
Subject: Ergänzung zu Fin

Posted by [jimmyjones](#) on Wed, 04 Feb 2009 15:09:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo erstmal

Also ich nehm sein bisschen mehr als 2 monaten fin. Kann natürlich noch nicht beurteilen was bringt, aber immerhin keine NwS.

Mein Problembereich ist ganz klar die Front/Oberkopf wo die Haare schon relativ stark miniaturisiert sind, ansonsten siehts überall sehr gut aus.

Nun möchte ich noch mit was topischem ergänzen, Minox fällt schonmal weg, möchte lieber 1 Jahr warten bis ich fin beurteilen kann bevor ich Minox in Betracht ziehe.

Möchte vor allem die Miniaturisierung an der Front stoppen und im Optimalfall eine Verdichtung der Haare erreichen.

Mir sind dazu die Spiro s5 Creme und Fluta (beides von Genhair) aufgefallen. Kann ich die auch in Kombination verwenden oder besser nur eines? (und wenn ja welches ?)

Was würdet ihr mir empfehlen?

Vielen Dank im Voraus

Jimmyjones

Subject: Re: Ergänzung zu Fin

Posted by [Alibi](#) on Wed, 04 Feb 2009 16:27:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jimmyjones schrieb am Mit, 04 Februar 2009 16:09

Mir sind dazu die Spiro s5 Creme und Fluta (beides von Genhair) aufgefallen. Kann ich die auch in Kombination verwenden oder besser nur eines? (und wenn ja welches ?)

eins von beidem reicht, da sie den selben effekt erzielen.

fluta wirkt stärker antiandrogen, aber spiro ist hier eigentlich mehr verbreitet.

Subject: Re: Ergänzung zu Fin

Posted by [jimmyjones](#) on Wed, 04 Feb 2009 17:04:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die schnelle Antwort.

Ich werde es dann mal mit Spiro probieren.

Grüsse

Jimmyjones

Subject: Re: Ergänzung zu Fin
Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Feb 2009 18:23:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jimmyjones schrieb am Mit, 04 Februar 2009 18:04Vielen Dank für die schnelle Antwort.

Ich werde es dann mal mit Spiro probieren.

Grüsse

Jimmyjones

fluta riecht aber nicht und ist stärker als spiro

und spirocreme da kommt mehr auf die haare als auf die haut

Subject: Re: Ergänzung zu Fin
Posted by [jimmyjones](#) on Wed, 04 Feb 2009 21:30:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

fluta riecht aber nicht und ist stärker als spiro

und spirocreme da kommt mehr auf die haare als auf die haut

joo das hat natürlich was, vorallem da ich längere haare hab wär fluta wohl die bessere wahl.
und stinken will niemand

kann mir wer noch was wachstumförderndes (ausser minox) empfehlen? Dachte z.b. an
dynambay, Dynamicsop. da ich mit fin und fluta "nur" dht blocken würde, und Aga noch von ner
anderen Seite her bekämpfen möchte.

hmm mal sehn, vielleicht überleg ichs mir mit minox nochma, mit bisschen fin reinkippen sollte
shedding ja minierbar sein

danke für die antworten

Subject: Re: Ergänzung zu Fin
Posted by [Alibi](#) on Wed, 04 Feb 2009 23:35:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=jimmyjones schrieb am Mit, 04 Februar 2009 22:30]Zitat:
kann mir wer noch was wachstumförderndes (ausser minox) empfehlen? Dachte z.b. an
dynambay, Dynamsop. da ich mit fin und fluta "nur" dht blocken würde, und Aga noch von ner
anderen Seite her bekämpfen möchte.

Bayberry Root kann die Testosteron->DHT Umwandlung um bis zu 80% vermindern.

DynamBay greift nicht in den Hormonhaushalt ein und ist frei von Nebenwirkungen.

<http://www.bnw-natur.com/Haarwuchsmittel-Haarausfall/DynamBay.htm>

Subject: Re: Ergänzung zu Fin
Posted by [Spiderman](#) on Thu, 05 Feb 2009 06:46:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spiro oder Fluta wären eine ganz gute Ergänzung, da sie über einen anderen
Wirkmechanismus wirken als Fin (sie blockieren die Rezeptoren, an denen DHT andockt, anstatt
die Umwandlung von Testosteron in DHT zu blockieren).

Ebenfalls eine meiner Meinung nach sinnvolle Ergänzung wären Folligen oder Tricomin
(Kupferpeptide-haltige Mittel). Wirken ebenfalls anders als Fin. Sind zwar als alleiniges Mittel
gegen AGA IMHO wenig geeignet, aber zur Förderung des Haarwachstums bei
Basisbehandlung mit Fin schon.

