
Subject: Schon länger Haarausfall mit massivem Kopfhautproblem

Posted by [reisepass](#) on Sat, 24 Jan 2009 15:11:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wende schon seit gut 3 Jahren Propecia an, da ich unter stärkerem Haarausfall leide. Insbesondere im Bereich der GHE, bei denen Propecia leider nicht wirklich wirkt.

Als ich damit das erste mal beim Dermatologe war, meinte der nur, er könne zwar Haarausfall feststellen, aber außer dem Empfehlen eines Medikamentes (eben Finasterid) nichts dagegen machen.

Die Frage ist allerdings: Ist das wirklich nur eine Folge der Überempfindlichkeit gegen DHT (also Destabilisierung der Haarwurzeln von unten) oder ist der Haarausfall auch deshalb bedingt, weil es ein Kopfhautproblem ist?

Es ist mittlerweile ziemlich heftig, so dass sich bei Herauslösen eines Haares ganze Hautstückchen ablösen - also im Prinzip wie eine Skalpierung.

Das Haar ist nicht angeklebt oder so, sondern löste sich mit der Haut ab.

Komischerweise bekomme ich das weg, wenn ich ein sehr aggressives Anti-Schuppen-Haarshampoo nehme, das ungefähr so "scharf" ist, wie Persil. Das Zeug hilft zwar, diese überdimensionalen Schuppen wegzubekommen, ätzt aber die Kopfhaut so stark an, daß man nach ein paar Wochen den Kopf kaum noch berühren kann, weil es davon wehtut.

Besonders im Stirnbereich ist das ziemlich stark. Ich kann deshalb das Shampoo auch nur auftupfen und dann mit milder Wasserbrause abspülen.

Das Problem trat früher nie auf, es ist zusammen mit dem androgenetischen Haarausfall gekommen. Kann es die Ursache für den Haarausfall sein, oder ist der androgenetische Haarausfall die Ursache für das Kopfhautproblem.

Hat noch wer solche Extremprobleme mit der Kopfhaut?

Subject: Re: Schon länger Haarausfall mit massivem Kopfhautproblem

Posted by [nameless2](#) on Sat, 24 Jan 2009 15:53:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey,

hatte auch von zeit zu zeit starke schuppenprobleme. ich habe sie durch shampoo-wechsel in den

griff bekommen.

nehme mehrere shampoos abwechselnd...ket, Alverde Birke-Salbei (dm), baby shampoo (dm).

allerdings juckt meine kopfhaut immer noch sehr stark und fühlt sich gespannt an (nach meinung der ärzte eine art se).

werde jetzt wahrscheinlich noch mal tricomin oder folligen testen, da das angeblich den juckreiz entgegenwirkt.

beste grüße

Subject: Re: Schon länger Haarausfall mit massivem Kopfhautproblem

Posted by [Amsch](#) on Sat, 24 Jan 2009 18:24:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey!

Probier mal ein AntischuppenShampoo mit Selensulfid aus. Das half bei mir sehr.

Gibts meines wissens nach von der Firma Vichy, einfach mal in der Drogerie oder Apotheke nachfragen.

Subject: Re: Schon länger Haarausfall mit massivem Kopfhautproblem

Posted by [bashrule](#) on Sat, 24 Jan 2009 21:25:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du scheinst ja relativ lange Haare zu haben. Wenn ich längere Haare habe, habe ich auch eher Probleme mit Kruste, Schuppen, etc.

Wenn es geht würde ich die Haare kurz schneiden, vielleicht 10mm, wenn es zu deinem Typ passt und es Dir steht.

Grüße

bashrule

Subject: Re: Schon länger Haarausfall mit massivem Kopfhautproblem

Posted by [pietrasch](#) on Sun, 25 Jan 2009 09:50:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das sieht mir doch sehr nach einem SE aus. schonmal ket-schampoo ausprobiert? uv licht hilft idR auch; da im winter weniger sonne, ists da meisst schlimmer... is häufig mit aga assoziiert, aber es wurde nie bewiesen,dass es ein grund für aga ist.

Subject: Re: Schon länger Haarausfall mit massivem Kopfhautproblem

Posted by [kkoo](#) on Sun, 25 Jan 2009 10:30:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vermutlich SE, kann aber auch von zu aggressiven shampoos kommen.

hast du sehr schnelle rückfettung der kopfhaut festgestellt?

Subject: Re: Schon länger Haarausfall mit massivem Kopfhautproblem

Posted by [reisepass](#) on Sun, 25 Jan 2009 21:55:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

>> schonmal ket-schampoo ausprobiert?

Nein, bisher nicht.

>>vermutlich SE, kann aber auch von zu aggressiven shampoos kommen.

Die aggressiven Shampoos helfen zumindest, dass keine Hautstückchen mehr sich ablösen oder im Haar hängen. Allerdings macht es die ganze Kopfhaut wund.

>>hast du sehr schnelle rückfettung der kopfhaut festgestellt?

Meine Haare fetten generell sehr schnell ein, war schon immer so.
Jeden Tag Haare waschen ist daher für mich Pflicht.

Subject: Re: Schon länger Haarausfall mit massivem Kopfhautproblem

Posted by [kkoo](#) on Sun, 25 Jan 2009 22:38:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reisepass schrieb am Son, 25 Januar 2009 22:55>> schonmal ket-schampoo ausprobiert?

Nein, bisher nicht.

>>vermutlich SE, kann aber auch von zu aggressiven shampoos kommen.

Die aggressiven Shampoos helfen zumindest, dass keine Hautstückchen mehr sich ablösen oder im Haar hängen. Allerdings macht es die ganze Kopfhaut wund.

>>hast du sehr schnelle rückfettung der kopfhaut festgestellt?

Meine Haare fetten generell sehr schnell ein, war schon immer so.
Jeden Tag Haare waschen ist daher für mich Pflicht.

dann ist es SE, und jedenfalls sollstest du täglich waschen und dazu ein mildes rückfettendes shampoo nehmen...

Subject: Re: Schon länger Haarausfall mit massivem Kopfhautproblem

Posted by [pietrasch](#) on Mon, 26 Jan 2009 05:36:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Son, 25 Januar 2009 23:38reisepass schrieb am Son, 25 Januar 2009 22:55>>
schonmal ket-schampoo ausprobiert?

Nein, bisher nicht.

>>vermutlich SE, kann aber auch von zu agressiven shampoos kommen.

Die aggressiven Shampoos helfen zumindest, dass keine Hautstückchen mehr sich ablösen oder im Haar hängen. Allerdings macht es die ganze Kopfhaut wund.

>>hast du sehr schnelle rückfettung der kopfhaut festgestellt?

Meine Haare fetten generell sehr schnell ein, war schon immer so.
Jeden Tag Haare waschen ist daher für mich Pflicht.

dann ist es SE, und jedenfalls sollstest du täglich waschen und dazu ein mildes rückfettendes shampoo nehmen...

ergänzen kann man viell noch, dass auch acetylsalicylsäure-haltige shampoos oder urea-haltige shampoos meistens gut helfen und auch den juckreiz (soweit vorhanden) lindern!

Subject: Re: Schon länger Haarausfall mit massivem Kopfhautproblem

Posted by [Amsch](#) on Mon, 26 Jan 2009 10:11:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann dir nur nochmal das Vichy AntischuppenShampoo mit Selenulfid empfehlen...
