
Subject: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [Phil003](#) on Fri, 20 Mar 2009 14:44:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute.

Ich bin Neu hier (zumindest als aktiver User, habe die letzten Wochen schon ohne Registriert gewesen zu sein immer mal hier durchgestöbert) und habe ca. vor 6-7 Monaten gemerkt, dass sich Haare im Kopfkissen und in der Schule auf dem Tisch ansammeln.

Mit der Zeit wurden es immer mehr und ich hatte schon das Gefühl (oder doch nur Einbildung, wirklich 100% weiß ich das bis heute nicht), dass die sowieso schon seit der Kindheit bestehenden Geheimratsecken vergrößert und die vordere Haarpartie insgesamt dünner geworden ist.

Erblich Belastet bin ich eigentlich nicht sehr stark. Mein Vater ist 54 Jahre alt (Ich übrigens gerade mal 19) und hat lediglich Geheimratsecken. Sein Vater wiederum hat zwar sehr dünnes, aber mit 80 Jahren noch überhaupt keine kahlen Stellen am Kopf. Genauso hatten die Eltern meiner Mutter mit Alopezie nichts zu tun.

Meinem Onkel (Bruder von meinem Vater) gehen aber allmählich die Haare aus.

Deswegen bin ich dann vor ca. 3 Monaten zum Hautarzt gegangen.

Dieser erschien mir ziemlich unfähig. Er zupfte mir nach meinem Beschwerdebericht 3 mal an den Haaren und stellte als Diagnose sofort erblich bedingten Haarausfall fest.

Ich war total schockiert und überfordert und fragte ihn was man denn dagegen tun könnte. So riet er mir zu Regaine.

Nach Recherchen im Internet habe ich mich dann vor 2 Wochen für "Kirkland Minox 5%" von Biovea Deutschland entschieden. Die 6-Monats Packung für knapp 40€.

Heute ist das Paket dann endlich angekommen und ich habe sofort mit der Therapie begonnen.

Ich habe mir mit der Pinzette 1ml Lösung hauptsächlich auf die Vordere Partie und auf die Geheimratsecken "geschmiert".

Den Rest auf den restlichen "Oberkopf" (wie nennt man das) aufgetragen.

Ging eigentlich ganz gut. Klebt halt nach der Anwendung etwas.

Fühlt sich sogar so an als ob man mal 1-2 Sprüher mit Haarspray auf die Haare gesprüht hat.

Nach ca. 3 Stunden merke ich schon leichte Juckreize , die kann ich mir aber auch nur eingebildet haben, aber slebst wenn nich das haltge ich schon aus.

Ich möchte euch jetzt alle paar Tage einen kleinen Erfahrungsbericht schreiben für die, die es interessiert und für User, die sich nicht sicher sind ob Minox das Richtige für sie ist. Bei jedem sind die Erfolge und Nebenwirkungen ja anders.

PS: Ich werde übernächste Woche noch zu einem anderen Hautarzt gehen. Wie erkenne ich, ob er wrklich Ahnung hat und sich Mühe gibt.

Denn eine richtige Diagnose ist ja schon wichtig.

Lieben Gruß

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [Homers](#) on Fri, 20 Mar 2009 15:08:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wende es nur 1x täglich an. dann wirst du auch weniger probleme mit der kopfhaut usw haben.

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [Phil003](#) on Wed, 01 Apr 2009 00:37:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun sind ca. 1,5 Wochen vorbei und ich kann nicht wirklich etwas berichten.
Ich habe weder Schuppen noch jucken (oder kommt das erst noch?)
Benutze Minox 5% meist 2 mal am Tag. Manchmal schaffe ich es morgens nicht. Das ist jedoch erst 3 mal passiert.
Auch vom Shedding habe ich noch nicht wirklich was bemerkt.
Vielleicht fallen ein paar Haare mehr aus, jedoch kann ich nicht zu 100% sicher sagen, dass ich auf jeden Fall mehr Haare verliere.

Wie war das so bei euch in den ersten Tagen ?

