
Subject: Mal wieder ein Neuling auf der Suche nach Hilfe
Posted by [SpeedyGontschales](#) on Sun, 22 Feb 2009 21:29:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leute,

erstmal möchte ich sagen, dass das echt ein klasse forum für betroffene ist. habe hier nun in 2 stunden mehr erfahren, als von allen 3 hautärzten zusammen bei denen ich inzwischen war.

1.zu meiner person: bin 20 jahre alt und leide nun seit bestimmt 1,5 jahren an haarausfall. effektiv unternehme ich nun seit 3 monaten was dagegen mit Finasterid 1mg der Firma "Stada" (129€ für 98 tabletten 1mg)

bisher habe ich leider keine verbesserung feststellen können(ich weiß das wäre auch zu früh)
nur ist jetzt mein vorrat langsam aufgebraucht und ich brauch neues fin.

habe hier nun im forum gelesen, dass die möglichkeit bestesht sich 5mg Finasterid zu kaufen und es dann mit einem tablettenteiler zu teilen. bekomme ich 5mg finasterid normal vom Hautarzt oder muss ich dafür zum anderen arzt gehen?

2.so als zweites ist mir nun aufgefallen, dass wohl viele hier diese "teilungsmethode" vom 5mg Fin mit der gleichzeitigen einnahme von Minoxidil anwenden. wird das minoxidil vom hautarzt verschrieben? oder kann man es irgendwo billiger kaufen? ich möchte echt nich am falschen ende sparen, aber wenn es billiger geht, wieso nicht?

3.zum schluss: also was würdet ihr mir jetzt für meine weitere behandlung empfehlen? weiter nur fin einnehmen oder anfangen nun auch minoxidil dazuzunehmen? soll ich das Fin weiterhin über die Apotheke beziehen oder auf einem anderen weg kaufen?

4.ahh ja und wie sieht es eigentlich mit dem gleichzeitigen verwenden von GEL insbesondere von Haarwachs aus? ist dieses für das haar schädigend bzw. kann es den zustand noch weiter verschlechtern und den heilungsporzess behindern?

wurde jetzt ein bisschen lang aber ich hoffe ihr lest euch den beitrag mal durch.

Ig Speedy

Subject: Re: Mal wieder ein Neuling auf der Suche nach Hilfe
Posted by [stef84](#) on Sun, 22 Feb 2009 23:10:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi speedy!
Willkommen im Forum!

Zu deinen Fragen:

1. Das Rezept für Proscar/5mg Finasterid kriegst du in der Regel vom Hautarzt. Einige stellen sich da alleridngs quer. Einfach probieren.

2. Minoxidil gibt es rezeptfrei in der Apotheke. Vertriebsmane Regaine. Du könntest online Kirkland bestellen. Das ist billiger.

3. Ich würde mindestens noch ein halbes Jahr warten. Wenn es dann nicht besser wird, kannst du mal Minox dazu nehmen.

Wenn du keine Rezept für 5mg Fin kriegst, kannst du es auch online bestellen. Infos beim "Produktbezug". Du sparst halt viel Geld wenn du 5mg teilst.

4. Gel und Haarwachs sind nicht schädlich und beeinflussen den Haarausfall nicht. Genausowenig wie übrigens häufiges Haarewaschen, Fönen oder Haarspray.

Subject: Re: Mal wieder ein Neuling auf der Suche nach Hilfe
Posted by [SpeedyGontschales](#) on Mon, 23 Feb 2009 15:40:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielen dank für die antwort

werde es also erstmal weiter mit fin probieren (mindestens noch die weiteren 98 tabletten) und dann mal weitergucken ob ich minox dazunehme.

gruß speedy

Subject: Re: Mal wieder ein Neuling auf der Suche nach Hilfe
Posted by [Mink](#) on Tue, 24 Feb 2009 06:42:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Speedy, Willkommen !

ich schliesse mich der Meinung von Stef an. Mach erstmal nur mit Fin weiter. Nur so kannst Du bei einem Erfolg oder auch Misserfolg wirklich beurteilen, ob Dir Fin was bringt. Nimmst Du 3 Sache gleichzeitig, dann weißt Du nicht, welchem Präparat Du was zu verdanken hast. Ausserdem hast Du mit Fin schon das wohl potenteste Mittel gewählt. Grundsätzlich ist Fin eher dazu da, den Haarausfall zu stoppen. Das gelingt Minox nicht. Aber bei Minox ist Neuwuchs möglich aber den haben manche auch unter Fin. Bei Fin kannst Du sparen wenn Du Dir "Proscar" verschreiben lässt, das enthält 5mg Fin und Du kannst teilen. Da spart man schon erheblich. Wenn Du es nicht verschrieben bekommst, wirst Du hier im Forum Hilfe bekommen mit vertrauenswürdigen Adressen (z.B. qhi.com). Nicht überall ist nämlich wirklich das drin, was die bunten Werbeseiten versprechen.

Viel Erfolg und hab Geduld !

Gruß
Mink

Subject: Re: Mal wieder ein Neuling auf der Suche nach Hilfe
Posted by [SpeedyGontschales](#) on Tue, 24 Feb 2009 15:36:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was haltet ihr von dieser seite hier:
[http://www.generics24.com/german/Generic-Proscar--Finasterid e-price0-p-1-c-258.html](http://www.generics24.com/german/Generic-Proscar--Finasterid-e-price0-p-1-c-258.html)

ist diese zu empfehlen und auch seriös? und wo liegt der unterschied zwischen den 3 verschiedenen varianten?

