

---

Subject: Merz Spezial Dragees Haar-Activ ausreichend ?  
Posted by [moritzundmax](#) on Tue, 10 Mar 2009 15:51:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutze nur Merz Spezial Dragees Har-Activ und wollte fragen, ob die Inhaltsstoffe und Menge ausreichend für die maximale Haarversorgung sind.

Hier der Link:

[http://www.merz-spezial-dragees.de/aktuelles/presse/pm\\_07040](http://www.merz-spezial-dragees.de/aktuelles/presse/pm_07040) 2/

Enthalten ist unter anderem L-Cystein, Zink und Getreideauszüge.

nehmen sollte man 2 x 2 Tabletten pro Tag.

DANKE

---

Subject: Re: Merz Spezial Dragees Haar-Activ ausreichend ?  
Posted by [stef84](#) on Tue, 10 Mar 2009 16:04:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Steht irgendwo eine Dosierung?

Jedenfalls würde ich dir raten, lieber was anderes zu nehmen. 12 Euro ist viel zu teuer. Kauf dir zum Beispiel das Haar Aktiv von DM wenn du was die Richtung nehmen willst.

---

Subject: Re: Merz Spezial Dragees Haar-Activ ausreichend ?  
Posted by [moritzundmax](#) on Tue, 10 Mar 2009 16:21:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab folgendes nach einer Internet-Recherche gefunden:

Inhaltsstoffe:

Ja, WAS ist da denn nun drin, in dem Wundermittel? Knallharte Chemie? Nö, eigentlich nicht, die Stoffe klingen soweit sogar sehr gesund... als da wären in EINEM Dragee:  
Konzentrierte Auszüge aus Hafer, Hirse und Dinkel: 150 mg entspr. LCystin mind. 1,5 mg,  
Vitamin B1: 0,825 mg, Vitamin B2: 1,125 mg, Vitamin B6: 1,20 mg, Vitamin B12: 2,25 µg,  
Nicotinsäureamid: 11,25 mg, Biotin (Vitamin H): 45 µg, Vitamin C: 9,375 mg, Zinkhefe: 125 mg,  
mit Zink: 1,25 mg.

Dazu ist dann noch zu sagen, dass die Kombination aus Hafer, Hirse und Dinkel eine Aminosäure bildet, die sich dann Cystin nennt. Aminosäuren sind ja eigentlich immer gut, aber speziell diese hier soll die Haarstruktur kräftigen und das Haar vitalisieren und stabilisieren also eigentlich das Wichtigste an diesem Mittelchen. Und Hafer, Hirse und Dinkel sind ja nun keine Chemiebomben, gell? Klingt also eigentlich sehr gesund und keineswegs schädlich.

Nun gut, und die anderen Sachen wie Zink, Vitamin B aller Art und was da noch so drin ist, ist auch gesund. Also: Super Zeug. ;o)

---

Subject: Re: Merz Spezial Dragees Haar-Activ ausreichend ?

Posted by [Yes No](#) on Tue, 10 Mar 2009 16:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

moritzundmax schrieb am Die, 10 März 2009 17:21Dazu ist dann noch zu sagen, dass die Kombination aus Hafer, Hirse und Dinkel eine Aminosäure bildet, die sich dann Cystin nennt.Was ein Gefasel! In jedem Nahrungsprotein ist Cyst(e)in enthalten, zB in 100g Fleisch ist mindestens die hundertfache Menge dieser Aminosäure enthalten wie in einem dieser Dragees. Also sowohl Hafer als auch Hirse oder Dinkel enthalten für sich allein genommen diese Aminosäure, allerdings ist in tierischen Proteinen idR mehr davon enthalten als in pflanzlichen. Zusammenfassend kann man nur sagen dass es rausgeschmissenes Geld ist. Darin ist nichts (nennenswertes) was es nicht auch in den billigsten Vitamintabletten aus dem Aldi gibt. Das bisschen Cystin ist der Rede nicht wert und idR braucht das kein Mensch der nicht gerade am verhungern ist. Aber wer meint es haben zu müssen, soll er's, wenn er's kann.

---

Subject: Re: Merz Spezial Dragees Haar-Activ ausreichend ?

Posted by [coola](#) on Tue, 10 Mar 2009 17:07:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

moritzundmax schrieb am Die, 10 März 2009 16:51benutze nur Merz Spezial Dragees Har-Activ

Schmeiss den Rotz weg und nimm etwas, was NACHWEISLICH hilft!!!

Durch so Leute wie dich bekommt die Kosmetikindustrie Milliarden für unwirksame Mittelchen einfach so in den A... geblasen!

---

Subject: Re: Merz Spezial Dragees Haar-Activ ausreichend ?

