
Subject: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [pepe](#) on Tue, 17 Mar 2009 13:46:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=61&t=51812&st=0&sk=t&sd=a&sid=d7f7093c6acd355f4_c00f50fc34d936a

Ok I was at my GP not too long ago, an Egyptian doctor who I have been seeing for about a decade.

For the first time we spoke about my hair loss, well well fkn well.. what a surprise when that topic was brought up.

Turns out he used to work for Merck & Sharpe as a researcher back in Egypt and he was booted out for his theory on hair loss. This is no bullshit.. this guy was a fkn knowledge machine. All this time!

This is what his theory is:

DHT isn't the cause of hair loss is. Sebum is. This is why:

DHT triggers the glands in your follicle to overproduce sebum. Bacteria gathers in this overflow and your immune system then attacks the bacteria, INCLUDING the hair follicle with inflammation. He said it's very similar to the process of acne.

Propecia works by stopping the DHT triggering the sebum overflow. He said Propecia could make your hair worse if like me hyperandrogenicity causes the extra oil.

He said he proved this theory by putting an early stage patient on low dose accutane. He said the patient regrew hair. He said this is why Retinoid helps, not because it tackles DHT, but because it tackles the sebaceous gland and stops the production of sebum.. hence stopping the gathering of bacteria.. hence no inflammation and no immune response.

I also asked why some medications work and why some don't. He said in theory it should work for all, but there are 2 reasons it doesn't:

1. Internal drugs can cause hyperandrogenicity like I've experienced
2. Topical drugs don't reach the follicle BECAUSE of the sebum build up blocking it. He said minoxidil works best with retin-A not because retin-A helps hair loss through DHT, but helps the minoxidil flow down the follicle wall by eliminating sebum build up.

He said he never really gave it the years of research it deserves, but his theory is ultra-low-doses of Accutane stops hair loss. He said 10mg twice a week will do the job.

He said when he kept trying to push this idea through his experiments, Merck kicked him off the

research team.

mein englisch ist zwar nicht das beste, aber das was ich verstehen konnte, hört sich interessant an!

gruß,

pepe

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Homers](#) on Tue, 17 Mar 2009 14:57:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist doch nix neues

deswegen sagt Pilos ja immer täglich haare waschen.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [pepe](#) on Tue, 17 Mar 2009 15:01:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach so, dachte das ist was neues.

aber die reden da irgendwas von sebum und irgend einem medi gegen akne...

- was ist sebum?

- könnte man das medi in geringer dosis mal ausprobieren, oder ist es eher bedenklich?

meine haare wasche ich mir schon seit kind jeden tag... und direkt 2 mal shampooen...
vielleicht hab ich ja deswegen eine schleichende AGA???

gruß,

pepe

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [ezekiel](#) on Tue, 17 Mar 2009 15:14:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homers schrieb am Die, 17 März 2009 15:57ist doch nix neues

deswegen sagt Pilos ja immer täglich haare waschen.

In der Tat ist die Theorie nicht neu, der Ansatz, die Überproduktion von Talg systemisch zu hemmen ist jedoch eine andere als die Kopfhaut durch Shampoos von oberflächlichem Talg zu befreien. Das erklärt jedoch nicht das typische männliche Haarausfallmuster, weil die Bakterien im Talg in diesem Fall überall wüten müssten. Insofern bleibt erstmal abzuwarten, welche Erfahrungen der User Empire in den nächsten Wochen macht.

Ich bin besonders gespannt, da ich seit Fin paradoxerweise schneller fettige Haare bekomme. Außerdem habe ich recht starken Haarausfall an den Seiten und am Hinterkopf (vom Nacken aufwärts) und dort auch ständigen Juckreiz, außerdem kleben an den ausgefallenen Haaren stets dicke Talgklumpen (entschuldigt die unappetitliche Beschreibung). Darüber hinaus kann ich jedoch keine Akne, keine stärkeren Bartwuchs und keine starke Körperbehaarung feststellen, so wie es bei der im Thread erwähnten "hyperandrogenicity" der Fall wäre.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!

Posted by [kkoo](#) on Tue, 17 Mar 2009 15:22:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

koennte eine variante sein, die auch HA ausloest o. triggert, aber die alleinige erklaerung bestimmt nicht. denn es gibt ja viele, die echt eine 'trockene' glatze haben, also kein sebum da...

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!

Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 17 Mar 2009 15:39:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Accutane ist doch ein Akne mittel? Das soll man dann nehmen, auch wenn man gar keine Akne hat?!

gibts da auch eine topische Alternative?

Klingt aber interessant der Text! Ich kenne den User Empire nicht, macht der damit einen Versuch? Oral???

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!

Posted by [Yes No](#) on Tue, 17 Mar 2009 15:39:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Die, 17 März 2009 16:01- was ist sebum?Es gibt echt Suchmaschinen. Schnell, bequem, sehr praktisch, zumindest für so Fragen.Zitat:- könnte man das medi in geringer dosis mal ausprobieren, oder ist es eher bedenklich?In der Dosis (10mg 2x die Woche), um die es in diesem Thread geht, schon. Billig ist die Therapie dann auch: ca 26€ das halbe

Jahr.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [pepe](#) on Tue, 17 Mar 2009 15:49:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, das mit der trockenen glatze habe ich mir auch schon überlegt... mal abwarten was "empire" für erfahrungen macht.

ach, diese asoziale AGA geht mir langsam immer mehr auf die nüsse... vorallem weil man nicht wirklich was sinnvolles dagegen tun kann... und DHT-Hemmung ist meiner meinung nach keine lösung... die logischste lösung wäre die haarwurzeln gegen DHT resistent zu machen anstatt das DHT zu hemmen... das man DHT nicht ohne konsequenzen hemmen kann, ließt man hier ja bei genügend usern tag täglich... und DHT ist kein "Abfallstoff" des körpers wie ich es hier schon einige male gelesen habe. wäre es abfall, könnte der körper erstens drauf verzichten und zweitens hätte der körper dann eine selbständige methode DHT verschwinden zu lassen... falls es DHT überhaupt geben würde wenn es ein "Abfallstoff" wäre... (dazu sollte man die evolution berücksichtigen).

gruß,

pepe

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [pepe](#) on Tue, 17 Mar 2009 22:18:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was sagt ihr hier zu??

