

---

Subject: neues Pflanzliches Potenzmittel??

Posted by [knopper22](#) on Sun, 15 Mar 2009 19:04:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

poste es jetzt einfach mal hier, da ja hier auch oft darüber geschrieben wird (NW von Fin), von daher passt es ja.

Zufällig bei t-online gefunden:

Zitat:

Steigert Lust mit weniger Nebenwirkungen

Pflanzliches Potenzmittel soll Lust steigern.

Guten Nachrichten für Männer, die sich nicht die Chemiekeule zur Steigerung der Lust geben wollen: Im kommenden März soll ein pflanzliches Potenzmittel auf den Markt kommen, das wie Viagra sexuelle Lust verspricht, ohne aber dessen Nebenwirkungen zu haben. Olaf Schröder vom Institut für Transfusionsmedizin der Berliner Charité erklärte, der Pflanzenmix habe in einer ersten Studie seine Wirkung bereits "hervorragend bestätigen" können. Noch bis Ende Oktober läuft eine zweite Studie mit "Plantagar".

Untersuchungen noch nicht ganz abgeschlossen

Im Februar hatte die Charité öffentlich "Tester für Ersatz-Viagra" gesucht. Für die Fortführung der Studie zu dem bereits mehrfach getesteten pflanzlichen Präparat suchte die Klinik erneut männliche Probanden, die seit mindestens einem Jahr Erfahrungen mit Viagra hatten. Schröder sagte im rbb, dass noch untersucht werden müsse, ob Nebenwirkungen des pflanzlichen Mittels auf den Magen-Darm-Trakt durch Verkapselung eines bestimmten Wirkstoffs ausgeschlossen werden können. Denn einige Probanden hatten über Durchfall geklagt.

Deutliche geringere Nebenwirkungen

Den Teilnehmern wurde die Aufgabe gestellt, das pflanzliche Mittel mit Bestandteilen wie Weintraubenextrakt und peruanischem Ginseng einen Monat lang einzunehmen. In einem Tagebuch mussten sie festhalten, ob ihnen dieses Mittel ähnlich gut hilft wie Viagra. In vorangegangenen Studien hatten Testpersonen dies bestätigt und gleichzeitig deutlich geringere Nebenwirkungen festgestellt. Schröder sagte, Viagra stelle alle Gefäße weit. Das könne zu Schwindelgefühlen führen. Außerdem klagen einige Männer darüber, dass ihre Erektion für eine Dauer von drei bis fünf Stunden nicht

nachlasse.

Testosteron im Blut steigt

Personen mit niedrigem Blutdruck und Herzerkrankungen könnten Viagra ohnehin nicht nehmen. Das pflanzliche Mittel setzt bei der Lust an. Es könne "die Libido steigern", sagte Schröder. Der Blutfluss werde normalisiert, der Gehalt am Sexualhormon Testosteron im Blut nehme zu. Bei der Einnahme von drei Kapseln täglich sei bereits nach 14 Tagen ein Lustgewinn zu verzeichnen. Dazu komme der positive Nebeneffekt, dass "ganze Gefäße wieder intakt" seien, erklärte der Mediziner. Diesen Nebeneffekt auf die Gefäße verspürten auch Frauen, sagte Schröder. Doch auf ihre Libido wirke das Pflanzen-"Viagra" nicht.

-> <http://lifestyle.t-online.de/c/18/10/91/80/18109180.html>

Was könnte das genau sein?? Sowas ähnliches wie Maca?  
Und vor allen Dingen WAS bringt es für Fin-Geplagte?  
"Testosteron im Blut steigt", schön! oder doch DHT? und daraus resultiert dann die höhere Libido?

Ok is bei jedem anderes ich weiß...

Weiß da jemand schon mehr drüber?

---

Subject: Re: neues Pflanzliches Potenzmittel??  
Posted by [Mink](#) on Mon, 16 Mar 2009 06:32:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich habe auch davon gehört. Marktreife nicht vor Mitte 2010. Positiv ist, dass es auch die Libido anregen soll, denn hier machen PDE5-hemmer wie Viagra gar nichts. Das mit dem höheren Testo-spiegel gibt mir allerdings auch zu bedenken. Könnte wiederum den HA erhöhen. Nicht, dass wir hier in einer Endlosschleife hängen, 5aReductasehemmer gegen HA, gegen die NW davon erhöhen wir testo, was als NW wiederum den HA erhöht usw. Maca hatte bei mir gar nichts gebracht. "Weintraubenextrakt" hört sich nach OPC an und ein bißchen Ginseng dazu.... naja, ob das wirklich SO sehr der Hit ist.... hoffen wir&acute;s.

