

---

Subject: Fragen zu Minoxidil

Posted by [Christian318](#) on Tue, 24 Mar 2009 18:09:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

habe hier einige Zeit mitgelesen und habe mich nun entschlossen, mich hier anzumelden, da ich auch einige Fragen habe, auf die ich beim Suchen keine Antworten gefunden habe

Kurz zu mir: Ich bin 21 und vor ein paar Jahren fing es an, dass ich erste Geheimratsecken sehen konnte, die mit der Zeit größer wurden. Mittlerweile würde ich sagen, dass sich der Status seit etwa 2 Jahren nicht wesentlich verändert hat, obwohl das schwer einzuschätzen ist. Jedenfalls habe ich mich dann vor kurzem entschlossen, etwas gegen den Haarausfall zu unternehmen. Ich benutze KET-Shampoo und seit ein paar Tagen Regaine 5% einmal abends. Dazu noch ein paar NEMs.

Bisher wende ich das Minox nur in den Geheimratsecken an. Dazu würde ich gern wissen, ob man das nur auf die kahlen Flächen anwenden soll oder richtig in den Haaransatz einreiben soll?

1 ml ist dabei bei weitem zu viel. Macht es da was aus, wenn man viel weniger an Menge benutzt?

Im Tonsurbereich bin ich mir bisher unschlüssig. Vielleicht kann mir da jemand sagen, ob ich dort auch schon mit der Behandlung anfangen soll.

Würde mich freuen, wenn jemand antwortet

Bilder: Da die Bilder in der Normalanzeige zu groß sind, einfach den Zoom auf 50% einstellen.

<http://www.bilder-space.de/show.php?file=24.038rfSPnS2jPB3wB D.JPG>

<http://www.bilder-space.de/show.php?file=24.03SihgI9JAD8Q32E T.JPG>

<http://www.bilder-space.de/show.php?file=24.03qz9GGK7SaveCqs 9.JPG>

<http://www.bilder-space.de/show.php?file=24.03tgeuZUhzkvfYBU b.JPG>

---

---

Subject: Re: Fragen zu Minoxidil

Posted by [Yes No](#) on Tue, 24 Mar 2009 19:06:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst auch nen halben Milliliter nehmen, kein Problem. Besser als nichts wird's schon sein. Das Minoxidil verteilt sich sowieso etwas weiter als auf die Fläche wo man es aufträgt. Die Tonsur wird ohne Behandlung mit der Zeit nicht besser, der Rest ist deine Entscheidung.

---

---

Subject: Re: Fragen zu Minoxidil  
Posted by [ChiChi85](#) on Tue, 24 Mar 2009 19:28:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Christian!

Ich bin auch noch sehr neu in diesem Forum! Aber ich kann dir gerne mal aus meinem eigenen Erfahrungsschatz berichten.

Vor ca. 2 - 2 1/2 Jahren hatte ich den ersten Kontakt mit minox. zu dem Zeitpunkt war ich mir eigentlich gar nicht sicher ob ich an HA leide oder nicht. aber ich wollte dieses minox probieren, da es eine Art Vorbeugung sein sollte und ich auf Nummer sicher gehen wollte, falls es sich tatsächlich um AGA handelt!

Nach meiner ersten Anwendung von ca. 6 Mon bemerkte ich auch schon dass meine Haare sehr viel dichter geworden sind. ich setzte das minox ab, da meine Apothekerin mir damals empfohlen hat es 6 Mon zu benutzen und eine Pause von 6 Mon einzulegen.

nach ca. 2-3 trat ein sehr aggressiver HA ein. ich verlor täglich mehr als 200 Haare. in kurzer Zeit lichteteten sich meine Geheimratsecken und Tonsur. ich wurde von NW1-2 zu einem NW 3. ich fing sofort wieder an minox zu benutzen. ich habe zwar nach ca. 6 Monaten meinen Anfangsstatus wieder erreichen können, aber ich glaube, dass mir das selbe nach absetzen von minox erneut passieren könnte.

und ich befürchte dass dieses minox meinen AGA erstmal richtig angekurbelt hat!

also mein Rat an dich: sei dir 100% sicher dass du an AGA leidest! lass dich am besten von mehreren Hautärzten untersuchen! wenn dir ALLE bestätigen sollten dass du AGA hat, aber auch nur wirklich dann würde ich mit der Anwendung von minox anfangen!

Ich möchte minox hier auf keinen Fall schlecht reden. also bei mir hat es sicherlich Wirkung gezeigt und ich denke dass ich meinen Status nur anhand von minox erhalten konnte. ich habe hier aber nur meine eigene Erfahrung geschildert.

ich hoffe, dass ich dir weiterhelfen konnte.

