
Subject: Kieselsäure Gel

Posted by [jpo03](#) on Wed, 11 Mar 2009 23:20:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ,ich habe mal eine Frage ,eherdas Verständnis der deutschen Sprache betreffend.^
Ich habe mir ,da ich durch den AGA bedingt sehr dünnes Haar habe ,welches bei geringster Belastung schnell und zahlreich ausfällt, mir Kieselsäure-Gel von Silkapur geholt.

Die Dosierung wird wie folgt formuliert:

"Anwendung:Täglich 1 Messlöffel (15 ml) Silicium Gel F mit Wasser verdünnt zwischen den Mahlzeiten einnehmen."

Für mich ist es nicht ganz klar ,ob ich a) generell nur einen Messlöffel pro Tag nehmen soll ,oder immer zwischen den Mahlzeiten einen?Dann wären es pro tag 30 ml.

Und b) Ob der messlöffel 15 ml reines silicium f gel enthalten soll ,welches dann bei der einnahme mit wasser nachgespült wird ?

danke für eure hilfe ^^

Subject: Re: Kieselsäure Gel

Posted by [Yes No](#) on Wed, 11 Mar 2009 23:55:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einen Meßlöffel Gel pro Tag verdünnen und das ganze zwischen den Mahlzeiten verteilen.

Subject: Re: Kieselsäure Gel

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 12 Mar 2009 13:01:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm Kieselerde (Kaspeln, Lutchstabs gibt es auch))auch schon seit Anfang der 90'er. Hab es auch mal wieder reduziert. Ich kann nur sagen daß ich recht dickes Haar hab. Auf den androgenetsichen Ausfall hat es natürlich keinen Einfluss. sprich bringt nix. Aber das ist klar...

Subject: Re: Kieselsäure Gel

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 15 Mar 2009 17:34:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Studie: Silizium macht Haare dicker:

http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/haarausfall/news/haa_rqualitaet_aid_117981.html

Ich denke aber, dass das GEL in jedem Fall effektiker ist, weil es halt klein genug ist um jede Zelle zu erreichen.

Subject: Re: Kieselsäure Gel

Posted by [pepe](#) on Mon, 16 Mar 2009 16:14:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Son, 15 März 2009 18:34 Studie: Silizium macht Haare dicker:

http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/haarausfall/news/haa_rqualitaet_aid_117981.html

Ich denke aber, dass das GEL in jedem Fall effektiver ist, weil es halt klein genug ist um jede Zelle zu erreichen.

wie meinst du das? wenn man sich das auf den kopf schmiert? normal verdünnt man das gel doch mit wasser und trinkt es. aber so wie es sich anhört, glaube ich du meinst eher das es "klein genug ist" um durch die poren zu wandern, oder?

gruß,

pepe

Subject: Re: Kieselsäure Gel

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 16 Mar 2009 22:51:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Mon, 16 März 2009 17:14 Ab-2008-Norwood-null schrieb am Son, 15 März 2009 18:34 Studie: Silizium macht Haare dicker:

http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/haarausfall/news/haa_rqualitaet_aid_117981.html

Ich denke aber, dass das GEL in jedem Fall effektiver ist, weil es halt klein genug ist um jede Zelle zu erreichen.

wie meinst du das? wenn man sich das auf den kopf schmiert? normal verdünnt man das gel doch mit wasser und trinkt es. aber so wie es sich anhört, glaube ich du meinst eher das es "klein genug ist" um durch die poren zu wandern, oder?

gruß,

pepe

Ich meinte schon oral.

Wenn ein Mittel kolloidal ist, dann ist es ultra-klein. Noch kleiner wäre das Atom.

Daher kann das Silizium an jede Stelle des Körpers gelangen. Das normale Silizium (also diese Kieselerde) ist nicht kolloidal. Das bedeutet, dass der Körper das nicht so gut aufnehmen kann wie die kolloidale Form.

Aber das bedeutet nicht, dass Kieselerde schlecht ist.

Nur nicht ganz so effektiv wie das kolloidale Gel.

Leider ist Kieselerde in letzter Zeit in Verruf geraten, weil es angeblich mit Quarz stark belastet sein soll. Alleine aus diesem Grund würde ich nur das Gel nehmen und nichts anderes. Ich schmiere es mir auch auf den Kopf zusammen mit Silber.

Subject: Re: Kieselsäure Gel
Posted by [Treblig](#) on Tue, 17 Mar 2009 10:44:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und hilft dein Silizium-Silber Mix?