Ig speedy

Subject: Re: Mal wieder ein Neuling auf der Suche nach Hilfe
Posted by [stef84](#) on Tue, 24 Feb 2009 16:00:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das ist seriös. Da bestellen viele hier.
Das erste sind 50 Tabletten, die zweiten 2 100 Tabletten. Mehr Tabletten sind teurer. Logisch, oder?
Die letzten 2 sind verschieden Hersteller. Cipla ist der bekanntere, deswegen wohl etwas teurer. Aber alles minimal, wenn du bedenkst, dass du für 71 Euro mehr als einen Jahresvorrat bekommst. Damit reicht dir Propecia gerade mal 6 Wochen.

Subject: Re: Mal wieder ein Neuling auf der Suche nach Hilfe
Posted by [SpeedyGontschales](#) on Tue, 24 Feb 2009 18:09:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe die erfolgsgeschichte vom user "arash" im erfolgsforum gelesen. glaubt ihr ich sollte auch wie er gleich mit minox anfangen? natürlich ist mir bewusst, dass es bei mir auch ein auf und ab geben wird wie bei arash. nur möchte ich jetzt nicht zu lange warten mit der behandlung...

wo könnte man minox beziehen und wie hoch sind die kosten?

habe bisher nur dieses hier gefunden:
http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx?PID=219&CID=715

das angebot scheint mir aber dennoch recht teuer zu sein..

Ig speedy

Subject: Re: Mal wieder ein Neuling auf der Suche nach Hilfe

Posted by [kkoo](#) on Tue, 24 Feb 2009 18:23:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SpeedyGontschales schrieb am Die, 24 Februar 2009 19:09 habe die erfolgsgeschichte vom user "arash" im erfolgsforum gelesen. glaubt ihr ich sollte auch wie er gleich mit minox anfangen? natürlich ist mir bewusst, dass es bei mir auch ein auf und ab geben wird wie bei arash. nur möchte ich jetzt nicht zu lange warten mit der behandlung...

wo könnte man minox beziehen und wie hoch sind die kosten?

habe bisher nur dieses hier gefunden:

http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx?PID=219&CID=715

das angebot scheint mir aber dennoch recht teuer zu sein..

Ig speedy

minox bezug: z.b.

<http://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/regaine-m%E4nner-3x60-ml-johnson%26johns.-gmbh-otc-pzn-3671166.html>

Subject: Re: Mal wieder ein Neuling auf der Suche nach Hilfe

Posted by [SpeedyGontschales](#) on Tue, 24 Feb 2009 20:01:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe nochmal eine andere frage und zwar wie wirkt sich viel sport auf den haarwuchs aus? also ich jogge im moment sehr viel(5x in der woche für ca. 45 minuten) und möchte dadurch die wirkung von Fin natürlich nicht behindern.

Ig speedy

Subject: Re: Mal wieder ein Neuling auf der Suche nach Hilfe

Posted by [Homers](#) on Tue, 24 Feb 2009 20:54:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SpeedyGontschales schrieb am Die, 24 Februar 2009 19:09

habe bisher nur dieses hier gefunden:

http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx?PID=219&CID=715

das angebot scheint mir aber dennoch recht teuer zu sein..

teuer? günstiger wirst du es nirgends finden!

Subject: Re: Mal wieder ein Neuling auf der Suche nach Hilfe

Posted by [stef84](#) on Tue, 24 Feb 2009 22:23:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SpeedyGontschales schrieb am Die, 24 Februar 2009 21:01 habe nochmal eine andere frage und zwar wie wirkt sich viel sport auf den haarwuchs aus? also ich jogge im moment sehr viel(5x in der woche für ca. 45 minuten) und möchte dadurch die wirkung von Fin natürlich nicht behindern.

Ig speedy

Sport hat, wenn überhaupt, eher einen positiven Einfluss auf die Haare. Aber am ehesten überhaupt keinen.

Alles natürlich solange du kein Doping nimmst (Anabolika, Testosteron), aber davon gehe ich mal aus

Subject: Re: Mal wieder ein Neuling auf der Suche nach Hilfe

Posted by [bananas](#) on Tue, 24 Feb 2009 22:26:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:habe nochmal eine andere frage und zwar wie wirkt sich viel sport auf den haarwuchs aus? also ich jogge im moment sehr viel(5x in der woche für ca. 45 minuten) und möchte dadurch die wirkung von Fin natürlich nicht behindern.

Meine These dazu:

Haare sind nicht alles und Bewegung ist für alle Muskeln wichtig.

Die Wirkung von Fin behindern weiss ich nicht. Der vielleicht richtige Denkansatz ist die geleistete Power wieder auszugleichen.... also den (nicht extrem geleerten) Pool wieder aufzufüllen.

Genügend gesundes Essen und Erholung.

Ob Sport allgemein (moderat betrieben) schlecht für die Haarwe ist, kann ich mir nicht vorstellen. Bessere Durchblutung, Gehirn arbeitet besser usw. und selbst einige Promi-Leistungssportler haben auch volle Haare. Ist eher die Veranlagung, obwohl dieses Pool auffüllen bestimmt wichtig ist.