Wenn es rauskommt, werde ich es auf jeden Fall probieren.

Gruß  
Mink

---

---

Subject: Re: neues Pflanzliches Potenzmittel??  
Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Mar 2009 08:57:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

von der Zusammensetzung auch nichts anders....als die Potenz und Penisverlängerungspillen...  
..mit denen schon seit 10 Jahren das Internet geflutet wurde...

sowas als Sensation zu verkaufen ist einfach lächerlich..

oder will jetzt dich Charité...den Händlern von Penisverlängerungspillen Konkurrenz machen..

---

Subject: Re: neues Pflanzliches Potenzmittel??  
Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Mar 2009 11:07:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was habe ich gesagt.....alles Schwachsinn..jetzt kommt das große Dementi

<http://portal.gmx.net/sidbabhdfe.1237374361.2868.22m1hy6ja8.68.jpg/de/themen/gesundheit/sex/7790984-Bio-Potenzpille-Charit-distanziert-sich,cc=000000185900077909841WTPq4.html>

---

Subject: Re: neues Pflanzliches Potenzmittel??  
Posted by [knopper22](#) on Wed, 18 Mar 2009 12:37:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm ok!

Aber irgendwie muss sich ja der Testosteronspiegel auf natürliche Weise erhöhen lassen?  
Dann ist wohl doch das Beste immer noch das gute alte L-Arginin, oder?

Wollte ich auf jeden Fall jetzt auch mal probieren. Wo kann ich das am Besten herbekommen? Ist das frei verkäuflich oder nur Apotheke?

---

Subject: Re: neues Pflanzliches Potenzmittel??  
Posted by [stef84](#) on Wed, 18 Mar 2009 13:41:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Mit, 18 März 2009 13:37hmm ok!

---

Aber irgendwie muss sich ja der Testospiegel auf natürliche Weise erhöhen lassen?  
Dann ist wohl doch das beste immer noch das gute alte L-Arginin, oder?

Wollte ich auf jeden jetzt auch mal probieren. Wo kann ich das am besten herbekommen? Ist das frei verkäuflich oder nur Apotheke?

Ich denke nicht, dass L-Arginin sich aufs T auswirkt. Ist ja ein NO-Donator und hat nur deshalb positive Wirkung auf die Erektion zum Beispiel.

Im NEM-Forum wird auch gerade drüber diskutiert wie man das T erhöhen kann... Das freie T wohl jedenfalls etwas mit Kraftsport.

---

Subject: Re: neues Pflanzliches Potenzmittel??  
Posted by [bananas](#) on Wed, 18 Mar 2009 16:45:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wird das Arginin nicht ein wenig überbewertet?  
Den Nobelpreis für die Entdeckung gab's, so wie ich gehört habe, auf die Wirkung von besserer Durchblutung / leicht erweiterte Adern.

---

Subject: L-Arginin  
Posted by [Mink](#) on Thu, 19 Mar 2009 21:17:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich halte eigentlich sehr viel von L-Arginin. Wenn man es kurmässig einnimmt hat es schon durchaus einen leicht positiven Effekt auf die Erektion. Ausserdem unterstützt es prima das Krafttraining und wird deshalb auch in Onlineshops für Bodybuilding überall angeboten. Überdosiert oder bei eintsprechender Empfindlichkeit kann es Lippenherpes fördern. Ging mir einmal so, als ich es aber wirklich übertrieben habe. Bestellen tue ich immer bei ebay. Da gibt es 300gr-Dosen, die fülle ich (wg. dem widerlichem Geschmack) in Leerkapseln ab. So ist es viel billiger als das Fertigpräparat.

Gruß  
Mink

---

Subject: Re: L-Arginin  
Posted by [knopper22](#) on Thu, 19 Mar 2009 21:31:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So um die Durchblutung und Erektion gehts mir ja garnicht, eher um die Libido.  
Also so das man nicht mehr weiß wohin, einfach nur "ablassen" will usw..., so richtig drauf eben!

Gibts da was natürliches? Oder geht das evt. auch mit L-Arginin ???

---

---

Subject: Re: L-Arginin  
Posted by [stef84](#) on Thu, 19 Mar 2009 21:59:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Don, 19 März 2009 22:31 So um die Durchblutung und Erektion gehts mir ja garnicht, eher um die Libido.  
Also so das man nicht mehr weiß wohin, einfach nur "ablassen" will usw..., so richtig drauf eben!  
Gibts da was natürliches? Oder geht das evt. auch mit L-Arginin ???