<http://www.telegraph.co.uk/finance/yourbusiness/brightideas/4268434/Thomas-Whitfield-The-Oxford-student-who-plans-to-make-baldness-a-thing-of-the-past.html>

hört sich schon zu gut an... bestimmt nur ein schaumschläger...

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [pepe](#) on Tue, 17 Mar 2009 22:20:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Die, 17 März 2009 16:39 Accutane ist doch ein Akne mittel? Das soll man dann nehmen, auch wenn man gar keine Akne hat?!

gibts da auch eine topische Alternative?

Klingt aber interessant der Text! Ich kenne den User Empire nicht, macht der damit einen Versuch? Oral???

ja, der macht damit einen versuch. nimmt 2 mal die woche 10mg soweit ich es verstanden habe. aber mein englisch ist nicht wirklich zuverlässig...

gruß,

pepe

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [vermouth](#) on Tue, 17 Mar 2009 22:46:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte vor Jahren eine leichte ROA-Kur gemacht ca 7 Monate.
Die Pickel gingen gut weg. Die Haut wurde etwas dünner, ich bekam Augenringe und die Haare litten mehr als das sie von Roa profierten. Der Eindruck des leicht schlechteren Haarzustandes war natürlich Subjektiv da ich zu diesen zeitpunkt auf meine Haut geachtet habe und HA bis dato kein Thema war.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [backflash](#) on Thu, 19 Mar 2009 08:55:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch bei Akne und unreiner Haut sehe ich Unterschiede.
Während viele einfach "nur" Pickel bekommen, haben sie doch ein trockenes Hautbild.
Andere haben kaum mit Pickeln zu tun, dafür aber mit stark fettiger Haut, die man mehrmals täglich mit Löschpapier aufsaugen könnte.

Ebenso gibt es bei der Kopfhaut Unterschiede.
Deshalb habe ich mir die Frage schonmal hier gestellt:
http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/128914/#msg_128914

Wie gesagt, ich habe keine Erfahrung mit ROA, könnte mir aber vorstellen, dass es nicht immer kontraproduktiv für die Haare ist.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 20 Mar 2009 08:41:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum thema sebum/kopfhaut. Bald wird es 1 jahr dass ich sie durchgehend auf 2-4mm halte und in diesem zeitraum hatte ich seltenst noch kopfhautprobleme. Davor war wurde sie schnell fettig, was an bestimmten stellen auch immer wieder mit rötungen/juckreiz und HA einherging.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 20 Mar 2009 11:17:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ebenso.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [pepe](#) on Fri, 20 Mar 2009 12:28:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

waren eure haare denn lichter als ihr sie oben noch länger hattet?

und wie sehen die jetzt aus mit dem mm-schnitt? auch lichter?

und sieht man so einen haarkrantz? also an den seiten dicht und oben lichter??

das ist nämlich meine angst wenn ich mir auch einen mm-schnitt mache das ich danach wie so ein clown aus dem zirkus aussehe mit dichten haaren an den seiten und oben lichtere haare...

gruß,

pepe

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 20 Mar 2009 18:56:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sobald sie 3-4 tage nach einer rasur nachwachsen, wird der unterschied wieder deutlich. Ja, hatte lichtetes haar (hab ja eine diffuse aga). Aber jetzt sieht es um einiges gepflegter aus.

Und ja, den unterschied sieht man auch mit 2-4mm.. jedoch sehr viel unauffälliger.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Fiorentino](#) on Sat, 21 Mar 2009 01:04:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm...dass einige durch Roaccutan Haarausfall bekommen bzw. dass er getriggert wurde, könnte ja evtl. mit der hohen Dosis zusammenhängen, die dazu führte, dass zu viel Talg "geblockt" wurde(?) ...wie es bei Dut auch der Fall is, da ja Typ 1 geblockt wird, welches für die Talgdrüsen verantwortlich is ...bei Dut gibts ja auch Berichte von erhöhtem Haarausfall. Die meisten Akne-Patienten nehmen pro Tag ja ca. 20-40mg Roa. Vielleicht wäre eine Dosis von 10mg 2x die Woche vllt. doch einen Versuch wert.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [pepe](#) on Sat, 21 Mar 2009 11:14:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ benutzer:

danke für die antwort. jetzt weiß ich, was ich dann in etwa erwarten kann. weil lange mache ich das spielchen nicht mehr mit und dann kommen sie ab. wollte auf 2,5-mm so habe ich sie momentan an den seiten und hinten... ist halt die sache das man dann alle paar tage schneiden muss, ich krieg das ja jetzt selber an den seiten mit das man nach paar tagen schon wieder sieht das sie nachgewachsen sind. aber danke für die antwort. hab immer gehofft das es dann nicht mehr auffällt mit dem kranz...

