

---

Subject: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !

Posted by [RickyMartin0815](#) on Mon, 26 Jan 2009 13:57:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

der Tag ist heute gekommen wo ich selbst zu der Überzeugung kommen musste, das ich das nicht mehr vertragen kann und mich heute "outen" werde ! Das bin ich diesen Forum schuldig, selbst wenn negativ.

Ich sitze gerade in meinem Büro und hab schon mal vorsichtig die Tür geschlossen damit meine Angestellten nichts mitkriegen, denn ich hab echt mit den Tränen zu kämpfen...

Zu meiner Geschichte:

Der Große J.... (31) der soviel im Leben erreicht hat beruflich und Privat und so vielen Frauen den Kopf verdreht hat muss sich selbst heute eingestehen ganz klein mit Hut zu sein. Ich bin grundsätzlich ein lebenslustiger und durchaus sehr positiver Mensch. Was ich hab ? Verdammt große ANGST vor dem was ist und kommt.

Ich verfolge dieses Forum seit dem ich Haarausfall habe. Seit knapp 10 Jahren beherzige ich die Ratschläge von anderen Forum Mitgliedern. Egal ob Minox, Revivogen, Saw Palmetto, Sägel palm, Finasterid usw. ich habe so ziemlich fast alles durch und bin auf den Sachen hängen geblieben die unten in der Signatur erwähnt sind. Mein Problem ? Ausdünnung im Tonsurbereich. Dagegen kämpfe ich seit Jahren mit Erfolg. Meinen Haarstatus halte ich seit meinen 26/27 Lebensjahr unverändert. GHE Probleme habe ich keineswegs.

Das ganze Desaster ging vor knapp 4 Monaten los. Ständig Trockene gerötete Augen. Immer wiederkehrende Bindehautentzündung, Druck auf den Augen so das mir regelrecht schlecht wurde und ich Kopfschmerzen hatte. Zwischendurch habe ich oft leicht geschwollene Augenlider gehabt, genauso wie "Darkhunder" und andere Forenmitglieder im Netz (1:1) Nachdem ich immer mehr und länger damit beschäftigt habe und nicht wahr haben wollte das das eine normale Krankheit ist, fand ich hier im Forum andere Leidensgenossen. Mir fiel in dem Moment ein Stein vom Herzen. In dem Moment muss man erst darauf kommen, das es an Avodart liegt was ich seit fast 7 Jahren allein nehme. Mal ehrlich... Wie oft ist man schon hier wenn man keine Probleme mit dem Haarstatus hat ? Nachdem ich keine Tabletten mehr genommen habe, wurde es deutlich besser von jeden Tag an. Ich habe mich dann in den nächsten vier Wochen damit abgefunden nichts mehr oral dagegegn einnehmen zu können. Dann mit eine schlimme Erfahrung... Auch topische Mittel die gegen DHT wirken, bewirken bei mir ebenfalls diese Augen Reaktion.

Ich bin am Ende ! Mein Körper scheint sich mit aller Macht gegen diese DHT Hemmung zu wehren. Das Gefühl zu haben nichts mehr gegen den Haarausfall zu machen ist für mich sehr schlimm. Vielleicht bewerte ich das Thema ein wenig über. Aber diese Scheiß Haare sind nun mal für mich verdammt wichtig ! Wichtiger als mein Geld, Auto usw. Allerdings nicht wichtiger wie meine Gesundheit. Lieber ein paar Haare weniger, als jeden Tag fertig durch die Gegend zu laufen. Der Gedanke an Haartransplantation läßt meine Nacken Haare aufrecht stehen. Das werde ich dann wohl irgendwann auch machen müssen. Jedes Haar was ich verliere, vierliere

ich mit den Gedanken nichts dagegen getan zu haben...

Ich werde wohl ein paar neue Sachen ausprobieren. Nur letztendlich wird es wohl kaum Mittel dagegen geben. Alle dagegen wirkenden Mittel egal ob pflanzlich oder nicht haben eines gemeinsam... DHT Hemmung !

Ich habe vor kurzem mit Nahrungsergänzungsmitteln angefangen wie Juice Plus und Aloe Vera Saft. Außer meinen Laserkamm und Terzolin traue ich mich an nichts so richtig ran.

Ich weiß das mir keiner Helfen kann. Ich habe heute früh mit meiner Ex Frau gesprochen die im Pharma Außendienst tätig ist und fast ausschließlich mit Urologen zu tun hat. Das Problem muss doch irgendwie häufiger auftreten. Selbst bei den Prostataerkrankten ! Sie will auf jeden Fall Himmel und Hölle in Bewegung setzen und das für mich in Erfahrung bringen.

Euer Leidensgenosse

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !

Posted by [Cynic](#) on Mon, 26 Jan 2009 14:17:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal tuts mir für dich Leid, dass die NW's bei dir unerträglich werden.  
Aber danke für den Bericht.

