

---

Subject: Meine kleine Geschichte nach einem Jahr  
Posted by [Stephan](#) on Mon, 02 Mar 2009 19:40:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute!

Nun nach einem Jahr Behandlung kann ich euch meine Geschichte erzählen und erbitte weiter um Hilfe und Tipps!

Ich mach es so kurz wie möglich

Geschichte:

Anfangen hat mein HA mit ca. 17, belastet bin ich eigentlich durch die ganze Verwandtschaft..

Der Status meines Vaters liegt bisschen nach NW4-A Status, mein Bruder war mit 23 schon auf NW4-A!!

Erst als ich mit 18 auf NW2 war, kamen mir die großen Sorgen und Depressionen und ich beschloß mich um meine AGA zu kümmern.. Kurzerhand hab ich mich im Jänner 08 hier angemeldet und mich informiert..

Mein damaliger Status

Meine Probleme zur der Zeit:

- Natürlich HA (nur im Frontbereich)
- ab und zu ein jucken
- Und eine extrem schnell fettende Kopfhaut (Spätestens(!) nach 2 Tagen musste ich die Haare waschen)

Im Feb08 hab ich dann meine Fin Einnahme begonnen, die einzigen NW's die ich hatte war ein etwas stärkeres Ziehen in den Hoden, was aber nach 3 Wochen zurückging und heute an manchen Tagen etwas schwächer wieder vorkommt.

Im restlichen Frühling und der halbe Sommer hab ich dann NEM's versucht und diverse Shampoo durchprobiert zum meiner fettigen Kopfhaut und dem HA entgegen zu wirken, vorallem der fettigen Kopfhaut!!!

Dabei waren KET, Teebaumölshampoo, Kresseshampoo und diverse Shampoos aus den Läden und sogar ein teures Shampoo direkt aus dem Frisör!  
Gebracht hat alles rein garnichts..

Was den HA betrifft verlief die Ausfallrate von 40-60 Haare am Tag immer weiter, der Status verändert sich aber komischerweise nicht! Und so eine Ausfallrate ist bei mir aber nicht normal, vorallem wenn so gut wie alle im Frontbereich ausfallen.

Im Sept.08 hab ich mich dann entschieden Minox als Zusatzschutz herbeizuholen. Sheeding hatte ich eig nicht, die Ausfallrate verlief normal weiter nur der gesamte Oberkopf lichtete sich ein

wenig.. Die einzige NW war ca. 4 Tage lang ziemlich krasses Herzrasen.

Dann, nach 4 Wochen Minox ging wirklich die Ausfallrate auf ca. 15 Haare/Tag zurück!!  
Und nach ungefähr 7 Wochen kamen auch schon neue Haare, sodass sogar meine Frisörin mich darauf ansprach.. Überglücklich war ich

Nur war der Spaß im Jan09 wieder vorbei, die Ausfallrate ging wieder auf die Anfangsmenge hinauf und haltet bis heute an.

Damals hatte ich auch plötzlich mit der Verträglichkeit von Minox Schwierigkeiten, was sich aber nach einer 1:1 Mischung mit Vodka sich wieder gelegt hat..

Momentaner Status

Mein Ziel ist nicht unbedingt der Neuwuchs sondern mehr nicht mit 23 auf NW4-A zu stehen!

Die extremen Probleme mit der Fettabsonderung auf Stirn und Kopfhaut habe ich heute immer noch und weiß nicht was ich sonst noch machen kann.. Jemand noch einen Tipp??

gruß  
Stephan

---

---

Subject: Re: Meine kleine Geschichte nach einem Jahr

Posted by [eragon](#) on Mon, 02 Mar 2009 20:01:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von "damalig" bis "heutig" hat sich aber einiges in positiver Richtung getan, das ist mehr als deutlich zu sehen - Glückwunsch!

Du hast den gleichen Haaransatz bzw. AGA Verlauf wie ich, jedoch bin ich 20 Jahre älter als du. Das muss nichts bedeuten, da ich auch recht früh GHE hatte und sich mein Staus dann nur sehr langsam verschlechterte. In den letzten 10 Jahren nur wenig was die GHE betrifft, allerdings kam dann die Tonsur und der Oberkopf (also der typische AGA Bereich nach dem Norwood Schema) spürbar hinzu. Das hat mich dann im Entschluß gestärkt etwas zu unternehmen.

Ich hatte so ca. nach einem halben Jahr Fin+Minox ebenfalls eine ungewöhnlich hohe und konstante Ausfallrate, jedoch ohne Verschlechterung des Status. Das ging dann auch immer so weiter und der Staus blieb gut (und wesentlich besser als vorher) und somit wars mir egal.

Vor 4 Monaten habe ich Fin aus eher zweitrangigen Gründen abgesetzt und die Ausfallrate ging deutlich zurück. Ebenfalls ohne jedwege Verschlechterung bisher. Das kann sich allerdings noch ändern, denn das Absetzen von Fin kann sich auch erst später bemerkbar machen, da der Wirkansatz ein anderer ist als bei Minox.

Würde ich das auch noch absetzen hätte ich garantiert den Supergau. Ich werde mit Fin auch

wieder beginnen wenn sich der status verschlechtert, das nur noch ergänzend gesagt.

---

---

Subject: Re: Meine kleine Geschichte nach einem Jahr  
Posted by [Stephan](#) on Mon, 02 Mar 2009 20:09:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das habe ich mir auch schon gedacht, dass sich der Status trotz hoher Ausfallrate hält.

