
Subject: Mein Minox Problemchen
Posted by [Helveticus](#) on Tue, 17 Feb 2009 18:05:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich möchte Minox auf dem gesamten Kopf anwenden. Ich habe ja hier schon viel gelesen, aber habe immer noch ein paar Probleme und Bedenken.

Hat man mit dem 2% Minox ein gleich starkes Shedding wie mit dem 5% bzw. tritt das beim 2% überhaupt auf?

Würdet ihr das Flüssige, Schaum oder Gel nehmen?

Ich danke euch.

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [Tabletop](#) on Tue, 17 Feb 2009 19:00:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shedding kann auftreten, muss aber nicht. Wenn doch wird es deinen Status optisch auch nicht verschlechtern.

Ich würde das flüssige minox verwenden. lässt sich am besten verteilen. am besten du kaufst 5% minox und verdünnt es im verhältniss 1:1 mit wodka. Dann hast du 2,5%, ist schonender für die Kopfhaut als 5% minox und du sparst geld.

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [Homers](#) on Tue, 17 Feb 2009 20:44:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja das flüssige. damit haben die meisten auch den besten erfolg gehabt.

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [Alibi](#) on Tue, 17 Feb 2009 22:30:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homers schrieb am Die, 17 Februar 2009 21:44ja das flüssige. damit haben die meisten auch den besten erfolg gehabt.

dito. hab foam auch schon hinter mir!

zudem wirst du mit dem foam probleme bekommen, wenn du den ganzen kopf behandeln willst.

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [Tabletop](#) on Wed, 18 Feb 2009 12:11:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein großer Vorteil vom Wodka verdünnten ist der, dass es durch den höheren Alkoholgehalt viel schneller einzieht und nicht so ölig ist wie das 5% Unverdünnte. Kannst also wieder eher unter die Leute gehen ...

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [Helvetica](#) on Wed, 18 Feb 2009 16:08:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich danke euch.

Dann werde ich das flüssige nehmen. Ich werde es in der Apotheke herstellen lassen und auf einen hohen Alkoholgehalt schauen. Aber wird denn die Kopfhaut bei einem hohen Alkoholgehalt nicht viel mehr ausgetrocknet?

Wieviel Prozentige Lösung soll ich nehmen und wieviel ml für den ganzen Kopf? Ich kann alles herstellen lassen...2%, 3% etc. Eigentlich würde ich ja schon gerne 5% nehmen damit man gleich die beste und schnellste Wirkung hat, aber das Shedding macht mir ein wenig Sorgen.

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [Homers](#) on Wed, 18 Feb 2009 16:11:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helvetica schrieb am Mit, 18 Februar 2009 17:08Ich danke euch.

Dann werde ich das flüssige nehmen. Ich werde es in der Apotheke herstellen lassen und auf einen hohen Alkoholgehalt schauen. Aber wird denn die Kopfhaut bei einem hohen Alkoholgehalt nicht viel mehr ausgetrocknet?

wieso? kauf doch einfach von biovea-deutschland.de das minox
alles andere ist rausgeschmissenes geld.

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [Tabletop](#) on Wed, 18 Feb 2009 20:47:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau. Hab auch erst gestern dort bestellt.

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [Helveticus](#) on Fri, 20 Feb 2009 17:35:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:wieso? kauf doch einfach von biovea-deutschland.de das minox
alles andere ist rausgeschmissenes geld.

Meine Mutter ist Apothekerin und kann es daher selber herstellen. So bekomme ich es auch gratis.

Eine Wiviel Prozent Lösung soll ich also nehmen und wieviele ml?

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [Homers](#) on Fri, 20 Feb 2009 18:03:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Fre, 20 Februar 2009 18:35

Eine Wiviel Prozent Lösung soll ich also nehmen und wieviele ml?

1x 1-2ml je nachdem wieviel du brauchst... 2% minox.

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [Helveticus](#) on Fri, 20 Feb 2009 20:45:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, vielen Dank. Wenn ich nur 1ml bräuchte, könnte ich ja auch gleich das 5% Minox nehmen, nicht? Darf man denn vom 5% Minox auch 2ml verwenden?

Ich möchte Minox eigentlich zuerst nur an einer kleinen Stelle am Kopf ausprobieren um zu sehen ob es einen Ausschlag oder Shedding gibt. Ist das sinnvoll oder sollte ich es gleich am ganzen Kopf anwenden und wie lange geht es bis man ein Shedding sieht? Eine Woche?

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [Tabletop](#) on Mon, 23 Feb 2009 12:25:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du das 5% benutzen möchtest würde ich es nur einmal täglich verwenden. Ich habe zuerst 2,5 % verdünntes benutzt, auch nur einmal täglich aufgetragen (1ml), und hatte weder Kopfhautirritationen noch andere Probleme. Dann habe ich 5% benutzt, auch nur einmal täglich (1ml), und hatte auch keinerlei Nebenwirkungen. jedoch dauert es länger bis es trocknet, was schon nervig sein kann.

Ich würde es an deiner stelle zuerst an der tonsur anwenden.

Shedding kann schon ein paar Wochen(2-4)dauern, jedoch wird sich der Haarstatus nicht

verschlechtern, die abgestossenen Haare wachsen wieder dicker nach. also keine angst

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [Treblig](#) on Mon, 23 Feb 2009 14:19:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was haltet ihr eigentlich davon Minox von Anfang an alle 2 Tage 1mal anzuwenden?

