

---

Subject: weiss nicht mehr weiter :(

Posted by [moritzundmax](#) on Tue, 10 Feb 2009 17:19:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich nehme seit ca. 5 Monaten Finasterid und habe auch testweise kurz Kirkland Minoxidil an der Front versucht.

Mein Ergebnis bisher sieht nicht besonderst gut aus. Ich habe vor allem an der Front und den Geheimratsecken Probleme. Am Hinterkopf sieht man auch teilweise etwas, aber das hält sich in Grenzen.

Was mich wirklich zur Verzweiflung bringt, sind immer diese Schwankungen, mal wirkt finasterid super und ich merke wie mir neue Haare wachsen und das alles fülliger wird. Dann kommt immer wieder eine Phase in der mir lauter kleine neue Haare wieder ausfallen. In genau so einer Phase stecke ich jetzt gerade. Ich merke auch, das die Geheimratsecken immer weiter nach hinten und oben wandern.

Ich dachte eigentlich, das die Schwankungen aufgrund der verschiedenen Hersteller kommt. Als ich finasterid von Actavis eingenommen habe, war alles super. Dann bin ich zu ratipharm gewechselt und dann hab ich schon gemerkt, das wieder gar nichts geht und mir immer mehr Haare ausfallen bzw. das die Haare vor allem an der Front immer lichter wurden.

Daher habe ich mich auch entschlossen Proscar zu kaufen und diese zu versuchen, da ich mich dann auf der sicheren Seite fühlen konnte. Schliesslich muss dort ja der Wirkstoff Finasterid vorhanden sein.

Als ich dann mit den 1/4 Proscar angefangen habe, habe ich sofort gemerkt, wie sich was verändert... z.B. wandern meine Hoden ein Stück höher usw.. Kurz darauf habe ich auch gemerkt, das mir mehr Haare wachsen. Leider hat der Zustand nicht lange angehalten.

Meine Vermutung ist, das sich mein Körper eventl. zu schnell daran gewöhnt und eventuell mehr Testosteron produziert. So habe ich eventl. immer nur kurz einen positiven Effekt. Ich habe auch versucht meine sexuelle Aktivität bisschen runter zu schrauben, da dadurch ja eventuell auch mehr Testo produziert wird.

Eventuell bilde ich mir auch zuviel ein, aber diese Schwankungen machen mich fertig, mal hab ich super Laune und mal bin ich total niedergeschlagen und das wirkt sich auf mein ganzes Leben aus. Auch das mir die Haare vorne immer weiterausgehen macht mich total fertig .....

Kann mir viell. irgendjemand einen Rat geben ?

DANKE

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [kkoo](#) on Tue, 10 Feb 2009 17:32:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weitermachen, bei manchen dauert es 1 jahr und länger, ehe was passiert. am besten nach dem schema 3 wochen on 1 woche off (dass sich der körper nicht so schnell an die wirkstoffe gewöhnt...)

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [moritzundmax](#) on Tue, 10 Feb 2009 17:46:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für den tipp, daran habe ich auch schon gedacht, also das mit dem Aussetzen.

Was ich halt total komisch find, sind diese Schwankungen ... einerseits scheint es bei mir super zu wirken und dann geht alles doch wieder rückwärts ....

hat niemand auch schon solche erfahrungen gemacht ?

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [greenhorn1981](#) on Wed, 11 Feb 2009 10:19:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi!

ich glaube kaum, dass fünf monate ausreichen, um sowohl dynamik der aga als auch die wirksamkeit und wirksamkeitsschwankungen eventueller gegenmaßnahmen zu beurteilen...

wenn du 5 jahre gesagt hättest, dann...

und haare fühlen sich nunmal z.b. auch fülliger an, wenn sie gewaschen worden sind etc...

und was "sexuelle aktivitäten runterschrauben" angeht: das hat null einfluss auf die aga. aber wenns dich beruhigt, dann mach halt...

wie alt bist du?

