
Subject: Mandell + Sesamöl eine scheinbar wirksame Kombination

Posted by [Megaman](#) on Thu, 02 Mar 2006 00:14:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

nach 4 Monaten schau ich endlich mal wieder hier vorbei

Vor kurzem bin ich mit einem Arbeitskollegen nach der Arbeit noch etwas essen gegangen. Dabei traf er einen alten Kumpel.

Dieser Kumpel litt vor einiger Zeit stark unter erblich bedingtem Haarausfall. Der HA muss (laut meinem Kollegen) bei ihm schon stark Fortgeschritten gewesen sein (laut eigener Beschreibung oben fast Kahl).

Davon war an diesem Tag aber nichts bei ihm zu sehen, außer kleine GHE's.

Er nimmt seit einiger Zeit eine Kombination aus Sesamöl (0,5 EL) und Mandelöl (0,5 EL) und massiert das Gemisch kräftig in die Kopfhaut ein. Er meint das nach einer dreimaligen Behandlung pro Woche, die Abstände nach wenigen Wochen auf bis zu 3 Wochen ausgedehnt werden können. Beides ist relativ günstig in der Apotheke erhältlich.

Laut eigenen Angaben nimmt er kein Fin, Minox oder ähnliches zusätzlich.

Er sagt auch, dass bei ihm die schnelle Verfettung, die mit dem HA einher ging, drastisch abgenommen hat.

Hat einer von euch diese Mittel schon ausprobiert???

Übrigens: Fin hab ich seit knapp 4 Monaten abgesetzt!

Gruß

Subject: Re: Mandelöl + Sesamöl eine scheinbar wirksame Kombination

Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 02 Mar 2006 03:35:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hört sich interessant an! ich glaube sowieso dass es öle in sich haben man muss nur das richtige finden...

Subject: Re: Mandelöl + Sesamöl eine scheinbar wirksame Kombination

Posted by [otto_m](#) on Thu, 02 Mar 2006 05:41:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wahrscheinlich ist's ihm nur zu peinlich zuzugeben, dass er Fin und Minox benutzt

gruß
glatzen-otto

Subject: Re: Mandelöl + Sesamöl eine scheinbar wirksame Kombination
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 02 Mar 2006 07:34:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage wäre dann ja wohl eher, was peinlicher ist oder? Sich Öl aufs Haupt zu schmieren oder eine kleine Pille einzuwerfen.

Subject: Re: Mandelöl + Sesamöl eine scheinbar wirksame Kombination
Posted by [user_23](#) on Thu, 02 Mar 2006 17:23:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat mich interessiert und hab ein bisschen rumgegoogelt, soll wohl gegen strohige haare helfen. aber das es wieder volles haar bringen soll kann ich mir nicht wirklich vorstellen.

Subject: Re: Mandelöl + Sesamöl eine scheinbar wirksame Kombination
Posted by [kkoo](#) on Thu, 02 Mar 2006 18:01:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wird schon allerlei gutes drin sein in den ölen, muss man mal die inhaltsstoffe suchen... ich glaub ja auch, dass die natürlichen sachen doch besser sind als die chemokeule. man muss nur noch die richtigen finden, in der richtigen konzentration und mit dem richtigen vehikel für die kopfhaut... *hoff*

Subject: Re: Mandelöl + Sesamöl eine scheinbar wirksame Kombination
Posted by [kkoo](#) on Thu, 02 Mar 2006 18:18:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Don, 02 März 2006 19:01 wird schon allerlei gutes drin sein in den ölen, muss man mal die inhaltsstoffe suchen... ich glaub ja auch, dass die natürlichen sachen doch besser sind als die chemokeule. man muss nur noch die richtigen finden, in der richtigen konzentration und mit dem richtigen vehikel für die kopfhaut... *hoff*

mandelöl kalt gepresst:
6,9% Palmitinsäure
0,5% Palmitoleinsäure
1,8% Stearinsäure
65,6% Ölsäure
24,7% Linolsäure
0,1% alpha-Linolensäure

0,1% Arachinsäure
0,1% Gadoleinsäure
0,2% Andere

mandelöl raffiniert:

5,9% Palmitinsäure
0,3% Palmitoleinsäure
1,9% Stearinsäure
70,9% Ölsäure
20,8% Linolsäure
0,1% alpha-Linolensäure
0,1% Arachinsäure
0,1% Gadoleinsäure
0,0% Andere

sesamöl:

8,2% Palmitinsäure
0,1% Palmitoleinsäure
5,6% Stearinsäure
39,0% Ölsäure
45,7% Linolsäure
0,4% alpha-Linolensäure
0,6% Arachinsäure
0,2% Gadoleinsäure
0,1% Behensäure
0,1% Sonstige

kann pilos mal sagen, was davon echt gut ist. die alpha-linolensäure und die linolsäure vielleicht?

Subject: Re: Mandelöl + Sesamöl eine scheinbar wirksame Kombination

Posted by [user_23](#) on Thu, 02 Mar 2006 18:22:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auszug wikipedia:

mandelöl: Sie enthalten Mandelöl, Spuren von Zucker, Vitamin B und E. Der Gehalt an Calcium (252 mg), Magnesium (170 mg) und Kalium (835 mg) ist unter allen Nüssen am höchsten.

