunahme mit normalen oder sogar erhöhten Hormonwerten (T3 und T4) bedingen.

Hättest Du wirklich eine Unterfunktion gehabt, wären wahrscheinlich eher die Hormone direkt substituiert worden.

Subject: Re: unnormaler haarausfall, warens die jodtabletten?

Posted by [kaufbeurer90](#) on Fri, 27 Mar 2009 19:21:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

30.7.08 laboruntersuchung in deutschland :

TSH 3.60 (0,5-2,4)

FT3 2,7

FT4 1,52

und seid den tag hab ich jodid ratiopharm 200 taeglich eine genommen

15.3.08 ist mir aufgefallen das ich richtigen haarausfall hatte

18.3.09 hab ich aufgehoeht die tabletten zu nehmen

20.3.09 Laboruntersuchung hier in italien:

FT3 3.26 (2.30-4.20)

FT4 1.20 (0.89-1.76)

TSH 2.00 (0.35-5.50)

und bis heute starke haarausfall!

Subject: Re: unnormaler haarausfall, warens die jodtabletten?

Posted by [Improvement](#) on Sat, 28 Mar 2009 01:21:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du müsstest halt für die Untersuchung vom Juli auch die Referenzbereiche mit angeben.

Subject: Re: unnormaler haarausfall, warens die jodtabletten?

Posted by [kaufbeurer90](#) on Sat, 28 Mar 2009 12:37:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die wurden leider vom doktor ohne die anderen werte hinzugefuegt..

Subject: Re: unnormaler haarausfall, warens die jodtabletten?

Posted by [Improvement](#) on Sat, 28 Mar 2009 13:29:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du müsstest ihn halt nochmal nach den Referenzbeeichen für T3 und T4 fragen, die sind bei beiden Untersuchungen für TSH ja vollkommen unterschiedlich gewesen.

Subject: Re: unnormaler haarausfall, warens die jodtabletten?

Posted by [kaufbeurer90](#) on Sat, 28 Mar 2009 13:44:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok werde ihn fragen! an was kann dieser grosse unterschied liegen, (ausser am labor) also was kann das bedeuten?

Subject: Re: unnormaler haarausfall, warens die jodtabletten?

Posted by [Improvement](#) on Sat, 28 Mar 2009 14:04:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liegt wahrscheinlich am Labor, die haben manchmal unterschiedliche Bestimmungsmethoden.

Subject: Re: unnormaler haarausfall, warens die jodtabletten?

Posted by [kaufbeurer90](#) on Sat, 28 Mar 2009 14:37:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok! danke fuer die ganzen antworten erstmal!

wollte fragen ob sich jemand damit auskennt wie dann die haare nachwachsen werden, gradual oder alle gleichzeitig?

Subject: Re: unnormaler haarausfall, warens die jodtabletten?

Posted by [kaufbeurer90](#) on Mon, 30 Mar 2009 15:24:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jemand da???

Subject: Re: unnormaler haarausfall, warens die jodtabletten?

Posted by [kaufbeurer90](#) on Wed, 01 Apr 2009 15:08:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keine antwort ist auch ne antwort.....
