

---

Subject: Endorphine

Posted by [Cynic](#) on Thu, 15 Jan 2009 23:32:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mich noch nicht großartig damit beschäftigt. Deshalb würde ich mal gerne eine Art Brain-Storming hier zum Thema Endorphine und AGA initiieren.

Ich weiß bisher nur, dass es Prolaktinfördernd (und offensichtlich auch Östrogenördernd?) wird. Also wieder nichts für unsere Potenz.

ua werden Endorphine bei positiven Stress (bei dinge die man gerne tut), Lachen, guten Sex, Sonnenbaden, Capsaicinkonsum, Opiumgebrauch, Cannabisgebrauch usw vermehrt ausgeschüttet. Und Endorphine können süchtig machen.

Endorphine werden ja als Glückshormone in der Umgangssprache bezeichnet. Also man assoziiert etwas gutes damit, gesundheitsverlängerndes.

Mir kommt so vor, dass in Ländern wo Menschen oft in nem wahren Endorphinrausch baden, weniger oft Haarausfall haben bzw eine bessere Haarqualität besitzen. Indisches/Asiatisches Haar soll ja dicker und kräftiger sein als europäisches, weshalb man es bearbeiten muss, wenn man es zb für Haarverlängerungen einsetzt. (Inder wegen Opium, zb Kubaner wegen allgemeiner Lebenslust und Sonne, Asiaten wegen Sonne, Capsaicin...)

Können endorphine posiiv auf Haut und Haar wirken?

---

---

Subject: Re: Endorphine

Posted by [pilos](#) on Fri, 16 Jan 2009 10:40:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist alles genetik...

---

---

Subject: Re: Endorphine

Posted by [Cynic](#) on Fri, 16 Jan 2009 10:43:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und man kann nicht dran drehen oder was?

Schon klar, dass Genetik viel ausmacht, aber auch als genetisch benachteiligter kann man doch gewisse Umstände optimieren und Dinge hinauszögern oder aber auch beschleunigen.

Ich schätze dich sehr Pilos, aber der Satz ist mir jetzt irgendwie zu lapidar oder ich verstehe

---

noch nicht richtig.

---

---

Subject: Re: Endorphine

Posted by [Mink](#) on Fri, 16 Jan 2009 11:49:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist fraglich, ob Asiaten und Inder etc. in einem "Endorphinrausch" baden, wie Du schreibst, die haben genauso ihre Probleme wie wir hier auch - trotz Sonne, Capsaicin und Drogen... Vielleicht sehen sie nicht immer alles so eng wie wir Deutschen.

Ansonsten hat Pilos recht, dass die Leute eine andere Genetik besitzen. Die Haare selbst sind auch anders, z.B. ist es sehr schwer, diese dunklen Haare theoretisch blond zu färben. Bei einer dunkelhaarigen Europäerin wäre das kein Problem.

Man kann es andersrum aufzäumen: Zuviel Stress und Unglücklichsein wird einen HA verstärken können.

Gruß  
Mink

---

---

Subject: Re: Endorphine

Posted by [optima](#) on Fri, 16 Jan 2009 13:45:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mink schrieb am Fre, 16 Januar 2009 12:49Es ist fraglich, ob Asiaten und Inder etc. in einem "Endorphinrausch" baden, wie Du schreibst, die haben genauso ihre Probleme wie wir hier auch - trotz Sonne, Capsaicin und Drogen... Vielleicht sehen sie nicht immer alles so eng wie wir Deutschen.

Ich sehe das genauso, man kann es doch die Sache nicht schwarz oder weiss sehen. Die meisten Menschen aus diesen Ländern haben ein viel härteres Leben als wir...und trotzdem keinen HA. Es wird recht schwierig eine Korrelation zwischen diesen Faktoren zu finden...

---