@ fiorention:

ja, der typ probiert das ja grade mit 10mg 2 mal in der woche. bin mal gespannt, was sich daraus ergibt!!

gruß,

pepe

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Fiorentino](#) on Sat, 21 Mar 2009 14:52:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich auch ...wär allerdings extrem schwer, wenn nicht gar unmöglich, einen Arzt zu finden, der einem Roaccutan verschreibt; für solch einen Zweck sowieso. Es soll ja nur bei schwerer bis sehr schwerer Akne verschrieben werden.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [pepe](#) on Sun, 22 Mar 2009 13:37:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fiorentino schrieb am Sam, 21 März 2009 15:52Ja ich auch ...wär allerdings extrem schwer, wenn nicht gar unmöglich, einen Arzt zu finden, der einem Roaccutan verschreibt; für solch einen Zweck sowieso. Es soll ja nur bei schwerer bis sehr schwerer Akne verschrieben werden.

ja schon, aber gott segne das world wide web... da findet man ja alles was man haben will. von aspirin bis wachstumshormone...

gruß,

pepe

Subject: zwischenstand

Posted by [pepe](#) on Tue, 31 Mar 2009 13:31:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leute, wie siehts aus? habt ihr die geschichte weiter verfolgt?

ich bin nicht mehr dazu gekommen mich damit zu beschäftigen...

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!

Posted by [Yes No](#) on Tue, 31 Mar 2009 14:10:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, es sieht so aus:

Zitat:

THREE & HALF WEEK UPDATE:

- Scalp itch: Completely gone
 - Lips: Dry & Cracking (using lip balm)
 - Hair loss in shower: This is the interesting part... LESS hair fall.. I'd say about 70% less.
 - Acne: 60% disappeared from face... 80% from scalp.
-

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!

Posted by [Fiorentino](#) on Tue, 31 Mar 2009 16:23:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich verfolge das Ganze sehr erwartungsvoll ...

Was meint ihr zu dem Update? Er sagt ca. 70% weniger Haarausfall nach so wenigen Wochen. Haltet ihr das für möglich? Was halten die ganzen Experten hier von der These?

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!

Posted by [Yes No](#) on Tue, 31 Mar 2009 17:39:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare nur am Ausfallen zu hindern ist ein Einfaches und gelingt mit vielen Substanzen. Schwierig ist, die bereits verlorenen Haare wieder zu Wachstum zu bewegen.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!

Posted by [ezekiel](#) on Tue, 31 Mar 2009 18:23:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Die, 31 März 2009 19:39Haare nur am Ausfallen zu hindern ist ein Einfaches und gelingt mit vielen Substanzen. Schwierig ist, die bereits verlorenen Haare wieder zu Wachstum zu bewegen.

Aha...

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!

Posted by [pepe](#) on Tue, 31 Mar 2009 21:32:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ezekiel schrieb am Die, 31 März 2009 20:23Villain schrieb am Die, 31 März 2009 19:39Haare nur am Ausfallen zu hindern ist ein Einfaches und gelingt mit vielen Substanzen. Schwierig ist, die bereits verlorenen Haare wieder zu Wachstum zu bewegen.

Aha...

teilweise hat villain recht... zwar ist es mit sicherheit sehr schwer den HA zu 100% zu stoppen, aber einen verlangsamten HA ist mit spiro-topisch zb möglich. bei mir jedenfalls. bei fin-minox-topisch war es auch der fall inklusive neuwuchs. leider waren die NWS zu kraß.

aber den HA zu verlangsamten bringt auch nicht wirklich sooo viel. weil ob man ein jahr früher oder später ne glatze hat, macht den braten auch nicht fett...

ich schmiere jetzt seit dem 01.08.08 spiro, der HA ist zwar weniger geworden, aber das lichter werdende haar schreitet munter weiter voran... hab langsam kein bock mehr auf diesen quark...

fakt ist, das neuwuchs her muss um gegen eine glatze was zu unternehmen...

und so lange man dagegen kein mittel hat das ohne NWS zu 100% funktioniert, können wir noch lange lange lange weiter texten und jede mögliche theorie aufstellen aber ich bin trotzdem für neue sachen gerne offen außer gegen dht-hemmer!

gruß,

pepe

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [ezekiel](#) on Tue, 31 Mar 2009 21:54:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Die, 31 März 2009 23:32ezekiel schrieb am Die, 31 März 2009 20:23Villain schrieb am Die, 31 März 2009 19:39Haare nur am Ausfallen zu hindern ist ein Einfaches und gelingt mit vielen Substanzen. Schwierig ist, die bereits verlorenen Haare wieder zu Wachstum zu bewegen.

Aha...

teilweise hat villain recht... zwar ist es mit sicherheit sehr schwer den HA zu 100% zu stoppen, aber einen verlangsamten HA ist mit spiro-topisch zb möglich. bei mir jedenfalls. bei fin-minox-topisch war es auch der fall inklusive neuwuchs. leider waren die Nw's zu kraß.

aber den HA zu verlangsamen bringt auch nicht wirklich sooo viel. weil ob man ein jahr früher oder später ne glatze hat, macht den braten auch nicht fett...

ich schmiere jetzt seit dem 01.08.08 spiro, der HA ist zwar weniger geworden, aber das lichter werdende haar schreitet munter weiter voran... hab langsam kein bock mehr auf diesen quark...

fakt ist, das neuwuchs her muss um gegen eine glatze was zu unternehmen...

und so lange man dagegen kein mittel hat das ohne Nw's zu 100% funktioniert, können wir noch lange lange lange weiter texten und jede mögliche theorie aufstellen aber ich bin trotzdem für neue sachen gerne offen außer gegen dht-hemmer!

gruß,

pepe

Ja gut, aber Villain hat schon eine sehr schwarz/weiße Sicht der Dinge. Wenn jemand nach 3 1/2 Wochen schreibt, er habe seinen Haarausfall um 70% reduziert, ist das schon verdammt gut. Ob man's ihm glauben kann, ist eine andere Sache...