Posted by [stef84](#) on Tue, 10 Mar 2009 17:12:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

moritzundmax schrieb am Die, 10 März 2009 17:21Hab folgendes nach einer Internet-Recherche gefunden:

Inhaltsstoffe:

Ja, WAS ist da denn nun drin, in dem Wundermittel? Knallharte Chemie? Nö, eigentlich nicht, die Stoffe klingen soweit sogar sehr gesund... als da wären in EINEM Dragee:

Konzentrierte Auszüge aus Hafer, Hirse und Dinkel: 150 mg entspr. LCystin mind. 1,5 mg,

Vitamin B1: 0,825 mg, Vitamin B2: 1,125 mg, Vitamin B6: 1,20 mg, Vitamin B12: 2,25 µg,

Nicotinsäureamid: 11,25 mg, Biotin (Vitamin H): 45 µg, Vitamin C: 9,375 mg, Zinkhefe: 125 mg,

mit Zink: 1,25 mg.

Dazu ist dann noch zu sagen, dass die Kombination aus Hafer, Hirse und Dinkel eine Aminosäure bildet, die sich dann Cystin nennt. Aminosäuren sind ja eigentlich immer gut, aber speziell diese hier soll die Haarstruktur kräftigen und das Haar vitalisieren und stabilisieren also eigentlich das Wichtigste an diesem Mittelchen. Und Hafer, Hirse und Dinkel sind ja nun keine Chemiebomben, gell? Klingt also eigentlich sehr gesund und keineswegs schädlich.

Nun gut, und die anderen Sachen wie Zink, Vitamin B aller Art und was da noch so drin ist, ist auch gesund. Also: Super Zeug. ;o)

Zink, Vitamin B total unterdosiert.

Dazu noch unverschämt teuer!

---

Subject: Re: Merz Spezial Dragees Haar-Activ ausreichend ?

Posted by [moritzundmax](#) on Tue, 10 Mar 2009 17:39:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

VITAMIN B 6 Hevert Tabl.    VITAMIN B 6 Hevert Tabl.

Tabletten, 200 Stück

Hevert Arzneimittel -> 14 Euro

LACHSOEL Kapseln

Kapseln, 220 Stück

Allpharm -> 9 Euro

ZINK 15 mg Tabl.

Tabletten, 100 Stück

Warnke Gesundheit GmbH & Co. KG -> 8 Euro

BIOTIN STADA 5 mg Tabl.

Tabletten, 50 Stück, N2

STADApHarm GmbH -> 17 Euro

unterm Strich 48 Euro ....

DIM und Maca weiss ich nicht, was das bringen soll, hab im inet recherchiert und das soll ehner die Sexuelle lust steigern ... dh. mehr testo ?!

wären diese Produkte OK oder wo kaufst du deine NEMs bzw. auf was sollte man besonders achten ?

DANKE

---

Subject: Re: Merz Spezial Dragees Haar-Activ ausreichend ?

Posted by [moritzundmax](#) on Tue, 10 Mar 2009 17:42:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es war ja nur ein Versuch.

Was sollte man den nehmen Gibt es sonst kein Produkt, das extra für die Haare ausgerichtet ist ?

sonst muss man da ja wirklich unmengen an Tablettenschlucken ?

DANKE

---

---

Subject: Re: Merz Spezial Dragees Haar-Activ ausreichned ?

Posted by [Yes No](#) on Tue, 10 Mar 2009 17:52:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

moritzundmax schrieb am Die, 10 März 2009 18:39

LACHSOEL Kapseln

Kapseln, 220 Stück

Allpharm -> 9 Euro

BIOTIN STADA 5 mg Tabl.

Tabletten, 50 Stück, N2

STADAPharm GmbH -> 17 Euro Biotin zu 60x5mg gibt's zZ beim Aldi für etwas mehr als 3 EUR. Fischöl beim DM, Hausmarke 60x1000mg für etwas mehr als 3 EUR.

---

---

Subject: Re: Merz Spezial Dragees Haar-Activ ausreichned ?

Posted by [Yes No](#) on Tue, 10 Mar 2009 17:56:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

moritzundmax schrieb am Die, 10 März 2009 18:42 Was sollte man den nehmen Gibt es sonst kein Produkt, das extra für die Haare ausgerichtet ist ? Sinnvolle Sachen und in sinnvollen Mengen kann man sich nur selbst zusammenstellen und dazu braucht man das nötige Wissen. Wer das nicht hat sollte lieber nichts kaufen.

---

---

Subject: Re: Merz Spezial Dragees Haar-Activ ausreichned ?

Posted by [moritzundmax](#) on Tue, 10 Mar 2009 17:59:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

darum bin ich in diesem Forum, um mich darüber zu informieren.

Willst du damit sagen, das NEMs und Ernährung eine individuelle Sache ist ?

