

---

Subject: Was fehlt mir?

Posted by [Zuton](#) on Thu, 15 Jan 2009 21:59:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo!

ich bin neu hier im forum, habe mich ein bisschen eingelesen und finde es sehr interessant und hilfreich!

ich bin 23 jahre und leide seit ca. 2 jahren an vermehrtem haarausfall. am anfang habe ich es nicht so bemerkt aber mit der zeit ist es immer mehr aufgefallen und wird meines erachtens auch immer schlimmer.

war deshalb auch beim hautarzt, meine blut und leberwerte sind in ordnung, auch schilddrüse etc wurde ausgeschlossen. eine haar- bzw haarwurzelanalyse wurde allerdings nicht gemacht. da mir die haare vermehrt an den ghe ausfallen vermutet sie aga und hat mir auch proscar verschrieben. ich habe allerdings etwas angst vor den nebenwirkungen, ich galube einige nebenwirkungen würden mir noch mehr zu schaffen machen als der ha an sich...

ich glaube allerdings nicht so wirklich, dass es unbedingt aga ist. würde euch gerne mal meine situation schildern und eure meinung hören.

niemand in meiner familie hat probleme mit ha, weder onkels, vater, noch opas...höchstens leichte ghe aber die sind bei mir mittlerweile in 2 jahren schon stärker ausgeprägt als bei den alten männern;- . hatte diese veranlagung auch schon im kindesalter, daher denke ich es ist vielleicht normal bei mir. aber auf einmal ging es sehr schnell. ich denke es wird durch irgendeine ursache beschleunigt! hatte früher sehr volles haar, aber die ansätze an den ghe waren zu erkennen. meine haare werden im allgemeinen dünner und die haarwurzel ist oft kaum noch vorhanden.

mir fallen beim duschen ca. 100 haare aus, wenn ich shampoo benutze ca. 150-200. der haaarausfall ist bei mir sehr unterschiedlich es gibt phasen da fallen kaum haare aus und dann wird es wieder sehr stark (ist es bei aga normal?). es gibt auch phasen, da bemerke ich wie an den ghe wieder neue haare spriessen, allerdings nur vorübergehend. ist das normal oder kann das irgendwie mit meiner lebensweise zu tun haben? nach dem haarewaschen fallen mir eher weniger haare über den tag verteilt aus, nur werden sie dann am nächsten tag sehr schnell fettig und fallen stark aus. wenn sie fettig sind(1 tag ohne shampoo) kann ich praktisch durch leichtes ziehen "unendlich" viele haare raus"reißen", es hört nicht auf. auch juckt die kopfhaut dann ein bisschen. das besondere ist, die haare fallen am gesamten kopf (auch hinterkopf) gleichstark aus, nicht nur im aga-typischen bereich.

wie ist das mit proscar, habe angst vor den nebenwirkungen. wenn ich es nehmen würde dann höchstens gefünftelt, die nw sind dann schwächer oder?. verschwinden die nw, wenn ich es absetze? habe aber auch gehört, dass der haarausfall dann zunimmt, stimmt das? gibt es bei finasterid auch ein shedding?

bin momentan am rumprobieren, mehr schlaf, ernährung etc. aber leider ist es wirklich schwer die ursache zu finden. habe auch sowas wie eine chronische erkältung, zwar nur leicht aber sie ist da, kann das dafür verantwortlich sein?

danke schonmal für hilfe!

---

---

Subject: Re: Was fehlt mir?

Posted by [eragon](#) on Fri, 16 Jan 2009 07:12:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Täglich Harre waschen ist schonmal nicht schlecht wenn sie so schnell fetten (Kopfhaut). Bei GHE ist bisher noch nichts so effektiv, da wirst du mit Fin auch nicht so viel reißen. Wenn du es trotzdem versuchen willst, probier die Proscar zu vierteln und warte erst mal ab ob überhaupt und wie stark NW auftreten. Meistens verschwinden diese auch wieder bei fortgesetzter Einnahme, wenn nicht absetzen und gut.

---

Subject: Re: Was fehlt mir?

Posted by [Zuton](#) on Fri, 16 Jan 2009 16:27:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was für ein shampoo soll ich denn benutzen, die ausm supermarkt gegen stark fettende haare sind eher kontraproduktiv oder?

was heißt fin wirkt nicht gegen geheimratsecken? wo wirkt es denn? was genau bedeutet tonsur? ist das nur der hintere teil der schadeldecke?

wie kann ich mir so ein shedding vorstellen, wie stark fallen da die haare aus?

---

Subject: Re: Was fehlt mir?

Posted by [Darkthunder](#) on Fri, 16 Jan 2009 20:42:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: die ausm supermarkt gegen stark fettende haare sind eher kontraproduktiv oder?  
Ja, weil die im Grunde deine Haare noch fettiger machen, angeblich jedenfalls. Daher sollte man sich bei fettigen Haaren ein Shampoo für trockene Haare kaufen, da eine Rückfettung nötig ist. Wegen dem Jucken kann ich beispielsweise Teebaumolshampoo aus der Drogerie empfehlen.

Zitat: was heißt fin wirkt nicht gegen geheimratsecken? wo wirkt es denn? was genau bedeutet tonsur? ist das nur der hintere teil der schadeldecke?

Es heißt, dass Fin die GHE nicht halten kann. Wirken tatsache vor allem in der Tonsur, das ist das "dritte Knie", wie du schon bemerkt hast, hinten.

Zitat: wie kann ich mir so ein shedding vorstellen, wie stark fallen da die haare aus?

Ein Shedding muss nicht auftreten, kann allerdings. Dann kommt zum normalen HA noch ein etwas verstärkter HA dazu, also dann fällt auf einmal viel. Aber bei starkem HA kanns sein, dass man das nicht mal mitbekommt bzw. es einfach leichter ausfällt. Wie gesagt, es muss nicht auftreten.

---

Subject: Re: Was fehlt mir?

Posted by [Zuton](#) on Sat, 17 Jan 2009 12:47:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Haare, die mir ausfallen sind alle sehr dünn und haben kaum eine erkennbare Haarwurzel, worauf deutet das?

Im Tonsurbereich habe ich recht volle Haare aber ich merke, wie sie auch oben auf dem Kopf langsam auch dünner werden.

Was mich besonder stört ist, dass sich eine Verbindung bildet zwischen den beiden GHE, sodass nur noch eine runde Stelle über der Stirn bleiben würde. Hilft FIN in diesem Bereich?

Nochmal nebenbei, ich habe immer diese weißen Stellen auf den Fingernägeln, auf was deutet das hin?

Ich will eine Verstärkung des Haarausfalls duch Ernährung nicht ausschliessen, da er erst richtig begonnen hat, seitdem ich zwecks Studium zuhause ausgezogen bin. Habe seitdem sicher meine Ernährung etwas umgestellt, nicht ungesund, aber doch öfters mal das Gleiche, also eher einseitiger. Kann aber auch Zufall sein.

---

---

Subject: Re: Was fehlt mir?

Posted by [getaway](#) on Thu, 22 Jan 2009 13:38:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Zuton schrieb am Sam, 17 Januar 2009 13:47]

Nochmal nebenbei, ich habe immer diese weißen Stellen auf den Fingernägeln, auf was deutet das hin?

quote]

hab mal gehört das das auf zinkmangel hindeuten soll, danach hab ich dann ein wenig recherchiert und hab rausgefunden das das angeblich noch nie medizinisch bestätigt worden ist... aber ich hab diese weissen flecken auch auf den fingernägeln, manchmal mehr, manchmal weniger...

---