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [Ka\\$h](#) on Wed, 11 Feb 2009 11:14:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

greenhorn1981 schrieb am Mit, 11 Februar 2009 11:19ich glaube kaum, dass fünf monate

---

ausreichen, um sowohl dynamik der aga als auch die wirksamkeit und wirksamkeitsschwankungen eventueller gegenmaßnahmen zu beurteilen...

wenn du 5 jahre gesagt hättest, dann...

und haare fühlen sich nunmal z.b. auch fülliger an, wenn sie gewaschen worden sind etc...

so sieht es aus...

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [moritzundmax](#) on Wed, 11 Feb 2009 14:07:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm das habe ich hier schonmal gehört, das die Schwankunen nicht von Finasterid her kommen, da die Wirkung von Finasterid erst viel später sichtbar werden.

Ich weiss nur nicht woher die Schwankungen sonst kommen sollen. Als ich mit Finasterid angefangen habe, hab ich schon nach einem Monat eine deutliche Verbesserung gespürt. Vor allem habe ich überall Stoppeln auf der Kopfhaut bemerkt und mein Status hat sich verbessert.

Keine Ahnung, was ich noch denken soll, aber irgendwie hab ichs im Gefühl, das Finasterid für die kleinen positiven Effekte sorgt, oder was anderes läuft bei mir schief.

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [moritzundmax](#) on Wed, 11 Feb 2009 17:04:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry,

bin 27 Jahre alt. Der Status verschlechtert sich eigentlich schleichend. Denke mal mir ist der Haarausfall mit 22-24 aufgefallen.

Mein Vater hat auch Haarausfall. Gerade die Front ist betroffen, da ist alles ab. Ansonsten hat er überall noch genügend haare, für sein Alter.

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [greenhorn1981](#) on Thu, 12 Feb 2009 08:10:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dass viele ghes kriegen ist normal. mit 30 hat bestimmt jeder dritte probleme in der front.

was die erblast angeht erst nach dem großvater mütterlicherseits, dann nach dem väterlicherseits und dann nach dem vater richten.

gruß

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [moritzundmax](#) on Thu, 12 Feb 2009 08:24:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für den Tipp.

Aber eigentlich bin ich ja hier, weil ich das Problem angehen will. Ich hab einfach nicht die Kopfform für Geheimratsecken, das sieht einfach nicht gut bei mir aus. Kenne viele, bei denen das gar nicht so schlecht aussieht.

hmmmm, wenn mir das einigermaßen stehen würde, dann würde ich wahrscheinlich gar nichts dagegen machen.

Finasterid soll an der Front ja nicht wirklich gut wirken, daher habe ich Minox versucht, leider ohne Erfolg. Und jetzt wo ichs abgesetzt habe, wandern die GHEs auch noch oben.

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [greenhorn1981](#) on Thu, 12 Feb 2009 08:26:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie gesagt, ich glaube nicht, dass man in deinem alter den ghes innerhalb von wenigen monaten "beim wandern" zusehen kann

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [moritzundmax](#) on Thu, 12 Feb 2009 08:38:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmmm also ich mach das

Hab mir viel. auch schon gedacht, das die wandern, weil ich eben Minox abgesetzt habe. Ich hab jedoch immer versucht beim Auftragen von Minox nur die kahlen Stellen in den GHEs zu erwischen. Bin teilweise auch bis an die Haarlinie und darüber gekommen. Kann natürlich auch sein, das die Haare auch wegen Minox ausgefallen sind, weil sie jetzt nicht mehr gegossen werden.

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 12 Feb 2009 09:15:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du kannst es vergessen deine GHE aufzuhalten.. je eher du das einsiehst und nicht alle 5 Minuten dir im Spiegel dahin guckst und dich verrückt machst, desto besser!

Wenn du was "Versuchen" willst nimm Spiro Creme oder den Minox Foam..

Die Illusion, das du die Haare halten kannst (am gesamten Kopf) muss ich dir nehmen!

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [moritzundmax](#) on Thu, 12 Feb 2009 09:41:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

woher bekomme ich die spiro-creme und kann es auch sein, das man damit ein shedding bekommt bzw. das sich mein Haarstatus verschlechtert ?

und wo genau muss man die creme auftragen, nur an den kahlen Stellen oder auch in den Haaransatz hinein ?