Sesamöl: Sesamkörner enthalten bis zu 50 Prozent Öl, das Sesamöl, und 20 Prozent Eiweiß. Sesam ist reich an ungesättigten Fettsäuren, Vitamin E, B-Vitaminen, Magnesium, Calcium und Phosphor. Sesamöl aus gerösteten und kaltgepressten Samen ist nahezu geruchlos, leicht süßlich und wird kaum ranzig - allerdings verliert es auch recht schnell sein Aroma. Die gute Haltbarkeit ist insbesondere auf den hohen Anteil an verschiedenen Antioxidanzien zurückzuführen. In der chinesischen und japanischen, aber auch in der arabischen Küche ist Sesamöl ein wichtiges Kochöl.

obs topisch was bringt?

denke wenn dann eher oral,wenn mans runterbekommen würde und es auch im körper drin bleibt

Subject: Re: Mandelöl + Sesamöl eine scheinbar wirksame Kombination

Posted by [nepomuk](#) on Thu, 02 Mar 2006 18:56:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der asiatischen Medizin wird auch Sesamöl empfohlen (ich glaube mit Ingwersaft vermischt und leicht erwärmt). Gegen alle Arten von Haarausfall. Ich habs mal genommen, aber nach jeder Massage damit hingen sehr viele Haare an den Händen, das war betrüblich. Mittlerweile sitzen meine Haare wieder so fest, daß ich es nochmal ausprobieren könnte.

Subject: Re: Mandelöl + Sesamöl eine scheinbar wirksame Kombination

Posted by [otto_m](#) on Thu, 02 Mar 2006 20:15:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie sind deine Haare wieder angewachsen? Fin? Minox?

grüße

superglatzenotto

Subject: Re: Mandelöl + Sesamöl eine scheinbar wirksame Kombination

Posted by [Quick](#) on Sat, 04 Mar 2006 11:38:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey megamann,

das mit dem mandelöl hat mir auch meine tante empfohlen, in der türkei wird es als ein alt bekanntes hausmittel gegen haarausfall benutzt.

ich habs auch schon ein par tage probiert, aber so verdammt ölige haare konnte ich mir einfach nicht antun, selbst mit 3x einshampoonieren bekommst dus schwer wieder raus...

Quick

Subject: Re: Mandelöl + Sesamöl eine scheinbar wirksame Kombination

Posted by [Megaman](#) on Sat, 04 Mar 2006 22:03:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Quick,

bist du Türke?

Besagte Personen sind jedenfalls Türken.
Seine Frau ist Friseur.

Ich hab's selber noch nicht ausprobiert, weil ich mir schon gedacht habe, dass man die Sauce schlecht wieder aus den Haaren rausbekommt.

Aber wenn ich mehr positive Erfahrungen hier lese -bezügl. der Wirksamkeit- werde ich es wohl mal ausprobieren!

Und notfalls gibts ja auch noch Fairy Ultra mit der besten Fettlösekraft

Gruß

Subject: Re: Mandelöl + Sesamöl eine scheinbar wirksame Kombination
Posted by [Quick](#) on Sun, 05 Mar 2006 18:48:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok 3 mal ist übertrieben, aber um es ganz rauszubekommen muss man sich schon mind. 2 mal die Haare gründlichst einshampoonieren und auswaschen.

Quick

Subject: Aw: Mandelöl + Sesamöl eine scheinbar wirksame Kombination
Posted by [Loma](#) on Sat, 28 Mar 2015 15:57:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jemand längere Zeit getestet?

Subject: Aw: Mandelöl + Sesamöl eine scheinbar wirksame Kombination
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Mar 2015 21:31:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er behauptet, seine Haare fetten deutlich weniger, seitdem er die Öle benutzt.
Das ist ja schon sehr paradox, denn die Öle verfetten ja die Haare!
Ich glaube eher, dass es sich hier um einen Placebo-Effekt im Reinform handelt.

Subject: Aw: Mandelöl + Sesamöl eine scheinbar wirksame Kombination
Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Mar 2015 22:14:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 28 March 2015 23:31 Er behauptet, seine Haare fetten deutlich weniger, seitdem er die Öle benutzt.
Das ist ja schon sehr paradox, .

das ist trotzdem so

Subject: Aw: Mandelöl + Sesamöl eine scheinbar wirksame Kombination

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Sat, 28 Mar 2015 22:20:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist das prinzip von eincremen bei akne:

du versorgst die haut von außen mit einer nicht komedogenen creme mit feuchtigkeit, damit die rezeptoren weniger talgproduktion anmelden, weil die haut nicht trocken ist. das ist der grund warum die haut durch mehr waschen und clerasil mehr fettet wenn man sie nicht eincremt

auf der birne stell ich mir das schwer vor

Subject: Aw: Mandelöl + Sesamöl eine scheinbar wirksame Kombination

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Mar 2015 22:37:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geldessen schrieb am Sat, 28 March 2015 23:20 das ist das prinzip von eincremen bei akne:

du versorgst die haut von außen mit einer nicht komedogenen creme mit feuchtigkeit, damit die rezeptoren weniger talgproduktion anmelden, weil die haut nicht trocken ist. das ist der grund warum die haut durch mehr waschen und clerasil mehr fettet wenn man sie nicht eincremt

auf der birne stell ich mir das schwer vor

Eben. Nicht komedogen!

Und ein fettes Sesam/Mandelöl soll nicht komedogen sein?

Das verstopft doch die ganzen Poren.

Aber ansonsten hast du sowas von Recht. Ich verwende seit 1.1.2015 keine Drogerie-Produkte mehr. Also keine Seife, keine Zahnpasta, kein Spülmittel u.s.w.

Seitdem ist meine Haut total rein geworden. Früher bekam ich den einen oder anderen Pickel.

Aber seitdem ich keine Seife und auch keine Cremes mehr verwende, NICHTS mehr!

Kann aber auch daran liegen, weil ich den Kalium-Spiegel hoch halte und auch seit 1.1.2015 mit Chlorella-Algen entgifte.

Aber ansonsten habe ich das schon von sehr vielen Leuten gehört, die auch eine schöne Haut bekamen, seitdem sie keine Produkte mehr verwenden, sondern nur noch Wasser und sonst nix.
