
Subject: Wer kennt eine gute, milde Gesichtereinigung???

Posted by [humboldt](#) on Wed, 01 Mar 2006 20:35:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich suche eine gute, milde Gesichtereinigung, die die Haut auf der einen Seite nicht austrocknet (sondern intensiv mit Feuchtigkeit versorgt), aber andererseits auch keine unreine Haut verursacht (Mitesser, Pickel, etc.)!

Ich habe eher eine Mischhaut: Nach dem Waschen ist sie sehr trocken, schuppt teilweise und ist gerötet ohne Feuchtigkeitspflege, während im Laufe des Tages sie ein wenig fettig wird! Hauptsächlich an der Stirn, T-Zone (Nase, unter den Augen)...

Irgendwelche Tipps bzw. positiven Erfahrungen?

Ich habe schon öfters von Eucerin 5% Urea gehört! Jemand schonmal benutzt?

Gruß, humboldt

Subject: Re: Wer kennt eine gute, milde Gesichtereinigung???

Posted by [Boy2Man](#) on Wed, 01 Mar 2006 20:45:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Mit, 01 März 2006 21:35Hi,

ich suche eine gute, milde Gesichtereinigung, die die Haut auf der einen Seite nicht austrocknet (sondern intensiv mit Feuchtigkeit versorgt), aber andererseits auch keine unreine Haut verursacht (Mitesser, Pickel, etc.)!

Ich habe eher eine Mischhaut: Nach dem Waschen ist sie sehr trocken, schuppt teilweise und ist gerötet ohne Feuchtigkeitspflege, während im Laufe des Tages sie ein wenig fettig wird! Hauptsächlich an der Stirn, T-Zone (Nase, unter den Augen)...

Irgendwelche Tipps bzw. positiven Erfahrungen?

Ich habe schon öfters von Eucerin 5% Urea gehört! Jemand schonmal benutzt?

Gruß, humboldt

Habe ich normalerweise auch. Seit Avo glücklicherweise nicht mehr. Nehme jeden 3. Tag 0,5 mg Avodart, keine NWs, bislang sehr gute Wirkung, jugendliches Aussehen, reinere Haut.

Ist bei mir im gegensatz zu Fin eindeutig die bessere Alternative, weil:

1. habe ich eher Probs im Frontbereich
2. habe ich unter Fin sogar bei 0,25 mg am Tag Libido/Potenzprobleme gehabt

VG Tobi

VG Tobi

Subject: Re: Wer kennt eine gute, milde Gesichtereinigung???

Posted by [humboldt](#) on Wed, 01 Mar 2006 20:58:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Tobi,

erzähl mal bitte mehr darüber!!! Ich hatte unter kleinsten Mengen Fin auch Probleme...
Wird die Haut unter Avo wirklich reiner? Oder "trocknet" sie nur mehr aus? Das wäre nämlich nicht so prall...

Wie lange nimmst du jetzt schon Avo? Ich würde evtl. mit 1x pro Woche anfangen! Woher beziehst du das? Internet oder Rezept?

Hast du wirklich überhaupt keine Nebenwirkungen? Das wäre ja super...keine roten, juckenden Augen, keine eingefallenen Augen mit Rändern und Falten, keine Abgeschlagenheit bzw. Müdigkeit/Antriebslosigkeit, keinen "Muskelkater", kein aufgedunsenes Gesicht???

Dann wäre ja Avo in geringen Dosen echt ne Alternative!

Wie stark war dein HA vorher und konntest du ihn völlig stoppen? Nimmst du noch was als topische Ergänzung?

Gruß, humboldt

Subject: Re: Wer kennt eine gute, milde Gesichtereinigung???

Posted by [Boy2Man](#) on Wed, 01 Mar 2006 22:05:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Mit, 01 März 2006 21:58Hey Tobi,

erzähl mal bitte mehr darüber!!! Ich hatte unter kleinsten Mengen Fin auch Probleme...
Wird die Haut unter Avo wirklich reiner? Oder "trocknet" sie nur mehr aus? Das wäre nämlich nicht so prall...

Bei mir ist sie reiner und ein bisschen trockener, da ich aber sowieso Gesichtcreme auftrage, es es gerade richtig so.

Wie lange nimmst du jetzt schon Avo? Ich würde evtl. mit 1x pro Woche anfangen! Woher beziehst du das? Internet oder Rezept?

