
Subject: Welches Biotinpräparat?
Posted by [Skanatic](#) on Thu, 26 Mar 2009 20:42:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachdem ich bei dm und co in ö nicht zufriedenstellend fündig wurde, möchte ich nun über i-net zuschlagen.
Was haltet ihr von dem? Richtig dosiert? Preis ok?

http://www.biovea-apotheke.com/Biovea/product_detail.aspx?PI D=1223&CID=0

Subject: Re: Welches Biotinpräparat?
Posted by [Christian24](#) on Thu, 26 Mar 2009 20:56:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vergiss Biotin! Is nur rausgeschmissenes Geld!

Subject: Re: Welches Biotinpräparat?
Posted by [Skanatic](#) on Thu, 26 Mar 2009 21:04:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich will ja auch keinen neuwuchs oder haarausfallstopp damit erreichen sondern dickere haare.

Subject: Re: Welches Biotinpräparat?
Posted by [Christian24](#) on Thu, 26 Mar 2009 21:14:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch das wirst du nicht erreichen! Aber da muss jeder selbst drauf kommen, schätz ich mal!
War ja bei mir nix anders! Du brauchst nur mit dem Mauszeiger auf das doppelt unterstrichene Biotin gehen und dann kommen schon ein paar Angebote!

Subject: Re: Welches Biotinpräparat?
Posted by [kery](#) on Fri, 27 Mar 2009 14:16:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

biotin kannst du lassen.ich habe vor kurzem ein halbes jahr lang 10-30mg tägl.genommen,also sehr hoch dosiert.wirkung war null.

follicare topical spray ab 3.11.08
a.c.revitalizing copper serum
bockshornklee
b-und c vitamine

ket

Subject: Re: Welches Biotinpräparat?

Posted by [Skanatic](#) on Tue, 31 Mar 2009 22:25:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Infos.

Was haltet ihr von Zink? Viele die Erfolg mit Fin haben, haben Zink in ihrem Programm.

Subject: Re: Welches Biotinpräparat?

Posted by [Cynic](#) on Wed, 01 Apr 2009 00:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zink kann auch kontraproduktiv aufs Haar wirken. Max. 15mg am Tag.

Wenn du deiner Gesundheit was gutes tun willst, investiere ein paar Groschen in ein gutes Multivitaminpräparat, zeitversetzte Abgabe und ~ 3x DGE. Dazu Gemüse und Obstreiche Ernährung und wenn du dann noch was antioxidatives machen willst, schau mal in die ORAC-Tabelle. Manch Lebensmittel ist ein besserer Radikalfänger als Vitamin C und co hochdosiert.