Subject: Re: Kieselsäure Gel
Posted by [kummel](#) on Tue, 17 Mar 2009 12:44:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte auch mal eine Flasche davon konsumiert(streng nach vorschrift)keine Ahnung obs irgendwas bewirkt hat glaube 1 flasche ist da zu wenig.

Ist aber ein richtiges "Wundergel" wenn ich mich noch richtig daran erinnern kann hilft es auch bei äußerlicher Anwendung...-gegen Akne, Hautunreinheiten, kleine Verletzungen, sogar gegen Mückenstiche und Sonnenbrand- wenn das mal nichts ist...

Subject: Re: Kieselsäure Gel
Posted by [pepe](#) on Tue, 17 Mar 2009 13:15:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wo kriegt man das kolloidale gel her??

find ich lustig, denn "kollo" heißt auf griechisch -> arsch...

vielleicht sollte man es mal anal probieren...

gruß,

pepe

Subject: Re: Kieselsäure Gel
Posted by [Yes No](#) on Tue, 17 Mar 2009 13:22:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Die, 17 März 2009 14:15und wo kriegt man das kolloidale gel her??Apotheke, Apotheke, Apotheke...

Subject: Re: Kieselsäure Gel
Posted by [pepe](#) on Tue, 17 Mar 2009 14:33:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Die, 17 März 2009 14:22pepe schrieb am Die, 17 März 2009 14:15und wo kriegt man das kolloidale gel her??Apotheke, Apotheke, Apotheke...

und irgend ein markennamen von irgend einem guten produkt???

weil die in der apo haben meistens nicht mehr alle latten am zaun. was ich da schon alles erlebt habe, glaubt mir kein mensch... deshalb am besten direkt mit etwas handfesten hingehen. nur ich kenne mich damit nicht aus, daher meine frage.

Subject: Re: Kieselsäure Gel
Posted by [Yes No](#) on Tue, 17 Mar 2009 15:45:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Die, 17 März 2009 15:33und irgend ein markennamen von irgend einem guten produkt???ZB 'Sikapur'. Suchmaschine ;)

Subject: Re: Kieselsäure Gel
Posted by [kummel](#) on Tue, 17 Mar 2009 16:34:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Die, 17 März 2009 14:15

vielleicht sollte man es mal anal probieren...

... und Hämoriden geben frieden

<http://www.medizinberichte.de/forum/192-sikapur-liquidum.htm> |

Subject: Re: Kieselsäure Gel
Posted by [pepe](#) on Tue, 17 Mar 2009 17:12:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für den tip mit dem sikapur!!!

ich habe danach jetzt mal gesucht und wollte es auch eigentlich bestellen, dann habe ich aber und "Produktdetails" folgendes gelesen:

Zitat:Sikapur® Silicium Gel F

Wirkstoff: 100% Kieselsäuregel mit gefällttem disperskolloidalem Siliciumdioxid.

Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet: innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes; äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

mit gefällttem disperskolloidalem Siliciumdioxid????

ist das das richtige????

gruß,

pepe

Subject: Re: Kieselsäure Gel

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Mar 2009 17:28:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Die, 17 März 2009 18:12

danke für den tip mit dem sikapur!!!

ich habe danach jetzt mal gesucht und wollte es auch eigentlich bestellen, dann habe ich aber und "Produktdetails" folgendes gelesen:

Zitat:Sikapur® Silicium Gel F

Wirkstoff: 100% Kieselsäuregel mit gefällttem disperskolloidalem Siliciumdioxid.

Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet: innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes; äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

mit gefällttem disperskolloidalem Siliciumdioxid????

ist das das richtige????

gruß,

pepe

Hier kriegst Du für nur 7 Euro nochwas 500 ml:

http://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/sikapur-500-ml-medopharm-arzneim.-gmbh-pzn-1587361.html/search_referer/sikapur/is_post/1/order/name_asc/search_cat_referer/1

In der Apotheke um die Ecke würdest Du mindestens das Doppelte zahlen, eher das 3-fache. Im Reformhaus sowieso. Das Siliziumgel ist teuer!

Äußerlich hilft es nur bei entzündlicher starker Akne.

Hast Du nur kleinere Mitesser, Rötungen oder Aknenarben hilft es meiner Meinung nach überhaupt nicht. Ich habe es selbst ausprobiert. Noch dazu trocknet es die Haut SEHR stark aus. Also wer ohnehin schon trockene Haut hat, sollte es besser sein lassen. Innerlich hingegen ist sicher sinnvoller.

