

---

Subject: Wie kann man ein Minox-Sheeding minimieren?

Posted by [Treblig](#) on Wed, 14 Jan 2009 14:27:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt kann man sagen...Entweder hat man sheeding oder nicht...

Aber es könnte ja sein das man es von vornherein dämmen kann? Z.b. von anfang an nur 3mal die Woche Minox auftragen...

---

---

Subject: Re: Wie kann man ein Minox-Sheeding minimieren?

Posted by [Schneeball](#) on Wed, 14 Jan 2009 14:46:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube man sollte es konstant nehmen!Mir hats jedenfalls im nachhinein geschadet!

Sei vorsichtig mit dem Zeug,du begibst dich in eine Abhängigkeit!!!!!!

---

---

Subject: Re: Wie kann man ein Minox-Sheeding minimieren?

Posted by [pilos](#) on Wed, 14 Jan 2009 14:49:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Treblig schrieb am Mit, 14 Januar 2009 15:27Jetzt kann man sagen...Entweder hat man sheeding oder nicht...

Aber es könnte ja sein das man es von vornherein dämmen kann? Z.b. von anfang an nur 3mal die Woche Minox auftragen...

mit fin und/oder fluta als topical....

---

---

Subject: Re: Wie kann man ein Minox-Sheeding minimieren?

Posted by [Schneeball](#) on Wed, 14 Jan 2009 14:53:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mit, 14 Januar 2009 15:49Treblig schrieb am Mit, 14 Januar 2009 15:27Jetzt kann man sagen...Entweder hat man sheeding oder nicht...

Aber es könnte ja sein das man es von vornherein dämmen kann? Z.b. von anfang an nur 3mal die Woche Minox auftragen...

---

mit fin und/oder fluta als topical....

kannst du es bitte noch erklären?

---

---

Subject: Re: Wie kann man ein Minox-Sheeding minimieren?

Posted by [Treblig](#) on Wed, 14 Jan 2009 14:56:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja klar sollte man vorsichtig sein, aber ich brauch neben Fin irgend ein wachstumsbooster...und minox will ich nun endlich mal richtig probieren. muß nicht viel sein, ich wende es eh nur erstmal im Haarlinienbereich an. Dort sind miniaturisierte haare und die sind, glaube ich nur noch mit Minox zu retten.

Fin topisch ist mir bloß zu viel dht-hemmung extra noch zu oral. Eigentlich müßte es ja gehen wenn man ein zwei Fintabletten ins Minox rein gibt, dann könnte das sheeding auch weniger ausfallen??

---

---

Subject: Re: Wie kann man ein Minox-Sheeding minimieren?

Posted by [Homers](#) on Wed, 14 Jan 2009 17:16:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn du schon fin oral nimmst, dann kannst du auch 2 proscar ins minox kippen. das macht den braten auch nicht mehr fett. dann nimmste halt 1mg oral anstatt 1.25...

---

---

Subject: Re: Wie kann man ein Minox-Sheeding minimieren?

Posted by [Treblig](#) on Wed, 14 Jan 2009 17:25:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehm sowieso nur 0,5mg wenn nicht manchmal noch weniger...Naja ist eben die Frage ob das denn den braten nicht doch fett macht!? Weil ich mittlerweile denke Fin verursacht ab 1mg bei mir doch NW(die bekannten)

Spiro hab ich noch rumstehen das könnte dann theoretisch das sheeding auch reduzieren...

---

---

Subject: Re: Wie kann man ein Minox-Sheeding minimieren?

Posted by [Schneeball](#) on Thu, 15 Jan 2009 08:05:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man es auch nur in die GH.s mit einen Pinsel auftragen?

Als ich es damals benutzt hatte, hatte ich das Zeug überall aufm Kopf kleben!

Megashedding, Haarwuchs sogar an den Fingern!!!!

---

Subject: Re: Wie kann man ein Minox-Sheeding minimieren?

Posted by [Schneeball](#) on Thu, 15 Jan 2009 08:07:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Treblig schrieb am Mit, 14 Januar 2009 18:25 ich nehm sowieso nur 0,5mg wenn nicht manchmal noch weniger...Naja ist eben die Frage ob das denn den braten nicht doch fett macht!? Weil ich mittlerweile denke Fin verursacht ab 1mg bei mir doch NW(die bekannten)

Spiro hab ich noch rumstehen das könnte dann theoretisch das sheeding auch reduzieren...

Aber warum reduziert es ein shedding? Und um wieviel?

Gibts da sonst noch irgendwo einen Thread darüber?

---

Subject: Re: Wie kann man ein Minox-Sheeding minimieren?

Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Jan 2009 08:14:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schneeball schrieb am Don, 15 Januar 2009 09:07 Treblig schrieb am Mit, 14 Januar 2009 18:25 ich nehm sowieso nur 0,5mg wenn nicht manchmal noch weniger...Naja ist eben die Frage ob das denn den braten nicht doch fett macht!? Weil ich mittlerweile denke Fin verursacht ab 1mg bei mir doch NW(die bekannten)

Spiro hab ich noch rumstehen das könnte dann theoretisch das sheeding auch reduzieren...

Aber warum reduziert es ein shedding? Und um wieviel?

weil minox die 5-AR erhöht....

---

---

Subject: Re: Wie kann man ein Minox-Sheeding minimieren?

Posted by [Treblig](#) on Thu, 15 Jan 2009 09:13:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke zum auftragen eignet sich die Pipette am besten, da kommt das Minox dort hin wo man es will... Ein paar Tropfen und dann evtl. bisschen einmassieren, man kann es ja langsam auftragen. Ob es bei mir sheedet wird ich sehen, ich nehme jetzt 1x tägl. an der Haarlinie. Wie es gerade klappt ob morgens oder abends.

Eigentlich ist es schlimm das Minox die 5ar erhöht, hör ich auch das letzte halbe Jahr zum ersten Mal...

Weil Fin an der Front bei den meisten ja auch nix bringt, wenn man dann Minox draufhaut kann es der Front ohne ein Hemmer (Fluta, Spiro) ja auch kontraproduktiv wirken!

Ich werde die einfache Variante versuchen, 2 Fin-Tabletten ins Minox dann dürfte das Sheeding weniger ausfallen... so viele Topicals sind mir zu lästig!

---

Subject: Re: Wie kann man ein Minox-Sheeding minimieren?

Posted by [ting17](#) on Thu, 15 Jan 2009 15:41:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Treblig schrieb am Don, 15 Januar 2009 10:13

Ich werde die einfache Variante versuchen, 2 Fin-Tabletten ins Minox dann dürfte das Sheeding weniger ausfallen... so viele Topicals sind mir zu lästig!

Wenn man das macht, sollte man dann an der Fin Dosis (bei mir im Moment 1,25mg/tag) etwas ändern?

Gruß und danke

---

Subject: Re: Wie kann man ein Minox-Sheeding minimieren?

Posted by [Stephan](#) on Tue, 27 Jan 2009 21:26:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie gibt man den am besten das Fin ins Minox?? Zuerst zerbröseln und dann rein??

Als ich es mal ausprobieren wollte habe ich einfach zwei 5mg Tabletten in eine Minox Flasche geworfen und dann hat mir das aufgelöste Fin (was noch staubartig herum schwamm) die Pimpette und die anderen Aufsätze verstopft!

gruß

---

---

Subject: Re: Wie kann man ein Minox-Sheeding minimieren?

Posted by [Treblig](#) on Mon, 16 Mar 2009 09:29:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spiro dürfte doch auch das Sheeding minimieren, Ist das richtig? Was wäre dann besser, es vor Minox auszutragen oder nach Minox. Wenn Minox die 5ar ein wenig erhöht, müsste man es dann mit Spiro danach nicht wieder senken?

---

Subject: Re: Wie kann man ein Minox-Sheeding minimieren?

Posted by [Yes No](#) on Mon, 16 Mar 2009 11:15:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Treblig schrieb am Mon, 16 März 2009 10:29 Spiro dürfte doch auch das Sheeding minimieren, Ist das richtig? Es heißt Shedding, nicht Sheeding. Ja, Spiro hält zumindest das DHT/T von den Androgenrezeptoren fern (kompetitive Hemmung). Als Creme nach Minox.

---

Subject: Re: Wie kann man ein Minox-Sheeding minimieren?

Posted by [Treblig](#) on Mon, 16 Mar 2009 11:44:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oder eben halt die Spiro-lotion nach minox, ich nehms auch machmal vor Minox.

---

Subject: Re: Wie kann man ein Minox-Sheeding minimieren?

Posted by [eragon](#) on Mon, 16 Mar 2009 12:37:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin mir zwar nicht sicher, aber irgendwie habe ich das Gefühl, dass man Minox (wenn schon), auf dem ganzen AGA Bereich anwenden sollte und nicht nur auf einem begrenzten Areal. Habe schon zu oft gelesen, dass gerade diejenigen, die es nur an der Haarlinie benutzt haben, mit Minox nicht so gut gefahren sind. Kann mir vorstellen, dass sich das Zeug über den Haaransatz hinaus noch weiter verteilt, jedoch dort dann nicht genug Wirkstoff vorhanden ist um wirklich positiv zu wirken (Shedding und das wars).

Ich habe damals Minox und Fin gleichzeitig begonnen, glaube aber das es bezgl. Shedding sogar von Vorteil ist, wenn man schon längere zeit vorher Fin genommen hat.

---