
Subject: Gesamt, sowie hdl und ldl Cholesterin, bitte um Info

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 09 Mar 2009 13:06:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich war neulich beim Arzt und hab mal wieder nach meinem Cholesterin schauen lassen weil das mal vor 2 Jahren erhöht war.

- Gesamtcholesterin 200
- HDL 80
- LDL 150
- TG 102

sooo, ich bräuchte jetzt die Info ob 200 wirklich gut ist (denn vor 2 Jahren wars 220 und das war laut einem anderen Arzt nicht gerade gut) und ob LDL wirklich 150 sein kann, hab nämlich kurz gegogelt und so hohe Werte standen auf keiner Tabelle drauf.

Aber LDL ist doch das gute oder ?

Wie kann es außerdem sein dass $150 + 80$ doch 230 gibt und nicht 200 ????

Subject: Re: Gesamt, sowie hdl und ldl Cholesterin, bitte um Info

Posted by [bananas](#) on Mon, 09 Mar 2009 16:11:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HDL ist das Gute.

Subject: Re: Gesamt, sowie hdl und ldl Cholesterin, bitte um Info

Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 10 Mar 2009 06:22:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Gesamtcholesterin hat nicht recht viel mit HDL und LDL zu tun, das ist nicht aussagefähig. Das, was bei Cholesterin ausschlaggebend ist, ist das Verhältnis zwischen Gesamtcholesterin und HDL, also der Quotient, der 5 nicht übersteigen sollte und der ist bei dir bei 2,5 und solange vorne noch eine 2 steht, ist alles in Ordnung.

LDL kann auch so hohe Werte ergeben, wenn er in mg/dl angegeben ist.

Subject: Re: Gesamt, sowie hdl und ldl Cholesterin, bitte um Info

Posted by [helpme007](#) on Tue, 10 Mar 2009 13:13:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bananas schrieb am Mon, 09 März 2009 17:11 HDL ist das Gute.

klar ist hdl das gute. das ist das hab-dich-lieb-cholesterin

Subject: Re: Gesamt, sowie hdl und ldl Cholesterin, bitte um Info

Posted by [Improvement](#) on Tue, 10 Mar 2009 18:10:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles bestens. Dein Verhältnis LDL/HDL ist sogar unter 2. Auch 3 wäre noch gut. Viel besser geht es eigentlich nicht. Durch Dein hohes HDL ist eben dann auch das Gesamtcholesterin höher.

Subject: Re: Gesamt, sowie hdl und ldl Cholesterin, bitte um Info

Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 10 Mar 2009 21:27:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Improvement schrieb am Die, 10 März 2009 19:10 Alles bestens. Dein Verhältnis LDL/HDL ist sogar unter 2. Auch 3 wäre noch gut. Viel besser geht es eigentlich nicht. Durch Dein hohes HDL ist eben dann auch das Gesamtcholesterin höher.

Hey supi

Tut gut das zu hören, denn eigentlich achte ich schon auf meine Ernährung und mache auch regelmäßig Sport, so dass es mich ziemlich verunsichert hätte wenn die Werte nun schlecht wären.

danke für die Erklärung, das konnte die Sprechstundenhilfe nämlich nicht besonders gut!