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [pepe](#) on Tue, 31 Mar 2009 22:04:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ezeziel schrieb am Die, 31 März 2009 23:54pepe schrieb am Die, 31 März 2009 23:32ezeziel schrieb am Die, 31 März 2009 20:23Villain schrieb am Die, 31 März 2009 19:39Haare nur am Ausfallen zu hindern ist ein Einfaches und gelingt mit vielen Substanzen. Schwierig ist, die bereits verlorenen Haare wieder zu Wachstum zu bewegen.

Aha...

teilweise hat villain recht... zwar ist es mit sicherheit sehr schwer den HA zu 100% zu stoppen, aber einen verlangsamten HA ist mit spiro-topisch zb möglich. bei mir jedenfalls. bei fin-minox-topisch war es auch der fall inklusive neuwuchs. leider waren die NWS zu kraß.

aber den HA zu verlangsamten bringt auch nicht wirklich sooo viel. weil ob man ein jahr früher oder später ne glatze hat, macht den braten auch nicht fett...

ich schmiere jetzt seit dem 01.08.08 spiro, der HA ist zwar weniger geworden, aber das lichter werdende haar schreitet munter weiter voran... hab langsam kein bock mehr auf diesen quark...

fakt ist, das neuwuchs her muss um gegen eine glatze was zu unternehmen...

und so lange man dagegen kein mittel hat das ohne NWS zu 100% funktioniert, können wir noch lange lange lange weiter texten und jede mögliche theorie aufstellen aber ich bin trotzdem für neue sachen gerne offen außer gegen dht-hemmer!

gruß,

pepe

Ja gut, aber Villain hat schon eine sehr schwarz/weiße Sicht der Dinge. Wenn jemand nach 3 1/2 Wochen schreibt, er habe seinen Haarausfall um 70% reduziert, ist das schon verdammt gut. Ob man's ihm glauben kann, ist eine andere Sache...

ja gut, das stimmt. 70% nach 3,5 wochen ist top. bleibt noch die frage ob es zu 100% aufhört und neuwuchs eintritt. aber wir werden sehen. und dann ist die frage, wie du schon gesagt hast, ob das glaubwürdig ist. dann brauchen wir ein versuchskaninchen hier im forum, der glaubwürdig ist und vorher nachher bilder macht. ich finde wir sollten abstimmen wer das machen "muss"...

na ja, wir werden ja sehen. hoffe der typ aus diesem forum ist halbwegs glaubwürdig und macht vorher nachher bilder in guter qualität.

gruß,

pepe

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Fiorentino](#) on Tue, 31 Mar 2009 22:17:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn jemand sagen könnte, wo man das Zeug rezeptfrei, günstig und aus seriöser Quelle herbekommt...

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [pepe](#) on Tue, 31 Mar 2009 22:41:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fiorentino schrieb am Mit, 01 April 2009 00:17 Wenn jemand sagen könnte, wo man das Zeug rezeptfrei, günstig und aus seriöser Quelle herbekommt...

angenommen man würde rein theoretisch so eine quelle kennen, würdest du dann das versuchskaninchen spielen wollen???

mit vorher und nachher bilder??

aber du dürftest dann nichts anderes nehmen um das ergebniss nicht zu verfälschen!

also, wie siehts aus???

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Yes No](#) on Tue, 31 Mar 2009 22:44:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Mit, 01 April 2009 00:04 ja gut, das stimmt. 70% nach 3,5 wochen ist top!st nicht schlecht aber etwas lang. Ich habe bspw früher Parthenolid (Mutterkraut) benutzt und das hat den täglichen Haarverlust praktisch sofort sehr stark reduziert. Im Moment tut das bei mir eine banale Sache wie Lavendelöl in einer Konz. von ca 0.016% (denke bald mir fallen gar keine Haare mehr aus). Und die Frage ist auch was die Ausgangszahl an verlorenen Haaren ist. Wenn man von 10 auf drei reduziert, ist es auch eine beeindruckende Prozentzahl, jedoch ist die Ausgangszahl unkritisch; ist's von 300 auf 100, sieht's anders aus. Also da gibt es Tonnen an Sachen, wie Adenosin, Niacinamid, Estradiol, praktisch alle entzündungshemmende Substanzen würde ich spekulieren, Kamillenwirkstoff, blabla..

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!

Posted by [Yes No](#) on Tue, 31 Mar 2009 22:46:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isotretinoin (der Stoff um den es hier geht) bedeutet doch, dass auch Tretinoin geht, also Retin-A.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!

Posted by [Fiorentino](#) on Wed, 01 Apr 2009 18:54:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Mit, 01 April 2009 00:41
Fiorentino schrieb am Mit, 01 April 2009 00:17
Wenn jemand sagen könnte, wo man das Zeug rezeptfrei, günstig und aus seriöser Quelle herbekommt...

angenommen man würde rein theoretisch so eine quelle kennen, würdest du dann das versuchskaninchen spielen wollen???

mit vorher und nachher bilder??

aber du dürftest dann nichts anderes nehmen um das ergebniss nicht zu verfälschen!

also, wie siehts aus???

