
Subject: Neuer Kampf gegen Haarausfall.Was soll ich tun, bitte um Beratung.
Posted by [Aragorn80](#) on Sun, 15 Feb 2009 23:35:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin jetzt bald 29, leide seit ich 15 bin an Haarausfall, aber langsam ist es nicht mehr lustig. Ist es anfangs noch sehr langsam gegangen, kann ich nun ca. seit 1 Jahr meine Geheimratsecken nicht mehr verdecken.

Zum Verlauf fällt mir ein, daß früher so mit Anfang 20 meine linke Ecke mein Sorgenkind war (immer viel größer als die Rechte) bis irgendwann die Rechte das Tempo erhöht hat und bis heute die schneller wachsende und größere Ecke (Glatze) ist.

Gibt es da eigentlich Untersuchungen im Zusammenhang auf Durchblutung? Ich meine das Herz sitzt links...vielleicht deshalb links noch mehr Haare? Ich achte bei vielen Geheimratseckenträgern darauf und viele scheinen eine größere rechte Ecke zu haben, aber gut...

Mein Anliegen: Ich weiß nicht mehr, was ich machen soll bzw. wo ich wieder anfangen soll. Im Moment nehme ich Minox 5%, Sägepalme,Zink,Folsäure,Biotin und warte auf den Foam unzmusteigen.Sonst noch Koffeinshampoo...

Fin hat bei mir leider schmerzhaft Nebenwirkungen und ist mir zu riskant. Aus persönlicher Erfahrung glaube ich auch, daß es im Extremfall sogar ernste Krankheiten auslösne kann.

Ich lese hier immer wieder von topischen Shampoos oder Mitteln, die man sich im Netz bestellen muß.

Ich habe meine Haare immer geliebt und ihr Verlust schmerzt mich seit Jahren, aber jetzt gehts quasi ans Eingemachte und wird bei mir Ernst. Was soll/kann ich tun?

Habe trotz jahrelangen Einsatzes (seit ich 22 bin) von Minox keinen Erfolg (ok, ich kanns nicht vergleichen) soweit ich das beurteilen kann, ich benutze es aber im Moment eben wieder.

Subject: Re: Neuer Kampf gegen Haarausfall.Was soll ich tun, bitte um Beratung.
Posted by [Improvement](#) on Mon, 16 Feb 2009 00:16:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin nehmen und warten bis die NWs sich von allein bessern, ist oft so.

Bei mir ist auch die rechte GHE größer.

Subject: Re: Neuer Kampf gegen Haarausfall.Was soll ich tun, bitte um Beratung.
Posted by [Yes No](#) on Mon, 16 Feb 2009 00:28:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aragorn80 schrieb am Mon, 16 Februar 2009 00:35Ich lese hier immer wieder von topischen Shampoos oder Mitteln, die man sich im Netz bestellen muß.Das wirst du wohl nur dann müssen, wenn du keinen Arzt findest, der dir einen Wisch Papier ausstellt, den man in diesem bornierten Land 'Rezept' nennt. Also du hast noch die Wahl unter: Ketoconazol (im Shampoo oder Creme), Flutamidgel, evtl Fluridil, Dutasterid (wirksamer als Finasterid und mindestens gleichwertige NWN), und Sachen, die du selbst herstellen müsstest, wären aber eine Sache von trial-and-error.

Subject: Re: Neuer Kampf gegen Haarausfall.Was soll ich tun, bitte um Beratung.
Posted by [Treblig](#) on Mon, 16 Feb 2009 10:04:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Villain

Empfehl bitte niemand der neu im Forum ist Dutasterid! Das kling nämlich erstmal gut wenns heißt..."wirksamer als Finasterid"...Ich wollt es am Anfang auch nehmen,weil es ja mehr DHT hemmt.Aber jeder der sich länger damit befaßt weis ja..erstmal DHT-Hemmung probieren und das bestimmt nicht mit dem stärksten Mitteln.

Subject: Re: Neuer Kampf gegen Haarausfall.Was soll ich tun, bitte um Beratung.
Posted by [Spiderman](#) on Mon, 16 Feb 2009 11:32:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Mon, 16 Februar 2009 01:28... Ketoconazol (im Shampoo oder Creme), ...

Ketoconazol gibt's auch in Creme? Wußte ich gar nicht. Kannst du mir mal ein solches Präparat nennen. Gibt es das ebenso wie das Shampoo rezeptfrei in Deutschland?

Subject: Re: Neuer Kampf gegen Haarausfall.Was soll ich tun, bitte um Beratung.
Posted by [Yes No](#) on Mon, 16 Feb 2009 12:12:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Mon, 16 Februar 2009 11:04@Villain

Empfehl bitte niemand der neu im Forum ist Dutasterid! Das kling nämlich erstmal gut wenns heißt..."wirksamer als Finasterid"...Ich wollt es am Anfang auch nehmen,weil es ja mehr DHT hemmt.Aber jeder der sich länger damit befaßt weis ja..erstmal DHT-Hemmung probieren und

das bestimmt nicht mit dem stärksten Mitteln.

Nunja, ich habe aber nicht vergessen zu schreiben, dass Dutasterid mindestens gleichwertige NWn hat. Laut Studien ist Dutasterid wirksamer als Finasterid bzgl regenerierter Haarzahlen, etwa 140 zu 110 Haare/Quadratzoll (0.5mg Dut/5mg Fin) versus Pabebo. Ob er aber soll, ist seine Sache. Information schadet ertmal nicht.

Subject: Re: Neuer Kampf gegen Haarausfall.Was soll ich tun, bitte um Beratung.
Posted by [Yes No](#) on Mon, 16 Feb 2009 12:15:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spiderman schrieb am Mon, 16 Februar 2009 12:32Kannst du mir mal ein solches Präparat nennen.Ich kann dir nur raten 'ketoconazol creme' in eine Suchmaschine deiner Wahl zu geben und dann kannst du dir die Quelle aussuchen. IdR verfährt man zumeist so, das spart dir Zeit.

Subject: Re: Neuer Kampf gegen Haarausfall.Was soll ich tun, bitte um Beratung.
Posted by [Alibi](#) on Mon, 16 Feb 2009 12:35:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Mon, 16 Februar 2009 13:12

Nunja, ich habe aber nicht vergessen zu schreiben, dass Dutasterid mindestens gleichwertige NWn hat. Laut Studien ist Dutasterid wirksamer als Finasterid bzgl regenerierter Haarzahlen, etwa 140 zu 110 Haare/Quadratzoll (0.5mg Dut/5mg Fin) versus Pabebo. Ob er aber soll, ist seine Sache. Information schadet ertmal nicht.

studien...die offizielle studie dazu wurde nicht umsonst mittendrin abgebrochen

sicherlich hemmt dut mehr dht als fin. aber dht ist nicht alles bei aga...hier im forum haben nicht wenige dut probiert, und die überwiegende mehrzahl hatte bei fin eine bessere wirkung auf die haare als bei dut
