
Subject: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [moritzundmax](#) on Thu, 26 Feb 2009 19:02:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe vor ca. 4 Monaten mit Fin begonnen und auch mit Minox. Minox habe ich jedoch nach 2 Monaten abgebrochen, da ich gemerkt habe, das die Stellen an der Front wo ich Minox verwendet habe, immer lichter wurden.

Jetzt nach ca 1-2 Monaten ohne Minox merke ich, wie die Haarlinie an der Front immer weiter nach hinten wandert und wie die Front immer lichter wird.

Ich frage mich nun, ob dies der normal Verlauf meiner AGA ist, oder ob sich hier immer noch das Minox negativ auswirkt, bis sich die Folikel wieder erholt haben und eventl. wieder wachsen ?

Kann natürlich sein, das ich Minox zu früh aufgegeben habe. Jedoch habe ich einfach zu viel Angst, mit Minox nochmal zu starten.

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [Yes No](#) on Thu, 26 Feb 2009 19:52:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

moritzundmax schrieb am Don, 26 Februar 2009 20:02 Jedoch habe ich einfach zu viel Angst, mit Minox nochmal zu starten. Minoxidil ist der Wirkstoff; es gibt nun mehrere Kompositionen, die diesen Wirkstoff enthalten. Das normale Regaine und ähnliche Kompositionen sind ziemlich harsch. Evtl solltest du es mit einer alternativen Komposition versuchen, die angenehmer ist. Ich verwende im Moment das Kirkland Signature, und das ist nicht gerade angenehm. Am liebsten würde ich mir das selbst zusammenstellen, ansonsten würde ich gerne das von Sinere.com versuchen (Nanominox), das scheint von der Zusammenstellung her ganz interessant. Vielleicht versuchst du das mal, es ist nicht das teuerste am Markt, wie zB die Sachen von Lipoxidil oder so. Jedoch ich habe keine Erfahrung damit.

Alternativ würde ich noch Sachen wie Lavendelöl (anti-androgen) und Bisabolol und Panthenol in das Produkt inkorporieren, um die Entzündung (Inflammation) zu bekämpfen.

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [bananas](#) on Thu, 26 Feb 2009 20:16:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um dir die Angst zu nehmen, müsste man ja wissen, ob es bei dir wirkt oder kontraproduktiv ist. Daraus würde dann die Entscheidung fallen.

Deine Unsicherheit zur Wirkung besteht ja im Grunde daraus, dass du meinst, zu früh abgebrochen zu haben. Was sagt denn dein Bauchgefühl? Hattest du mehr Haarverlust (Shedding) bemerkt oder war alles gleich oder sogar weniger?

Frage doch auch mal beim Hersteller selbst nach, dann hast du noch eine Meinung bzw. Denkansatz.

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [HolyMoly123](#) on Thu, 26 Feb 2009 20:29:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [Treiblig](#) on Thu, 26 Feb 2009 21:36:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau mal,wenn du jetzt zum Hautarzt gegangen wärest-Minox als empfehlung bekommen-danach zu Apotheke und noch am selben Tag losbenetzt hättest...Dann würdest du es jetzt bestimmt immer noch anwenden.

Du hast einfach schon zuviel darüber gelesen,natürlich auch die negativen berichte.

Ich hab mich jetzt auch dazu durch gerungen. Teste es einfach und du wirst sehen.

Ich sag mir jetzt auch,kann sein das es sheedet-aber die Haare wären früher oder später eh ausgefallen,so war wenigstens noch die Chance da das sie wieder kommen.

Gesunden Haaren kann Minox ja nichts,hab ich gestern erfahren.

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [moritzundmax](#) on Fri, 27 Feb 2009 07:31:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab das minox so ca. 2 monate angewendet, wie empfohlen 5% Minox 2x täglich ...
Ich dachte erst, das mir kleine häärchen nachwachsen, jedoch hab ich mit der Zeit erkannt,
das meine Haarlinie immer weiter zurückging und das tut sie jetzt noch.