LG

chichi

---

Subject: Re: Fragen zu Minoxidil  
Posted by [ChiChi85](#) on Tue, 24 Mar 2009 19:30:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achja zu der Menge kann ich dir noch sagen:

falls du dich entschlossen hast deinen HA mit minox zu therapieren dann würde ich empfehlen 2 x 1ml! so hat es bei mir am besten gewirkt. so benutze ich es bis heute noch!

---

Subject: Re: Fragen zu Minoxidil  
Posted by [Christian318](#) on Wed, 25 Mar 2009 16:30:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Villain

Bei mir sind es eher 0,2 ml. Ich trage es so auf, dass auf der Kopfhaut ein dünner Film ist. Mit der Dosierung wollte ich es jetzt auch nicht übertreiben, dachte aber von den Berichten bisher, dass das ausreichend wär. Kommt mir nur etwas arg wenig vor.

@ChiChi

Erst mal danke für deinen Bericht. Ich war bisher bei zwei Hautärzten, die beide meinten, dass es AGA wär, auch aufgrund meiner "Vorbelastungen". Der letzte riet mir dann auch zu Minoxidil. Danke also schon, dass ich da betroffen bin, auch wenn sich die Anzahl meiner ausfallenden Haare noch in Grenzen hält.

Dein Bericht wirkt auch auf mich eher so, als ob das Absetzen von Minox dein größter Fehler gewesen war. Gerade deswegen, weil du vorher gute Ergebnisse erzielt hast. Vielleicht hat das Minox auch einfach dein Haarstatus gehalten, der sich durch das Absetzen dann wieder verschlechtert hat. Nur so ein Gedanke

Zu der Dosierung:

Habe dazu eigentlich an vielen Stellen gelesen, dass eine Anwendung am Tag ausreicht. 2 Mal am Tag wäre für mich auch ein Problem, da mir das Zeug dann doch zu schmierig ist, um damit einigermaßen normal morgens aus dem Haus zu gehen

---

---

Subject: Re: Fragen zu Minoxidil  
Posted by [Improvement](#) on Wed, 25 Mar 2009 17:00:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann Deine Bilder nicht verkleinern, stell sie mal als Anhang rein, aber nicht reinkopieren.

---

---

Subject: Re: Fragen zu Minoxidil  
Posted by [Christian318](#) on Thu, 26 Mar 2009 16:11:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Bilder sind leider zu groß, sonst hätte ich sie direkt hier reingestellt.

Aber das mit der Größe einstellen müsste bei dir normalerweise auch funktionieren. Scroll bei den Bildern mal ganz nach oben an den Bildschirmrand, dort solltest du ca. in der Mitte die Zoom-Einstellung finden. Den dann auf 50% einstellen.

---

---

Subject: Re: Fragen zu Minoxidil

---

Posted by [Christian318](#) on Mon, 30 Mar 2009 16:36:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat sonst keiner mehr was zu sagen bezüglich der Dosierung (ca. 0,2 ml), zum Tonsurbereich oder ob ich Minox nur auf die kahlen Flächen auftragen oder richtig in den Haaransatz einreiben soll?

Wär für jede Antwort dankbar

---

---

Subject: Re: Fragen zu Minoxidil

Posted by [geheimratsecker](#) on Wed, 01 Apr 2009 22:19:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kurze frage.

auf welche weise wirkt minox? blockt es dht oder wirkt es anderweitig?

und: man benutzt doch immer diese 5% lösung. was wenn es 50% zum bsp geben würde und man würde das nutzen. was genau würde dann passieren. ist alles nur rein interesse halber um die wirkung, bzw das produkt besser verstehen zu können.

gruß

---

---

Subject: Re: Fragen zu Minoxidil

Posted by [geheimratsecker](#) on Sat, 11 Apr 2009 08:56:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noch eine frage, vlei wird diese ja netterweise beantwortet.

ab wann kann man denn mit shadding durchs minox rechnen?

ich bin nun in woche 2 ... kanns da schon shadding durch minox geben oder ist mein aga momentan dann sehr aggressiv?

---

---

Subject: Re: Fragen zu Minoxidil

Posted by [Marc1234](#) on Sat, 11 Apr 2009 08:58:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

wie in der PN schon geschrieben. Mein Minox Shedding kam in der 2. Woche und hielt ca. 14 Tage an.

---

---

Subject: Re: Fragen zu Minoxidil

Posted by [geheimratsecker](#) on Sat, 11 Apr 2009 09:17:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für die info, auch an alle anderen sie mich hier mit wissen füttern, ist nicht nur gut für meine haare (hoffentlich) sondern auch gut zu wissen dass es gleichgesinnte gibt, wenn gleich man diese auch auf der straße umher gehen sieht. man weiß aber nicht ob die so darunter leiden oder sich gedanken machen darüber wie wir hier im forum ...

---