Ich habe mir eigentlich gedacht, das Es eine bestimmte Tagesdosis für bestimmte Präparate gibt, die auf jeden zutreffen ...

---

Subject: Re: Merz Spezial Dragees Haar-Activ ausreichend ?

Posted by [Yes No](#) on Tue, 10 Mar 2009 18:07:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

moritzundmax schrieb am Die, 10 März 2009 18:59Ich habe mir eigentlich gedacht, das Es eine bestimmte Tagesdosis für bestimmte Präparate gibt, die auf jeden zutreffen ...Sonst noch Wünsche? Es ist sehr richtig, dass das eine individuelle Sache ist. Durch viel probieren findet man heraus was und was nicht und wie funktioniert. Man muß also eine Vorauswahl treffen und dazu bedarf es Wissen. Hier im Forum kann dir keiner bzw will dir keiner bis ins Detail erklären was und was nicht und warum, das kostet ja Zeit. Das mußt du dir schon selbst mühsam zusammensuchen, genau wie beim Thema AGA. Ottonormlverbraucher ist besser bedient wenn er sich gut ernährt. In Deutschland brauchst erst garnicht nach Hightech-Substanzen zu suchen, die gibt es hier nicht oder nur in Minidosen zu horrenden Preisen. Und aus den USA lassen die hier nichts rein. Aldi- und Lidl-Land. So ein Laden wie purebulk.com ist der Bringer.

---

Subject: Re: Merz Spezial Dragees Haar-Activ ausreichend ?

Posted by [coola](#) on Tue, 10 Mar 2009 18:14:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

moritzundmax schrieb am Die, 10 März 2009 18:59darum bin ich in diesem Forum, um mich darüber zu informieren.

Willst du damit sagen, das NEMs und Ernährung eine individuelle Sache ist ?

Ich habe mir eigentlich gedacht, das Es eine bestimmte Tagesdosis für bestimmte Präparate gibt, die auf jeden zutreffen ...

Ich glaube, Du hast völlig falsche Vorstellungen begügl. AGA. Du hast doch AGA???

Also, wenn Du dich gesund ernährst sollten zusätzliche Nahrungsergänzungsmittel nicht nötig sein.

Falls Du aufgrund einer Krankheit einen Mangel hast, geh zum Doc und lass dich checken und beraten.

Ansonsten gibt es nicht viel, was gegen AGA hilft. "Unmengen" an Tabletten nimmt hier keiner!

Was hilft (für weitere Infos Suchfunktion benutzen und dich hier einlesen):

Basics:

FINASTERID und/oder  
MINOX

Ket-Shampoo

Unterstützung:

Spiro  
Fluta  
Super Zix  
Revivogen  
Tricomin  
Dutasterid (VORSICHT!!!!!!!)

---

---

Subject: Re: Merz Spezial Dragees Haar-Activ ausreichend ?

Posted by [stef84](#) on Tue, 10 Mar 2009 18:42:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

moritzundmax schrieb am Die, 10 März 2009 18:39VITAMIN B 6 Hevert Tabl. VITAMIN B 6  
Hevert Tabl.

Tabletten, 200 Stück

Hevert Arzneimittel -> 14 Euro

LACHSOEL Kapseln

Kapseln, 220 Stück

Allpharm -> 9 Euro

ZINK 15 mg Tabl.

Tabletten, 100 Stück

Warnke Gesundheit GmbH & Co. KG -> 8 Euro

BIOTIN STADA 5 mg Tabl.

Tabletten, 50 Stück, N2

STADApHarm GmbH -> 17 Euro

unterm Strich 48 Euro ....

DIM und Maca weiss ich nicht, was das bringen soll, hab im inet recherchiert und das soll ehner die Sexuelle lust steigern ... dh. mehr testo ?!

wären diese Produkte OK oder wo kaufst du deine NEMs bzw. auf was sollte man besonders achten ?

DANKE

Also ich zahle ungefähr 8 Euro im Monat und nicht 48!

Meine Empfehlung: Entweder könntest du das Haar Vital oder so ähnlich von DM kaufen. Oder Zink, Vitamin B, Biotin jeweils extra. Ersteres gibts auch bei DM oder schlecker sehr billig. Biotin im aldi. Lachsöl auch bei DM spottbillig!

Wenn du auf mein Regimen hinauswillst. Die beruhen auf ParkerLewis' Programm.

---

---

Subject: Re: Merz Spezial Dragees Haar-Activ ausreichned ?

Posted by [rocky01](#) on Sun, 15 Mar 2009 15:30:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab das zeugs merz special dragees haar-activ mal ne zeit lang umsonst bekommen und hab es auch fast ein jahr genommen..

was ich darüber berichten kann ist, lass es lieber weg es nützt nämlich garnicht.

---