Ich muss dazu sagen, das ich minox wirklich nur an den GHE angewendet habe und ca 1 cm in
den Haaransatz hinein. Daher meine Vermutung, das eventl. minox meine Haarlinie weiter nach
hinten verschoben hat.

Also mein Hautarzt hat mir minox nicht empfohlen !! Er sagt aber, das einige wohl darauf
schwören.

Ich bin in einer Zwickmühle, da ich nach den 2 monaten nicht einschätzen kann, ob minox
schlecht gewirkt hat, oder ob das nur das shedding war.

Ja, die negativen Berichte tun da ügrige, und machen mir natürlich noch mehr Angst.

Hab hier auch schon gefragt, ob man minox nach dem Öffnen innerhalt 1-2 Monate verbraucht
haben muss, da hab ich die Antwort bekommen, das minox nach dem öffnen praktisch ewig
hält, jedoch habe ich auch schon andere Berichte gelesen, das es eben nur max 2 monate nach
dem öffnen hält.

hmhhhFrage

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [humboldt](#) on Fri, 27 Feb 2009 07:57:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute,
zwei Monate Minox-Anwendung ist nix! Da hat man praktisch gerade, als es richtig zu wirken
beginnt, wieder aufgehört. Was erwartet ihr bitte nach dieser kurzen Zeit?
Außerdem ist es meiner Meinung nach eine gute Ergänzung, aber halt kein Wundermittel. Ist
Fin & Co. aber auch nicht.

Die Mischung macht´s...man sollte versuchen, einen ganzheitlichen Ansatz zu finden, der
möglichst viele AGA-Wirkmechanismen abdeckt. DHT-Hemmung (da gibt es nicht nur Fin,
sondern auch andere topische Sachen wie SZ2), Rezeptorenblocker Spiro/Fluta,
Wachstumsbooster wie Minox, Kupferpeptide Folligen/Tricomin etc.

Gruß, humboldt

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [moritzundmax](#) on Fri, 27 Feb 2009 08:01:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja ich hab ja gesehen, wie es gewirkt hat, nach 2 Monaten. Ich hab gemerkt, wie meine Haarlinie weiter zurück ging und das innerhalb 2 Monate. Kann doch nicht sein, das das Zeugs alles wegätzt.... daher meine Entscheidung abzubrechen.

Ja, es gibt andere Mittel. Aber ich denke die wirklich gut-befriedigenden sind nunmal fin und minox oder ?

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [Schneeball](#) on Fri, 27 Feb 2009 08:34:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

moritzundmax schrieb am Don, 26 Februar 2009 20:02Hallo,

ich habe vor ca. 4 monaten mit Fin begonnen und auch mit Minox. Minox habe ich jedoch nach 2 Monaten abgebrochen, da ich gemerkt habe, das die Stellen an der Front wo ich Minox verwendet habe, immer lichter wurden.

Jetzt nach ca 1-2 Monaten ohne Minox merke ich, wie die Haarlinie an der Front immer weiter nach hinten wandert und wie die Front immer lichter wird.

Ich frage mich nun, ob dies der normal Verlauf meiner AGA ist, oder ob sich hier immer noch das Minox negativ auswirkt, bis sich die Folikel wieder erholt haben und eventl. wieder wachsen ?

Kann natürlich sein, das ich Minox zu früh aufgegeben habe. Jedoch habe ich einfach zu viel Angst, mit Minox nochmal zu starten.

Genauso,war es mir auch!
Nach einen Zweiten versuch hab ichs weggeschissen!!!

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [moritzundmax](#) on Fri, 27 Feb 2009 08:42:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mich würde interessieren, wie lange du beim 1. und 2. Versuch mit Minox durchgehalten hast ?
und wie lange ist die letzte minox-Anwendung schon her ? Hast du die Haare zurückgewonnen,

die du vermutlich durch minox verloren hast ?

