
Subject: Noch ein Leidensgenosse ^^

Posted by [schizo](#) on Sat, 17 Jan 2009 14:26:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi erstmal ^^

Ich habe heute einfach mal den Schritt getan mich endlich in diesem Forum anzumelden und nicht nur als "stiller Mitleser" rumzugeistern , da ich nun auch dem Haarausfall den Kampf ansagen will ^^.

Vll erstmal ein paar Informationen zu mir :

Ich bin jetzt 19 Jahre alt,treiben recht viel Sport (Fitnessstudio) und bin mit mir recht zufrieden , bis auf das eine Problem weswegen wir wohl alle hier tätig sind , der Lichtung des Haupthaars.

Soweit ich mich zurück erinnern kann ,hatte ich eigentlich nie eine wirklich gerade Haarline (zumindest konnte ich das älteren Bildern entnehmen).Mit ca 14 hab ich mich schon gefragt weswegen ich an den Stellen, an denen ich jetzt Geheimratsecken habe , etwas helleres dünneres Haar haben ... naja die Antwort hab ich ja jetzt ^^.

Aufmerksam auf meine "Erkrankung" wurde ich aus einem Gespräch mit einem Kollegen heraus , als wir uns über den Haarausfall eines 3. unterhielten und er zu mir meinte : " Aber bei dir fängt das ja auch schon an".

Anfangs konnte ich das mit meinen damaligen 16 Jahren gar nicht fassen und wollte es nicht wahrhaben , was wahrscheinlich auch der Grund ist warum ich noch nicht zum Arzt gegangen bin , dies jedoch nächste woche vorhabe .

Ich denke mal ich kann mich zu den Leuten zählen , die an einer schleichenden AGA leiden , da ich z.b morgens kaum bzw. gar keine Haare auf dem Kopfkissen finde und mir auch während des Tages nicht auffällig viele Haare ausfallen , sich jedoch meine Haarline an der Front verschlechtert , sich am Hinterkopf allerdings noch nichts sichtbares tut.

Da ich "nur" ein Problem mit der Front haben , dachte ich an eine Behandlung mit Minoxil topisch und evtl als Ergänzung Zink und grünem Tee , evtl noch Boschhornklee .

Mit dem Gedanken Propecia zu nehmen habe ich auch schon gespielt , allerdings sind mir die NW zu risikoreich , oder meint ihr es sollte eine Art "muss" sein um an der Front was gut zu machen ?

Auf die Produkte in den Medien bin ich gar nicht erst eingegangen , dass wird wahrscheinlich Geldverschwendung sein , oder sollte man evtl noch ein Koffeinshampoo nehmen ?

Ich wollte einfach mal eure Meinung über meine Behandlung hören und ob ihr evtl noch hilfreiche tipps habt ? .

Und sollte ich mit dem 5% oder dem 2% Minoxil anfangen ?

Ich lad einfach mal ein paar Bilder hoch , damit ich euch selber ein Bild meines Haarstatus machen könnt ^^ .

Subject: Re: Noch ein Leidensgenosse ^^
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 17 Jan 2009 15:44:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn der rest deiner haare ok ist, würde ich ehrlich gesagt gar nichts unternehmen. Bist zwar erst 19 aber kann durchaus sein dass sich lediglich eine "mature hairline" entwickelt. Bei einem meiner bekannten war das auch der fall und seine ghe`s/haarlinie sind seitdem unverändert. Fin wird dir dort nichts bringen und minox könntest du ja mal testen. Würde das 2% nehmen aber nur auf der kahlen fläche unterhalb deiner aktuellen haarlinie anwenden und abwarten was passiert. Alternativ könntest auch spiro anwenden. Bei einer schleichenden aga stehen die chancen eigentlich ganz gut den rückzug aufzuhalten bzw. stark zu verlangsamen (d.h. du könntest jahre damit rausholen).

Gruß

Subject: Re: Noch ein Leidensgenosse ^^
Posted by [schizo](#) on Sun, 18 Jan 2009 15:08:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist mit " Mature Hairline " eine Verschlechterung der Haarlinie gemeint , die sich jedoch evtl wieder einpendelt ^^ ?

Subject: Re: Noch ein Leidensgenosse ^^
Posted by [Amsch](#) on Sun, 18 Jan 2009 16:14:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Sam, 17 Januar 2009 16:44
[...][Wenn der rest deiner haare ok ist, würde ich ehrlich gesagt gar nichts unternehmen](#)[...]
[...][Fin wird dir dort nichts bringen](#)[...]