Ich habe mit meinen 19 Jahren zwar schon einen erheblichen täglichen Verlust an Haaren, jedoch ist mein Status immer noch zu gut als dass sich Vorher/Nachher-Bilder lohnen würden. Wenn ich Bilder hier reinstellen würde, wären Kommentare ála "Das soll Haarausfall sein!?" an der Tagesordnung. Allerdings versichere ich, dass ich trotz Minox pro Haarwäsche locker über 120 Haare lasse.

Ansonsten würde ich mit Freuden das Versuchskaninchen spielen. Aber ohne Bilder bringt es für Außenstehende natürlich nichts.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!

Posted by [Cheng](#) on Wed, 01 Apr 2009 20:14:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mich würds auch interessieren, woher man das roaccutane herbekommt! also ohne rezept!
stimmt es was villain gesagt hat, dass es verbindungen zwischen roaccutane und retin-a gibt? nur das eine ist oral, das andere topisch oder?

dieser ägyptische doktor vom ersten beitrag hat doch eh gesagt, dass retin-a bei der penetration helfen soll?

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Cheng](#) on Wed, 01 Apr 2009 20:31:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann man retin-a auch oral nehmen?

hab ein bisschen im net geschaut, roaccutane scheint auch ziemliche NW zu haben, nur frage ich mich, ob das bei einer dosis von 2x 10mg in der woche vll nicht so stark sein wird? nehmen die meisten leute mit akne problemen nicht 30mg am tag?

temporärer haarausfall scheint auch eine der nws zu sein, und müdigkeit + depressionen manchmal..

+ @fiorentino:

das angebot wäre ja da, ich hab im netz schon etliche deutsche online apotheken gefunden, die das (glaub ich) rezeptfrei verkaufen, auch die billigeren generika. liefern auch nach österreich.

schau mal da: <http://www.medvergleich.de/Preisvergleich/ROACCUTANE+10MG+WEICHKAPS-30+ST.html>

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Yes No](#) on Wed, 01 Apr 2009 21:02:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also deutsche Apotheken verkaufen das gewiß nicht rezeptfrei. Isotretinoin verkauft so gut wie niemand rezeptfrei. Also Isotretinoin und Tretinoin wirken vergleichbar gegen Akne ('iso' heißt 'gleich'), darum würde ich sagen kann man auch Tretinoin nehmen; Isotretinoin wurde meines Wissen aber entwickelt um effizienter zu sein und weniger Nw zu verursachen, aber wie gesagt ist die Wirkung ziemlich gleich (laut Studien). Übrigens gibt es beides topisch und zum Einnehmen..

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Cheng](#) on Wed, 01 Apr 2009 21:33:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm, okay, halt mal weitersuchen, vielleicht gibt es das ja irgendwo

auf elitepharmacy gibts das generika zb
http://www.elitenetpharmacy.com/pd_isotretinoin_generic_accutane_30_x_20mg_tabs.cfm
sie geben es aber als "isotretinoin" an..

die nebenwirkungen klingen schon arg..
hat das jemand schon einmal ausprobiert, zb wegen akneproblemen?

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Fiorentino](#) on Wed, 01 Apr 2009 22:30:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf aknewelt.de gibt es ein eigenes Unterforum zu Roaccutan. Dort kannst du dich über das Medikament am besten informieren, da auch viele User dort ein "Therapietagebuch" führen, wo sie über Wirkung und Nebenwirkung berichten. Und ja, im Schnitt benutzen Iso-Patienten ca. 20-40mg pro Tag. Je mehr mg, desto schwerer die Nebenwirkungen - allerdings sieht man dann auch schneller einen Behandlungserfolg. So sollten sich eigentlich bei 10mg 2 mal die Woche die NW stark in Grenzen halten.

Zu elitepharmacy kann ich nichts sagen. Ich höre es sicher nicht zum ersten mal... Kann trotzdem hier jemand deren Seriösität bestätigen und ob es da Probleme mit dem Zoll geben könnte?

Auch scheinen sie dort nur 10 x 20mg Packungen zu verkaufen. Für die eventuelle Therapie gegen AGA werden aber wie gesagt 10mg Kapseln benötigt...denke mal nicht, dass man die wie Finasterid einfach teilen kann(?)

Uff...werde mich da morgen abend mal genauer mit auseinandersetzen.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Cheng](#) on Wed, 01 Apr 2009 22:47:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für den tipp, werde mal hinschauen!

ich hab auch daran gedacht isotretinoin mit spiro/fluta und minox zu nehmen und nicht nur einzeln, wenn ich es versuchen will, da ich nicht riskieren will, jetzt 1-2 monate lang nur die tabletten zu schlucken, die vll etwas auswirken könnten.
spiro und minox habe ich schon früher öfters versucht, also kenne ich ihre wirkung ungefähr.

ich habe mal auf elitepharmacy 180 dutasteride tabs bestellt und sind gut angekommen (österreich), haben auch schön gewirkt (nebenwirkungen inkludiert). ich werde mir mal die nebenwirkungen von isotretinoin näher anschauen.

lg

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Fiorentino](#) on Fri, 03 Apr 2009 20:09:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand sonst noch etwas rausbekommen bzgl. Quellen?
Ansonsten würde ich wohl die 20mg auf elitenetpharmacy bestellen und dann pro Woche eine Kapsel schlucken...da ich denke, dass es wohl egal ist, ob man jetzt pro Woche 2 x 10mg oder 1 x 20mg nimmt....allerdings hab ich keine Visa-Karte und günstig isses auch nicht wirklich

Cheng, wie sieht's aus? Ziehst du Iso immer noch in Erwägung?

