
Subject: plötzlich GRAUE Haare!?!
Posted by [Kasper](#) on Sat, 21 Mar 2009 11:52:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mir gestern eine Haarschneidemaschine gekauft, gleich gehe ich zum Frisör und je nachdem, wie es dann aussieht ziehe ich einen Schlußstrich und rasiere alles auf 1mm.

Gestern abend war ich allerdings ziemlich verwundert, als ich im Spiegel etliche graue Haare entdeckte! Ich bin doch erst 27... HA ist schon schlimm genug, aber graue Haare?? Und es waren auch so viele, daß ich mir schwer vorstellen kann, sie die letzten Wochen übersehen zu haben, wo ich doch meine Haare sehr genau beobachte. Also irgendwie müssen die sehr plötzlich gekommen sein. Und die meisten sind auch so lang, daß sie dann nicht schon so gewachsen sein können, sondern sich verfärbt haben müssen!

Ich glaube mein großes Problem mit dieser ganzen Haarsache ist auch, daß es ein Zeichen von Alter und körperlichem Verfall ist. Obwohl ich noch jung bin. Und besonders schwer wird es, weil ich nicht das Gefühl habe schon richtig gelebt zu haben. Meine Jugend wurde verschluckt von Einsamkeit und Depressionen... aber das gehört hier nicht hin.

Naja, ein weitere Grund für 1mm.

Hat jemand ähnliches erlebt?

Subject: Re: plötzlich GRAUE Haare!?!
Posted by [Homers](#) on Sat, 21 Mar 2009 13:31:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kasper schrieb am Sam, 21 März 2009 12:52

Ich glaube mein großes Problem mit dieser ganzen Haarsache ist auch, daß es ein Zeichen von Alter und körperlichem Verfall ist.

so ein schwachsinn! das hat was mit genetik zu tun. ich kenne jemanden der hatte mit 18 schon erste graue haare und der hat heute mit 25 trotzdem volles haar und ist topfit.

du widersprichst dir ja quasi selber:

Zitat:Ich glaube mein großes Problem mit dieser ganzen Haarsache ist auch, daß es ein Zeichen von Alter und körperlichem Verfall ist. [...] Und besonders schwer wird es, weil ich nicht das Gefühl habe schon richtig gelebt zu haben.

Subject: Re: plötzlich GRAUE Haare!?!
Posted by [Kasper](#) on Sat, 21 Mar 2009 13:51:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, das ist kein Widerspruch.

Und ein Zeichen von Alter ist es definitiv, daß es manche schon in jungen Jahren trifft, ändert nichts daran. Und mit körperlichem Verfall meinte ich nicht, daß der ganze Körper zerfällt. Den biologischen Zenit überschreitet man schon mit ca. 25 Jahren. Das heißt nicht, daß man danach nicht mehr "fit" ist. Aber der Körper verliert Haare = Verlust = Verfall. Das ist in diesem Zusammenhang nicht rein biologisch zu sehen.

Subject: Re: plötzlich GRAUE Haare!?!
Posted by [kkoo](#) on Sat, 21 Mar 2009 14:43:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kasper schrieb am Sam, 21 März 2009 14:51Nein, das ist kein Widerspruch.

Und ein Zeichen von Alter ist es definitiv, daß es manche schon in jungen Jahren trifft, ändert nichts daran. Und mit körperlichem Verfall meinte ich nicht, daß der ganze Körper zerfällt. Den biologischen Zenit überschreitet man schon mit ca. 25 Jahren. Das heißt nicht, daß man danach nicht mehr "fit" ist. Aber der Körper verliert Haare = Verlust = Verfall. Das ist in diesem Zusammenhang nicht rein biologisch zu sehen.

du solltest besser so denken: der zenith wird erreicht, wenn du in die kiste steigst...

Subject: Re: plötzlich GRAUE Haare!?!
Posted by [Kasper](#) on Sat, 21 Mar 2009 17:14:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selbstbetrug ist auch ne Lösung... aber der biologische Zenith bei 25 Jahren ist mir relativ egal, der ist nur theoretisch. Haarausfall und graue Haare sind praktisch.

Subject: Re: plötzlich GRAUE Haare!?!
Posted by [stef84](#) on Sun, 22 Mar 2009 09:23:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt unzählige Weltklassesportler mit grauen Haaren und Haarausfall. Und das in jungen Haaren. So verfallen sind ihre Körper nicht
Wenn du wegen diesen Kleinigkeiten denkst, dass du verfallen bist solltest du mal zum Psychologen gehen... Das ist einfach nur Genetik. Einige kriegen früh graue Haare, Haarausfall. Andere Haare auf dem Rücken, Haare die aus der Nase und den Ohren wachsen oder stärkste Pckel auf dem ganzen Körper, andere schwitzen wie Schwein und stinken. Alles nicht schön, hat aber alles nichts mit Leistungsfähigkeit zu tun!

Außerdem stimmt nicht was du sagst. In der Regel wird zwar das Kraft Maximum mit ca. 25 Jahren erreicht. Daran ändert sich bis 30 fast nichts. Das Langzeitausdauermaximum wird aber erst so mit 30 und später erreicht und hält bis bestimmt 35 an. Und selbst wenn man diese

Maxima überschritten hat, verfällt man noch lange nicht...

Als Mann bist du sowieso fast bis an dein Lebensende fruchtbar und kannst dich reproduzieren

Und dank Viagra und Co kann man auch bis jenseits der 80 aktiv bleiben

Also man verfällt nicht, sondern wird nur reifer und weiser.

Außerdem sind graue Haare wohl das kleinste Problem. Die färbt man und gut ist... Oder man lässt es. Geroge Clooney ist vielleicht auch gerade deswegen "sexiest man alive"

Subject: Re: plötzlich GRAUE Haare!?!

Posted by [Kasper](#) on Sun, 22 Mar 2009 13:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo! Ich schrieb doch, daß meine Aussage über den Verall nicht biologisch/wissenschaftlich zu werten ist!

Der Frisör hat es gestern übrigens so gut geschnitten, daß ich die Haare doch noch nicht auf 1mm rasiere. War fast etwas enttäuscht, weil ich mich innerlich schon so darauf vorbereitet hatte...

Subject: Re: plötzlich GRAUE Haare!?!

Posted by [Balle](#) on Sun, 22 Mar 2009 15:43:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ergrauen die Augenbrauen sehr stark in letzter Zeit und werden länger , föhl wie mich wie ein Opa, naja, werde in ein paar Wochen ja auch schon 30, Auf dem Kopf hab ich nur vereinzelte graue Haare, nur die Bartkoteletten sind schon sichtbar ergraut, hatte sie zwischenzeitlich abrasiert, macht mir jetzt aber nichts mehr aus, föhl mich auch trotzdem topfit und noch nicht verfallen.
