
Subject: retinol vs. alfatradiol???

Posted by [Kreon](#) on Sun, 15 Mar 2009 20:49:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nabend...

habe gelesen, dass retinol seine wirkung bei oestrogenpraeparaten nicht optimal entfalten kann. Das wuerde ja bedeuten, dass Spectral DNC, was ja retinol enthaelt, und Eil Cranell Alpha sich nicht vertragen... genau diese beiden praeparate verwende ich aber. was meint ihr dazu? koennte es tatsaechlich das retinol in seiner wirkung aufheben?

Subject: Re: retinol vs. alfatradiol???

Posted by [pilos](#) on Sun, 15 Mar 2009 21:49:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon schrieb am Son, 15 März 2009 21:49

habe gelesen,

und wo?

Subject: Re: retinol vs. alfatradiol???

Posted by [Kreon](#) on Sun, 15 Mar 2009 21:54:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://de.wikipedia.org/wiki/Retinol>

"Die Verwertung dieses Vitamins im Körper kann durch Leberschäden und die Einnahme von Östrogenpräparaten gestört werden"

siehe unter "wirkung"

Subject: Re: retinol vs. alfatradiol???

Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Mar 2009 09:06:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon schrieb am Son, 15 März 2009 22:54<http://de.wikipedia.org/wiki/Retinol>

"Die Verwertung dieses Vitamins im Körper kann durch Leberschäden und die Einnahme von Östrogenpräparaten gestört werden"

siehe unter "wirkung"

als topicals ist es absolut unbedenklich....sprich zu vernachlässigen..

Subject: Re: retinol vs. alfatradiol???

Posted by [Balle](#) on Mon, 16 Mar 2009 10:12:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alfatradiol, wie es in Pantostin oder Eil Cranell enthalten ist, ist kein aktives Östrogen, ich nehm das auch, würde ich sonst sicher nicht tun

Subject: Re: retinol vs. alfatradiol???

Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Mar 2009 14:04:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Mon, 16 März 2009 11:12Alfatradiol, wie es in Pantostin oder Eil Cranell enthalten ist, ist kein aktives Östrogen,

das ist nicht ganz richtig..die potenz ist 1/10

Subject: Re: retinol vs. alfatradiol???

Posted by [Balle](#) on Fri, 20 Mar 2009 12:46:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab auch nochmal recherchiert wegen Alfatradiol und hormonellen Wirkungen, steht ja überall was anderes, bei Pantostin soll keine hormonelle Aktivität vorliegen, in der Packungsbeilage von Eil-Cranell steht, das es ca 1,5 bis 5 % der hormonellen Aktivität wie das normale Estradiol hat , macht es dann wohl einen Unterschied wenn ich statt den vorgeschriebenen 3mm etwa das Doppelte nehme? mache ich so seitdem meine Haare wieder länger sind, weil soviel hängen bleibt.