

Hallo liebe Trauergemeinde,

ich möchte kurz meinen Fall schildern:

ich bin 22, südländischer Herkunft, habe von meiner Mutter sehr kräftiges, dichtes dunkles Haar geerbt. Ich hatte als junger Teenie richtig volles Haar und eine sehr tiefe Stirn, wie das halt in der Regel so als vorpubertärer. Dann mit 15/16 trug ich ganz lange Haare. Als ich sie mir mit 16 abschnitt bemerkte ich, dass ich auf einmal Geheimratsecken hatte, und nicht zu knapp, damals hat mich ein Freund von mir drauf aufmerksam gemacht, von da an war trat das Thema Haarausfall in mein Leben. Mein Haarstatus blieb gleich, mit 19 bemerkte ich eine allmähliche Verschlechterung meiner GHE. Ich ging zum Hautarzt und der verschrieb mir Propecia, was ich sofort einnahm und bis heute noch einnehme - das sind 3 Jahre! Nachdem die beschriebenen Nebenwirkungen anfangs deutlich bei mir zu spüren waren, allen voran meine Unfähigkeit zu ejakulieren, weil der sexuelle Drang einfach zu gering war, verschwanden diese aber relativ schnell wieder und ich war so potent wie noch nie. Als ich dann etwa ein halbes Jahr später einen weiteren Rückgang meiner GHE bemerkte bat ich meinen Hautarzt, mir auch Minox zu verschreiben. Ich nehme also Minox seit zweieinhalb Jahren. Ich hatte das Gefühl, dass mein Status nach und nach sich trotzdem, wenn auch minimal, in Schüben verschlechterte. Noch in diesem Sommer hatte ich so gut wie null Haare nach dem Duschen im Handtuch. Ich habe daraufhin auch mit Minox abgebrochen, da ich der Meinung war, dass es reine Geldverschwendung ist. Aber seit Herbst und bis jetzt hat sich mein Status drastisch verschlechtert, sogar der Vertex, der bisher mein Zugpferd war, scheint sich langsam aber sicher zu lichten. Meine GHE werden von Tag zu Tag größer, vor allem Richtung Oberkopf, weniger nach hinten. Nachdem ich umgezogen bin habe ich natürlich auch einen neuen Hautarzt, dieser sprach davon, dass Minox absolut nichts bewirkt und es für Fin typisch ist, dass es nach einiger Zeit nicht mehr wirkt. Er empfahl mir eine Meso-Therapie, die ich seit Anfang Dezember nun begonnen habe, ich habe bisher 4 Sitzungen gehabt. Unterstützend dazu meinte er, dass ich parallel zur Meso Ell Cranell anwenden sollte, da er mir zwar die Vitamine und Nährstoffe, aber nicht die Hormonblocker unter die Hautspritzen kann. Ich benutze nun also auch seit ca. 2 Monaten Ell Cranell. Zusätzlich habe ich mich dazu hinreissen lassen, nachdem es mir von diversen Apotheken empfohlen wurde, das schweine-teure Crescina 700 (angeblich lässt es bei selbst kahlen Stellen, sofern die Wurzeln noch nicht abgestorben sind, wieder Haare spriessen) zu kaufen. Ich verwende seit ca. 6 Wochen also auch noch Crescina. Allerdings soll dies ja nur als 2-3 Monatskur angewendet werden, sodass dies keine regelmäßige Einnahme wird. Ich habe mich dazu entschlossen, wieder mit Minox anzufangen, ich glaube zwar nicht, dass mein Haarstatus sich auf Grund des Absetzens von Minox verschlechtert hat, aber ausschließen kann ich es nicht. Desweiteren ist anzumerken, dass ich seit nunmehr ein ganzes Jahr einen unglaublich hektischen und auch ernährungs- und schlafmäßig ungesunden Lebenswandel pflege. Ich habe - arbeitsbedingt - Dauerstress und komme kaum zur Ruhe. Ich habe auch eine Zeit lang mit Drogen zu tun gehabt, das übliche Partyzeug. Von diesem Scheiss habe ich aber wieder Abstand genommen. Mir ist klar, dass dieser Lebenswandel ein Hauptfaktor für die Verschlechterung meines HA ist, aber nun bin ich wieder auf dem Wege, mich zu besinnen. Hier noch einmal kurz eine Zusammenfassung dessen, was ich nehme:

Fin (anfangs Propecia, dann umgestiegen auf selbsthergestellte Fin-Kapseln von der Apotheke meines vertrauens, um fast 2/3 günstiger) - seit 3 Jahren
Minox (anfangs Regaine, mittlerweile lasse ich mir von einem bekannten aus den USA Minox 5% von Walgreens zuschicken, wesentlich günstiger) - seit 2,5 Jahren
Ell Cranell Alpha - seit 2 Monaten
Crescina 700 - seit 6 Wochen
Vichy Aminexil Energy - seit 1 Woche
Zinkamin Falk - seit 2 Wochen (angeblich wirkt Zink im Körper nur wirklich, wenn man es als Zink-Histidin einnimmt)
und weitere das Immunsystem aufbauende Präparate, wie Orthomol Vital, Ortho Expert Basic Immun, Darmbakterien, Symbioselenkung etc.

hinzuzufügen ist noch, dass ich seit fast mehr als einem Jahr überhaupt keinen Sport mehr getrieben habe, d.h. Stressabbau gleich null, obwohl ich vorher jahre lang ins Studio gegangen bin und körperlich topfit war. 2008 hatte ich auch 4-5 Antibiotikabehandlungen, weswegen mein immunsystem grad auch völlig im eimer ist und ich es - eben auch durch diese Präparate - und durch Änderung des Lebenswandels erst wieder langsam aufbauen muss.

Meine frage an euch: wie seht ihr das? Fin und Minox scheinen bei mir wirkungslos zu sein, und das waren sie auch vor meiner "bösen, ungesunden" Zeit. Wie komm ich hier wieder raus? mir ist klar, dass ich mit Aminexil, Minox, Crescina und ell Cranell gleich 4 (!!!!!!!) Tinkturen auf meine Kopfhaut täglich einschmiere, Minox ja bekanntlich zweimal... einer eventuellen Austrocknung versuche ich durch Verwendung von Eucerin Urea Shampoo entgegen zu wirken.
Nun bin ich ernsthaft am Überlegen, ob ich zusätzlich nicht noch Dutasterid nehmen sollte, zu mindest in größeren Intervallen. Seht ihr einen Ausweg für mich? glaubt ihr, die Haare, die ich in so rascher Zeit verloren habe, also innerhalb eines halben Jahres, kehren zurück, wenn sich mein jetziger Lebenswandel und Stress verabschiedet? Gibt es andere Medikamente, die ihr mir empfehlen würdet? Ich versuche alles zu machen, um meine Haare a) zu erhalten und b) die kürzlich ausgefallenen wieder zu erlangen. Die Haare morgens im Waschbecken sind auch nicht wirklich viele und trotzdem habe ich das Gefühl, dass das Haarbild sich jeden Tag verschlimmert. bitte dringend um rat, oder falls jemand ähnliche Erfahrungen gemacht hat - bitte meldet euch. Weitere Fotos folgen.

Danke fürs Lesen und fürs Antworten!

Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!
Posted by [Kreon](#) on Thu, 15 Jan 2009 21:10:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [HA1.jpg](#), downloaded 1659 times



Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!
Posted by [Kreon](#) on Thu, 15 Jan 2009 21:12:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [HA2.jpg](#), downloaded 1644 times



Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!
Posted by [Kreon](#) on Thu, 15 Jan 2009 21:14:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [HA3.jpg](#), downloaded 1504 times



Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!
Posted by [Kreon](#) on Thu, 15 Jan 2009 21:17:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [HA4.jpg](#), downloaded 1470 times



Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!
Posted by [Kreon](#) on Thu, 15 Jan 2009 21:20:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [HA5.jpg](#), downloaded 1466 times



Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!
Posted by [Kreon](#) on Thu, 15 Jan 2009 21:21:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