Für die Libido hat pilos mal agnus castus und Yohimbin empfohlen.  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/35508/?srch=was+ist+los+auf+frankfurters#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/35508/?srch=was+ist+los+auf+frankfurters#page_top)

---

---

Subject: Re: L-Arginin  
Posted by [fuselkopf](#) on Fri, 20 Mar 2009 00:59:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Don, 19 März 2009 22:59 knopper22 schrieb am Don, 19 März 2009 22:31 So um die Durchblutung und Erektion gehts mir ja garnicht, eher um die Libido.  
Also so das man nicht mehr weiß wohin, einfach nur "ablassen" will usw..., so richtig drauf eben!  
Gibts da was natürliches? Oder geht das evt. auch mit L-Arginin ???

Für die Libido hat pilos mal agnus castus und Yohimbin empfohlen.  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/35508/?srch=was+ist+los+auf+frankfurters#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/35508/?srch=was+ist+los+auf+frankfurters#page_top)

Bringt aber Null und Nada!

Für die Libido gibt es nicht förderndes. Außer gesunde Lebenseinstellung und vor allem ein gesundes homöostatisches Hormonsystem!

---

---

Subject: Re: L-Arginin  
Posted by [knopper22](#) on Fri, 20 Mar 2009 02:06:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuselkopf schrieb am Fre, 20 März 2009 01:59  
...  
ein gesundes homöostatisches Hormonsystem!

Wat is dat denn?

---

---

Subject: Re: L-Arginin  
Posted by [Mink](#) on Fri, 20 Mar 2009 16:40:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Don, 19 März 2009 22:59knopper22 schrieb am Don, 19 März 2009 22:31So um die Durchblutung und Erektion gehts mir ja garnicht, eher um die Libido. Also so das man nicht mehr weiß wohin, einfach nur "ablassen" will usw..., so richtig drauf eben! Gibts da was natürliches? Oder geht das evt. auch mit L-Arginin ???

Für die Libido hat pilos mal agnus castus und Yohimbin empfohlen.  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/35508/?srch=was+ist+l+os+auf+frankfurters#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/35508/?srch=was+ist+l+os+auf+frankfurters#page_top)

Muss leider Fuselkopf recht geben. Auch Langzeiteinnahme von Agnus & Co. brachte in Bezug auf Libido nichts. Auch L-Arginin kann hier - ebenso wie Viagra - nicht weiterhelfen. Habe alles probiert bisher : Anus castus, Cimicifuga, Yohimbin, Maca, Ginseng .... bei nichts sprang die Libido an, schon gar nicht in der Form, wie Du es wünschst "...einfach nur noch ablassen wollen..". Sowa sind Erinnerungen an längst vergangene Zeiten...

Gruß  
Mink

---

---

Subject: Re: L-Arginin  
Posted by [knopper22](#) on Fri, 20 Mar 2009 17:12:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde also bedeuten das es auch noch nicht mal mit ner Überdosis DHT (Andractim-Gel) funktionieren würde?

---

---

Subject: Re: L-Arginin  
Posted by [fuselkopf](#) on Sat, 21 Mar 2009 07:34:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Fre, 20 März 2009 18:12Würde also bedeuten das es auch noch nicht mal mit ner Überdosis DHT (Andractim-Gel) funktionieren würde?  
Wenn du nicht vorher mit finasterid dein hormonsystem gecrasht hast funktioniert es schon mit andractim.

---

---

Subject: Re: L-Arginin  
Posted by [knopper22](#) on Sat, 21 Mar 2009 11:56:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jo bloß das DANN der HA noch um ein vielfaches stärker wird oder?  
und dahin möchte ich nicht zurück, nein danke!

---

---

Subject: Re: L-Arginin  
Posted by [stef84](#) on Sat, 21 Mar 2009 12:46:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Fre, 20 März 2009 03:06  
fuselkopf schrieb am Fre, 20 März 2009 01:59

...  
ein gesundes homöostatisches Hormonsystem!

Wat is dat denn?

Homöostase ist die Selbstregulation. Also ein ausgeglichenes selbstregulierendes Hormonsystem.  
Und solche homronherumpfuscheden Medis wie Fin fördern das wohl nicht gerade...

