
Subject: Propecia, Minox und Spiro

Posted by [paulibaer](#) on Thu, 05 Mar 2009 12:24:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi alle

bin neu hier und hoffe auf eure hilfe:

bin 37, habe geheimratsecken. seit 1 jahr nehme ich minox von kirkland 1 mal abends vorbeugend. nun lichten sich auch am oberkopf die haare deutlich (tonsur). ich überlege minox abzusetzen und durch Propecia + ev. Spiro zu ersetzen.

Meine Fragen:

- ich wende Minox am ganzen oberkopf an - ist das richtig oder sollte es nur an den geheimratsecken bzw. im vorderen Bereich angewendet werden?
- Spiro bzw. Fluta wird von einigen hier als alternative zu minox propagiert. Lt. alopie.de ist es aber nur für Frauen geeignet. Stimmt das? Welches Produkt soll ich kaufen 2% oder 5%? Ist es für die vordere Haarlinie geeignet?
- ich hab mal vor mit Propecia zu beginnen. Dannach werde ich wenn ichs verträge auf Generika umsteigen. Könnt ihr Fin von minoxidil.com empfehlen?

Danke

lg

Subject: Re: Propecia, Minox und Spiro

Posted by [stef84](#) on Thu, 05 Mar 2009 12:39:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

paulibaer schrieb am Don, 05 März 2009 13:24hi alle

bin neu hier und hoffe auf eure hilfe:

bin 37, habe geheimratsecken. seit 1 jahr nehme ich minox von kirkland 1 mal abends vorbeugend. nun lichten sich auch am oberkopf die haare deutlich (tonsur). ich überlege minox abzusetzen und durch Propecia + ev. Spiro zu ersetzen.

Meine Fragen:

- ich wende Minox am ganzen oberkopf an - ist das richtig oder sollte es nur an den geheimratsecken bzw. im vorderen Bereich angewendet werden?
- Spiro bzw. Fluta wird von einigen hier als alternative zu minox propagiert. Lt. alopie.de ist es aber nur für Frauen geeignet. Stimmt das? Welches Produkt soll ich kaufen 2% oder 5%? Ist es für die vordere Haarlinie geeignet?
- ich hab mal vor mit Propecia zu beginnen. Dannach werde ich wenn ichs verträge auf Generika umsteigen. Könnt ihr Fin von minoxidil.com empfehlen?

Danke

lg

Spiro und Fluta oral sind nur für Frauen. Topisch auch für Männer.
Aber nicht als Alternative zu Minox. Denn sie haben ja eine andere Wirkungsweise. Sind ein Rezeptorenblocker. Du könntest z.B. Spiro und Minox morgens und abends abwechselnd nehmen.

Ich würde die 2%Lotion empfehlen. 5% ist die Creme.

Bei Fin kannst du gleich Generika nehmen. So sparst du gleich von Anfang an. Fin würde ich eher bei elitenetpharmacy oder generics24 bestellen. Diese Kaspeln wirken auf mich etwas merkwürdig. Dann sind sie auch in keinem Blister...
Warum holst du dir kein Rezept und kaufst es in der Apotheke? Ist am einfachsten und kostet auch nicht mehr!

Subject: Re: Propecia, Minox und Spiro
Posted by [Foxy](#) on Thu, 05 Mar 2009 12:47:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat Minox bei dir nichts gebracht?
verschlimmert?

würde Fin dazu nehmen

Foxy

Subject: Re: Propecia, Minox und Spiro
Posted by [Yes No](#) on Thu, 05 Mar 2009 13:29:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

paulibaer schrieb am Don, 05 März 2009 13:24 Welches Produkt soll ich kaufen 2% oder 5%? Ist es für die vordere Haarlinie geeignet? 5%; die zwei-prozentige Lösung wird wohl unangenehm riechen. Zitat: Könnt ihr Fin von minoxidil.com empfehlen? Nö. IdR kriegst du das nicht durch den Zoll. Finsaterid kaufst du entweder auf Rezept (5mg) in Form von Generika oder aus innerhalb der EU. Von minoxidil.com empfehle ich nur das Minox, ich persönlich würde für eine Version mit Azelainsäure optieren und 15%ig.

Subject: Re: Propecia, Minox und Spiro
Posted by [paulibaer](#) on Fri, 06 Mar 2009 08:05:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,
wie ist das eigentlich mit dem Fin? Ich nehms seit ca. 2 Wochen und hab schon ein paar nebenwirkungen gesehen - leichte schwindelanfälle, leistungsabfall beim sport, trockene augen. alles andere steht noch. So mancher bekommt ja eine Brust bzw. "Augenringe". Wann treten

diese Dinge denn normalerweise auf?

kann mir einer sagen, auf welcher Kopfpattie minox wirklich wirken soll? im vorderen Bereich? am gesamten oberkopf? Ich jedenfalls hab in 9 Monaten keinen wirklichen Erfolg damit erzielt. Durch was soll ich Minox ersetzen, wenn ich mit Fin weitermachen kann?

Danke für eure Hilfe

Ig

paul

Subject: Re: Propecia, Minox und Spiro

Posted by [Yes No](#) on Fri, 06 Mar 2009 12:04:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

paulibaer schrieb am Fre, 06 März 2009 09:05 kann mir einer sagen, auf welcher Kopfpattie minox wirklich wirken soll? Wo immer man es aufträgt. Zitat: Durch was soll ich Minox ersetzen, wenn ich mit Fin weitermachen kann? Kann man Minox ersetzen? Hm, evtl nur wenn du selber basteln willst, zB die Kombination Himbeerketon+Isoflavon(e) (bsp im Rotklee, Soja) müsste es bringen. Du kannst evtl ein Produkt Namens 'Viril Mane' kaufen, das enthält zB Himbeerketon.

Subject: Re: Propecia, Minox und Spiro

Posted by [paulibaer](#) on Fri, 24 Apr 2009 09:51:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nehme jetzt seit ca. 2 Monaten Fin. Manche hier berichten ja davon, eine Brust bekommen zu haben. Wie lange dauert das den normalerweise? wie groß wird die Brust?

danke

Ig

paul

Subject: Re: Propecia, Minox und Spiro

Posted by [Yes No](#) on Fri, 24 Apr 2009 10:11:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@paulibaer

Naja es kann schon etwas dauern aber es lohnt sich: du kriegst Dinger wie Lolo Ferrari! Great!

Subject: Re: Propecia, Minox und Spiro

Posted by [Balle](#) on Sun, 26 Apr 2009 09:57:30 GMT

paulibaer schrieb am Fre, 24 April 2009 11:51Hallo,

nehme jetzt seit ca. 2 Monaten Fin. Manche hier berichten ja davon, eine Brust bekommen zu haben. Wie lange dauert das den normalerweise? wie groß wird die Brust?

danke

lg

paul

Eine Gyno ist ja nicht der Regelfall, eher eine seltene Nebenwirkung, bei dir klingt es ja so, als bekomme man sie zwangsläufig, selbst wenn du dieses Pech haben solltest ist es ja so, das lange vor dem Auftreten der eigentlichen Gyno, als der sichtbaren Vergrößerung die Brustdrüsen anschwellen und zu ertasten sind, wenn man dann schnell absetzt, bekommt man womöglich gar keine richtige Gyno, wär aber trotzdem schlimm, weil man dann Fin absetzen muss, der Leistungsabfall beim Sport hat sicherlich andere Gründe, keine Panik