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [AFROLOCKE](#) on Fri, 27 Feb 2009 16:47:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ich kann sie dir nehmen :::

du wirst sowieso ne Glatze bekommen also muss du alles tun was dem entgegen wirkt wenn du angst vor shedding hast scheisse die haare fallen so oder so aus ob mit shedding oder ohne also nicht denken tun hahahahaah

na wenn das nicht hilfreich war!!!!

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [bananas](#) on Fri, 27 Feb 2009 16:58:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man regelmässig hier im Forum liest, MUSS man ganz einfach Minox probieren. Ich hatte auch mal einen Thread bei der um "Shedding-Angst" oder sowas ging. Auf einmal kamen zig User und haben davon mich quasi gewarnt.

Da dachte ich, bei denen hat es nicht geklappt, deswegen reden die auch schlecht darüber. Ich probiere es trotzdem. Leider steht im Internet auf internationalen Testseiten auch einiges Negatives. Aber ich musste es einfach mal probieren. Und zur Sicherheit nehme ich dann auch noch das 2% Regaine, dann ist die Sache sicher.

Was soll ich jetzt glauben? Hier haben doch anscheinend alle Erfolg damit. Also probiert -> und zack, Haarausfall fast zu 100% gestoppt, aber die Front wurde im Blitztempo schlechter. Und zwar sichtbar. Retten, was noch zu retten ist und Minox weggeschmissen. So wars bei mir.

Ich hätte auch gesagt, "Och, ich halte noch was durch", aber die Kombination von 0% Haarausfall (also quasi nur ca.3 Haare im Becken) und trotzdem wegfliegender Front habe ich nicht kapiert. Hätte ich ein Shedding gehabt, wo mehr Haare abgestossen werden als vorher, hätte ich eine logische Wirkung dahinter gesehen.

Ich lasse meiner Front nun den freien Willen zu bleiben oder zu gehen. Für mich persönlich liege ich damit richtig.

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [moritzundmax](#) on Fri, 27 Feb 2009 18:18:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, das hört sich nicht wirklich gut an und genau davor habe ich Angst gerade an der Front habe ich auch Probleme.

Nee also die Angst hat mir bisher keiner genommen.

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [Yes No](#) on Fri, 27 Feb 2009 18:44:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

moritzundmax schrieb am Fre, 27 Februar 2009 19:18Nee also die Angst hat mir bisher keiner genommen.

Ich denke dass die Probleme mit minoxidilhaltigen Topicals auf das Vehikel zurückzuführen sind. Knapp 80 Prozent Alkohol und PPG sind extrem, bedenkt man, dass Alkohol ein Zellgift ist und also den Zelltod einleitet, was man bei AGA tunlichst vermeiden sollte; vielmehr ist es ein Symptom bei AGA. Demnach sollte es mit einem alkoholarmen, bzw freien Vehikel, wie zB Lipo-, Etho-, Nanosomen eigentlich keine Probleme geben. Minoxidil gibt's ja auch in Tablettenform und es fördert auf jedenfall den Haarwuchs.

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [Trebliq](#) on Fri, 27 Feb 2009 18:54:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber Minox in Tabletteform fördert auch auf jedenfall den Blutdruckabfall!Bring nicht Leute dazu Minox Oral einzunehmen. (Nur nebenbei bemerkt!)

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [bananas](#) on Fri, 27 Feb 2009 19:22:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich denke dass die Probleme mit minoxidilhaltigen Topicals auf das Vehikel zurückzuführen sind. Knapp 80 Prozent Alkohol und PPG sind extrem, bedenkt man, dass Alkohol ein Zellgift ist und also den Zelltod einleitet, was man bei AGA tunlichst vermeiden sollte;

Das könnte eine Möglichkeit sein. Wenn man es nicht als brennen empfindet, käme man da gar nicht drauf.

