
Subject: `Eisenmangel` Ursache für HA
Posted by [Azadzaheer](#) on Fri, 16 Jan 2009 20:51:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War heute beim Hautarzt und der hat mir die Resultate des Bluttests gezeigt. Schilddrüse ist alles im guten Bereich nur der Eisenwert bzw. Ferritinwert lag mit 36 noch im guten Bereich aber ziemlich an der unteren Grenze. Mir wurden jetzt Tabletten (ferro sanol) empfohlen um das ganze wieder `auszugleichen`. Arzt meinte es könnte daran liegen, aber irgendwie glaube ich da nicht so recht dran, was meint ihr ??? Ist das ein `besorgnis erregender` Wert ?

Subject: Re: `Eisenmangel` Ursache für HA
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 16 Jan 2009 20:53:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Azadzaheer schrieb am Fre, 16 Januar 2009 21:51 War heute beim Hautarzt und der hat mir die Resultate des Bluttests gezeigt. Schilddrüse ist alles im guten Bereich nur der Eisenwert bzw. Ferritinwert lag mit 36 noch im guten Bereich aber ziemlich an der unteren Grenze. Mir wurden jetzt Tabletten (ferro sanol) empfohlen um das ganze wieder `auszugleichen`. Arzt meinte es könnte daran liegen, aber irgendwie glaube ich da nicht so recht dran, was meint ihr ??? Ist das ein `besorgnis erregender` Wert ?

Poste mal die SD-Werte und die Eisen Ferritin Werte mit Laborparametern.

Subject: Re: `Eisenmangel` Ursache für HA
Posted by [Azadzaheer](#) on Fri, 16 Jan 2009 21:01:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SD: mein Wert 2,89 (Referenzbereich 0.30-4.50)(alos genau in dr Mitte der Skala

Ferritin: Mein Wert 36,4 (Referenzbereich 22.0-322) (ziemlich am unteren Ende der Skala

Weiß nicht ob du das meintest, aber das ist das einzige das angegeben wurde

Subject: Re: `Eisenmangel` Ursache für HA
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 16 Jan 2009 21:07:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Azadzaheer schrieb am Fre, 16 Januar 2009 22:01 SD: mein Wert 2,89 (Referenzbereich 0.30-4.50)(alos genau in dr Mitte der Skala

Ferritin: Mein Wert 36,4 (Referenzbereich 22.0-322) (ziemlich am unteren Ende der Skala

Weiß nicht ob du das meintest, aber das ist das einzige das angegeben wurde

SD- THS Wert bisschen hoch, aber kein Grund zur Sorge.

Eisenwert niedrig, aber kein Grund zur Sorge

hast du noch weitere werte? ferritin, transferrin usw?

Subject: Re: `Eisenmangel` Ursache für HA
Posted by [Azadzaheer](#) on Fri, 16 Jan 2009 21:09:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leider nicht, auf mehr wurde das Blut anscheinend nicht untersucht....meinst du das es überhaupt Sinn macht diese Eisen dragees zu sich zu nehmen ??

Subject: Re: `Eisenmangel` Ursache für HA
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 16 Jan 2009 21:13:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Azadzaheer schrieb am Fre, 16 Januar 2009 22:09leider nicht, auf mehr wurde das Blut anscheinend nicht untersucht....meinst du das es überhaupt Sinn macht diese Eisen dragees zu sich zu nehmen ??

Ja, denke ich.

Du verlierst zumindest nichts dadurch. Mach das mal ein, zwei Monate, und bitte dann um ein weiteres Blutbild. Plus Ferritin und Transferrin. Vielleicht auch um ft3 und ft4. Aber mach dich nicht fertig, Stress ist schlimmer, als alles andere.

Alles Gute!!

Subject: Re: `Eisenmangel` Ursache für HA
Posted by [Azadzaheer](#) on Fri, 16 Jan 2009 21:17:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die schnellen ANtworten..Das denke ich auch, durch Stress wird das ganze nur noch verstärkt.....

Subject: Re: `Eisenmangel` Ursache für HA
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 16 Jan 2009 21:18:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Azadzaheer schrieb am Fre, 16 Januar 2009 22:17danke für die schnellen ANtworten..Das denke ich auch, durch Stress wird das ganze nur noch verstärkt.....

biite, willkommen

Subject: Re: `Eisenmangel` Ursache für HA
Posted by [Cynic](#) on Fri, 16 Jan 2009 23:09:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diesen Eisentabletten min. 2h vor und 2h nach einer Milchhaltigen Mahlzeit einnehmen. Am Besten zusammen mit 1g Vitamin C zur verbesserung der Resorbtion.

Subject: Re: `Eisenmangel` Ursache für HA
Posted by [Improvement](#) on Sat, 17 Jan 2009 00:45:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Azadzaheer schrieb am Fre, 16 Januar 2009 22:09leider nicht, auf mehr wurde das Blut anscheinend nicht untersucht....meinst du das es überhaupt Sinn macht diese Eisen dragees zu sich zu nehmen ??