---

---

Subject: Re: L-Arginin  
Posted by [Mink](#) on Sat, 21 Mar 2009 13:30:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Fre, 20 März 2009 18:12  
Würde also bedeuten das es auch noch nicht mal mit ner Überdosis DHT (Andractim-Gel) funktionieren würde?

Alle von mir genannten Mittel erhöhen nicht DHT. Die mangelnde Libido ist natürlich durchaus auf jahrelange DHT-Hemmung zurückzuführen. Aber ich sehe es genauso wie Du, dass ich lieber seltener spitz bin und dafür weiterhin meinen HA in Schach halte. Aber das muss jeder für sich selbst abwägen, jeder muss wissen, was ihm persönlich den größeren Leidensdruck verschafft.

Gruß  
Mink

---

---

Subject: Re: L-Arginin  
Posted by [knopper22](#) on Sat, 21 Mar 2009 13:55:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Sam, 21 März 2009 13:46

Homöostase ist die Selbstregulation. Also ein ausgeglichenes selbstregulierendes Hormonsystem.  
Und solche homronherumpfuscheden Medis wie Fin fördern das wohl nicht gerade...

Hmm aber das schließt ja das quasi schon wieder mit ein, selbstreguliertes Hormonsystem, das heißt für mich das es den DHT-Verlust eben wieder "ausreguliert" falls es denn so funktioniert.

Daher kommt es wohl auch, das manche gar keine NW's haben (gutes selbstreguliertes

Hormonsystem), und andere wiederum ziemlich heftige (Hormonsystem reguliert sich nicht so gut)

Meintest du das so?

---

Subject: Re: L-Arginin

Posted by [stef84](#) on Sat, 21 Mar 2009 17:41:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sam, 21 März 2009 14:55stef84 schrieb am Sam, 21 März 2009 13:46

Homöostase ist die Selbstregulation. Also ein ausgeglichenes selbstregulierendes Hormonsystem.

Und solche homronherumpfuschenden Medis wie Fin fördern das wohl nicht gerade...

Hmm aber das schließt ja das quasi schon wieder mit ein, selbstreguliertes Hormonsystem, das heißt für mich das es den DHT-Verlust eben wieder "ausreguliert" falls es denn so funktioniert.

Daher kommt es wohl auch, das manche gar keine NW's haben (gutes selbstreguliertes Hormonsystem), und andere wiederum ziemlich heftige (Hormonsystem reguliert sich nicht so gut)

Meintest du das so?

Selbstregulierend heißt eben, dass nach Abetzen eines Medikamentes das die Werte geändert hat, wieder der Ausgangsstatus erreicht wird.

Bei manchen geht das schneller und bei manchen weniger schnell oder sehr langsam, deßhalb auch unterschiedlich langes Verbleiben der Nebenwirkungen.

---

Subject: Re: L-Arginin

Posted by [knopper22](#) on Sat, 21 Mar 2009 18:04:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Sam, 21 März 2009 18:41

...

Selbstregulierend heißt eben, dass nach Abetzen eines Medikamentes das die Werte geändert hat, wieder der Ausgangsstatus erreicht wird.

Bei manchen geht das schneller und bei manchen weniger schnell oder sehr langsam, deßhalb auch unterschiedlich langes Verbleiben der Nebenwirkungen.

Jo und eben auch das umgekehrte.

Also das nach einnehmen von Fin sich nach nach ein paar Wochen die Werte ebenfalls wieder reguliert werden, daher auch das Abklingen bei manchen!

---

---

Subject: Re: L-Arginin

Posted by [stef84](#) on Sat, 21 Mar 2009 19:24:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sam, 21 März 2009 19:04stef84 schrieb am Sam, 21 März 2009 18:41

...

Selbstregulierend heißt eben, dass nach Abetzen eines Medikamentes das die Werte geändert hat, wieder der Ausgangsstatus erreicht wird.

Bei manchen geht das schneller und bei manchen weniger schnell oder sehr langsam, deßhalb auch unterschiedlich langes Verbleiben der Nebenwirkungen.

Jo und eben auch das umgekehrte.

Also das nach einnehmen von Fin sich nach nach ein paar Wochen die Werte ebenfalls wieder reguliert werden, daher auch das Abklingen bei manchen!

Dieses hochregulieren der Rezeptoren ist immer noch ein Streitpunkt... Aber natürlich denkbar und wäre logisch.

Aber sicher nicht bei Weitem in dem Mass, dass der Ausgangsstatus erreicht wird.