Edit: In dem Thread auf Hairlosstalk ist ein User, der Pantothenic Acid (=Vitamin B5) nimmt und

nach 3-4 Wochen auch eine große Verbesserung festgestellt hat. Vitamin b5 reduziert ja auch die Talgproduktion. An dem Zeug kommt man viel einfacher ran als an rezeptfreies Iso ...

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!

Posted by [Yes No](#) on Fri, 03 Apr 2009 23:07:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum bemüht man sich nicht zuerst um ein Rezept, ist evtl gar nicht so schwierig. Habt ihr alle Angst vor Ärzten oder warum traut sich keiner nen Arzt zu suchen und ihm einfach klarmachen, dass ihr ein Rezept braucht für so-und-so und fertig? Irgend ein Ausländer, ein Pakistani oder Inder, Südamerikaner, die's nicht so ganz genau nehmen.. Müßt nur Mund aufmachen beim Arzt.

Ansonsten hier [UK] probieren. Die verkaufen einzelne Kapseln. Es ist die Rede von einem Rezept, aber soweit ich herausgefunden habe muß man nur aussagen, dass man ein Rezept hat, vorlegen muß man nichts. Allerdings ohne Kreditkarte sieht's wohl schlecht aus.

Wie gesagt, geht auch Tretinoin (Retin-A).

Vitamin B5 wirkt in hohen Dosen evtl ähnlich aber nicht via Vitamin A-Rezeptor. In der Aknebehandlung ist es so dass man evtl eine Kur macht und dann ist man das Problem dauerhaft los, evtl wg der spezifischen Wirkweise der Retinsäure. Sie kann ja die Gentranskription ändern, evtl daher.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!

Posted by [ezekiel](#) on Sat, 04 Apr 2009 00:08:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Sam, 04 April 2009 01:07 Warum bemüht man sich nicht zuerst um ein Rezept, ist evtl gar nicht so schwierig. Habt ihr alle Angst vor Ärzten oder warum traut sich keiner nen Arzt zu suchen und ihm einfach klarmachen, dass ihr ein Rezept braucht für so-und-so und fertig? Irgend ein Ausländer, ein Pakistani oder Inder, Südamerikaner, die's nicht so ganz genau nehmen.. Müßt nur Mund aufmachen beim Arzt.

Ansonsten hier [UK] probieren. Die verkaufen einzelne Kapseln. Es ist die Rede von einem Rezept, aber soweit ich herausgefunden habe muß man nur aussagen, dass man ein Rezept hat, vorlegen muß man nichts. Allerdings ohne Kreditkarte sieht's wohl schlecht aus.

Wie gesagt, geht auch Tretinoin (Retin-A).

Vitamin B5 wirkt in hohen Dosen evtl ähnlich aber nicht via Vitamin A-Rezeptor. In der

Aknebehandlung ist es so dass man evtl eine Kur macht und dann ist man das Problem dauerhaft los, evtl wg der spezifischen Wirkweise der Retinsäure. Sie kann ja die Gentranskription ändern, evtl daher.

Ganz einfach. Hautärzte verschreiben Isotretinoin selbst bei schwerer Akne nur, wenn alle anderen Mittel versagt haben. Da wird dir kaum ein Arzt das Zeug mal eben so off label verschreiben, wenn du bei manchen nicht einmal 5mg Finasterid Tabletten gegen Haarausfall bekommst.

Aber diese Vorsicht hat ja auch gute Gründe. Lest euch mal ein wenig in die Nebenwirkungen von Isotr. ein.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Cheng](#) on Sat, 04 Apr 2009 10:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@fiorentino: ich bin mir noch nicht sicher, ob ich das wirklich versuchen soll. ich denke ich probiere zuerst einmal minox mit retin-a aus und schau wie das bei mir wirkt bezüglich nw. aber ich denke, dass es doch okay sein wird, wenn man die 20mg tablette einfach zerteilt in 2x10?

die nebenwirkungen schrecken mich eben ab, aber 2x10mg in der woche und 7x30mg in der woche ist eben auch ein großer unterschied.

bzw. vitamin b5 in einer hohen dosis würde ich noch eher ausprobieren, konnte bis jetzt noch nicht wirklich eine gute quelle im internet finden. kennt da wer vll billige online apotheke?

hab da doch was gefunden mit jemanden, der akne hat und die vitamin b5 preise vergleicht:
<http://www.vitaminb5acne.com/prices.html>

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Yes No](#) on Sat, 04 Apr 2009 12:44:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cheng schrieb am Sam, 04 April 2009 12:46ich denke ich probiere zuerst einmal minox mit retin-a aus und schau wie das bei mir wirkt bezüglich nw.Am besten du beginnst da auch mit einer niedrigen Dosis, so 2-mal die Woche, damit sich die Kopfhaut daran gewöhnt, dann kannst du die Frequenz steigern.Zitat:bzw. vitamin b5 in einer hohen dosis würde ich noch eher ausprobieren, konnte bis jetzt noch nicht wirklich eine gute quelle im internet finden. kennt da wer vll billige online apotheke?Bei omikron-online.de gibt es B5 in Pulverform bis 1KG, hab dort schon Sachen bestellt; mußst einfach in den Shop, 'vitamin b5' in das Suchfeld eingeben und du hast es. Niacinamid (B3) wirkt übrigens genauso gegen Akne (oder besser), zB topisch als 4-5%ige Lösung. Ausserdem verdickt Niacinamid Haare, evtl mit Neuwuchs (ähnlich Minox, Adenosin).