Sinn würde es allerhöchstens in der Hinsicht machen, dass es nicht schaden würde. Notwendig ist es nicht. Es gibt auch keine guten Werte, sondern nur normale und nicht normale. Und ein Wert innerhalb des Referenzbereiches ist normal, vollkommen egal, ob er an der unteren Grenze, in der Mitte oder an der oberen Grenze des Referenzbereichs liegt. Ärzte schauen noch nicht einmal unbedingt auf die konkreten Werte, sondern nur, ob sie erhöht (+) oder erniedrigt (-) sind.

Da der Referenzbereich definiert ist als der Bereich, in dem 95% der Bevölkerung mit ihren Werten liegen, gibt es garantiert immer irgendwelche Werte, bei denen Du zu den 5% gehörst, die außerhalb des Referenzbereiches liegen.

Subject: Re: `Eisenmangel` Ursache für HA
Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 17 Jan 2009 09:33:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum ist dann der REferenzbereich bei Arztpraxen verschieden ?

Ist das nicht eher je Gebiet / Praxis unterschiedlich ?

Subject: Re: `Eisenmangel` Ursache für HA
Posted by [Improvement](#) on Sat, 17 Jan 2009 12:09:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Sam, 17 Januar 2009 10:33Warum ist dann der REferenzbereich bei Arztpraxen verschieden ?

Ist das nicht eher je Gebiet / Praxis unterschiedlich ?

Es gibt halt immer verschiedene Bestimmungsmethoden, hängt auch von den Geräten ab.

Subject: Re: `Eisenmangel` Ursache für HA
Posted by [Isn't It A Pity](#) on Sat, 17 Jan 2009 21:14:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also soweit ich weiss - und ich kann hier aus Erfahrung sprechen - kann ein Ferritinwert von 70 schon zu Haarausfall führen. Nur weil der Referenzbereich von 22.0-322 reicht und du noch innerhalb dieser Skala liegst heisst das meiner Meinung nach noch lange nicht, dass der niedrige Ferritinwert nicht für den Haarausfall verantwortlich ist. Es wäre auf jeden Fall sinnvoll die Eisenpräparate einzunehmen. Sollte der Haarausfall nach ca. 2 Monaten aufhören, kannst du dir ziemlich sicher sein, dass es an deinem niedrigen Ferritinwert lag!

Subject: Re: `Eisenmangel` Ursache für HA
Posted by [Isn't It A Pity](#) on Sat, 17 Jan 2009 21:18:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso vergessen:

Wie kommst du darauf, dass man die Eisenpräparate vor und nach einer milchhaltigen Mahlzeit einnehmen sollte? Vitamin C fördert zwar schon die Eisenaufnahme Milch beeinträchtigt die Aufnahme von Eisen jedoch stark! Genauso wie Kaffee, Schwarzer Tee oder Getreide! Oder täusch ich mich da?!?

Subject: Re: `Eisenmangel` Ursache für HA
Posted by [NW5a](#) on Sat, 17 Jan 2009 22:31:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der neue obere SD Grenzwert liegt bei 2,5, also zu hoch !!!

Wie war denn T3 und T4 ? Hast du auch Zink, Biotin, Kupfer, Folsäure ?

Gruß

Subject: Re: `Eisenmangel` Ursache für HA
Posted by [Azadzaheer](#) on Sun, 18 Jan 2009 02:35:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was hinzu kommt und es evt. darauf zurückführen lässt (das es am Eisenmangel liegenkönnte) ist das HA Muster. Hat bei mir vorne angefangen in der Stirnmitte und ist da ausgedünnt, kein Problem bei Tonsur, und keins bei GHE, es ist eher ein difuser HA.....Bezüglich der anderen Werte hab ich leider keine Ahnung, muss jetzt feststellen, das ich viel zu unvorberitet daran gegangen bin, hätte von beginn an sagen sollen, das ich alle Werte gecheckt haben möchte..danke aber schon mal für die ganzen ANtworten..hab noch ne Frage, wenn es sich um AGA handelt, das HA Muster in der Familie aber nach Norwood-Hamilton verlaufen ist, muss dies zwangsläufig bedeuten, das es falls es AGA ist auch nach diesem Muster abläuft ??? Immerhin ist es ja genetisch bedingt und müsste (meinem medizinischen laien Wissen zufolge) eigentlich auch danach ablaufen...oder täusche ich mich ??

Subject: Re: `Eisenmangel` Ursache für HA
Posted by [Cynic](#) on Sun, 18 Jan 2009 10:12:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isn't It A Pity schrieb am Sam, 17 Januar 2009 22:18
Achso vergessen:

Wie kommst du darauf, dass man die Eisenpräparate vor und nach einer milchhaltigen Mahlzeit einnehmen sollte? Vitamin C fördert zwar schon die Eisenaufnahme Milch beeinträchtigt die Aufnahme von Eisen jedoch stark! Genauso wie Kaffee, Schwarzer Tee oder Getreide! Oder täusch ich mich da?!?

Ja Milch beeinträchtigt die Eisenaufnahme. Deswegen schrieb ich ja mit einem zeitlichen Abstand von 2h vor und 2h nach einer solchen Mahlzeit.

Wie siehts eigentlich mit Eisenüberladung aus? Führt das auch zu Haarausfall? Hat ja sehr viele toxische Wirkungen.