Äh, benutzer?

Millionen von Leuten konnten ihren haarstatus (auch GHE) über lange Zeit mit Fin halten. Das solltest du nach so langer Aktivität auch schon wissen ;-)

@schizo: Lass es nicht drauf ankommen, wenn Haarausfall in deiner Familie verbreitet ist, zöger nicht weiter und starte mit Fin.

Subject: Re: Noch ein Leidensgenosse ^^
Posted by [Amsch](#) on Sun, 18 Jan 2009 16:20:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achja, nochwas!

Du sprachst davon, dass du feinere, hellere Härchen dort hattest, wo deine GHE's jetzt sind. Ein Freund von mir hatte EXAKT dasselbe. Der ist jetzt 20, und hatte mit etwa 18 einen gewaltigen HA-Schub, und hat jetzt kaum noch Haare auf den Kopf. Dort wo die feinen Härchen waren, sind jetzt überhaupt keine mehr. Bei ihm ging's wirklich rasant bergab, aber er scheint nichts dagegen zu unternehmen.

Hab sogar ein Bild dieser feinen GHE-Härchen (da ist er um die 12-13 Jahre alt.)

Also würd ich nicht länger mit der Behandlung warten

Subject: Re: Noch ein Leidensgenosse ^^
Posted by [kol789](#) on Sun, 18 Jan 2009 17:44:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein. Damit ist gemeint dass leichte ghes entstehen, max nw1-2 und sich sonst an deinen Haaren NIX tut und das auch kein Indikator dafür ist dass deine Haare immer weniger werden. Jedoch sind sie natürlich permanent.

Wie gesagt kleine ghe ansonsten unveränderte Haare, und so etwas kann man bei vielen Männern beobachten.. setzt meist in etwa deinem Alter ein, also gib die Hoffnung nicht auf.

Subject: Re: Noch ein Leidensgenosse ^^
Posted by [schizo](#) on Sun, 18 Jan 2009 18:52:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok , dann werde ich demnächst erstmal zum Dermatologen gehen und mir anhören was der dazu sagt , auch wenn ich mir die Antwort schon denken kann ^^ , sicher ist sicher .

Mein Vater hat zwar auch Geheimratsecken und bekommt langsam eine Tonsur , bei ihm fing das allerdings erst ende 40 an .

Die Nebenwirkungen unter Fin sind allerdings keine Langzeitschäden , also bei einer Absetzung müsste sich alles wieder "normalisieren" oder nicht ^^ ?

Subject: Re: Noch ein Leidensgenosse ^^
Posted by [t0rti](#) on Sun, 18 Jan 2009 20:19:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei der gelegenheit würde ich gerne mal wissen ob minox immernoch so "riskant" ist wenn man es auch nur auf die GHE's anwendet und nicht direkt in die haarlinie schmiert!? ausprobieren würde ichs wohl mal,vllt wächst ja doch noch was dort

Subject: Re: Noch ein Leidensgenosse ^^
Posted by [Sssnake](#) on Mon, 19 Jan 2009 06:52:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

t0rti schrieb am Son, 18 Januar 2009 21:19 bei der gelegenheit würde ich gerne mal wissen ob minox immernoch so "riskant" ist wenn man es auch nur auf die GHE's anwendet und nicht direkt in die haarlinie schmiert!? ausprobieren würde ichs wohl mal,vllt wächst ja doch noch was dort

Was meinst Du damit? Minox ist das Einzige, was mir in diesem Bereich zumindest ein bisschen was zurückgebracht hat.

Subject: Re: Noch ein Leidensgenosse ^^
Posted by [t0rti](#) on Mon, 19 Jan 2009 07:02:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich will mir den haaransatz der noch da ist nicht noch irreparabel wegfetzen

Subject: Re: Noch ein Leidensgenosse ^^
Posted by [Sssnake](#) on Mon, 19 Jan 2009 07:54:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt, ich habe mit Minox an der Haarlinie Neuwuchs erzielt. Und es scheint noch weiter zu gehen. Bin seit Mitte Dezember auf Minox only (mit Wodka gestreckt auf 2,5% + 2 Proscar)

Der Neuwuchs funktioniert immer nach dem gleichen Schema: Zuerst ca. 1 cm unpigmentiertes Flaumhaar, dann kräftig und pigmentiert. Teilweise sogar dicker und dunkler als die noch existenten Resthaare. Schaut irgendwie komisch aus, die Haare haben alle 2 Farben, aber es hat mittlerweile schon ein bisschen kosmetischen (Deck-) Effekt.