DANKE

ich hab am Haaransatz lauter kleine blonde Haare, denke das sind die, die minituarisierten, die bald ausfallen werden ?

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [moritzundmax](#) on Thu, 12 Feb 2009 09:42:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich die GHEs nicht zurückhalten kann, dann muss ich wirklich an eine Transplantation nachdenken, da ich mir so nicht mehr gefalle und ich immer unglücklicher werde ...

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 12 Feb 2009 10:05:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mach dich einfach nicht verrückt.. der psychische Zustand bei Haarausfall spielt auch eine nicht zu unterschätzende Rolle.. wenn der Körper permanent im Stress ist, ist das nicht förderlich habe ich die Erfahrung gemacht!

Spiro creme gibts z.B. bei genhair.com .. kannst mal googeln

---

wie gesagt nicht verrückt machen und ne HT ist mittlerweile eine Alternative.. gute Ärzte gibt es mittlerweile genug zu guten Preisen! Jedenfalls nützt es nix sich seine Gesundheit zu ruinieren, nur um 3 Haare mehr auf dem Kopf zu haben.. musste auch ich einsehen!

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [moritzundmax](#) on Thu, 12 Feb 2009 10:21:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, danke, du hast wohl recht mit deinen Ratschlägen.

Alleine die Vorstellung, das ich im Notfall immer noch eine Haartransplantation machen kann, beruhigt mich sehr.

Also als der liebe Gott den Einfall mit den Haaren hatte, hat er wohl ein bisschen geschlafen

wieso meinst Gesundheit schädigen ? du meinst wegen Nebenwirkungen von Finasterid her oder was meinst du ?

wegen der SpiroCreme, ist das ohne Rezept auch in deutschen Apotheken erhältlich und hast du damit schon gute Erfahrungen gemacht ?

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [Alibi](#) on Thu, 12 Feb 2009 12:00:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

moritzundmax schrieb am Don, 12 Februar 2009 11:21

Alleine die Vorstellung, das ich im Notfall immer noch eine Haartransplantation machen kann, beruhigt mich sehr.

jo...und danach nochmal eine, dann nochmal eine und nochmal eine...und dann sind die spenderhaare aus...und oben is trotzdem nicht alles dicht...weltklasse

Zitat:wegen der SpiroCreme, ist das ohne Rezept auch in deutschen Apotheken erhältlich und hast du damit schon gute Erfahrungen gemacht ?

nein ist es nicht --> genhair

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [moritzundmax](#) on Thu, 12 Feb 2009 12:53:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

super, jetzt lass mir halt meine Illusion.

Spenderhaar gibts doch genug ... am Hinterkopf und ansonsten Brust oder Waden, glaub das geht auch schon.

also die Spirocreme ist eher ein Eigenversuch oder Wieso gibt es da keine Produkte in Apotheken, irgendjmd. muss doch damit Geld verdienen wollen ..

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [Alibi](#) on Thu, 12 Feb 2009 13:27:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[moritzundmax](#) schrieb am Don, 12 Februar 2009 13:53  
also die Spirocreme ist eher ein Eigenversuch oder Wieso gibt es da keine Produkte in Apotheken, irgendjmd. muss doch damit Geld verdienen wollen ..

Der Zulassung eines Medikaments bedarf es klinischer Studien... Studien dauern lange, und sind teuer... und das große Geld lässt sich halt nicht mit einer Creme verdienen, die nur ein Puzzelstück gegen die AGA ist.

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [moritzundmax](#) on Thu, 12 Feb 2009 18:40:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm weiss nicht, ob ich mir die Creme kaufe.

Das Video hier macht mir mal echt Hoffnung.

Eine Haartransplantation mit 2800 Einheiten ... denke eine Einheit kostet um die 1.5 - 2 Euro ...

Das Video muss doch wirklich Mut machen oder ?

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [Alibi](#) on Thu, 12 Feb 2009 19:04:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[moritzundmax](#) schrieb am Don, 12 Februar 2009 19:40

das video hier macht mir mal echt hoffnung.

ich seh kein video

Zitat:Das Video muss doch wirklich Mut machen oder ?

was suchst du andauernd irgendeinen strohhalm um zu hoffen...von hoffen sind noch niemandem haare gewachsen.