Liebe Grüße

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [Yes No](#) on Wed, 01 Apr 2009 11:06:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phil003 schrieb am Mit, 01 April 2009 02:37
Wie war das so bei euch in den ersten Tagen ?Also vor langer Zeit, als ich mit Minox anfang, hatte ich das Xandrox, ein Minoxidil mit Azelainsäure und nicht so ölig wie Kirkland. Hatte auch keine Probleme und kein Shedding, und die Wirkung war auch gut.

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [Phil003](#) on Wed, 15 Apr 2009 14:56:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3 1/2 Wochen läuft schon meine Kur
Seit ca. einer Woche bemerke ich das Shedding.
Jeden Tag wird es wohl schlimmer.
Wann kann ich damit rechnen, dass es aufhört ?

Ich sehe auch schon einzelne kleine Härchen an den GHE, die vorher nicht da waren.
Auch mein Bartwuchs verstärkt sich.

Bin sehr zuversichtlich. Trotz des sehr starken sheddings (wenn ich einmal durch die haare gehe habe ich 5 Haare in der Hand) ist das Gesamtbild nicht schlechter geworden.

Werde bald Bilder reinsetzen

Lieben Gruß

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [Marc1234](#) on Wed, 15 Apr 2009 16:00:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, mein Bartwuchs hat sich definitiv nicht vrstärkt aber das Shedding hielt bei mir etwa 14 Tage an.
Der Neuwuchs in den GHE kam bei mir nach 6 Wochen.

Zitat:3 1/2 Wochen läuft schon meine Kur Smile

Das wird aber eine lange Kur.

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [Phil003](#) on Wed, 15 Apr 2009 17:54:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OK, nennen wir es doch besser Therapie ;D

@Marc

Wie lange dauerte es ca. nach dem Shedding bis das Haupthaar dicker wurde ?
Weißt du das noch und wurde das Haar dadurch viel dicker ?

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [Marc1234](#) on Wed, 15 Apr 2009 18:08:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Ahnung. Meine Haare sind voll und ich nehme Minox eigentlich nur um die Front zu halten und für Neuwuchs in den GHE.

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [dumdidum](#) on Wed, 15 Apr 2009 21:55:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt schon genug threads, daher häng ich mich mal hier dran.

Nehm Minox 5 % (Regaine) jetzt seit ca. 2 Monaten regelmäßig.
Bis jetzt kann ich noch keine positiven Effekte vermelden, vielleicht ist es aber auch noch zu früh. Leider sind die Nebenwirkungen schon (noch?) da, der Juckreiz besonders an den Ohren, die zudem noch knallrot werden, ist manchmal extrem unangenehm, zudem ist seit kurzem noch ein roter Ausschlag seitlich am Hals hinzugekommen.
Ich werde das ganze trotzdem noch eine Weile weiter testen, zumindest mal noch ein paar Monate.

Mal eine andere Frage: Da meine Ration langsam alle ist, hab ich bei Online-apotheken nach nachschub geschaut, woraufhin ich auch auf die Shop-Apotheke gestoßen bin. Die Produktbeschreibung hat mich da kurz stutzig gemacht (steht das auch so im Beipackzettel?):

Zitat: Das Arzneimittel darf nicht angewendet werden:

- * Bei Glatzenbildung im Schläfenbereich (Geheimratsecken)
- * Von Jugendlichen unter 18 Jahren und Männern über 49 Jahren
- * Von Frauen
- * Bei plötzlichem oder ungleichmäßigem Haarausfall

Wenn ich das richtig lese, wenden die meisten hier Minox doch grade zur Erhaltung/Regeneration der GHE und der Front an, wieso steht sowas in der Produktbeschreibung? ...

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [Phil003](#) on Thu, 16 Apr 2009 07:33:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Offiziell heißt es ja, dass Minox nicht in den GHE angewandt werden sollte.
Ich denke aber eher, dass es nur im Beipackzettel steht, weil einfach noch keine teuren Tests dafür gemacht wurden.
Wenn du nur 5 Minuten hier im Forum "herumliest" wirst du feststellen, dass eine Menge User (sowie Ich) Minox nur in den GHE anwenden. Ich kann auch noch keine Erfolge feststellen, da ich Minox erst seit 3 1/2 Wochen anwende.
Also lass dich dadurch nicht beirren.

