
Subject: Tablette teilen

Posted by [Helveticus](#) on Sun, 08 Mar 2009 00:36:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe mich jetzt noch einmal bei dem Spezialisten des Hersteller von Propecia erkundigt und der hat mir gesagt, dass man mit Fin eigentlich keinen Sport mehr machen sollte / darf. Naja ich werde trotzdem weiterhin Sport machen, Frauen stehen auf einen schönen Körper. Der Spezialist meinte, dass ich, wenn ich Fin trotzdem weiter nehmen möchte, an den Tagen an denen ich Sport mache keine Tablette nehmen sollte. Bringt das überhaupt etwas?

Ich habe ihn dann auch noch wegen dem Teilen der Tabletten gefragt ond er hat mir bestätigt, dass es möglich ist. Wegen Nebenwirkungen von Fin darf bzw. sollte ich ja jetzt nicht mehr 1mg Fin nehmen.

Würdet ihr denn auf 0.25mg oder 0.5mg Fin runtergehen? 0.25mg wäre ja von den Nebenwirkungen her klüger, aber 0.5mg wirkt vielleicht besser.

Subject: Re: Tablette teilen

Posted by [stef84](#) on Sun, 08 Mar 2009 08:51:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum sollte man den mit Fin keinen Sport mehr machen?

Fin wird immer noch gerne im Hochleistungssport zur Testosterondoping-Verschleierung eingesetzt (fragt nicht, wie das genau funktioniert), und die betreiben ja auch Sport und das nicht schlecht.

Du könntest ja erst mal auf 0,5mg runtergehen, dann schauen wie sich die NW entwickeln. Wenn sie nach ein paar Wochhen immer noch da sind, runter auf 0,25mg.

Subject: Re: Tablette teilen

Posted by [bashrule](#) on Sun, 08 Mar 2009 08:53:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ich was verpasst? Warum mit Fin kein Sport mehr. Habe ich noch nie gehört. Wie hat er dass den begründet. Dass müßte Dir der Hautarzt aber auch sagen, wenn er Dir Fin verschreibt.

Subject: Re: Tablette teilen

Posted by [Helveticus](#) on Sun, 08 Mar 2009 11:02:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Du könntest ja erst mal auf 0,5mg runtergehen, dann schauen wie sich die NW entwickeln. Wenn sie nach ein paar Wochen immer noch da sind, runter auf 0,25mg.

Wie lange geht es denn bis sich die niedrigere Dosis eingependelt hat?

Naja er meinte, dass beim Sport vermehrt Hormone ausgeschüttet werden und man somit eine zu hohe "Dosis" haben kann. Ich habe ihn auch gefragt, ob 0.5mg oder 0.25mg gleich wirkt wie 1mg und er konnte mir da keine Antwort geben. Das wurde nie getestet, man ist nur von oben auf 1mg gekommen, darunter hat man nichts geprüft.

Zitat:Fin wird immer noch gerne im Hochleistungssport zur Testosterondoping-Verschleierung eingesetzt (fragt nicht, wie das genau funktioniert), und die betreiben ja auch Sport und das nicht schlecht.

Das heisst nicht, dass es gesund sein muss.

Subject: Re: Tablette teilen

Posted by [Treiblig](#) on Sun, 08 Mar 2009 11:52:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist ja totaler Nonsens von deinem "Spezialisten"...Ich weiß, wenn man Fin nimmt muß man sich im Keller einschließen und sich nicht bewegen!

Hormone werden immer ausgeschüttet! Vielleicht bei Extremsport noch mehr...Das wird ja immer schlimmer was die ablassen!

Rat mal warum er dir keine Antwort gegeben hat, weil die Propecia mit der 1mg Dosis an den Mann bringen wollen. Natürlich hat man nicht geprüft, weil es die es Propecia nur als 1mg gibt!

Subject: Re: Tablette teilen

Posted by [stef84](#) on Sun, 08 Mar 2009 11:56:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wie lange geht es denn bis sich die niedrigere Dosis eingependelt hat?

Der Blutpegel hat sich schon nach ein paar Tagen eingeppegelt.

Ich würde schon 6-8 Wochen warten um da ein Aussage zu machen.

Zitat:

Naja er meinte, dass beim Sport vermehrt Hormone ausgeschüttet werden und man somit eine zu hohe "Dosis" haben kann. Ich habe ihn auch gefragt, ob 0.5mg oder 0.25mg gleich wirkt wie 1mg und er konnte mir da keine Antwort geben. Das wurde nie getestet, man ist nur von oben auf 1mg gekommen, darunter hat man nichts geprüft.

Das wurde schon getestet. In der MSD-Studie wurden 0,2mg, 0,5mg, 1mg und 5mg getestet. Die Wirkung war überall vorhanden. Bei 5mg aber kaum besser als bei 1mg, aber mit mehr Nebenwirkungen. Bei 1mg schon etwas besser als bei 0,2mg und 0,5mg.