Zitat:Eine Haartransplantation mit 2800 Einheiten ... denke eine Einheit kostet um die 1.5 - 2 Euro ...

2800 FU's...eine enthält zwischen 1-4 haare, gehen wir mal von einem zwischenwert von 2,5 aus: das sind 7000 haare...mit dem wissen, dass der mensch 150.000 - 90.000 haare aufm kopf hat (je nach haarfarbe), kann ich dir nur sagen, dass du damit niemals einen dichten oberkopf bekommen wirst

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 12 Feb 2009 21:08:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

scheinbar hast du noch nicht im Haartransplantationsforum gelesen Alibi

mit "nur" 2800 FU ist schon einiges zu erreichen! kommt natürlich auf die Resthaare an!

bei Spezialisten sind auch locker 4000 + grafts drin bei gutem donor (eine sitzung)

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [moritzundmax](#) on Thu, 12 Feb 2009 22:06:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry, versuche den link grad nochmal zu posten:  
[http://www.youtube.com/watch?v=BR3nQoj9o\\_M](http://www.youtube.com/watch?v=BR3nQoj9o_M)

ansonsten sehe ich das ganz anders. Ich denke Hoffnung hat noch keinem geschadet. Ich denke eine positive Denkweise kann auch was bringen, man ist nicht so gestresst.

Also ich hab mit Haartransplantationen auch nicht wirklich vertraut, aber das was ich bisher an vorher nachher Bilder und Videos gesehen habe, macht mir Hoffnung.

@ka\$h danke für deine Zustimmung

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [Treblig](#) on Thu, 12 Feb 2009 22:12:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lies mal bitte im HT-Forum...Haartransplantationen KÖNNEN hoffnung machen,man muß ordentlich planen und nicht zu hohe Erwartungshaltungen haben...Dann ist mit HT's was zu machen!

War selber bei einem Top-Arzt zur Beratung...Er hat mir zwar die "Haare gewaschen" im warsten sinne des Wortes,also hat Klartext geredet was möglich ist! Und mir eine Lösung vorgeschlagen die Hoffnung macht.

Jetzt fehlt mir nur noch das nötige Kleingeld,da es nicht sooooo billig ist!!!

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [Alibi](#) on Thu, 12 Feb 2009 22:22:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ka\$h schrieb am Don, 12 Februar 2009 22:08scheinbar hast du noch nicht im Haartransplantationsforum gelesen Alibi

richtig

Zitat:mit "nur" 2800 FU ist schon einiges zu erreichen! kommt natürlich auf die Resthaare an!

und diese fallen bei einem normalen aga verlauf der mit 22 beginnt eben auch aus...und dann siehts noch beschissener aus!

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [Treblig](#) on Thu, 12 Feb 2009 22:33:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du nicht ganz unrecht Alibi!

Das Problem hab ich ja auch,deswegen ist in jungen Jahren eine HT nur zu empfehlen,wenn der Haarausfall gestoppt ist.Sonst kannst du unglücklich werden!

Trotz alle dem hab ich mich beraten lassen,und es ist dabei eine gute Lösung für JETZT raus

---

gekommen...MIT einplanung richtung Zukunft. Wenn ich jetzt eine HT mache(25 jahre) muß ich 100% mit folge HT´s rechnen. Das hat mir der HT-Arzt auch gesagt. Deswegen sollte man sich es 3 mal überlegen! Er hat mir auch klipp un klar gesagt das ich nie wieder ein Haarschopf wie ein 16jähriger haben werde. Und ich auch,falls es so weiter geht,mit einer leicht bedeckten oder offenen Tonsur leben muß! Ist bei mir nun mal so!An der stelle hoffe ich auf Medikamente.

Natürlich ist es Russisches Roulette,aber ich weis das mir an der stelle wo haare transplantiert werden sollen,keine mehr wachsen werden egal was ich jetzt drauf haue!

Deswegen kann es hoffnung machen...

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [Treblig](#) on Thu, 12 Feb 2009 22:47:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

moritzundmax schrieb am Don, 12 Februar 2009 13:53  
Spenderhaar gibts doch genug ... am Hinterkopf und ansonsten brust oder waden, glaub das geht auch schon.