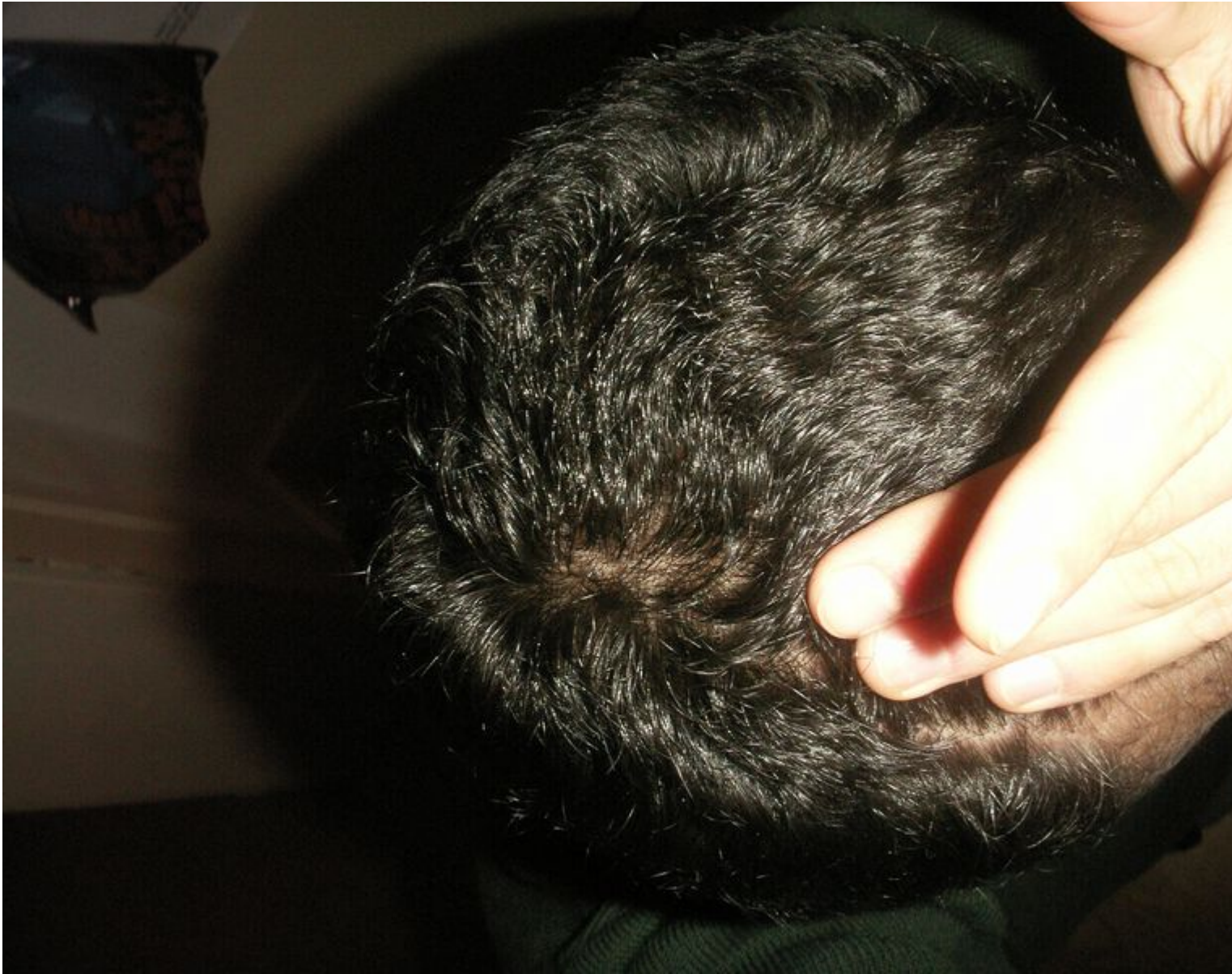
1) [HA6.jpg](#), downloaded 1483 times



Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!
Posted by [Kreon](#) on Thu, 15 Jan 2009 21:23:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [HA7.jpg](#), downloaded 1471 times



Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!
Posted by [Kreon](#) on Thu, 15 Jan 2009 21:25:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [HA8.jpg](#), downloaded 1409 times



Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!
Posted by [Kreon](#) on Thu, 15 Jan 2009 21:26:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [HA10.jpg](#), downloaded 1463 times



Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!
Posted by [Kreon](#) on Thu, 15 Jan 2009 21:30:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei diesem Foto kann man sehen, dass in meinen GHE noch ganz kleine, feine Härchen vorhanden sind, diese natürlich aber kaum zu sehen ist. Meine frage an euch: Mein hautarzt meinte, dass es keinen Weg mehr gibt, diese Haare wieder wachsen zu lassen, da die Wurzeln zerstört seien. Aber wie können die Wurzeln zerstört sein und trotzdem noch ganz kleine Härchen wachsen? Eigentlich müssten dort, wo Härchen sind, egal wie fein oder klein sie sind, auch noch Follikel sein, die NICHT abgestorben sind, sondern theoretisch wieder aktiv werden könnten, oder nicht? Theoretisch könnte dieses Effluvium wieder zu Terminalhaar werden, richtig? Und kann man diese Hoffnung haben? Bzw. womit kann man diesen erhofften Prozess fördern?

File Attachments

1) [HA9.jpg](#), downloaded 1479 times



Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!
Posted by [stef84](#) on Thu, 15 Jan 2009 23:52:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Fakten:

Punkt 1: Du hast vor 6 Jahren HA bemerkt (ob das wirklich einer war sei mal dahingestellt). Seit 3 Jahren bemerkst du eine starke Verschlechterung!

Punkt 2: Du bist maximal NW2. Kein Mensch auf der Straße würde bei dir auf Haarausfall schließen: Die Folge: In 3 Jahren werden einige vollkommen kahl oder verlieren mindestens 3 Norwoodstufen. Bei dir ist es mehr als erträglich wie ich finde!