Interessant für viele hier könnten deine Dutasterid-Erfahrungen sein. Wie hast du es eingenommen, wie lange und besonders wann setzten da Augenprobleme ein? Zu Dut und Augenprobs gibts leider sehr wenig, weil kaum jemand das Zeug konsequent und studiengerecht eingenommen hat.

Gruß

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !

Posted by [RickyMartin0815](#) on Mon, 26 Jan 2009 14:21:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich hab das Duta Anfangs bevor aus überhaupt auf den Deutschen Markt kam aus USA bezogen... Mit Fin hatte ich zuviele Nebenwirkungen. Wie Potenzprobleme, deutlicher Libidoverlust... Ich nehme Dutasterid regelmäßig, d.h. jeden Tag. Ganz selten das ich mal einen Tag ausgelassen habe !!!

P.S.

Z.B. hatte ich drei Tage vor Sonntag nichts gemacht. Meine Augen sahen nur aufgrund des gestrigen Abend leicht übermüdet aus. Nachdem ich mir das Alterna Restore Scalp auf die Birne gesprüht habe, konntest Du von Minute zu Minute sehen wie die Augenlider angeschwollen sind und immer mehr runterhingen. Ich fing sogar ein wenig an leicht zu schwitzen ... Je später es wurde, desto besser wurde der Zustand des Auges !

---

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !

Posted by [Yes No](#) on Mon, 26 Jan 2009 14:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, Kollege, wenn du Geld hast dann mach die Haartransplantation und gut ist. Der Witz wird wohl sein, dass du genausowenig Ahnung von HT hast, wie von der medikamentösen Behandlung der AGA. Naja. Hast du Geld, hast du keine Sorgen.. (Saw Palmetto und Sägepalme ist das Gleiche)

---

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !

Posted by [Cynic](#) on Mon, 26 Jan 2009 14:34:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Villian

Über Langzeiterfahrungen sollte man sich freuen und nicht mit nem schnippischen Kommentar mit Füßen treten.

@0815

Wie lange hast du Dut genommen, und wie hat sich das aufs Haar und Haut ausgewirkt? Du hast es doch only genommen?

---

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !

Posted by [RickyMartin0815](#) on Mon, 26 Jan 2009 14:38:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Cynic,

ich habe es wie gesagt jeden Tag genommen knapp 7/8 Jahre ... Ab und zu habe ich zusätzlich noch Cimi Fuga genommen, sonst nichts außer die Nahungsergänzungsmittel oder Zink-Histidin

Haut ? Nach Fin weniger Pickel und der Status wurde besser. Grundsätzlich ging der bis zum 26/27 Lebensalter zurück !

---

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !

Posted by [Foxi](#) on Mon, 26 Jan 2009 14:47:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.

Foxi

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !

Posted by [RickyMartin0815](#) on Mon, 26 Jan 2009 15:06:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diese bläulichen Verfärbungen im Augenbereich (Oberes Lid) habe ich auch ... Wie gesagt die Probleme habe ich erst seit 4 Monaten ! Sowas wünsche ich echt keinem !

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !

Posted by [Alibi](#) on Mon, 26 Jan 2009 15:10:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Mon, 26 Januar 2009 15:47Geh zurück und nimm nur Fin

Dut geht geht Wahsninnig auf die Augen  
waren bei mir ständig schleimig und rot  
und auch der Augenbereich rundum bläulich-rötlich

mit Fin außer trockene Augen keine Probleme

Dut täglich Wahnsinn das du das durchgehalten hast  
Pferdenatur

Foxi

wer lesen kann ist klar im vorteil:

RickyMartin0815 schrieb am Mon, 26 Januar 2009 15:21Mit Fin hatte ich zuviele  
Nebenwirkungen. Wie Potenzprobleme, deutlicher Libidoverlust...

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !

Posted by [RickyMartin0815](#) on Mon, 26 Jan 2009 15:13:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wäre ne Möglichkeit, nur zuerst einmal möchte ich das mein Körper sich ein wenig erholt 2

---

bis 3 Monate und dann evtl. mit Fin 0,5 mg jeden zweiten Tag... Hatte damals Fin 1,25 mg genommen !

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !  
Posted by [Alibi](#) on Mon, 26 Jan 2009 15:15:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RickyMartin0815 schrieb am Mon, 26 Januar 2009 16:13Wäre ne Möglichkeit, nur zuerst einmal möchte ich das mein Körper sich ein wenig erholt 2 bis 3 Monate und dann evtl. mit Fin 0,5 mg jeden zweiten Tag... Hatte damals Fin 1,25 mg genommen !

schonmal über fluta oder spiro topisch nachgedacht?

da haste keine dht hemmung und zusammen mit minox z.b. kannst ja mal schauen was damit so geht.

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !  
Posted by [RickyMartin0815](#) on Mon, 26 Jan 2009 15:27:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn dann über Spiro aber das andere würde ich dann auch machen ! Danke für den Tipp ... Evtl. Super Zix ? Mal schauen ...

