

---

Subject: Ich stelle mich kurz vor - hab ne Frage  
Posted by [startthefight](#) on Sat, 07 Mar 2009 18:07:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin hier schon seit wenigen Wochen stiller Leser. Ich bin 19 Jahre alt und habe festgestellt, dass ich rasant GHE bekomme. Meine Haarlinie wächst auch nach hinten. Und zwar läuft dass bei mir so ab, dass an der Haarlinie(ca. 4cm breit) und extrem an den GHEs meine Haare nach und nach dünner und weniger werden. Ich kann dort auch sehr gut meine Kopfhaut sehen.

Kann diese Art von HA von einer SD-Unterfunktion kommen? Weil auf mich treffen etliche Symptome zu. Oder ist dass nicht eher ein Indiz bei diffusem HA.

Ich möchte nun wissen, wie ich vorerst mal etwas für meine Haare tun kann. Fin erscheint mir nicht so sinnvoll weil es ja eher vorne in den GHEs brauch und nicht hinten. Von daher will ich was topisches anwenden. Tendiere eigentlich zu Minox. Was meint ihr?  
Aber Minox soll doch nur in Verbindung mit Fin richtig wirken?

Wie oft kann ich meine Haare in der Woche waschen? Was ist gut? Welches Shampoo sollte ich verwenden? Ket? Hilft doch nur gegen Schuppen.

Bis jetzt habe ich jeden Morgen meine Haare gewaschen und eine Mütze auf die noch feuchten Haare aufgesetzt damit sich meine Haare nicht in alle Richtungen stellen und vor allem um meine Locken zu bändigen. Ist das schlecht für die Haare wenn ich da jeden Tag ne Mütze aufsetz. (Gibts doch son Gerücht, dass des auch zu HA führt).

Ich hab hier sehr viel gelesen aber bin doch irgendwie sehr verwirrt. Was würdet ihr mir vorschlagen. Bin für jeden Ratschlag dankbar.

Vielen Dank schonmal im Vorraus

---

---

Subject: Re: Ich stelle mich kurz vor - hab ne Frage  
Posted by [stef84](#) on Sat, 07 Mar 2009 19:00:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1. Schilddrüse kann der Grund für den HA sein. Einfach zum Arzt und TSH, T3 und T4 bestimmen lassen.
2. Fin wirkt auch in den GHE!
3. Minox wirkt auch alleine! Fin und Minox wirken haben vollkommen verschiedene Wirkungsweisen!
4. Haarewaschen und Mütze führen definitiv NICHT zu Haarausfall! Ist nur, wie du gesagt hast, ein Gerücht, aber ein unwahres!

Checke erst mal deine SD-Werte, wenn du denkst es kommt davon.  
Dann kannst du ja mit Fin oder Minox anfangen. Aber erst mal mit einem von beidem, dass du  
einzeln die Wirksamkeit beurteilen kannst.

---

---

Subject: Re: Ich stelle mich kurz vor - hab ne Frage  
Posted by [Grünkreuz](#) on Sat, 07 Mar 2009 22:16:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Großonkel erzählt ständig er hätte seine Halbglatze, weil er im Krieg ständig einen  
Helm aufhatte.

Ich konnte es mir bis jetzt verkneifen ihm zu widersprechen.. glaubt er doch so stark daran

Ist natürlich quatsch. Denn was juckt es die Haarfolikel ob da auf den Haaen ne Mütze ode  
sonstwas aufliegt?

---

---

Subject: Re: Ich stelle mich kurz vor - hab ne Frage  
Posted by [kkoo](#) on Sun, 08 Mar 2009 11:31:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

siehe meinen vorschlag dort:  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=152368>

das kannst du machen...

---

---

Subject: Re: Ich stelle mich kurz vor - hab ne Frage  
Posted by [startthefight](#) on Sun, 08 Mar 2009 12:09:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank schonmal für die schnellen Antworten

Also kann ich mit Minox auch erstmal nichts schlechter machen?  
Und kann ich meine Haare auch öfter waschen oder ist das schlecht? Es würde ja auch  
reichen wenn ich sie mit einer Haarpflege nass mache aber welche?

---

---

Subject: Re: Ich stelle mich kurz vor - hab ne Frage  
Posted by [kkoo](#) on Sun, 08 Mar 2009 12:14:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

startthefight schrieb am Son, 08 März 2009 13:09Vielen Dank schonmal für die schnellen Antworten

Also kann ich mit Minox auch erstmal nichts schlechter machen?  
Und kann ich meine Haare auch öfter waschen oder ist das schlecht? Es würde ja auch reichen wenn ich sie mit einer Haarpflege nass mache aber welche?

minox ist nicht unproblematisch, insbes. wenn man shedding bekommt. andererseits kann es enorm helfen, bei manchen.

haare öfter waschen ist ok.

---

Subject: Re: Ich stelle mich kurz vor - hab ne Frage  
Posted by [stef84](#) on Sun, 08 Mar 2009 12:27:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startthefight schrieb am Son, 08 März 2009 13:09  
Und kann ich meine Haare auch öfter waschen oder ist das schlecht?

Ich drücke es mal anders aus:  
Es kann sogar schädlich sein, wenn du deine Haare selten wäscht!!!

---

Subject: Re: Ich stelle mich kurz vor - hab ne Frage  
Posted by [Alibi](#) on Sun, 08 Mar 2009 12:28:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startthefight schrieb am Sam, 07 März 2009 19:07  
Fin erscheint mir nicht so sinnvoll weil es ja eher vorne in den GHEs brauch und nicht hinten. Von daher will ich was topisches anwenden. Tendiere eigentlich zu Minox. Was meint ihr?  
Aber Minox soll doch nur in Verbindung mit Fin richtig wirken?

vergiss erstmal den quatsch mit diesem "das eine wirkt nur vorne, das andere nur hinten". das ist viel zu allgemeines gefasel, das sich hier aufgrund von vielen userberichten gebildet hat. deine haare vorne sind genauso anfällig gegenüber dht, womöglich sogar noch stärker. nur reicht fin vorne alleine meistens nicht, um gewünschte erfolge zu erzielen. deshalb: beherzige den tipp von kkoo. ich persönlich würde noch 2x/woche ket anwenden. kostet nix und macht auch keine umstände bei der anwendung.

Subject: Re: Ich stelle mich kurz vor - hab ne Frage  
Posted by [startthefight](#) on Wed, 11 Mar 2009 17:31:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Frage hab ich noch: Ich nehme seit 6 Wochen Tabletten gegen meine Akne (Aknenormin, ist dasselbe wie Roa). Hab gelesen dass man davon HA bekommen kann. Aber wenn HA, dann doch diffusen oder?

Ich glaube auch, dass ich vorher schon ausgedünnte Stellen entlang meiner Haarlinie hatte (ca. 5cm breit). Können diese Tabletten erblichen HA beschleunigen? Doch wohl nicht oder?

grüße

---

---

Subject: Re: Ich stelle mich kurz vor - hab ne Frage  
Posted by [startthefight](#) on Thu, 12 Mar 2009 17:09:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat keiner eine Meinung dazu?

---