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [Alibi](#) on Mon, 23 Feb 2009 16:10:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Fre, 20 Februar 2009 21:45Ok, vielen Dank. Wenn ich nur 1ml bräuchte, könnte ich ja auch gleich das 5% Minox nehmen, nicht? Darf man denn vom 5% Minox auch 2ml verwenden?

2ml 5% werden dich nicht umbringen...aber wären verschwendung.
ich habe halt das problem, wenn ich mir das 5% draufknalle, mir die rübe zu arg juckt...1:1 verdünnt is es schon wesentlich besser. und mit 1ml 2,5 am tag habe ich auch gute erfolge!

Zitat:Ich möchte Minox eigentlich zuerst nur an einer kleinen Stelle am Kopf ausprobieren um zu sehen ob es einen Ausschlag oder Shedding gibt. Ist das sinnvoll oder sollte ich es gleich am ganzen Kopf anwenden

is schon sinnvoll, um eine allergie auszuschließen.

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [Helveticus](#) on Mon, 23 Feb 2009 19:19:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie schnell tritt denn eine Allergie oder Shedding ein?

Ich werde so oder so Minox nur einmal am Tag verwenden.

Zitat:Shedding kann schon ein paar Wochen(2-4)dauern, jedoch wird sich der Haarstatus nicht verschlechtern, die abgestossenen Haare wachsen wieder dicker nach. also keine angst

Aber Shedding sieht man doch, nicht?

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [Tabletop](#) on Mon, 23 Feb 2009 20:03:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass dich nicht vom dem Shedding- und Allergiegequatsche verrückt machen, da wird auch immer gern übertrieben.

Dein Haarstatus wird sich nicht verändern, dir könnte, wenn überhaupt, z.B beim Haarewaschen auffallen, dass ein paar mehr Haare zurückbleiben.

Darauf solltest du am besten gar nicht achten die nächsten 2-3 Wochen.

Mit Minox machst du jedenfalls nix verkehrt.

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [dumdidum](#) on Thu, 19 Mar 2009 17:06:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte mir vor ner Weile mal Regaine gekauft, bevor ich jetzt endlich mit Fin angefangen habe.

Die Anwendung fand ich aber immer furchtbar, abends nach dem Haarewaschen meinetwegen, aber morgens sich das ölige Zeug in die Haare schmieren...

Deswegen die Frage: Gibt es auch ein Minox-Shampoo?

Wäre dann zwar sicher nicht so intensiv wie die doppelte tägliche Anwendung mit Regaine, aber da ich das Hauptaugenmerk sowieso auf Fin lege, wäre das vielleicht immerhin eine sinnvolle Ergänzung.

Ansonsten würde ich halt auf Dr. Hoting von Schwarzkopf oder Alpecin zurückgreifen, auch wenn eher für das gute Gewissen: für wirklich wirksam halte ich das beides nicht.

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [Yes No](#) on Thu, 19 Mar 2009 17:53:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dumdidum schrieb am Don, 19 März 2009 18:06
Deswegen die Frage: Gibt es auch ein Minox-Shampoo?
Minoxidil gibt es noch in Gel- oder Schaumform. Es löst sich geringfügig in Alkohol und besser in Propylenglycol oder Glycerin. In Wasser ist es unlöslich. Aber wie schon erwähnt wurde, wenn du normales Flüssigminoxidil weiter verdünnst, zieht es schneller ein und versaut kaum die Haare.

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [Helveticus](#) on Sun, 22 Mar 2009 01:39:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Die Anwendung fand ich aber immer furchtbar, abends nach dem Haarewaschen meinetwegen, aber morgens sich das ölige Zeug in die Haare schmieren...

Also ich habe mit der Anwendung überhaupt keine Probleme. Ich verwende eine Minox Mischung mit Glycerin, welche ich aus der Apotheke habe. Es ist 5%, ich wende jeweils 2ml Abends an. Das genügt. Morgens habe ich keine Lust und auch keine Zeit. Und ölig ist es überhaupt nicht, ist wie Wasser, nach ein paar Minuten alles eingezogen.

Zitat:Wäre dann zwar sicher nicht so intensiv wie die doppelte tägliche Anwendung mit Regaine, aber da ich das Hauptaugenmerk sowieso auf Fin lege, wäre das vielleicht immerhin eine sinnvolle Ergänzung.

Ich verwende zwar auch Fin, allerdings setze ich meine Hoffnungen in Minox, da ich ja noch ein wenig Neuwuchs möchte.

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [dumdidum](#) on Sun, 22 Mar 2009 21:33:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, wie Wasser ist das Regaine auf jeden Fall nicht, die Finger sind nach dem einmassieren immer ziemlich schmierig und klebrig gewesen, vielleicht hab ich aber auch zuviel genommen.

Ich hab noch ne Flasche da, die werd ich dann auf jeden fall im Bereich der Geheimratsecken verbrauchen. Ist es ratsam, sich die Haare für eine besseren Anwendung kurz zu schneiden? Ich hab sie ziemlich lang, und hatte immer das Gefühl, es kommt mit der vorgeschriebenen Dosierung (3, 4 Pumpstöße oder so ähnlich?) fast nix auf der Kopfhaut an.

Subject: Re: Mein Minox Problemchen
Posted by [Helveticus](#) on Mon, 23 Mar 2009 21:37:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Naja, wie Wasser ist das Regaine auf jeden Fall nicht, die Finger sind nach dem einmassieren immer ziemlich schmierig und klebrig gewesen, vielleicht hab ich aber auch zuviel genommen.

Ech kenne Regain nicht, aber die Lösung wo ich verwende ist wie Wasser und zieht genau so schnell ein. Habe überhaupt keine Probleme.