Es gibt auch das Panthenol (D-Panthenol 75, Dexpanthenol), die (zähflüssige) Vorstufe, die

im Körper zu B5 metabolisiert wird; das kann man direkt topisch anwenden, solo oder zB in das Minox geben (schätze mal 10%ig) und ok ist. Das schmeckt sogar süsslich, könnte man auch einnehmen.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Fiorentino](#) on Sat, 04 Apr 2009 18:11:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vitamin b5 kriegt man auch noch hier zum Beispiel <http://shop.supplementa.com>

Und ja, es wird wie gesagt kaum Sinn machen, zum Arzt zu rennen und Iso wegen Haarausfall zu verlangen. Zu Zeiten meiner mittelschweren Akne, die mich schwer belastet hat, musste ich mir von meinem Hautarzt obligatorisch die möglichen Nebenwirkungen anhören und bekam es trotz des rumbettelns nicht.

Ist zwar schade, aber dass es rezeptfrei kaum zu beziehen ist, hat schon seine Richtigkeit. Villain, warum benutzt du kein Mutterkraut mehr? Wirkungsverlust? Und das Lavendelöl benutzt du immer noch mit Erfolg? Nimmst du sonst noch etwas dazu?

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Yes No](#) on Sun, 05 Apr 2009 10:36:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fiorentino schrieb am Sam, 04 April 2009 20:11 Villain, warum benutzt du kein Mutterkraut mehr? Wirkungsverlust? Und das Lavendelöl benutzt du immer noch mit Erfolg? Nimmst du sonst noch etwas dazu? Das Mutterkrautextrakt färbt (grün) und es gibt andere Substanzen mit einer vergleichbaren bzw besseren Wirkung und so hat sich das erledigt. Eine solche Substanz ist meiner Meinung nach das Lavendelöl (auch Teebaumöl), das einen Antiandrogenen, sowie Proestrogenen Effekt haben kann (in der richtigen Dosis, 0.005-0.025%, in vitro); oder eben Sachen wie B5, B3, Retinoide und ich würde sagen im Allgemeinen alle entzündungshemmenden Substanzen. Ich benutze zur Zeit und seit etwa einem Monat das Lavendelöl und bin damit zufrieden bzgl Haarausfallrate. Ich benutzte schon seit Jahren Finasterid und Minoxidil (1x täglich) und das Lavendelöl kam jetzt dazu. Das mache ich so: ich mache eine Lösung aus einem Tropfen Lavendelöl (Lavandula angustifolia) auf 5ml Propylenglycol; davon gebe ich einen Tropfen auf einen Milliliter Minoxidil und das kommt dann auf den Kopf (entspricht Pi-mal-Daumen 0.016%, evtl muß ich noch weiter runter).

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [pepe](#) on Sun, 05 Apr 2009 12:30:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also mit dem vitamin b3 und b5 hört sich ja mal interessant an, das es die gleiche wirkung haben soll wie dieses aknemittel.

vielleicht sollte ich das mal ausprobieren... also nur die 2 sachen bevor ich mir die ganzen anderen NEMs hole.

wieviel mg sollte man denn davon am tag nehmen? also wieviel mg b5 und wieviel b3?

kann man beide gleichzeitig nehmen?

1x tgl.?

dann bestell ich es mir heute abend und dann starte ich mal das experiment!

gruß,

pepe

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Fiorentino](#) on Sun, 05 Apr 2009 12:41:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal an Villain für die ganzen Infos.

@pepe

also der Typ auf Hairlosstalk nimmt 500mg b5 pro Tag. Aknepatienten nehmen extrem hohe Dosen von glaube ich ca. 10g pro Tag. Denke nicht, dass solch hohe Dosen eine positive Wirkung auf die Haare haben, im Gegenteil. Somit würde ich es dem User, der damit ja anscheinend guten Erfolg zu haben scheint, gleichtun.

Ich für meinen Teil warte noch auf ein paar Updates von Empire und werde es dann wohl gegebenenfalls mit 20mg Iso pro Woche versuchen.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [pepe](#) on Wed, 15 Apr 2009 12:00:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und leute, wie siehts aus?

ist empire immer noch dabei oder hat er schon aufgegeben?

sorry, ich könnte zwar selber nachgucken, aber die englisch-sprachigen foren sind nicht so meine welt. vielleicht liebt ja von euch da jemand regelmäßig mit...

gruß,

pepe

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [ezekiel](#) on Sat, 18 Apr 2009 00:14:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er macht weiter, nach 3 Wochen hatte er angeblich kein Jucken mehr und 70% weniger Haarausfall. Bisher kontert allerdings ein User ganz erheblich mit Studien, die eine Hemmung des Haarwachstums durch DHT in vitro beweisen (also natürlich auch ohne die Möglichkeit, dass das Immunsystem die Haarwurzeln angreifen würde).

Mal nebenbei, kann man eigentlich auch einfach ein wenig Isotretinoin in Minoxidil geben? Wenn ja, wieviel mg in etwa auf wieviel ml?

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Yes No](#) on Sat, 18 Apr 2009 11:57:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja der 'Bryan'.. der hat so ziemlich alle Studien, die es in diesem Zusammenhang (AGA) gibt. Übrigens, die Studie besagt dass nicht nur DHT, sondern auch T wachstumshemmend wirkt; wohingegen (17 β -) Estradiol ab einer bestimmten Konz. die Wachstumsgeschwindigkeit der PC erhöht usw.

