
Subject: Haarausfall durch Fleischkonsum?
Posted by [Helveticus](#) on Fri, 30 Jan 2009 17:26:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe am ganzen Kopf schleichenden diffusen Haarausfall. Die Ärzte wissen zur Zeit nicht woher es kommt (gehen aber davon aus, dass es nicht erblich bedingt ist).

Könnte es sein, dass der Haarausfall durch Fleischkonsum entstehen kann? Ich esse zwar nicht übermässig Fleisch, aber doch eher häufig. Früher habe ich noch viel mehr Fleisch gegessen.

Ich weiss, dass das jetzt ein eher heikles Thema ist, aber hoffe doch auf ehrliche und zivilisierte Antworten.

Subject: Re: Haarausfall durch Fleischkonsum?
Posted by [Yes No](#) on Fri, 30 Jan 2009 17:42:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Fre, 30 Januar 2009 18:26 Könnte es sein, dass der Haarausfall durch Fleischkonsum entstehen kann? Nein.

Subject: Re: Haarausfall durch Fleischkonsum?
Posted by [bananas](#) on Fri, 30 Jan 2009 17:45:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist es hiermit?
Cholesterin wird zu Testo.

Subject: Re: Haarausfall durch Fleischkonsum?
Posted by [Treblic](#) on Fri, 30 Jan 2009 18:24:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie Cholesterin wird zu testo? Erklär das bitte mal, dass hab ich noch nie gehört...

Subject: Re: Haarausfall durch Fleischkonsum?
Posted by [Yes No](#) on Fri, 30 Jan 2009 18:32:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblic schrieb am Fre, 30 Januar 2009 19:24 Wie Cholesterin wird zu testo? Erklär das bitte

mal,dass hab ich noch nie gehört...Es muß heißen, ohne Cholesterin kein Testosteron. Ist halt ein notwendiger Baustein, Mutter aller Steroide 'the body uses cholesterol to produce other steroids.'

Subject: Re: Haarausfall durch Fleischkonsum?

Posted by [Yes No](#) on Fri, 30 Jan 2009 18:33:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bananas schrieb am Fre, 30 Januar 2009 18:45Wie ist es hiermit?
Cholesterin wird zu Testo. Der Körper produziert selbst Cholesterin, die Zufuhr von Cholesterin von Aussen hat vernachlässigbare Effekte.

Subject: Re: Haarausfall durch Fleischkonsum?

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 30 Jan 2009 18:35:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Fre, 30 Januar 2009 19:33bananas schrieb am Fre, 30 Januar 2009 18:45Wie ist es hiermit?

Cholesterin wird zu Testo. Der Körper produziert selbst Cholesterin, die Zufuhr von Cholesterin von Aussen hat vernachlässigbare Effekte.

vollkommen richtig. auch äusserliche zufuhr von cholesterin reguliert teilweise den eigenen cholesterinspiegel...

Subject: Re: Haarausfall durch Fleischkonsum?

Posted by [Trelbig](#) on Fri, 30 Jan 2009 18:39:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Cholesterinspiegel ist nämlich erhöht...ich hoffe mal das es da keine zusammenhänge gibt...Wenn ich das richtig verstehe,wäre durch erhöhte Cholesterinwerte die Testo-werte ja höher?

Subject: Re: Haarausfall durch Fleischkonsum?

Posted by [Helveticus](#) on Fri, 30 Jan 2009 19:01:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

A propos Fleisch. Wie jeder Kraftsportler weiss, sollte man mageres Fleisch bevorzugen, also Fleisch mit wenig Fett (ich esse nur noch solches). Ein Schweinskotelette kommt mir nicht mehr auf den Teller. Zudem viel Fisch und Proteine.

Subject: Re: Haarausfall durch Fleischkonsum?
Posted by [bananas](#) on Fri, 30 Jan 2009 19:07:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wenn ich das richtig verstehe,wäre durch erhöhte Cholesterinwerte die Testo-werte ja höher?

Hmmm, wenn ich jetzt 1kg Butter esse würde, hätte ich bestimmt nicht nach 2 Klimmzügen ein Riesenkreuz.

Wie das jetzt umgeformt wird, habe ich noch nie gross nachgelesen.

Villians Formulierung Es muß heißen, ohne Cholesterin kein Testosteron. trifft es genau.

Mehr Cholesterin = mehr Testo ist falsch würde ich sagen.

Wie ist es hiermit:

Es könnte mehr Testo produziert werden, wenn es benötigt würde.

Das Überflüssige wird zum bekannten Adernverstopfer?

Subject: Re: Haarausfall durch Fleischkonsum?
Posted by [Balle](#) on Sat, 31 Jan 2009 11:06:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das liegt an der Genetik und nicht an der Ernährung, Mongolen oder Jakuten ernähren sich auch fast ausschließlich von Fleisch und bekommen keine AGA.