Also sprich nicht davon, dass Fin und Minox nicht wirkt!

Vielleicht verschlechtert es sich ja wirklich minimal. Aber du weißt ja nicht wie es sonst aussehen würde. Den HA deutlich bremsen tut es auf jeden Fall!

Mein Tipp: Kauf dir einfach Proscar und teil es durch 4. Das ist über 75% billiger als Propecia!

Nimm Minox weiter.

Setz den anderen Mist ab! Kostet bloß Geld und belastet die Kopfhaut. Das Zink kannst lassen.

Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!
Posted by [Kreon](#) on Thu, 15 Jan 2009 23:55:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hälst du Ell Cranell auch für schwachsinnig? Und mit Aminexil haben ja einige anscheinend gute Erfahrungen gemacht. Was hälst du von einer zusätzlichen Duta einnahme?

Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!
Posted by [Homers](#) on Fri, 16 Jan 2009 01:17:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dein status ist sehr gut. du machst dir unnötig sorgen. du nimmst ja schon fin und minox. el carnell, cescina, und vichy würd ich weg lassen. ist wirklich geldverschwendung und bringt kaum bis nichts.

wenn du unbedingt was machen willst, kannst du noch fluta und/oder spiro dazu nehmen. ins minox kannst oder solltest du auch 2-3 proscar reinwerfen und dann höchstens 1x täglich anwenden. duta würd ich die finger von lassen.

Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 16 Jan 2009 07:58:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wenn dein Hautarzt sagt, die Wurzeln irgendwelcher Haare seien abgestorben, dann hat er keine Ahnung...

Wie auch immer: die Flaumhaare auf dem einen Bild wirst du keinesfalls "reaktivieren" können, die liegen nämlich unter deiner Haarlinie... Deine Haarlinie ist in den GHE erst wenig

zurückgewichen und du hast noch miniaturisierte Haare, wo die ursprüngliche Haarlinie war, denke ich.

Und: stef und homers haben recht.

Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!

Posted by [Kreon](#) on Fri, 16 Jan 2009 08:41:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was meinst du genau mit 1, 2 Proscar ins Minox? Auflösen? sozusagen ne topische Fin-Minox-Lösung? und wie sollte das mit dem auflösen gehen?

Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!

Posted by [Kreon](#) on Fri, 16 Jan 2009 08:42:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum kann man diese flaumhaare eigentlich nicht reaktivieren?

Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!

Posted by [Christian24](#) on Fri, 16 Jan 2009 12:13:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Fre, 16 Januar 2009 00:52Die Fakten:

Punkt 1: Du hast vor 6 Jahren HA bemerkt (ob das wirklich einer war sei mal dahingestellt). Seit 3 Jahren bemerkst du eine starke Verschlechterung!

Punkt 2: Du bist maximal NW2. Kein Mensch auf der Straße würde bei dir auf Haarausfall schließen: Die Folge: In 3 Jahren werden einige vollkommen kahl oder verlieren mindestens 3

Norwoodstufen. Bei dir ist es mehr als erträglich wie ich finde!

Also sprich nicht davon, dass Fin und Minox nicht wirkt!

Vielleicht verschlechtert es sich ja wirklich minimal. Aber du weißt ja nicht wie es sonst aussehen würde. Den HA deutlich bremsen tut es auf jeden Fall!

Mein Tipp: Kauf dir einfach Proscar und teil es durch 4. Das ist über 75% billiger als Propecia! Nimm Minox weiter.

Setz den anderen Mist ab! Kostet bloß Geld und belastet die Kopfhaut. Das Zink kannst du lassen.

Wie ich schon gesagt hab

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/147403/#msg_147403

Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!

Posted by [Brosec](#) on Fri, 16 Jan 2009 19:43:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt, du hast zwar GHES, aber nicht so starke.... Max NW2
Du hast aber auch das glück, dass du Südländer bist und dadurch sehr dicke Haare hast!
Du gibst ja ein vermögen für Haarprodukte aus? Was gibst du Monatlich für die Produkte aus?

Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 16 Jan 2009 20:18:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach bitte deine Fotos in einem Post demnächst...

Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!
Posted by [t0rti](#) on Fri, 16 Jan 2009 20:35:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mich würde auch interessieren warum man die haare nicht mehr reaktivieren kann...

Subject: Re: Fin/Minox wirkungslos!!! Brauche Rat!!!
Posted by [Brosec](#) on Fri, 16 Jan 2009 21:41:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja man hört ja öfters haare reaktivieren hin und her.... In der Theorie klingt das alles schön und gut, aber es scheitert leider fast immer in der praxis!
