
Subject: Telogen-Haare einfach auszuziehen?

Posted by [greenhorn1981](#) on Mon, 02 Feb 2009 13:31:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Forum,

kann man Telogenhaare einfach ausziehen? Die Wurzel hat sich ja bereits vom Nervengeflecht gelöst, daher hat man keine Schmerzen, aber kommen beim Zupen an den Haaren alle Teleogenhaare raus oder sind die Anfangs noch sehr gut verankert...

Wenn man mal von max. 20% Telegonrate ausgeht (gesund), dann könnte man sich ja mehrere Tausend! Haare durch Ziehen vom Kopf holen??? Oder sollte man eher nach miniaturisierten Haaren Ausschau halten zur Beurteilung einer AGA?

Viele Grüße!

Subject: Re: Telogen-Haare einfach auszuziehen?

Posted by [Brosec](#) on Mon, 02 Feb 2009 14:55:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte mal ne phase wo ich mir wirklich massig Haare vom Kopf ziehen konnte, es war echt zum Kotzen.....

Subject: Re: Telogen-Haare einfach auszuziehen?

Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Feb 2009 15:47:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

greenhorn1981 schrieb am Mon, 02 Februar 2009 14:31Hallo Forum,

kann man Telogenhaare einfach ausziehen? Die Wurzel hat sich ja bereits vom Nervengeflecht gelöst, daher hat man keine Schmerzen, aber kommen beim Zupen an den Haaren alle Teleogenhaare raus oder sind die Anfangs noch sehr gut verankert...

Wenn man mal von max. 20% Telegonrate ausgeht (gesund), dann könnte man sich ja mehrere Tausend! Haare durch Ziehen vom Kopf holen??? Oder sollte man eher nach miniaturisierten Haaren Ausschau halten zur Beurteilung einer AGA?

Viele Grüße!

normalerweise, kann man nur die problemlos rausziehen, wo gerade wieder ein neues haar kommt (sprich es schiebt das andere tote raus)...auch wenn es nur ein miniaturisiertes ist und man kaum sieht...

alle anderen selbst in der telogenphase kann man nicht einfach so rausziehen

Subject: Re: Telogen-Haare einfach auszuziehen?
Posted by [Treblig](#) on Mon, 02 Feb 2009 15:50:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja aber was ist wenn man die sich trotzdem rausziehen kann...ivh kann mir z.b. auch richtig lange rausziehen...

Subject: Re: Telogen-Haare einfach auszuziehen?
Posted by [greenhorn1981](#) on Mon, 02 Feb 2009 15:52:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du eine ahnung wie schnell/wie viele zyklen eine miniaturisierung dauert?

minaturisierte haare finden sich bei mir nämlich nur sehr wenig; na ja gut, man sieht die natürlich auch nicht so gut...

Subject: Re: Telogen-Haare einfach auszuziehen?
Posted by [Brosec](#) on Mon, 02 Feb 2009 16:02:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde mich auch interessieren, weil ich konnte mir damals wirklich massig Haare rausziehen jedesmal wo ich gezupft habe waren fast immer mehrere Haare in der Hand! Glaub, dass einfach massig Haare in der Telogenphase waren anders kann ich mir das nicht erklären....

Subject: Re: Telogen-Haare einfach auszuziehen?
Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Feb 2009 16:04:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Mon, 02 Februar 2009 16:50Ja aber was ist wenn man die sich trotzdem rausziehen kann...ivh kann mir z.b. auch richtig lange rausziehen...

was im haarboden passiert weist du nicht...

wie lange das tote haar ist..ist schnuppe....

Subject: Re: Telogen-Haare einfach auszuziehen?
Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Feb 2009 16:06:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

greenhorn1981 schrieb am Mon, 02 Februar 2009 16:52 hast du eine ahnung wie schnell/wie viele zyklen eine miniaturisierung dauert?

das kann schnell gehen....den der zyklus wird ja immer kürzer....

normal....wächst das haar so 5-7 jahre...und macht ein ein paar monate pause....danach wird das immer schneller....das haar wächst nur noch 1-3 jahre und fällt wieder aus...

Zitat:minaturisierte haare finden sich bei mir nämlich nur sehr wenig; na ja gut, man sieht die natürlich auch nicht so gut...

das kannst du nicht sehen.....wenn das alte ausfällt ist das neue noch im haarboden drin

Subject: Re: Telogen-Haare einfach auszuziehen?
Posted by [Brosec](#) on Mon, 02 Feb 2009 16:24:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich konnte mir damals allerdings auch dicke Kräftige Haare ausziehen und es sind massig Haare ausgefallen wahrscheinlich 200 oder mehr am Tag, diese Phase dauerte ca 2 monate und dannach waren die Haare auch leicht sichtbar ausgedünnt....