Zum Beispiel muss die Dosis bei Patienten die an einer Vergrößerung der Prostata leiden und Proscar nehmen ja auch nicht erhöht werden soweit ich weiß. Aber nach der Upregulation-Theorie wäre Proscar ja irgendwann wirkungslos bzw. die Prostata würde weiter wachsen...

---

---

Subject: Re: L-Arginin

Posted by [knopper22](#) on Sat, 21 Mar 2009 21:18:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Sam, 21 März 2009 20:24

Dieses hochregulieren der Rezeptoren ist immer noch ein Streitpunkt... Aber natürlich denkbar und wäre logisch.

Aber sicher nicht bei Weitem in dem Mass, dass der Ausgangsstatus erreicht wird.

Zum Beispiel muss die Dosis bei Patienten die an einer Vergrößerung der Prostata leiden und Proscar nehmen ja auch nicht erhöht werden soweit ich weiß. Aber nach der Upregulation-Theorie wäre Proscar ja irgendwann wirkungslos bzw. die Prostata würde weiter wachsen...

Upregulation meine ich da ja auch jetzt garnicht.

Eher eben ein "Gewöhnen" an ein Leben ohne DHT, was für einen Organismus durchaus

möglich ist!

Weiß nur das Fin ja vorher auch an Ratten usw... getestet wurde und die haben auch munter weitergemacht.

---

---

Subject: Re: L-Arginin

Posted by [stef84](#) on Wed, 25 Mar 2009 11:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Fre, 20 März 2009 18:12 Würde also bedeuten das es auch noch nicht mal mit ner Überdosis DHT (Andractim-Gel) funktionieren würde?

Ich denke, wenn man Testo substituieren würde, würde die Libido auch deutlich steigen. Und es ist ja nicht ganz klar, ob jetzt Testo oder DHT für die Libido verantwortlich ist. Und da hat man beides abgedeckt, da ja Testo in DHT umgewandelt wird.

Allerdings ist der Effekt auch nicht anders als bei Andractim-Gel, wenn man die entsprechende Menge substituiert. Heißt der HA wird wieder ziemlich loslegen...

---

---

Subject: Re: L-Arginin

Posted by [knopper22](#) on Wed, 25 Mar 2009 13:23:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Mit, 25 März 2009 12:46

...

Allerdings ist der Effekt auch nicht anders als bei Andractim-Gel, wenn man die entsprechende Menge substituiert. Heißt der HA wird wieder ziemlich loslegen...

Naja in Verbindung mit halt nur Typ 1, sprich der HA würde sich evt. noch in Grenzen halten!

---

---

Subject: Re: L-Arginin

Posted by [stef84](#) on Wed, 25 Mar 2009 15:51:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Mit, 25 März 2009 14:23 stef84 schrieb am Mit, 25 März 2009 12:46

...

Allerdings ist der Effekt auch nicht anders als bei Andractim-Gel, wenn man die entsprechende Menge substituiert. Heißt der HA wird wieder ziemlich loslegen...

Naja in Verbindung mit halt nur Typ 1, sprich der HA würde sich evt. noch in Grenzen halten!

---

Das kann schon sein.

Und außerdem wird Andractim bei Gyno verordnet. Nehmen glaub ich oft Bodybuilder nach zu heftigem und langen Testo-Doping zur Tittenbekämpfung Und meine Hauptbedenken wären, dass da eventuell der Testo-Spiegel nach unten geht! Das ist nämlich gut möglich! Habe ich mal wo gelesne, weiß nur die Quelle nicht mehr.

Also wäre in extremen Fällen doch reines Testo besser. Aber nur unter medizinischer Aufsicht!

Ich habe in einen anderen Thread zum Thema Apomorphin gepostet. Wäre cool, wenn davon jemand Ahnung hätte. Weil das hört sich ganz gut an...

Aber bei der Libido kann auch die Frau etwas mithelfen. Etwas Versautheit schadet da nie Sie kann optisch noch so geil sein, aber wenn sie nur da liegt wie ein Brett und im besten Fall ihren Atem etwas beschleunigt macht das nicht wirklich geil...

---

Subject: Re: L-Arginin

Posted by [knopper22](#) on Wed, 25 Mar 2009 20:06:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Mit, 25 März 2009 16:51

...

Also wäre in extremen Fällen doch reines Testo besser. Aber nur unter medizinischer Aufsicht!

...

Jo und noch besser wäre eben das Testo durch irgendwelche Mittel natürlich zu erhöhen, dann könnte man sich die Aufsicht sparen.

Aber wie man sieht es das ja nich so einfach...