Am Haarausfall hat sich leider noch nichts geändert.

Subject: Re: Noch ein Leidensgenosse ^^
Posted by [Fritz Fantom](#) on Wed, 21 Jan 2009 16:03:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

t0rti schrieb am Son, 18 Januar 2009 21:19 bei der gelegenheit würde ich gerne mal wissen ob minox immernoch so "riskant" ist wenn man es auch nur auf die GHE's anwendet und nicht direkt in die haarlinie schmiert!? ausprobieren würde ichs wohl mal, vllt wächst ja doch noch was dort

Also bei "auf GHE" und "in die Haarlinie" reden wir von Bereichen innerhalb weniger Zentimeter. Diese paar Zentimeter Wirkungsspielraum hat Regaine ja sowieso dort, wo es aufgetragen wird.

Subject: Re: Noch ein Leidensgenosse ^^
Posted by [Balle](#) on Mon, 02 Feb 2009 12:29:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schizo, für dein Alter ist dein Haarstatus schon bedenklich, ich würde an deiner Stelle mit Fin anfangen, am Besten so schnell wie möglich, mit Minox würde ich noch warten, weil dein Deckhaar ja noch ziemlich kräftig zu sein scheint.

Subject: Re: Noch ein Leidensgenosse ^^
Posted by [schizo](#) on Wed, 04 Feb 2009 11:00:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich dachte bis jetzt immer nur minox würde etwas an der haarlinie reißen / beibehalten können und fin währe eher was für die tonsur... da ich ja noch keine problemen mit der tonsur habe dachte ich , ich sollte zuerst minox nehmen ^^ ?

Subject: Re: Noch ein Leidensgenosse ^^
Posted by [Balle](#) on Thu, 05 Feb 2009 09:57:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Fin auch für die Geheimratsecken und es scheint zu helfen, es bildet sich ein neuer Flaum am Frontansatz, ich meinte auch so früh wie möglich, weil früh beginnender Haarausfall ziemlich weit fortschreiten kann.

Subject: Re: Noch ein Leidensgenosse ^^
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 05 Feb 2009 10:19:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amsch schrieb am Son, 18 Januar 2009 17:14

Äh, benutzer?

Millionen von Leuten konnten ihren haarstatus (auch GHE) über lange Zeit mit Fin halten. Das solltest du nach so langer Aktivität auch schon wissen ;-)

@schizo: Lass es nicht drauf ankommen, wenn Haarausfall in deiner Familie verbreitet ist, zöger nicht weiter und starte mit Fin.

Amsch, wenn sich lediglich ne mature hairline entwickelt ist es auch keine grosse kunst mit fin den status zu halten. Aspirin wäre dazu auch fähig.

Aber zeig mir mal berichte von usern mit ner ausgewachsenen aga, bei denen fin in der front was gerissen hat! Eher das gegenteil wurde häufig berichtet..

Subject: Re: Noch ein Leidensgenosse ^^
Posted by [Balle](#) on Thu, 05 Feb 2009 10:46:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In diesen Fällen hat sich die Frontpartie aber sicherlich nicht wegen, sondern trotz Fin gelichtet, das ist ja schon ein Unterschied, ich hab ja auch Neuwuchs an den GHEs, die Haare sind sind twar dünn und fein, waren aber vorher definitiv nicht da.

Subject: Re: Noch ein Leidensgenosse ^^
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 05 Feb 2009 11:00:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob es sich wegen oder trotz fin verschlechter hat, sei dahingestellt.. ich gebe nur die eindrücke von erfahrungsberichten einiger user wider. Es ist jedenfalls nicht von der hand zu weisen dass es dort draussen genug user gibt, die der meinung sind ihre front hätte sich unter fin schneller als gewöhnlich gelichtet.

Ich hatte den eindruck damals ebenfalls, ob es aber fin zuzuschreiben war dass plötzliche schübe kamen (welche ich vor dem therapiebeginn und beschäftigung mit der aga nie hatte oder mich zumindest nicht daran erinnern kann), kann ich an dieser stelle natürlich nicht sagen. Kann auch zufall gewesen sein..