Äußerlich würde ich es nur auf die Haare schmieren, also auf die kahlen Stellen. Ich habe mir das Siliun mit Wasser verdünnt in eine Sprühflasche getan und damit style ich mir die Haare jeden Morgen. Die Haare werden davon richtig schön dick und staubtrocken. Fühlt sich an wie eine Perücke und die Haare schauen so viel voller und volumiger aus. Ein richtiger Geheimtipp kann ich nur sagen

Subject: Re: Kieselsäure Gel

Posted by [pepe](#) on Wed, 18 Mar 2009 22:06:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, danke 2008.

aber in die haare schmieren, werde ich es mir nicht. ich schmiere mir so schon viel zu viel zeug in die haare...

gruß,

pepe

Subject: Re: Kieselsäure Gel

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 19 Mar 2009 11:31:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Mit, 18 März 2009 23:06ok, danke 2008.

aber in die haare schmieren, werde ich es mir nicht. ich schmiere mir so schon viel zu viel zeug in

die haare...

gruß,

pepe

Wie hat Dut bei dir gewirkt?

Subject: Re: Kieselsäure Gel

Posted by [pepe](#) on Thu, 19 Mar 2009 15:02:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Don, 19 März 2009 12:31pepe schrieb am Mit, 18 März 2009 23:06ok, danke 2008.

aber in die haare schmieren, werde ich es mir nicht. ich schmiere mir so schon viel zu viel zeug in die haare...

gruß,

pepe

Wie hat Dut bei dir gewirkt?

geile haut, keine probleme mit den augen etc. aber die haare sind ausgedünnt, strohig geworden, aufgehellt wie bei pumukel und elektrisiert als wenn ich sie mit dauerwellen-chemie versaut habe... und normal sind meine haare dunkel braun anstatt wie bei pumukel...

gruß,

pepe

Subject: Re: Kieselsäure Gel

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 19 Mar 2009 15:34:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geile Haut? In wie fern?

Subject: Re: Kieselsäure Gel

Posted by [pepe](#) on Thu, 19 Mar 2009 22:51:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haut wie porzellan... keine pickel, keine mitesser, kein unreinheiten, keine rötungen oder ähnliches... sah echt aus wie eine porzellanpuppe... aber die wirkung auf die haare war der größte scheiß...

gruß,

pepe

Subject: Re: Kieselsäure Gel

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 20 Mar 2009 18:58:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Don, 19 März 2009 23:51haut wie porzellan... keine pickel, keine mitesser, kein unreinheiten, keine rötungen oder ähnliches... sah echt aus wie eine porzellanpuppe... aber die wirkung auf die haare war der größte scheiß...

gruß,

pepe

Wie sah Deine Haut denn ohne Dut aus? Und ohne/mit Fin?

Wie ist die Wirkung überhaupt zu erklären? Liegt es vielleicht daran, dass die Talgdrüsen in der Haut überempfindlich auf DHT reagieren und DHT in der Haut besonders durch 5a-Typ 1 gebildet wird?

Subject: Re: Kieselsäure Gel

Posted by [pepe](#) on Sat, 21 Mar 2009 11:09:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 20 März 2009 19:58pepe schrieb am Don, 19 März 2009 23:51haut wie porzellan... keine pickel, keine mitesser, kein unreinheiten, keine rötungen oder ähnliches... sah echt aus wie eine porzellanpuppe... aber die wirkung auf die haare war der größte scheiß...

gruß,

pepe

Wie sah Deine Haut denn ohne Dut aus? Und ohne/mit Fin?

Wie ist die Wirkung überhaupt zu erklären? Liegt es vielleicht daran, dass die Talgdrüsen in der Haut überempfindlich auf DHT reagieren und DHT in der Haut besonders durch 5a-Typ 1 gebildet wird?

wie das zu erklären ist weiß ich nicht genau, so ausgiebig beschäftige ich mich nicht mit den medis, für mich ist die hauptsache das sie wirken und nicht wie sie wirken...

ohne dut hatte ich unreinheiten, mitesser und ein paar pickel.

unter dut PERFEKTE haut.

mit fin hatte ich voll die akne. oral akne im gesicht, bei der topischen anwendung akne auf dem rücken.

warum das so ist weiß ich nicht. ist ja schließlich beides ein dht-hemmer.

unter fin habe ich auch die typischen, hier oft beschriebenen, probleme mit den augen bekommen. unter dut absolut kein anzeichen dafür!

also für mich ist die einzigste logische erklärung dafür das fin nur einen typ hemmt und dut beide... vielleicht entsteht da irgendwie ein "ungleichgewicht" im körper und deshalb reagiert er unter fin so. keine ahnung...

aber schon komisch das man bei 2 dht-hemmern eine so unterschiedliche wirkung/nebenwirkung hat.

gruß,

pepe

Subject: Re: Kieselsäure Gel

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 21 Mar 2009 20:46:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ist schade dass man Dut nicht verschrieben bekommt. Wäre sicher sinnvoller als Fin.