Subject: Re: Ergänzung zu Fin
Posted by [jimmyjones](#) on Thu, 05 Feb 2009 09:46:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spiderman schrieb am Don, 05 Februar 2009 07:46
Ebenfalls eine meiner Meinung nach sinnvolle Ergänzung wären Folligen oder Tricomin
(Kupferpeptide-haltige Mittel). Wirken ebenfalls anders als Fin. Sind zwar als alleiniges Mittel
gegen AGA IMHO wenig geeignet, aber zur Förderung des Haarwachstums bei
Basisbehandlung mit Fin schon.

ahh oukei das wusst ich gar ned das die auch nen wachstumsfördernden effekt haben. das werd ich in betracht ziehen.

was sind so die grundlegenden unterschiede von folligen und tricomin. scheint mir so ziemlich dasselbe zu sein?

womit wurden hier bessere erfahrungen gemacht? vor allem auch wegen dem verfärben?

danke für eure mühe

jimmyjones

Subject: Re: Ergänzung zu Fin
Posted by [Spiderman](#) on Thu, 05 Feb 2009 18:58:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jimmyjones schrieb am Don, 05 Februar 2009 10:46Spiderman schrieb am Don, 05 Februar 2009 07:46

Ebenfalls eine meiner Meinung nach sinnvolle Ergänzung wären Folligen oder Tricomin (Kupferpeptide-haltige Mittel). Wirken ebenfalls anders als Fin. Sind zwar als alleiniges Mittel gegen AGA IMHO wenig geeignet, aber zur Förderung des Haarwachstums bei Basisbehandlung mit Fin schon.

was sind so die grundlegenden unterschiede von folligen und tricomin. scheint mir so ziemlich dasselbe zu sein?

Folligen gibt es als Spray und als Creme, Tricomin gibt es nur als Spray.

In Folligen ist eine Mischung aus allen möglichen zufällig gebildeten Kupferpeptide enthalten, da dort ein Proteinhydrolysat verwendet wird und kein definiertes Peptid. In Tricomin ist ein patentierter Kupfer-Peptid-Komplex enthalten. Von diesem speziellen Kupfer-Peptid-Komplex ist in Tricomin zwar deutlich weniger enthalten als von den Zufalls-Kupferpeptiden in Folligen, das muss aber nicht zwangsläufig heißen, dass Tricomin weniger effektiv ist, denn die Art der Kupfer-Peptide spielt möglicherweise ebenfalls eine wichtige Rolle.

Zu Tricomin gibt es eine klinische Studie (jedoch mit eher kleinem Probandenumfang), zu Folligen nicht.

Folligen ist deutlich günstiger als Tricomin.

Zitat:womit wurden hier bessere erfahrungen gemacht? vor allem auch wegen dem verfärben?

Also ich kann noch keine Langzeiterfahrung abgeben, da ich noch nicht so lange mit der Behandlung meiner AGA begonnen habe. Tricomin und Folligen sind momentan (neben anderen topischen Mitteln) Bestandteil meines Regimens, denn eine gewisse Haarverdichtung möchte ich unbedingt wieder erreichen. Nur mit dem Halten der Haare bin ich aufgrund meines Haarstatus nicht wirklich zufrieden.

Tricomin Spray ist leicht anzuwenden, riecht auch gut und gibt den Haaren und der Kopfhaut einen angenehmes Gefühl. Tricomin Spray färbt nach dem Trocknen nicht ab. Es ist sogar so, dass die blaue Farbe zum Teil von einem Farbstoff herrührt. Der wird Tricomin aus optischen Gründen zugesetzt, weil es aufgrund des geringeren Kupferpeptidgehalts keine intensive Eigenfarbe hat. Folligen habe ich als Creme, die ist blau-türkis und färbt ab, wenn man nicht aufpasst. Außerdem würde ich diese nur empfehlen, wenn man sich die Haare sehr kurz geschnitten hat. Denn es ist nunmal eine Creme und bei längeren Haaren macht man sich nur die Haare fettig, aber das meiste landet nicht wirklich dort, wo es landen soll, nämlich auf der Kopfhaut. Den Geruch von Folligen Creme finde ich ehrlich gesagt etwas komisch, ist aber recht schwach, insofern stört es mich nicht.

Subject: Re: Ergänzung zu Fin
Posted by [jimmyjones](#) on Thu, 05 Feb 2009 19:08:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein grosses Dankeschön an alle und insbesondere spider für die mühe. hier wird man echt kompetent und ausführlich beraten

DAANKESCHÖN

Subject: Re: Ergänzung zu Fin
Posted by [new1](#) on Sun, 22 Feb 2009 05:36:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

möchte auch was zu minox/fin topisch ergänzen dachte da auch an flutamide.

von genhair? oder gibts wieder ein flutagel von sinere?