Nur manche ich mir sehr großen Sorgen da mein Bruder der perfekte Vorläufer ist, gleich Verlauf, gleiche Haarfarbe, etc..

---

---

Subject: Re: Meine kleine Geschichte nach einem Jahr  
Posted by [eragon](#) on Mon, 02 Mar 2009 20:14:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja und wie siehts bei ihm aus? Kann zwar aber muss ja nicht genauso verlaufen. Andererseits hat du dann (wenn er nichts getan hat) einen perfekten Vergleich zum Nichtstun

---

---

Subject: Re: Meine kleine Geschichte nach einem Jahr  
Posted by [Stephan](#) on Mon, 02 Mar 2009 20:18:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der ist jetzt 24 und immer noch auf NW4-A, also fast keine Haare bis zur Mitte des Oberkopfes!!

Fast genau gleich wie mein Vater der über 20 Jahre älter ist..

---

---

Subject: Re: Meine kleine Geschichte nach einem Jahr  
Posted by [kkoo](#) on Mon, 02 Mar 2009 21:20:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stephan schrieb am Mon, 02 März 2009 21:18: Der ist jetzt 24 und immer noch auf NW4-A, also fast keine Haare bis zur Mitte des Oberkopfes!!

Fast genau gleich wie mein Vater der über 20 Jahre älter ist..

das muss nichts heißen, bei dir kann es ganz anders verlaufen...

mach so weiter wie bisher, und mach zwischendurch pausen, dass sich dein Körper nicht so schnell dran gewöhnt an die Wirkstoffe.

z.B. 3 Wochen on, 1 Woche off

---

---

Subject: Re: Meine kleine Geschichte nach einem Jahr  
Posted by [durma](#) on Mon, 02 Mar 2009 21:39:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich kann nur zur fettigen Kopfhaut was sagen wie es bei mir ist, hilft aber auch nicht viel: ich muss jeden Tag waschen, da sonst meine Haare ganz platt rumhängen. Aber da mach ich mir nun keine Gedanken drüber. Wirds eben gewaschen. Eh jeden Tag unter der Dusche...

---

Subject: Re: Meine kleine Geschichte nach einem Jahr  
Posted by [pepe](#) on Mon, 02 Mar 2009 22:15:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich sehe da auch eine positive verbesserung!! ich wünschte ich hätte noch solche haare! ich bin 23 und hab nur noch dünner häärchen auf dem kopf. langsam fu... es mich ab das es immer weniger wird. ok, machen kann ich anscheinend dagegen sowieso nichts. aber trotzdem wünsch ich dir für deine zukunft gegen den HA alles gute! mach weiter so!!!

gruß,

pepe

---

Subject: Re: Meine kleine Geschichte nach einem Jahr  
Posted by [ezekiel](#) on Tue, 03 Mar 2009 00:03:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Täuscht das oder sind deine Haare vorne insgesamt dicker geworden? Wenn ja, hast du das erst seit Minox oder schon vorher bemerkt? Ansonsten würde ich sagen, genauso weitermachen! So wie es aussieht, hast du gute Chancen deinen Status weiterhin zu halten.

---

Subject: Re: Meine kleine Geschichte nach einem Jahr  
Posted by [Stephan](#) on Tue, 03 Mar 2009 19:52:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das mit dem dicker werden kann ich leider nicht so einschätzen, nur glaub ich das sie lichter geworden sind

Zudem will ich noch danke sagen für die Glückwünsche!

Aber heute sind wieder so derb viele Haare vorne ausgefallen das es mich schon sehr nervös macht.

Mal schauen was die Zukunft bringt

---

---

Subject: Re: Meine kleine Geschichte nach einem Jahr  
Posted by [Stephan](#) on Mon, 16 Mar 2009 16:52:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hätte noch ein paar Fragen und hoffe das ihr mir sie beantworten könnt.

Im Moment sieht es immer noch gleich aus, viele empfehlen ja Spiro als Rezeptorenblocker zusätzlich zu Minox.

Nun spiele ich auch mit dem Gedanken Spiro in mein Regime aufzunehmen.

- Meine Verträglichkeit für Fin und Minox hab ich oben schon geschildert, werde ich Probleme mit Spiro evtl. bekommen?
- Würdet ihr lieber die Creme oder die Lotion empfehlen?
- Kann man die Creme überhaupt bei behaarten Stellen verwendet?
- Wie sieht es mit Shedding oder ähnlichen NW's mit Spiro aus?

Als Bezugsquelle wollte ich Genhair.com nehmen.

Ich hoffe ihr könnt mir weiterhelfen und sag schon mal danke im voraus!

Gruß  
Stephan

---

---

Subject: Re: Meine kleine Geschichte nach einem Jahr  
Posted by [attax](#) on Mon, 16 Mar 2009 20:44:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das dir noch viele Haare ausfallen muss nicht unbedingt was heissen. Da fällt mir immer Arash ein, er sagt z.B. das er immer noch wie früher viele Haare verliert aber nen guten Status hat. Vielleicht solltest du erstmal nichts am Regimen ändern!

---

---

Subject: Re: Meine kleine Geschichte nach einem Jahr  
Posted by [Stephan](#) on Wed, 18 Mar 2009 21:15:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit der Änderung werde ich sowieso no ein bisschen warten..

Nur wollte ich zumindest diese Fragen beantworten haben dass, wenn es soweit ist, ich gleich reagieren kann

Gruß

---