Seit Januar, natürlich mit Rezept aus der Apo. Wenn Du keinen Arzt kennst, der Dir das verschreibt, dann geh mal zum Urologen.

Der hat mich nämlich ausgelacht, als ich ihm sagte, dass ich 0,25 mg Fin nehme . Die sind andere Dosen gewohnt... .

Hast du wirklich überhaupt keine Nebenwirkungen? Das wäre ja super...keine roten, juckenden Augen, keine eingefallenen Augen mit Rändern und Falten, keine Abgeschlagenheit bzw. Müdigkeit/Antriebslosigkeit, keinen "Muskelkater", kein aufgedunsenes Gesicht???

Dann wäre ja Avo in geringen Dosen echt ne Alternative!

NWs am anfang der Einnahme bei tgl. 1 tabl.:

- Libidorückgang
- Antriebslosigkeit
- Hodenschmerzen

nach ca. 3 Wochen 1 tabl. jeden 3. Tag:

- keine Libidoprobleme
- keine Hodenschmerzen mehr (waren nur temporär)
- ganz leichte Antriebslosigkeit (hat aber glaub andere Ursachen)
- leichte trockenheit unter den Augen, wobei ich glaube, dass das schon immer so war. nehme aber Augencreme (dm-Markt, ca. 2 Euro, hebt ca. 3-4 Wo) daher sieht man es kaum (andere, die kein 5a-Hemmer nehmen, haben deutlich größere Augenringe)

Wie stark war dein HA vorher und konntest du ihn völlig stoppen? Nimmst du noch was als topische Ergänzung?

- schwer zu sagen, da ich vorher glaub Shedding (Fin; 7. Monat) hatte. jedenfalls seit Avo nahe bei 0 Haaren pro Tag. Manchmal, wenn ich mir 5-6 durch die Haare fahre, hab ich 1 Haar in der Hand. Vorher waren es... k.A., aber auf jedenfall viele.

- Nehme zusätzlich Minoxidil 5%
- NEM: Biotin 5mg, Vit. B komplex 2 tabl., 20 mg Zink, Vit. E 300 i.E.
- eiweissreiche Ernährung

Gruß, humboldt

- Bislang ist mein Haarzustand jedenfalls deutlich besser geworden, und von Avo bin ich echt begeistert. Vor allem wegen den Libidoproblemen, die ich unter Fin hatte, und wegen den R1 und R2 blockierung, da meine Problemzone hauptsächlich vorne ist. Ich hoffe, dass es auch so bleibt. Vom Preis her auch super, v.a. wenn man nur jeden 3. Tag eine nimmt, sind im Monat gerade mal 12 Euro für ein Top-Original-Präparat (und ohne die blöde rumteilerie und der Sorge, ob es dann überhaupt wirkt, bzw. bei Generika, ob sie überhaupt echt sind, usw.)

Ich hoffe, ich konnte Dir weiterhelfen.
Noch fragen?

VG Tobi

Subject: Re: Wer kennt eine gute, milde Gesichtereinigung???

Posted by [humboldt](#) on Wed, 01 Mar 2006 22:47:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast ja soweit alles ausführlich beantwortet, danke nochmal! ...ich glaube, ich werde das mal mit einer Kapsel pro Woche probieren!

Hat dein Urologe dir Avo verschrieben, obwohl du das gegen deinen HA haben wolltest? Normalerweise machen die das ja nicht unbedingt...deshalb habe ich mir schon überlegt, das Avo bei [ghi.co.uk](#) zu bestellen! Ist ja auch original und Zollprobleme gibt's wohl nicht, da EU.

Ich hatte unter Fin auch Probleme, im Sommer brau zu werden! Das Problem wurde ja schon öfters im Forum hier erwähnt...

Gibt es das unter Avo auch? Du hast geschrieben, dass bei dir die Haut unter den Augen etwas trocken ist. Das kriegt man ja gut mit Feuchtigkeits-Creme hin!

Allerdings waren bei mir die Augen selbst ziemlich trocken, was zu einem Jucken und Rötungen geführt hat! Dieses Problem hast du aber unter Avo nicht, oder?!

Achso, nimmst du das original Regaine oder Minox sensitiv? 1x täglich oder 2x? Welches Shampoo benutzt du? (Frage deshalb, weil Minox doch ziemlich die Kopfhaut austrocknet und reizt, oder?!)

Viele Grüße,
humboldt