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !  
Posted by [Christian24](#) on Mon, 26 Jan 2009 16:59:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grüß Dich Ricky!

Super Post, jetzt haben wir endlich mal einen Langzeitanwender von Dut im Forum!

Mit den Augen kann ich dir ein Lied von singen! Das wird aber mit Fin vermutlich leider auch nicht besser!

Interessant ist aber, dass du diese Augenprobleme mit Dut bekommen hast! Also können wir die These, dass die Sunken Eyes vom vermehrten DHT Typ I kommen, schon mal vergessen!

Seit ich Fin abgesetzt habe, gehts meinen Augen wieder exzellent! Die Einbuchtungen sind zwar noch da, aber man wirkt insgesamt von Tag zu Tag frischer!

Und leider meiner Erfahrung nach, wenn sich der Körper einmal gegen die DHT - Hemmung zu wehren begonnen hat, wirst du es wohl absetzen müssen. Das wird nicht mehr besser. Auch topisches Fin bzw. vermutlich auch Dut wird das gleiche Resultat nach sich ziehen!

Na denn, Alles Gute

Grüße

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !

Posted by [Fritz Fantom](#) on Mon, 26 Jan 2009 19:12:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieviel Dut hast du täglich genommen? 0,5?

Was wurde aus Regaine bei dir?

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !

Posted by [eskay87](#) on Mon, 26 Jan 2009 19:33:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nun das muss er für sich abwegen was schlimmer ist...vllt. mit einem anderen  
behandlungsansatz probieren...

jeden 3.tag...oder abwechselnd mit 3xfin und 4xdut (halt abwechselnd)

es gibt studien die anschaulich zeigen das man nach einnahme von dut den dht spiegel über  
einen bestimmten zeitraum senken kann (2 oder 3 tage...hab die zahlen nicht genau im kopf)

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !

Posted by [Alibi](#) on Mon, 26 Jan 2009 23:05:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eskay87 schrieb am Mon, 26 Januar 2009 20:33

es gibt studien die anschaulich zeigen das man nach einnahme von dut den dht spiegel über  
einen bestimmten zeitraum senken kann (2 oder 3 tage...hab die zahlen nicht genau im kopf)

und wo liegt hier jetzt der unterschied zu fin...?

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !

Posted by [eskay87](#) on Tue, 27 Jan 2009 10:54:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

diese grafik zeigt das der spiegel nach einnahme von 0,5mg fin fast über 2 tage konstant bleibt (niedrig), bevor er wieder ansteigt.  
ich denke mir das es bei dut ähnlich oder sogar besser sein müsste.

---

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !  
Posted by [RickyMartin0815](#) on Tue, 27 Jan 2009 10:58:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für den Tip !

---

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !  
Posted by [eskay87](#) on Tue, 27 Jan 2009 10:58:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

übrigens zeigt diese studie das man auch mit 0,5mg zurecht kommt. bei konstanter einnahme

---

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !  
Posted by [Christian24](#) on Tue, 27 Jan 2009 11:23:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Ricky,

bitte glaub den Blödsinn nicht!

Dut und Fin 2 völlig verschiedene Paar Schuhe!

HALBWERTZEIT BEACHTEN !!!!!!!!

---

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !  
Posted by [Alibi](#) on Tue, 27 Jan 2009 12:40:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eskay87 schrieb am Die, 27 Januar 2009 11:54

diese grafik zeigt das der spiegel nach einnahme von 0,5mg fin fast über 2 tage konstant bleibt (niedrig), bevor er wieder ansteigt.

ich denke mir das es bei dut ähnlich oder sogar besser sein müsste.

das ist ja ein alter schinken...aber ich verstehe nich, was das mit deinem seltsamen vorschlag von abwechselnd mit 3xfin und 4xdut (halt abwechselnd)

soll das fin da die schon geblockte 5-ar II blocken...

---

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !  
Posted by [eskay87](#) on Tue, 27 Jan 2009 16:59:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja hast recht die grafik ist ja auch aus einer studie die 1998 veröffentnlicht wurde

---

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !  
Posted by [RickyMartin0815](#) on Mon, 09 Feb 2009 14:09:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

weiß zufällig jemand ob das "Nanoadeno II" ein DHT Blocker ist !?!

Ich frage wegen meiner Augen Sache ...

Fluta uns Spiro topisch keine DHT Hemmung, richtig ?

DANKE

---

---

Subject: Re: 10 Jahre DHT Hemmung - Das Ergebnis... Mein Körper ist fertig !  
Posted by [humboldt](#) on Mon, 09 Feb 2009 14:35:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RickyMartin0815 schrieb am Mon, 09 Februar 2009 15:09

Ich frage wegen meiner Augen Sache ...

Fluta uns Spiro topisch keine DHT Hemmung, richtig ?

Fluta und Spiro sind Anti-Androgene bzw. Rezeptorenblocker. Aber leider können auch antiandrogene Wirkungsmechanismen trockene Augen verursachen, weil die Meibomdrüsen auch androgengesteuert sind!

---