
Subject: 0,25 Fin pro Tag
Posted by [oliverdd](#) on Sat, 21 Mar 2009 21:51:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Liebe Leidensgenossen

nachdem ich nun schon eine Weile als "Geist" in diesem Forum unterwegs bin will ich jetzt auch mal meinen Senf dazugeben...

Ich bin 27 Jahre alt und seit ca. 3 Jahren ist mir mein HA bewusst. Meinen Status würde ich auf 2a bis 3a einstufen. Vor ca. 10 Monaten habe ich nach einem Besuch beim Hautarzt mit der Behandlung mit Minox begonnen. Zunächst war ich begeistert, da sich bereits nach ca. 4 Wochen viele neue kleine Haare in den GHE zeigten. Allerdings wich diese Begeisterung schnell der Ernüchterung das sich mein Status weiter verschlechterte

Also hab ich mir übers I-Net Finpecia bestellt. Nachdem ich einige Tage 1mg Fin pro Tag genommen habe musste ich es absetzen, ich hatte so große Probleme mit den Augen (Augenringe und drücken auf den Augen) das ging einfach nicht, ähnlich war es mit 0,5mg Fin.

Das war vor ca. 3 Monaten. Nun nehme ich seit 1 Woche 0,25mg Fin + 2x täglich Minox (habe ich von Beginn an sehr gut vertragen) und habe keine Probleme mehr mit den Augen.

Hat jemand Erfahrung mit der 0.25er Dosis? kann ich bei dieser geringen Dosis auch mit einem Ergebnis rechnen oder ist es zu wenig?

Viele Grüße
Oliver

Subject: Re: 0,25 Fin pro Tag
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 22 Mar 2009 02:31:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi du,

ich nehme 0,12 mg seit fast nem Jahr, und seit 1.1.08 0,16 mg.

Hab das auch nur durchgezogen weil mir hier ein User erzählt hat das es funktioniert. Ausfall ist bei mir schon lange nix mehr! Haare recht dicht. Beim Lichteinfall sieht man es aber schon daß die Kopfhaut an manchen Stellen leicht durchschimmert. Und die Wirbel hinten sind nicht mehr ganz zugewachsen.

GHE so gut wie keine. Mit 18 hatte ich gar keine!!! Trotzdem hab ich für nen 36 jährigen sehr dichtes Haar, sieht man also nur auf den 3-4 Blick das mal was war!

Mit ca. 20 hatte ich fast schon zuviele Haare!!!

Und mit Anfang 27 fing es dann an!!! Die Männer in der Fam. sind bei uns alle betroffen! Seit 9 fast Jahre kein Ausfall mehr. Nebenwirkungen war unter 1 mg auch nie was. Schwein gehabt!

Dir viel Glück!
Grüße Sonic

Subject: Re: 0,25 Fin pro Tag

Posted by [Mink](#) on Sun, 22 Mar 2009 13:56:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du solltest auch unter 0,25mg zumindest Deinen Status halten können. Es gibt einige user, bei denen unter geringerer Dosis auch die NW besser wurden. Einfach ausprobieren.

Viel Erfolg !
Mink

Subject: Re: 0,25 Fin pro Tag

Posted by [oliverdd](#) on Mon, 23 Mar 2009 18:05:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na da bin ich mal ganz guter Dinge das es klappt...

Gibt es eigentlich Studien, in denen untersucht wird ob Körpergröße und Gewicht Einfluss auf die benötigte Menge Fin haben?

Würde mich wundern wenn jemand der 1,73m groß ist und 68Kg wiegt (so wie ich) dieselbe Menge Fin benötigt wie jemand der 1,90m groß ist und 100 Kg wiegt, um den selben Effekt zu erzielen...

Subject: Re: 0,25 Fin pro Tag

Posted by [bananas](#) on Mon, 23 Mar 2009 20:01:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube die Menge ist zu Anfang gar nicht so wichtig.
Kann auch weit unter 0,25 sein.

Mit der Zeit merkt man nur diese Dosis immer weniger, daher tendiere ich mittlerweile auch auf immer höhere Dosen. Bei 1mg bin ich zwar noch nicht angekommen, man meint jedoch mit der Zeit "Wirkt es überhaupt noch" und legt eine Schippe drauf.

Ob's was bringt?