Subject: Re: Telogen-Haare einfach auszuziehen?
Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Feb 2009 17:04:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brosec schrieb am Mon, 02 Februar 2009 17:24 Ich konnte mir damals allerdings auch dicke Kräftige Haare ausziehen und es sind massig Haare ausgefallen wahrscheinlich 200 oder mehr am Tag, diese Phase dauerte ca 2 monate und dannach waren die Haare auch leicht sichtbar ausgedünnt....

ihr begrift immer noch nicht...was hat das mit lange oder dicke haare zu tun...das ist doch schnuppe die sind tot...ob lang oder dick..

Subject: Re: Telogen-Haare einfach auszuziehen?
Posted by [bananas](#) on Mon, 02 Feb 2009 21:16:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso zupfst du dir Haare raus?
Und wie machst du das? Arialweise?

Subject: Re: Telogen-Haare einfach auszuziehen?
Posted by [greenhorn1981](#) on Tue, 03 Feb 2009 08:20:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nee, courierweise

Subject: Re: Telogen-Haare einfach auszuziehen?
Posted by [Treiblig](#) on Tue, 03 Feb 2009 08:24:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fleckenzwerge?

Subject: Re: Telogen-Haare einfach auszuziehen?
Posted by [Brosec](#) on Tue, 03 Feb 2009 13:54:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bananas schrieb am Mon, 02 Februar 2009 22:16 Wieso zupfst du dir Haare raus?
Und wie machst du das? Arialweise?
Ich zupfe mir die Haare nicht haus, Ich habe nur ganz leicht dran gezogen und hatte massig
Haare in der Hand, wenn ich das jetzt mache ist so gut wie niemals ein Haar in der Hand!

Subject: Re: Telogen-Haare einfach auszuziehen?
Posted by [bananas](#) on Tue, 03 Feb 2009 15:47:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aja, ok.
Ist aber auf Dauer ein strapazierender Test.

Subject: Re: Telogen-Haare einfach auszuziehen?
Posted by [timeey](#) on Wed, 04 Feb 2009 15:30:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hätte zu dem Thema auch noch ne Frage.

Hatte die letzten paar Wochen verstärkten Haarausfall. Meine Haare waren ca. 6cm lang. Bei den ausgefallenen Haaren hab ich beobachtet, dass diese oben sehr dick und dunkel waren und nach unten hin dünner und farbloser wurden. Die könnt ich mir teilweise auch recht leicht rausziehen. Der Bereich wo es dünner wurde waren die letzten 1-2cm (also letzten 1-2 Monate ca) - ähnliches kann ich zB auch bei der Beinbehaarung beobachten, auch da sind die letzten paar Millimeter dünner und farbloser.

Ist das im Haar-Zyklus "normal" (bei Wiki steht was davon, dass sich der Haarfollikel nach unten hin verengt und das Haar "verkümmert") oder muss ich mir sorgen machen, dass die auch nur noch höchstens in der Dicke nachwachsen?

Bei neu wachsenden Haaren fangen diese ja nach oben hin ebenfalls immer erst dünner an und werden dann dicker. So jedenfalls meine Beobachtung.

Muss dazu sagen, dass ich derzeit nen extrem diffusen Verlauf habe, also sowohl Seiten, Hinten als auch oben insgesamt dünner aussehen (hab mir die Haare nun kurz geschoren, weil ichs leid war). Dazu wurde auch meine Körperbehaarung spärlicher. Vor Fin/Minox Beginn im Mai08 waren meine Seiten und hinten leicht dicker als oben. Mittlerweile hab ich an der Seite weniger als oben und zudem ist es allgemein weniger.

Suche nach wie vor nach der Ursache. Habe Fin und Minox zeitgleich angefangen und diese 1-2 Monate passen prinzipiell auch mit dem Stop beider Medis (ca. Anfang Dez08, wegen der starken Seitenausdünnung). Bereue es schon, damit (bzw zeitgleich mit beidem) angefangen zu haben - nach 1-2 Monaten hatte ich nen Stop des HA und dann ging das mit den Seiten los. Hatte nur leichte Tonsur-Probs und ne volle Front. Mittlerweile seh ich aus wie nen gerupftes Huhn.

Subject: Re: Telogen-Haare einfach auszuziehen?

Posted by [Grünkreuz](#) on Wed, 04 Feb 2009 21:29:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich tue es wenn überhaupt auf die gute alte Times-New-Roman-Weise.