Das mußt du erst messen lassen,wieviel Spenderhaar du im Hinterkopf hast,danach kannst dein Planung machen...umso mehr umso besser,ist klar!

Aber Brust,Waden,etc...kannst du vergessen! es gibt zwar Ärzte die auch Bodygrafts verpflanzen,nur ist das nur im äußersten Notfall zu machen...Würd ich nie und nimmer machen! Sackhaare aufn Kopf!

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [Improvement](#) on Thu, 12 Feb 2009 23:30:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Treblig, wie viele Grafts wurden Dir eigentlich empfohlen ?

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [moritzundmax](#) on Fri, 13 Feb 2009 08:01:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ok, vielleicht ist ja doch nicht alles so rosig, wie ichs mir vorstellt habe. Aber Hoffnung macht mir das schon, für die Zukunft.

Ich halte mir die Option einer HT ja nur für die Zukunft offen. Ich versuche jetzt meine Haarstatus mit Medikamenten zu halten oder sogar zu verbessern. Falls ich das nicht schaffe und es immer schlechter wird, dann werde ich an eine HT nachdenken. Natürlich ist mir auch klar,

das das nicht ganz so billig ist, hoffe ich habe bis dahin genügend Geld zusammen. Aber wenn ich mich in meiner eigenen Haut nicht mehr wohl fühle, dann nehme ich so einiges in Kauf.

Ich weiss, das man sich bei seinem Haarstatus nicht nach seinem Vater richten kann, jedoch scheints bei mir den gleichen Lauf zu nehmen. Man Vater hat halt gerade an dann Front fast keine Haare mehr, die Tonsur ist noch ganz ok. Ausserdem hat er kein Finasterid geschluckt und lebt wohl allgemein ungesünder als ich.

Daher die Hoffnung, ich denke ich werde nicht alle meine Haare verlieren, wenn dann nur an der Front und Reserven sollte ich bis dahin am Hinterkopf auch noch genug haben.

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [greenhorn1981](#) on Fri, 13 Feb 2009 08:34:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiss wie sehr aga belasten kann, aber immerhin bist du schon ende 20. dass heisst, a) es wird nicht binnen weniger jahre abbrennen und b) haare werden für deine umwelt immer unwichtiger...

und wie ich die sache seh ist es eine illusion zu glauben, dass du a) mit medikamenten viel zurückgewinnst und b) man finasterid wirklich jahrelang durchzieht/durchziehen kann

will damit sagen, dass du dich auch -- zumindest ein stück weit -- mit deiner "krankheit" abfinden musst...

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [Treblig](#) on Fri, 13 Feb 2009 09:46:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Improvement schrieb am Fre, 13 Februar 2009 00:30Treblig, wie viele Grafts wurden Dir eigentlich empfohlen ?

Empfohlen wurden mir jetzt um die 1200grafts...das ist überschaubar. Wenn ich jetzt meine kompletten geheimratsecken schließen lassen würde,bräuchte ich richtung 2500grafts...

Aber um die option HT offenzuhalten,muß ich auch mit Geheimratsecken leben! Diese sind auch optisch bei mir gar nicht das Problem(ich dachte es erst)es ist mehr der Teil der Richtung schläfen wandert. Und wenn der angepaßt ist hat mein Gesicht wieder mehr einen Rahmen. Das ist natürlich feinstarbeit und muß von einem Profi gemacht werden.

Was dann genau in der Zukunft passiert kann ich natürlich auch nicht sagen! Aber ich hab meinen Hinterkopfbereich messen lassen,es sind ungefähr 5000-6000grafts Reserven zum

verteilen. Und mit den kann man wenigstens den vorderen Bereich optisch ordentlich aussehen lassen. Das muß natürlich mit Plan und Berechnung erfolgen. Außerdem braucht man auch einen sehr guten Arzt, der sich das Ästhetische vorstellen kann.

---

---

Subject: Re: weiss nicht mehr weiter :(  
Posted by [Improvement](#) on Fri, 13 Feb 2009 13:52:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stell doch mal Bilder rein, Treblig.

---