

---

Subject: Hilfe Haarausfall wird schlimmer....

Posted by [flo-hh](#) on Mon, 23 Mar 2009 14:37:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute ! Bin neu hier im Forum und wollte Euch mal nach Rat fragen. Seit ein paar Jahren habe ich Haarausfall, bisher hatte ich aber eigentlich nur Geheimratsecken. Vor einiger Zeit (ca. einem Jahr) fing es an das mein Haaransatz zurück geht. Jetzt ist es so weit das ich nicht mehr tatenlos zusehen kann, hab Angst das ich sonst bald ne Platte hab...

Außerdem habe ich ziemlich trockene und schuppige Kopfhaut im hinteren Bereich.

Noch was zu meiner "Vorbelastung" also mein Vater hatte zwar schon mit 30 graues Haar aber derzeit mit über 60 hat er zwar auch Geheimratsecken aber ansonsten noch volles Haar.

Wollte Euch mal fragen was ich machen soll, Arzt oder nicht ? Hausarzt oder Hautarzt ?  
Medikamente ? Nahrungsergänzung ?

So und nun noch ein Foto:

---

### File Attachments

1) [P1050388.JPG](#), downloaded 651 times

---



Subject: Re: Hilfe Haarausfall wird schlimmer....  
Posted by [Improvement](#) on Mon, 23 Mar 2009 15:50:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie alt bist Du ?

Mehr und bessere Fotos wären gut.

---

---

Subject: Re: Hilfe Haarausfall wird schlimmer....  
Posted by [flo-hh](#) on Mon, 23 Mar 2009 16:10:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin 29. Mehr Fotos sind kein Problem, mach ich schnell mal.

---

---

Subject: Re: Hilfe Haarausfall wird schlimmer....  
Posted by [flo-hh](#) on Mon, 23 Mar 2009 16:33:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

---

1) [P1050391.JPG](#), downloaded 439 times



Subject: Re: Hilfe Haarausfall wird schlimmer....  
Posted by [flo-hh](#) on Mon, 23 Mar 2009 16:34:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [P1050394.JPG](#), downloaded 310 times



Subject: Re: Hilfe Haarausfall wird schlimmer....  
Posted by [flo-hh](#) on Mon, 23 Mar 2009 16:37:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So das wars erstmal, hab noch mehr aber denke das man hier das Ausmaß der Katastrophe ganz gut erkennen kann...

### File Attachments

---

1) [P1050396.JPG](#), downloaded 280 times





Subject: Re: Hilfe Haarausfall wird schlimmer....  
Posted by [Improvement](#) on Mon, 23 Mar 2009 16:39:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Musst halt auf jeden Fall Propecia nehmen.

---

Subject: Re: Hilfe Haarausfall wird schlimmer....  
Posted by [stef84](#) on Mon, 23 Mar 2009 16:41:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich würde dir auf jeden Fall Fin empfehlen.  
Dazu kannst du zum Hautarzt gehen, dich untersuchen lassen (er wird eh AGA feststellen ) und dir dann das Rezept geben lassen. Versuch ein Rezept für 5mg Finasterid zu bekommen, die du dann in vier oder fünf Teile teilen kannst und sparst Geld damit.  
Wenn du am Erhalt deines Statuses interessiert bist, sollte Fin reichen. Wenn du noch Neuwuchs willst könntest du auch Minox und Fluta/Spiro probieren.

---

Subject: Re: Hilfe Haarausfall wird schlimmer....  
Posted by [flo-hh](#) on Mon, 23 Mar 2009 16:43:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ab zum Hausarzt und Rezept für Finasterid holen ?? Und ist es Ratsam das ganze mit Milox und Nahrungsergänzung zu kombinieren oder erstmal nur Finasterid ?

---

Subject: Re: Hilfe Haarausfall wird schlimmer....  
Posted by [flo-hh](#) on Mon, 23 Mar 2009 16:47:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke das sind ja schonmal gute Tips, meint Ihr das mein Hausarzt mir dafür auch ein Rezept ausstellt ?? Bei meinem Hautarzt ist immer schlecht mit Termin das dauert immer 6-8 Wochen.

---

Subject: Re: Hilfe Haarausfall wird schlimmer....  
Posted by [Improvement](#) on Mon, 23 Mar 2009 16:59:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt auch Praxen, die ohne Terminvergabe organisiert sind.

---

Subject: Re: Hilfe Haarausfall wird schlimmer....  
Posted by [flo-hh](#) on Tue, 24 Mar 2009 08:08:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könntet Ihr mir eventuell auch noch mal nen Tipp geben was ich gegen meine trockene und schuppige Kopfhaut machen kann ??

---

---

Subject: Re: Hilfe Haarausfall wird schlimmer....  
Posted by [Stifmeister](#) on Tue, 24 Mar 2009 08:54:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

würd die klettenwurzelhaaröl empfehlen, machste einma die woche entweder über nacht drauf oder mischst öfters mal bissi davon was ins haarshampoo und lässt es 5min einzieh. gibts in jeder drogerie

---

---

Subject: Re: Hilfe Haarausfall wird schlimmer....  
Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 24 Mar 2009 09:04:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gegen Schuppen kann ich nur Ket empfehlen!

Apotheke - Ketoconazol Shampoo gegen Schuppen - z.B. von Hexal! Anwendung 2-3 Mal die Woche!

Gegen trocken Kopfhaut kannst du abends z.B. die Kopfhaut mit Öl wie vorgeschlagen einmassieren und morgens mit Shampoo auswaschen!

---

---

Subject: Re: Hilfe Haarausfall wird schlimmer....  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 24 Mar 2009 09:24:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn Öl dann Nachtkerzenöl. Hilft bei Neurodermitis, Allergien, Schuppenflechte, trockene Haut, Juckreiz.

---

---

Subject: Re: Hilfe Haarausfall wird schlimmer....  
Posted by [Floxi](#) on Thu, 26 Mar 2009 14:54:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi flo-hh

dein ha-muster kommt mir sehr bekannt vor. sieht in etwa so aus wie bei mir, wir sind übrigens fast gleich alt (ich bin 30).

bei mir gings so:  
erst "nur" ghe, dann langsam ausdünnung an der frontlinie, mittlerweile gesamter vorderkopf (erstes drittel) sichtbar ausgedünnt.

ich nehme seit fast 3 jahren finasterid und minox, zwischenzeitlich mal el-cranell und spiro ausprobiert. wirklich geholfen auf dauer hat leider nichts, sicher, der ha wurde und wird wahrscheinlich verlangsamt, aber es ging leider auf dauer gesehen eher bergab als auf. zwar muss ich sagen, dass es für die 3 jahre, in denen ich jetzt schon herumdoktere, im grunde eh nicht soooo viel schlimmer geworden ist, aber eben auch nicht besser.

ich bin mittlerweile beim thema haartransplantation angelangt, werde sehen, dass noch in diesem jahr über die bühne zu bekommen.

viell. hast du ja mehr glück und fin und/oder minox haut richtig rein, würde mir aber keine zu großen hoffnungen machen. die front ist leider sehr schlecht zu behandeln.

---