Benutze doch nicht das völlig überteuerte Regaine.
In der Online-Apotheke "Biovea" gibt es eine 6-Monats Packung 5%iges Minoxidil von Kirkland für knapp 40€. Regaine ist also quasi 6 mal teurer, bei der gleichen Wirkung.

Lieben Gruß

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [Phil003](#) on Thu, 23 Apr 2009 23:20:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Sheddingphase ist immernoch nicht überstanden.
Zwar habe ich das Gefühl, dass es etwas nachlässt, aber ich verliere immernoch viel zu viele Haare.
Langsam habe ich das Gefühl dass meine Kopfhaut auch besser zu sehen ist.
So allmählich kieg ich Muffensausen .

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [eragon](#) on Fri, 24 Apr 2009 09:28:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Don't panic! Das ist nunmal so mit dem Shedding. Die AGA betroffenen Haare werden rausgeschmissen und es dauert schon etwas bis neue nachwachsen. Noch mehr Zeit vergeht bis die Nachgewachsenen sichtbar positiv zum Erscheinungsbild beitragen.

Das ist die Phase wo die Meisten das Handtuch werfen - und das Handtuch brauch man unbedingt für Don't panic Insiderwitz

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [dumdidum](#) on Fri, 24 Apr 2009 11:22:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Per Anhalter durch die Galaxis?

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [eragon](#) on Fri, 24 Apr 2009 14:44:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bingo

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [Foxi](#) on Sat, 25 Apr 2009 12:53:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Fre, 24 April 2009 16:44Bingo

eragon

wie lange bist du jetzt ohne Fin?

oder nimmst du es wieder?

und wenn wie sieht es mit nur Minox aus??

Foxi

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [jasmalkuweiti](#) on Sun, 26 Apr 2009 15:55:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Phil003,

an deiner Stelle würde ich gar nicht mit Minoxidil anfangen, lohnt sich auf die Dauer nicht. Kumpel von mir und ich, haben beide mit 20-21 angefangen, Fin und Minox zu nehmen. Er hat nur Fin genommen und ich ein Paar Jahre nur Minox und dann beides. Wie sind jetzt 24-25 und er hat dichteres Haar, obwohl er von der Veranlagung schlimmer betroffen ist. Ich habe auch vor paar Monaten mit Minox aufgehört, weil es meine Kopfhaut total kaputt gemacht hat und meinem Haarzustand eher geschadet hat.

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [dumdidum](#) on Sun, 26 Apr 2009 18:10:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, wenn er mit fin ein paare Jahre Vorsprung hat wie du selbst sagst, kann das natürlich auch daran liegen.
womit ich nicht sagen will, das minox gut für die haut ist, die nebenwirkungen bekomme ich im moment selber zu spüren.

Mehr Sorgen machen mir aber die vielen Haare, die ich nach jedem Einmassieren in der Hand hab, hab nicht gezählt, aber ich schätze mal, das es immer so mindestens 20 Stück, wenn nicht mehr sind

Ich möchte das ja gerne noch zu Shedding zählen, bin da aber langsam etwas skeptisch, vor allem weil ich jetzt ne Woche kein Minox genommen hab, weil die Nachbestellung auf sich warten ließ, und ich bei der ersten Anwendung danach gleich wieder die ganze Hand voll hatte.

Wurde sicher schon oft durchgekaut, aber wie sind eure "Shedding-Erfahrungen"?

Gruß

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [jasemalkuwei](#) on Sun, 26 Apr 2009 19:25:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du musst Minox nicht einmassieren. Das ist ein weitverbreiteter Irrglaube. Auftragen mit einer Pipette und über die Kopfhaut kurz mit einem Finger Drübergehen reicht völlig. Nach dem Absetzen von Minox verlierst du die neugewonnen Haare innerhalb von 3-4 Monaten. Du musst es ein Leben lang nehmen

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [dumdidum](#) on Sun, 26 Apr 2009 19:36:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

war vielleicht etwas falsch formuliert, ich massiere es nicht direkt lange ein, ich versuche nur, die komplette kopfhaut (zumindest oben und hinten) anzufeuchten. ich benutze den langen sprühaufsatz (nicht den zerstäuber, sondern der mit dem dünnen strahl), und da muss ich nach dem sprühen schon ein bißchen verteilen, sonst läuft die ganze suppe direkt ins gesicht, oder bleibt nur oben auf den haaren.

minox das ganze leben nehmen? na da sagt auch jeder was anderes. ich wollte es eigentlich eher nehmen, um etwas "aufzuforsten", die erhaltung soll dann eigentlich fin übernehmen. naja, erstmal muss es überhaupt anschlagen...

