

---

Subject: Was noch??

Posted by [Skanatic](#) on Mon, 02 Mar 2009 00:02:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin 24 Jahre alt, NW3-Vertex Patient und behandle seit Jänner meinen Haarausfall.

Im Jänner habe ich mit Minox+Ket angefangen und habe das Regime im Februar um 1/4 Fincar + 1 Fincar ins Minox erweitert. Aber irgendwie reicht mir das noch nicht. Mein 2 Jahre älterer Bruder ist für mich so ein Blick in die Zukunft. Vor 2 Jahren hatte er einen Haarstatus wie ich im Moment und nun hat schon einen schlechten NW5a/NW6-Status. Das macht mich natürlich etwas unlocker. Womit könnte ich also mein Regime noch am besten erweitern? Ich dachte primär einmal an 5 mg Biotin und vielleicht an Super Zix. Stell mir das so vor das ich morgens Minox in die GHEs mache, Super Zix in den Vertex und abends umgekehrt. Macht das Sinn? Gebe es noch andere Erfolg versprechende Möglichkeiten? Vielleicht Spiro mit Minox kombinieren? Revivogen finde ich zu teuer, das kommt mir nicht ins Haus!

Freue mich auf Vorschläge! Ig

---

---

Subject: Re: Was noch??

Posted by [stef84](#) on Mon, 02 Mar 2009 10:34:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin und Minox ist schon ziemlich gut. Eigentlich würde ich sgane, warte mal ab wie das Zeug wirkt...

Wenn du unbedingt noch mehr machen willst könntest du noch einen Rezeptorenblocker dazu nehmen, wie Spiro oder Fluta.

Dann z.B. morgens Spiro, abends Minox. Dazu Fin, mehr kann man echt nicht machen!

---

---

Subject: Re: Was noch??

Posted by [Skanatic](#) on Mon, 02 Mar 2009 21:18:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi, was ist erfolgversprechender spiro oder fluta? WO bekommt man günstige gute produkte, wo es auch keine zoll probleme gibt? Sind die Produkte von Dr. Lee empfehlenswert? Was kann dieses xandrox? und was kann minox+ret-a? Habe da kaum Infos!

Wieso hast du eigentlich Fin und Minox abgesetzt? und wie läuft es mit den NEMs? Ich denke selbst über Lachsöl und Biothin nach. Kannst du da Produkte und Tagesmengen empfehlen?

Vielen Dank für alle infos! Ig Skanatic

---

---

Subject: Re: Was noch??

---

Posted by [stef84](#) on Tue, 03 Mar 2009 23:01:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spiro oder Fluta gibts bei genhair.com. Ich würde jetzt eher Spiro empfehlen, weil das länger auf dem Markt ist.

Minox habe ich nie abgesetzt, da nie genommen Fin wegen Nebenwirkungen.

Mit Nems läuft's gut. Haarstatus ist konstant. Biotin nehme ich 5mg vom Aldi. Werde da aber auf 2,5mg runtergehen. Reicht auch. Lachsöl gibts bei DM. Mindestens 1000mg täglich.

Grüße

Stef

---

---

Subject: Re: Was noch??

Posted by [Skanatic](#) on Tue, 03 Mar 2009 23:24:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube, ich kann aufs Spiro erstmal noch verzichten, habe in den letzten Tagen eindeutigen Neuwuchs durh Minox entdeckt! Ich hoffe das geht so weiter!

Hast du Schiss vor Shedding mit Minox oder ist dir das Auftragen einfach zu mühsam?

Werde mir die Lachsölkapseln besorgen, habe das schon länger vor gehabt. Was kosten die bei euch in DE?

---

---

Subject: Re: Was noch??

Posted by [stef84](#) on Wed, 04 Mar 2009 22:57:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab kein Bock das Zeug zu schmieren. Momentan hab ich einfach keinen Bedarf und warum dann den Stress geben?!

Die Kapseln kosten bei DM ein paar Euro.

---

---

Subject: Re: Was noch??

Posted by [Skanatic](#) on Sun, 22 Mar 2009 21:02:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin nun in einem immer schwerer werdenden Fin-NW-Tief! Ich hoffe das legt sich, sonst weiß ich echt nicht weiter..

---

---

Subject: Re: Was noch??  
Posted by [Treblig](#) on Sun, 22 Mar 2009 21:06:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was hast denn für NW?

---

Subject: Re: Was noch??  
Posted by [Skanatic](#) on Sun, 22 Mar 2009 21:17:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Augenringe (wurden mit Cremes etwas besser)  
Libido total im Keller  
Erektion selten und schwach.

---

Subject: Re: Was noch??  
Posted by [Treblig](#) on Sun, 22 Mar 2009 22:01:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn dem wirklich so ist, überprüf das genau! Man kann sich auch viel einbilden. Mal vom Libido abgesehen! reduzier deine Dosi und schau ob es besser wird.

---

Subject: Re: Was noch??  
Posted by [Skanatic](#) on Sun, 22 Mar 2009 22:14:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist sicher nicht eingebildet, habe in meinem Leben schon viel Zeug geschluckt und hatte nie irgendwelche NW, aber die sind sehr heftig. Aber viele sagen ja dass es nach ein paar Wochen besser wird. Ich möchte noch 2 Wochen durchhalten und auf Besserung hoffen. Ohne Fin kann ich den Kampf ja gleich aufgeben...

---

Subject: Re: Was noch??  
Posted by [Christian24](#) on Sun, 22 Mar 2009 22:24:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Steig um auf Fin - Minox Topisch! Damit wirst du deine Libido bzw. Erektionsprobleme in den Griff bekommen!

Die Augen wahrscheinlich nicht, aber bei den Augen hilft leider eh nur Absetzen sonst nix!

---

---

Subject: Re: Was noch??

Posted by [Skanatic](#) on Sun, 22 Mar 2009 22:41:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das will ich nicht, weil man bei Fotos mit Blitz oder bei nassen Haar erkennen kann, dass der HA eigentlich schon den ganzen Oberkopf ausgedünnt hat und um das topisch aufzuhalten, müsste ich meinen Kopf schon in einen FlN-Minox-Eimer tauchen.

---

Subject: Re: Was noch??

Posted by [Stephan](#) on Thu, 26 Mar 2009 20:08:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange hast du schon die NW's unter Fin?? Ich hatte auch am Anfang kaum mehr eine Erektion!

War aber nach ca. einer Woche wieder weg

---

Subject: Re: Was noch??

Posted by [Skanatic](#) on Thu, 26 Mar 2009 20:31:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ca. 10 Tage. Habe aber das Gefühl, dass es seit gestern wieder besser wird. Will aber nix verschreien...

---