
Subject: ALPECIN Shampoo?!
Posted by [Paint](#) on Wed, 01 Mar 2006 12:38:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe veranlagten Haarausfall!!!

Meint ihr diese ALPECIN Shampoos bringen in dieser Hinsicht etwas?

Oder gibt es Tips, den Haarausfall hinauszuzögern? Von Abtei gibt es da so tolle Kapslen für schönes Haar etc. ??

Subject: Re: ALPECIN Shampoo?!
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 01 Mar 2006 12:46:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, das bringt nix.

Im Übrigen: Die Suchfunktion ist dein Freund.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: ALPECIN Shampoo?!
Posted by [Paint](#) on Wed, 01 Mar 2006 12:50:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und die Pillen von Abtei?

was für ein Shampoo sollte ich dann nehmen?

Subject: Re: ALPECIN Shampoo?!
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 01 Mar 2006 12:53:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese Pillen von Abtei mit Zink und Vit. B sind ganz ok...

Subject: Re: ALPECIN Shampoo?!
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 01 Mar 2006 12:56:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Und die Pillen von Abtei?

Meinst du "Haar Vital Intensiv-Kur + Zink"? Zitat von deren Webseite: "Abtei Haar Vital Kapseln

enthalten eine spezielle Nährstoffzusammensetzung aus Zink, Pantothemat und Biotin, ergänzt um weitere wertvolle B-Vitamine."

Leider sind keine Mengen angegeben und auch nicht in welcher Form das Zink vorliegt. Da das nicht apothekenpflichtig ist, wird das Zink wahrscheinlich in einer nicht sehr gut vom Körper verwertbaren Form vorliegen.

Besser und günstiger: Zinkhistidin aus der Apotheke plus Vitamin-B-Komplex aus der Drogerie.

Zitat:was für ein Shampoo sollte ich dann nehmen?

Du wirst keines finden, welches deinen Haarausfall stoppt. Verwende ein Shampoo, was deiner Kopfhaut gut tut und deine Haare gut aussehen lässt. Welches das ist, ist individuell verschieden.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: ALPECIN Shampoo?!

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 01 Mar 2006 12:56:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glocke, hast du ne Ahnung, was die kosten und in welcher Form das Zink vorliegt?

Subject: Re: ALPECIN Shampoo?!

Posted by [Paint](#) on Wed, 01 Mar 2006 12:59:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dankeschön!

Ich verwende von ALDI diese Vitamin C + Zink Kapseln (Multinorm)
1 Kapsel: 300g Vitamin C und 5mg Zink.

Nehme davon 2 kapseln am tag. ist das ok ??

BTW: Kannst du mir einen Link zu deinen o.g. Abtei kapseln geben?

Subject: Re: ALPECIN Shampoo?!

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 01 Mar 2006 13:01:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi frank, wegen dem zink wollte ich eben nachsehen, aber ich habs nicht mehr gefunden...hatte die auch mal, die zink-form wäre wirklich ein haken; aber die dosierung ist ganz passabel, zumindest als zusatz...

kostenpunkt waren ca 6-7 euro für 30 stück.

ich seh morgen bei der drogerie vorbei und poste es dann hier..

lg

Subject: Re: ALPECIN Shampoo?!

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 01 Mar 2006 13:08:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Supi!

Wahrscheinlich ist der Preis nicht so doll. Abtei ist meist recht teuer. Ich nehme "Zink plus" von Altapharma. 200 Kapseln kosten bei Rossmann um sechs Euro. Das Zink kannste haken, da sind nur 5mg und das nur als Zinkoxid drinnen, dafür aber alle B-Vitamine und Biotin in der Tagesdosis. Fürs Zink nehme ich Zinkamin-Falk. Da sind 15mg Zink drinnen, aber als Zinkhistidin.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: ALPECIN Shampoo?!

Posted by [Paint](#) on Wed, 01 Mar 2006 13:11:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bringen meine Aldi kapseln dann nix?
Für was genau ist zink gut??

Subject: Re: ALPECIN Shampoo?!

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 01 Mar 2006 13:11:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.abtei.de/content/produkte/schoenheit/f-schoen.htm>

Zwei Mal 5mg Zink sind nicht viel, zumal diese auch in einer nicht gut verwertbaren Form vorliegen werden.

Besser ein Mal 15mg, aber dann als Zinkhistidin. Das gibt es nur in der Apotheke. Hier das günstigste Präparat:

http://www.medizinfuchs.de/search_result.php?auswahl=medikamente&medisuche=Zinkamin&medisuchesubmit=Suchen

Subject: Re: ALPECIN Shampoo?!

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 01 Mar 2006 13:12:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:200 Kapseln kosten bei Rossmann um sechs Euro.

super...! toller preis, ich hab gerade zinkgluconat 60 stk um 10 euro gekauft...seufz...

Subject: Re: ALPECIN Shampoo?!

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 01 Mar 2006 13:12:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht nix, anber in Bezug auf Zink nicht viel.

Zink ist ein Antioxidant und sorgt für gutes Klima im Körper bezüglich Haarwachstum.

Subject: Re: ALPECIN Shampoo?!

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 01 Mar 2006 13:13:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Upsi... Das ist dann teuer Geld für nicht so viel Wirkung... Guck mal unten ich hab nen Link zum Medizinfuchs eingestellt mit der günstigsten Bezugsquelle für Zinkhistidin.

Subject: Re: ALPECIN Shampoo?!

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 01 Mar 2006 13:19:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hehe, ok...

wobei, gluconat ist annehmbar, histidin ist besser, stimmt, aber gluconat ist noch um einiges besser als oxid oder sulfat.
