
Subject: Neuling mit FIN braucht Beratung
Posted by [andreas1987](#) on Wed, 21 Jan 2009 14:45:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo erstmal,
warscheinlich habt ihr diese fragen schon 1000mal durchgelesen. ich hab hier auch echt erstmal 2 stunden sämtliche themen und beiträge gelesen, bin dennoch nicht fündig geworden.

also zu meiner person:

ich bin noch 21, habe seit ca. einem halben jahr stärkeren haarausfall (davor ein bisschen an der seite, aber trotzdem insgesamt nicht aufgefallen).

nun merke ich, dass hinten die haare schon lichter sind und langsam überall aufm oberkopf die haare dünner werden.

habe vor ca. 3-4 monaten propecia verschrieben bekommen und bin nun am proscar (1,25mg pro tag) am einnehmen.

wirkliche erfolge habe ich allerdings noch nicht, würde deswegen gerne alles mögliche versuchen, um den zustand zu verbessern..

und da ist jetzt meine frage, was es mit dem minoxidil auf sicht hat? habe bis vorhin noch nie was davon gehört.

kann man es mit fin kombinieren? ist es verschreibungspflichtig?

nehme ansonsten noch taxofit haare plus ultra und vitamin c + zink kapseln bzw multivitamin tabletten, bei denen ich allerdings jegliche wirkung bezweifle..

shampoo ist dermatest haircare

soll ein mildes shampoo sein, was die kopfhaut vom jucken befreit.

sonstige NEM tipps? oder auch ernährungsmäßig, was den haaren gut tut.

danke im voraus

Subject: Re: Neuling mit FIN braucht Beratung
Posted by [Christian24](#) on Wed, 21 Jan 2009 15:34:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, du kannst Minox zu Fin nehmen!

Kauf dir das

http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx?PID=219&CID=715

und lass die NEMS weg, die bringen nix!

Subject: Re: Neuling mit FIN braucht Beratung
Posted by [Alibi](#) on Wed, 21 Jan 2009 15:40:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andreas1987 schrieb am Mit, 21 Januar 2009 15:45

nehme ansonsten noch taxofit haare plus ultra und vitamin c + zink kapseln bzw multivitamin tabletten, bei denen ich allerdings jegliche wirkung bezweifle..

zurecht

Zitat:shampoo ist dermatest haircare
soll ein mildes shampoo sein, was die kopfhaut vom jucken befreit.

KET schuppen shampoo von hexal

http://medizinfuchs.de/produkt/search/8789777/search_referer/ket/prelist/word_suggestions_manufacturers/word_suggestions_packages/order/name_asc/ket-schuppenshampoo-100-ml-hexal-ag.html

is auch gut für die haare

Subject: Re: Neuling mit FIN braucht Beratung
Posted by [andreas1987](#) on Wed, 21 Jan 2009 15:51:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sehe hier allerdings, dass viele biotin oder zinkpulver einnehmen. bringt das eher was oder auch schwachsinn?

Subject: Re: Neuling mit FIN braucht Beratung
Posted by [Balle](#) on Wed, 28 Jan 2009 13:34:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin, kannst es ja mal mit Pantostin bzw. Eil Cranell versuchen, ich nehme das in Kombination mit Fin seit einigen Monaten und bin eigentlich ganz zufrieden,ich nehme Bockshornklee-Biotin+Zink -Kapseln , von Canea, kosten nur 10 € 60 Stück, kräftigt meiner Meinung nach das Haarbild und verstärkt den Bartwuchs, viel Glück