Subject: Re: Kieselsäure Gel

Posted by [pepe](#) on Sun, 22 Mar 2009 13:35:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sam, 21 März 2009 21:46Ja, ist schade dass man Dut nicht verschrieben bekommt. Wäre sicher sinnvoller als Fin.

mit privatrezept dürfte das kein problem sein. hab ich ja auch so bekommen. aber für meine haare war fin auf jedenfall besser, aber dafür waren halt die scheiß NWs da.

unter dut, wie ja schon gesagt, keine NWs, außer eine geile haut und das es mir die haare versaut hat.

das ist halt die unlogik, dut kann ich schlucken wie ich will und NWs treten überhaupt nicht auf, aber bei ein bißchen 0,05mg fin, krieg ich direkt akne und problemen mit den augen etc.

und das, obwohl beides dht-hemmer sind. also kann es meiner meinung nach nur daran liegen das dut beide typen hemmt und fin nur einen typ.

aber solltest du dich dazu entscheiden dut zu nehmen, dann würde ich nur eine tab. pro woche nehmen... vielleicht versaut es dann einem nicht die haare... weniger ist manchmal mehr...

gruß,

pepe

Subject: Re: Kieselsäure Gel

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 22 Mar 2009 14:02:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Son, 22 März 2009 14:35Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sam, 21 März 2009 21:46Ja, ist schade dass man Dut nicht verschrieben bekommt. Wäre sicher sinnvoller als Fin.

mit privatrezept dürfte das kein problem sein. hab ich ja auch so bekommen. aber für meine haare war fin auf jedenfall besser, aber dafür waren halt die scheiß NWs da.

unter dut, wie ja schon gesagt, keine NWs, außer eine geile haut und das es mir die haare versaut hat.

das ist halt die unlogik, dut kann ich schlucken wie ich will und NWs treten überhaupt nicht auf, aber bei ein bißchen 0,05mg fin, krieg ich direkt akne und problemen mit den augen etc.

und das, obwohl beides dht-hemmer sind. also kann es meiner meinung nach nur daran liegen das dut beide typen hemmt und fin nur einen typ.

aber solltest du dich dazu entscheiden dut zu nehmen, dann würde ich nur eine tab. pro woche nehmen... vielleicht versaut es dann einem nicht die haare... weniger ist manchmal mehr...

gruß,

pepe

Ich hatte Dut ja auch mal einige Monate probiert.

Aber wie mit allem was ich bisher ausprobierte, hatte Dut weder Wirkung noch Nebenwirkung.

Auch meine Hautunreinheiten auf dem Rücken wurden nicht besser trotz Dut.

Glaube ich jedenfalls, so genau habe ich gar nicht drauf geachtet..

Warum Fin Akne machen kann und Dut dagegen wirkt, dürfte klar sein: DHT ist für die Fettproduktion der Haut verantwortlich.

DHT wird in der Haut durch 5a-Typ 1 gebildet.

Unterdrückt man nun den Typ2, erhöht sich wahrscheinlich automatisch der Typ 1. Also vermehrte DHT-Produktion= Fettproduktion= Talgdrüsen verstopfen sich, Bakterien kommen hinzu= Akne.

Ich kann mir vorstellen, dass Sägepalme topisch auf die Haut aufgetragen gegen Pickel wirkt. Sägepalme reduziert zwar nicht im Blut das DHT, aber im Reagenzglas wurde die Wirkung bewiesen. Ich denke, dass es auch topisch das DHT blockiert= weniger Talgproduktion= reine Haut.

Subject: Re: Kieselsäure Gel

Posted by [pepe](#) on Sun, 22 Mar 2009 15:08:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja gut, also leute die dht-hemmung vertragen sollen es ja ruhig machen. die sache mit der haut war auch eher ein positiver nebeneffekt unter dut... aber nach meinen ganzen "experimenten", bin ich mittlerweile zu dem entschluß gekommen das:

- "ohne NWs, sich keine sehr gute wirkung erzielen lässt!". und

- "DHT-Hemmer sind nicht die Lösung des problems AGA!"

das mit den NWs, ist auf mich bezogen, da ich nur diese erfahrungen gemacht habe...

aber das DHT-Hemmer nicht die lösung des problems AGA sind, ist allgemein auf alle AGA-geplagten bezogen.

gruß,

pepe
