
Subject: Hoher Blutdruck / Puls durch Fin?
Posted by [Helveticus](#) on Fri, 23 Jan 2009 17:31:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich war heute beim Arzt und der hat mir einen Blutdruck von 165 auf 115 und einen Puls von 115 gemessen. Ich hatte eigentlich auch vor Fin einen eher höheren Blutdruck und Puls, aber nicht gerade so hoch.

Kann das von Fin kommen?

Subject: Re: Hoher Blutdruck / Puls durch Fin?
Posted by [Treblig](#) on Fri, 23 Jan 2009 17:36:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein

(Ich wollts mal wie Pilos machen)

Subject: Re: Hoher Blutdruck / Puls durch Fin?
Posted by [bananas](#) on Fri, 23 Jan 2009 18:55:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein.

Subject: Re: Hoher Blutdruck / Puls durch Fin?
Posted by [Wuschelkopf](#) on Fri, 23 Jan 2009 21:50:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lol.

Subject: Re: Hoher Blutdruck / Puls durch Fin?
Posted by [greenhorn1981](#) on Mon, 26 Jan 2009 14:59:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann m.E. nicht von Fin kommen. Besorg dir ein tragbares Messgerät und Messe den Tag über. Manche Leute haben beim Arzt vor Aufregung erhöhten Blutdruck. Einmal hoher Blutdruck ist nicht schlimm, allerdings langanhaltend auch nur leicht erhöhter Blutdruck schon (v.a. bei Risikogruppen wie Rauchern, Übergewichtigen, Bewegungsmuffeln). 120-130 zu 80-85

ist in Ruhe anzustreben. alles über 130 ist schon grenzwertig. Bluthochdruck besitzt ebenfalls einen nicht unerheblichen erblichen Anteil. Versuch auch dich Gesund zu ernähren. Reduziere Fleisch und Fett und vor allem Lebensmittel mit viel Geschmacksverstärker und Salz (also so ziemlich viel aus dem Supermarkt) -- da ist sehr viel Natrium drin (Mononatriumglutamat, etc. pp.), welches nachweislich den Blutdruck erhöhen kann. Iss viel Gemüse und Fisch, trink ausreichend Wasser.

PS: Es besteht ein Zusammenhang zwischen AGA und Bluthochdruck; Ob das aber stoffwechselphysiologische Gründe hat, ist fraglich; Denkbar wäre auch, dass z.B. die genetischen Anlagen dafür irgendwie zusammenhängen

Subject: Re: Hoher Blutdruck / Puls durch Fin?
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 30 Jan 2009 20:38:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Fre, 23 Januar 2009 18:36Nein

(Ich wollts mal wie Pilos machen)

gut

Subject: Re: Hoher Blutdruck / Puls durch Fin?
Posted by [Treblig](#) on Fri, 30 Jan 2009 21:28:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin aber nicht viel besser mit solchen Fragen!

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/145954/?srch=leberflecke#page_top