Ok, Isotretinoin könnte man wie Retin-A ins Minox geben, selbe Konz. halt (0.025%). Aber Isotretinoin, wie auch Tretinoin sind fettlöslich, so dass die Aufnahme ohne Fett eher schlecht als recht funktioniert...

Ich habe auch ein Schriftstück gelesen, in dem behauptet wird, dass Vitamin D Haarwachstum anregt (über Vitamin D Rezeptor, in vitro), Tretinoin/Isotretinoin Haarwachstum hemmen (RXR Rezeptor, in vitro und in vivo), aber Alitretinoin (9-cis Retinsäure) Haarwachstum anregt (RAR Rezeptor, in vitro). Problem: Alitretinoin ist teuer jenseits Gut&Böse.

Wird wohl so sein dass alles von der richtigen Dosis/Konzentration abhängt...

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [ezekiel](#) on Sat, 18 Apr 2009 12:17:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Sam, 18 April 2009 13:57Ja der 'Bryan'.. der hat so ziemlich alle Studien, die es in diesem Zusammenhang (AGA) gibt. Übrigens, die Studie besagt dass nicht nur DHT, sondern auch T wachstumshemmend wirkt; wohingegen (17 β -) Estradiol ab einer bestimmten Konz. die Wachstumsgeschwindigkeit der PC erhöht usw.

Ok, Isotretinoin könnte man wie Retin-A ins Minox geben, selbe Konz. halt (0.025%). Aber

Isotretinoin, wie auch Tretinoin sind fettlöslich, so dass die Aufnahme ohne Fett eher schlecht als recht funktioniert...

Ich habe auch ein Schriftstück gelesen, in dem behauptet wird, dass Vitamin D Haarwachstum anregt (über Vitamin D Rezeptor, in vitro), Tretinoin/Isotretinoin Haarwachstum hemmen (RXR Rezeptor, in vitro und in vivo), aber Alitretinoin (9-cis Retinsäure) Haarwachstum anregt (RAR Rezeptor, in vitro). Problem: Alitretinoin ist teuer jenseits Gut&Böse.

Wird wohl so sein dass alles von der richtigen Dosis/Konzentration abhängt...

Hm, ja wollte Iso eigentlich auch nur ins Minox mischen, da ich auf PPG verzichten muss und momentan Mittel und Wege suche, um die Penetration zu verbessern.
Das mit dem Testosteron hat mich allerdings auch sehr gewundert. Könnten sich da vielleicht mal die Experten zu Wort melden? Immerhin erhöhen Finasterid und Dutasterid das Testosteron in der Kopfhaut nicht unerheblich.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [ezekieli](#) on Sat, 18 Apr 2009 14:36:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe gerade mal versucht, ne Kapsel Iso ins Minox zu geben... hehe... naja Ich werde wohl warten müssen, bis sich das Zeug wieder an der Oberfläche angesammelt hat und dann abschöpfen
Ich denke, das gleiche Problem wird man haben, wenn man Dutasterid ins Minox wirft.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Skanatic](#) on Sat, 18 Apr 2009 15:00:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende seit dieser Woche eine Tretinoin Salbe am Abend in den GHEs bevor ich Minox auftrage. Erwarte mir davon keine direkte Wirkung, sondern dass sie die Haut durchlässiger für Minox macht.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [ezekieli](#) on Sat, 18 Apr 2009 15:32:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Skanatic schrieb am Sam, 18 April 2009 17:00Ich verwende seit dieser Woche eine Tretinoin Salbe am Abend in den GHEs bevor ich Minox auftrage. Erwarte mir davon keine direkte Wirkung, sondern dass sie die Haut durchlässiger für Minox macht.

Die Sache ist wirklich, dass Iso-Salben auch sehr fetthaltig sein werden. Der Talg wird zwar entfernt, aber ob Minox an der Salbe noch "vorbeikommt" ist durchaus fraglich...
Falls du Minox nur in den GHE anwendest, kann ich dir den Dermaroller empfehlen, der

verbessert tatsächlich die Penetration.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Fiorentino](#) on Thu, 23 Apr 2009 15:54:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update von Empire

"Well what I have to report is quite astonishing.

In between hairs on my scalp.. I am starting to feel and see little "pricks".. The skin is starting to elevate and I can feel tiny prickly hairs between hairs that are already there."

Oh ja ..wirklich "astonishing" ...ob ihm 'ne Löwenmähne wächst?

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Fiorentino](#) on Mon, 27 Apr 2009 15:31:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So nächstes Update, das wars dann wohl ...der Vogel beendet sein "Experiment", weil er Nachrichten von Leuten bekam, die es unverantwortlich finden, dass er andere Leute dazu verleitet ein gefährliches Medikament zu nehmen, welches zu Haarausfall führen kann. Komplette ohne Bilder, ohne nix ...lustige Sache, da er ja angeblich extremen Erfolg zu haben schien ...und jetzt will er das Zeug nicht mal für sich selber nehmen? Tz...Witz

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Yes No](#) on Mon, 27 Apr 2009 18:44:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Echt nen Vogel. Der hätte besser sagen sollen dass er aufhört weil es nichts bringt bzw weil kontraproduktiv, als so eine bescheuerte Story zu bringen.

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [pepe](#) on Mon, 27 Apr 2009 21:06:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

spinner...

na ja, das war's dann wohl... na ja, egal... bleibt ja noch A&G zur rettung...

Subject: Re: Zur Abwechslung mal was neues!!
Posted by [Kzaydn](#) on Sun, 10 May 2009 18:24:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

seit ihr euch sicher???

ich denke es sollte trz mal jemand von hier es testen, vllt bringt es ja doch was