Zitat:Demnach sollte es mit einem alkoholarmen, bzw freien Vehikel, wie zB Lipo-, Etho-, Nanosomen eigentlich keine Probleme geben.

Hat das mal ein "Frontgeschädigter" getestet?
In D gibts aber meistens nur das Flüssige.

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [moritzundmax](#) on Fri, 27 Feb 2009 19:45:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Irgendwie sind das alles nur Theorien, vor allem bei Minox, da weiss doch sowieso keiner, wo hinten und vorne ist

Eine Theorie von den Herstellern selbst ist doch, das das Shedding kommt, weil durch minox die Durchblutung gefördert wird und dadurch ein neues Haar nachwachsen will und das alte abgestossen wird.

Ich denke die Hersteller werden sich schon Gedanken über die Minox-Inhalte gemacht haben, die wollen ja auch Geld damit verdienen.
Und wenn es besser wirkt, dann verdienen die mit sicherheit mehr Geld daran

Also ich glaube mit der Alc Theorie tappen wir hier im Dunkeln ...

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [humboldt](#) on Fri, 27 Feb 2009 21:00:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, ich nehm´ das Minox-Gel aus England und bin super zufrieden. Die Kopfhaut ist durch dieses Gelvehikel nicht beeinträchtigt und die Wirkung ist optimal. Auch vorne in der Front und den GHE´s. Ohne Minox wäre ich auf verlorenem Posten. Und ich nehm´ das nur einmal tgl. Man kann mit Minox schneller und besser eine Verdichtung erzielen als mit allen anderen Sachen am Markt. Das ist Fakt. Und der Zustand hält auch an.
Es gibt genügend Leute, die haben 10 Jahre und mehr nur Minox genommen und konnten sich so über die Zeit retten, bevor der Fin-Hype aufkam.

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [Yes No](#) on Fri, 27 Feb 2009 22:21:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

moritzundmax schrieb am Fre, 27 Februar 2009 20:45
Eine Theorie von den Herstellern selbst ist doch, das das Shedding kommt, weil durch minox die Durchblutung gefördert wird und dadurch ein neues Haar nachwachsen will und das alte abgestossen wird. Sehr lustige Theorie. Ich zB hatte kein Shedding während meiner langen

Minoxidilanwendung (ca 5J), nicht ein Mal. Das wird wohl eine andere Ursache haben, und ich fürchte keine gute. Inwiefern solche Haare wiederkommen, bei Fortführung der Anwendung, müßte man mit einem standardisierten Verfahren nachweisen.

Ich hab mir noch mal die Wikipediaseite zu Minoxidil (Englisch) angeschaut und die Latte der möglichen NWn ist beeindruckend; idR sollte man das niemandem empfehlen.

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [Yes No](#) on Fri, 27 Feb 2009 22:23:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Fre, 27 Februar 2009 22:00Also, ich nehm´ das Minox-Gel aus England und bin super zufrieden.Kannst du das evtl genauer benennen? Weiß leider nicht welches du meinst.

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [Skanatic](#) on Fri, 27 Feb 2009 23:17:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So lange man keine Katze hat, wird es mit Minox kein Problem geben!

Subject: Re: Wer kann mir die Angst vor Minox nehmen ?
Posted by [humboldt](#) on Fri, 27 Feb 2009 23:24:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Fre, 27 Februar 2009 23:23humboldt schrieb am Fre, 27 Februar 2009 22:00Also, ich nehm´ das Minox-Gel aus England und bin super zufrieden.Kannst du das evtl genauer benennen? Weiß leider nicht welches du meinst.

Es gibt nur ein Minox-Gel, original Regaine und nur als 2%-Dosierung. Mit dem Schaum hatte ich Nebenwirkungen, der war mir zu stark.

Gib´s am besten mal in der Suche bei ebay.uk ein. Da findest du massig Anbieter. Lieferung war bei mir bisher immer schnell und zuverlässig.