Die DHT-Hemmung ist aber bei 0,2mg kaum unterschiedlich zu 5mg.
1mg wirkt aber trotzdem etwas besser als 0,2mg, weil wohl noch andere Faktoren ausser der DHT-Hemmung eine Rolle spielen. Aber bei den meisten reichen trotzdem wohl Dosen kleiner als 1mg.

Und da der Arzt mal wieder keine Ahnung hat, weder von den vorhandenen Studien über die unterschiedlichen Dosen noch über deren Wirkungsweise, spreche ihm auch ab, zu wissen, dass Sport schädlich ist bei Fin-Konsum.

Der einzige "hohe Dosis" die entsteht könnte ja Testosteron sein! Aber das wird beim Sport nur marginal erhöht!

Dass du an Sporttagen auf die Tablette verzichten sollst ist auch Blödsinn und zeigt seine Inkompetenz, weil der DHT-Pegel durch ein einmaliges Aussetzen absolut nicht beeinflusst wird!

Subject: Re: Tablette teilen

Posted by [Balle](#) on Mon, 09 Mar 2009 12:00:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das man auf Fin keinen Sport machen darf, kann ich mir auch nicht vorstellen, dann dürfte mann ja auch keinen Sex mehr haben wegen des Hormonspiegels, Sport, vor Allem Kraftsport ,ist solange man es nicht übertreibt, eigentlich immer gesund, hast du deinen Spezialisten auch mal gefragt, was denn das Resultat von Kraftsport bei gleichzeitiger Fin-einnahme wäre?

Subject: Re: Tablette teilen

Posted by [Yes No](#) on Mon, 09 Mar 2009 12:39:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieser 'Spezialist' hat nur keinen Plan. Nicht nur dass er offensichtlich nichts über Dosierungen weiß, er spricht auch pauschal von 'Sport'; Sport aber ist nicht gleich Sport, es gibt Sportarten die sowohl das Gesamttestosteron als auch das freie Testosteron senken (Ausdauersport), wie es auch Sportarten gibt die das frei Testosteron erhöhen (Kraftsport). Es gibt eben diese zwei Komponenten, das freie (aktive) und das gebundene Testosteron, daraus eben das Gesamttestosteron; und es ist auch nicht unerheblich wo dieses Testosteron 'konsumiert' wird, also die Rezeptorsites.

Das ist so ähnlich wie mit dem Insulin: ist man inaktiv, bilden die Fettzellen Insulinrezeptoren aus und die Energieträger wandern in die Fettdepots; trainiert man die Muskulatur, bildet sie verstärkt Insulinrezeptoren aus und die Energieträger werden dorthin versenkt. So ist das auch mit dem T.

Subject: Re: Tablette teilen

Posted by [Helveticus](#) on Mon, 09 Mar 2009 19:55:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er hat ja nicht gesagt, dass man keinen Sport mehr machen darf, sondern nur, dass man keinen Sport mehr machen sollte, bzw. dass es in Zusammenhang mit Fin heikel ist. Weiter hat er mir das nicht erklärt und ich habe auch nicht weiter gefragt.

Ich mache weiterhin Krafttraining und Fussball, nehme aber nur noch 0.5mg Fin (wegen meinen Brusterscheinungen).

Subject: Re: Tablette teilen

Posted by [Improvement](#) on Tue, 24 Mar 2009 22:28:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer war denn der Spezialist ?

Subject: Re: Tablette teilen

Posted by [jpo03](#) on Wed, 25 Mar 2009 20:38:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist irgendetwas beim teilen einer propecia tablette zu berücksichtigen ?reicht das teilen der tablette mit einem gewöhnlichen küchenmesser aus ,oder gibt es hierfür spezielle "werkzeuge"?

Subject: Re: Tablette teilen

Posted by [Alibi](#) on Wed, 25 Mar 2009 21:16:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jpo03 schrieb am Mit, 25 März 2009 21:38ist irgendetwas beim teilen einer propecia tablette zu berücksichtigen ?reicht das teilen der tablette mit einem gewöhnlichen küchenmesser aus ,oder gibt es hierfür spezielle "werkzeuge"?

axt und säge

Subject: Re: Tablette teilen

Posted by [jpo03](#) on Wed, 25 Mar 2009 21:27:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

d.h. also nein ^^

Subject: Re: Tablette teilen
Posted by [Rebel](#) on Wed, 25 Mar 2009 22:01:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jpo03 schrieb am Mit, 25 März 2009 22:27 d.h. also nein ^^

Genau das heißt es ...

Subject: Re: Tablette teilen
Posted by [neo_99](#) on Sun, 17 May 2009 14:53:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kauf dir einen Tablettenteiler aus der Apotheke, damit ersparst du dir das umherfliegen der Tablettenteile bei Anwendung eines Messers.
Jenachdem welche Generika du hast, kann es aber sein, dass die Tablette zerbröselt.
