

---

Subject: Minox und Nebenwirkungen, was tun?

Posted by [III.Jg27ADLER](#) on Sat, 28 Feb 2009 13:51:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

so nach ca. 6 Monaten melde ich hier mal wieder zu Wort mit einer Frage zu Minox.

Da dieses Mittel bei mir nach 1 Monat sehr starke Schuppenbildung ausgelöst hat, habe ich es nach ca. 5 Monaten wieder abgesetzt (wurde schon von vielen Kollegen drauf angesprochen). 2 Wochen später waren die Schuppenplatten auf der Tonsur verschwunden.

Habe aber auch leider das Gefühl, das die Haare in der Gegend wieder weniger werden.

Mein Friseur hat mir von einer intensiven Nutzung von Schuppenshampoos abgeraten, da diese die Kopfhaut unnötig reizen würden.

Was meint Ihr dazu?

---

---

Subject: Re: Minox und Nebenwirkungen, was tun?

Posted by [stef84](#) on Sat, 28 Feb 2009 18:48:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde dir empfehlen die Anwendung auf einmal täglich zu reduzieren. Die Wirkung ist so nur unmerklich schwächer, die Nebenwirkungen unter Umständen schon. Du könntest es vielleicht sogar auch nur jeden zweiten Tag anwenden.

Auch könntest du schonmal ein Anti-Schuppen-Shampoo benutzen. Halt ein mildes und nicht täglich. So zwei bis dreimal die Woche.

---

---

Subject: Re: Minox und Nebenwirkungen, was tun?

Posted by [III.Jg27ADLER](#) on Sun, 01 Mar 2009 14:45:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, super, ja ich denke ich gebe dem Minox noch eine Chance, sonst habe ich gehört soll das Foam auch gut sein, da es scheinbar nicht so aggressiv ist. Das Problem: In Deutschland (noch) nicht (günstig) erhältlich.

Vielen Dank!

---