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [Foxi](#) on Sun, 26 Apr 2009 19:57:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dumdidum schrieb am Son, 26 April 2009 21:36war vielleicht etwas falsch formuliert, ich massiere es nicht direkt lange ein, ich versuche nur, die komplette kopfhaut (zumindest oben und hinten) anzufeuchten. ich benutze den langen sprühaufsatz (nicht den zerstäuber, sondern der mit dem dünnen strahl), und da muss ich nach dem sprühen schon ein bißchen verteilen, sonst läuft die ganze suppe direkt ins gesicht, oder bleibt nur oben auf den haaren.

minox das ganze leben nehmen? na da sagt auch jeder was anderes. ich wollte es eigentlich eher nehmen, um etwas "aufzuforsten", die erhaltung soll dann eigentlich fin übernehmen. naja, erstmal muss es überhaupt anschlagen...

es haben schon mehrere Minox zum aufforsten benutzt und danach nur noch Fin genommen

einige Berichten zwar das es danach wieder Bergab geht
andere wiederum kein Haarverlust nach dem absetzen

ich denk je nachdem wie gut das Fin bei einem wirkt
manschen reicht danach Fin manche brauchen halt Minox weiter

Foxi

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [Phil003](#) on Tue, 05 May 2009 17:39:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleines Update:

Ca. 6-7 Wochen sind nun um.
Das Shedding ist immernoch in vollen zügen da (ist das normal?)
Nebenwirkungen habe ich immernoch überhaupt keine. Sehr angenehm:)

Ich hoffe diese Sheddingphase geht bald vorbei.
Wenn ich das Handtuch nach dem Haare trocknen ausschüttel befinden sich ca. 30-40 Haare darin.
Wann lässt das endlich nach?!

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [Phil003](#) on Wed, 06 May 2009 01:33:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Außerdem habe ich nun zwischen GHE und Haupthaar kurze Haare entdeckt.
Kein Flaum, die Haare sind genauso dick, wie die in der Mitte, jedoch nur 1-3 cm lang (restliches Haare ist ca. 10cm lang)
Diese befinden sich auf einem ca. 2cm breiten Streifen entlang der Haarlinie (jedoch nur außen an den GHE)

Sind das schon neugewachsene Haare, die vorher abgestoßen wurden, oder wachsen diese Haare irgendwie langsamer ?

Hat jemand ähnliche Erfahrungen gemacht ?

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [Phil003](#) on Tue, 12 May 2009 18:11:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Haar wird zunehmend dichter
Jetzt scheint mir klar, dass diese kurzen haare wohl alle ausgefallen waren durch minox und jetzt dicker nachwachsen.

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [geheimratsecker](#) on Tue, 12 May 2009 20:00:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phil003 schrieb am Die, 12 Mai 2009 20:11 Mein Haar wird zunehmend dichter
Jetzt scheint mir klar, dass diese kurzen haare wohl alle ausgefallen waren durch minox und jetzt dicker nachwachsen.

hört sich gut an, dann schön weiter schmieren.
seit wann nimmst du min?

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox
Posted by [Phil003](#) on Tue, 12 May 2009 20:04:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme Min jetzt ca. 7 Wochen
Man nimmt Erfolge erst garnicht wahr, aber nun bin ich mir sicher.
Zwar habe ich immernoch Shedding aber jetzt sehe ich so langsam wofür es gut ist, dass die Haare ausfallen.
Bin mal gespannt wie es weitergeht

Mal ne Frage: Man hört ja immer, dass man minox Haare nicht mit Fin halten kann. Wie ist das genau gemeint ?
Die dünnen Haare die ausfallen und dickere nachwachsen werden auch als MINOX HAARE bezeichnet ?
Auch diese können nach absetzen von Minox und Einnahme von Fin nicht gehalten werden, oder sind damit nur die "neuen" kleinen Flaum häärchen gemeint ?
