
Subject: Selbstversuch und Haarwachstum!!!!!!
Posted by [Aragorn80](#) on Sun, 15 Feb 2009 23:14:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurz zu mir, ich bin 29, leide seit ich 15 bin an HA und habe es bisher ganz gut über die Runden gebracht meine Geheimratsecken zu kaschieren, aber die Zeit läuft gegen mich. Ich lehne Finasterid aufgrund der Nebenwirkungen ab (habs versucht) und Minoxidil wirkt bei mir anscheinend nicht (aber ich versuche den Foam demnächst).

Folgender unbeabsichtigter Selbstversuch ist mir 2x unterlaufen...es war schmerzhaft, aber die Haare sind wieder gewachsen (temporär bis zum Abklingen meiner Beschwerden).

1.Mal: Ich habe leider chronische Prostatabeschwerden und nehme dagegen von meinem Urologen verschrieben Sägepalme. Irgendwann hatte ich keine mehr und habe mir Kürbiskernkapseln gekauft. Da ich zu der Zeit gerade auf dem Nahrungsmittelergänzungstrip war habe ich gegen meinen HA auch Zink geschluckt. Die Folgen waren innerhalb weniger Tage: Anschwellen und starke Schmerzen der Brustdrüsen, welches erst Wochen nach Absetzen der Zink/Kürbiskernkapseln zurück ging. Verdammt schmerzhaftes Angelegenheit und wohl ähnlich mancher Fin Nebenwirkung, aber mir ist aufgefallen die Haare kamen zurück. Es war keine Einbildung, aber so kann man nicht leben.

2.Mal: Sägepalme und Zink und Kürbiskernkapseln hatte 1x ähnliches Ergebnis bei mir...nicht ganz so stark und weniger schmerzhaft...anscheinend gewöhnt sich der Körper schnell daran.

Was ich sagen will: es gibts eine pflanzliche Lösung...wir müssen sie nur finden.

Subject: Re: Selbstversuch und Haarwachstum!!!!!!
Posted by [Yes No](#) on Mon, 16 Feb 2009 00:00:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aragorn80 schrieb am Mon, 16 Februar 2009 00:14
Was ich sagen will: es gibts eine pflanzliche Lösung...wir müssen sie nur finden. Was genau willst du mit dem Begriff 'pflanzlich' implizieren? Eine Wirksubstanz ist eine Wirksubstanz; eine Pflanze ist auch nur eine Chemiefabrik. Ich will ja nicht ausschließen, dass irgendeine Pflanze zufälligerweise eine Substanz herstellt, die auf wunderliche Weise den HA umkehrt, aber ich halte es für sehr unwahrscheinlich. Und wie man sieht, bedeutet 'pflanzlich' gar nicht frei von NWn, womit oft geworben wird.

Subject: Re: Selbstversuch und Haarwachstum!!!!!!
Posted by [Brosec](#) on Mon, 16 Feb 2009 00:35:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macht irgendwie keinen sinn, warum sollten durch Zink die brustdrüsen anschwellen?

Subject: Re: Selbstversuch und Haarwachstum!!!!!!
Posted by [Balle](#) on Mon, 16 Feb 2009 10:22:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erhöht Zinn nicht den Testosteronwert und senkt auch etwas DHT, nehme im Moment auch hochdosiert Zink zum Muskelaufbau, zusätzlich zu Fin, noch nichts passiert, hoffe ich doch

Subject: Re: Selbstversuch und Haarwachstum!!!!!!
Posted by [stef84](#) on Mon, 16 Feb 2009 10:34:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es wird nachgesagt, dass Zink hochdosiert ein Aromatasehemmer sein. Das ist aber durch Studien nicht bewiesen.

Deine Wirkung und Nebenwirkung werden von Sägepalme gekommen sein. Denn Säge ist auch nicht viel anderes als Fin! Nur weil es pflanzlich ist, heißt es noch lange nicht, dass es keine NW gibt!

Subject: Re: Selbstversuch und Haarwachstum!!!!!!
Posted by [Balle](#) on Mon, 16 Feb 2009 11:16:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du in deinem Alter wirklich schon Prostataprobleme hast, dann ist Fin vielleicht so verkehrt.
