
Subject: Sex und HA

Posted by [optima](#) on Tue, 13 Jan 2009 13:57:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So mal eine doofe Frage:

Hat den regelmäßiger Geschlechtsverkehr eine positive/negative Auswirkungen auf den Hormonhaushalt von Mann/Frau in puncto Haarausfall und anderen hormonellen Problemen (Akne)?

Und: spielt es dabei eine Rolle, ob es sich immer um die gleiche Person handelt und ob ein Kondom dabei benutzt wird??

Stimmt es auch, dass man/frau bei häufig wechselnden Partnern schneller alt und beim gleichen weniger schnell alt wird? Oder sind das nur Märchen?

Wer kann was sinnvolles dazu sagen?

Und bitte nicht lachen oder irgendwelche Dr. Sommer Vergleiche machen..

Ich habe im Netz nichts wirklich brauchbares dazu gefunden.

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [Gast](#) on Tue, 13 Jan 2009 14:08:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi optima,

die Diskussion, ob häufiger GV gut oder schlecht für's Hormonsystem ist oder nicht, hatten wir hier schon häufig. Die eine Fraktion sagte ja, die andere nein. Konnte also nicht geklärt werden (Versuch's mal mit der Suchfunktion).

"Stimmt es auch, dass man/frau bei häufig wechselnden Partnern schneller alt und beim gleichen weniger schnell alt wird? Oder sind das nur Märchen?"
Würd ich mal als Märchen bezeichnen. Ausschlaggebend ist Deine "Genetische-Programmierung".

Dr. Sommer

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [optima](#) on Tue, 13 Jan 2009 14:12:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja hab's mit der Suchfunktion versucht und auch keine richtige Antwort gefunden

Naja, das gehört dann auch zu den ungelösten Fragen....

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [Cynic](#) on Tue, 13 Jan 2009 15:06:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke bei solchen Fragen, sollte man sich auf Empirie ein wenig verlassen können. Haben alle Pornodarstellerinnen Glatze und Akne?

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 13 Jan 2009 16:31:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt Hautärzte, die empfehlen bei Akne mehr Sex.

Auch so rum gehts

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [Yes No](#) on Tue, 13 Jan 2009 18:07:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

optima schrieb am Die, 13 Januar 2009 14:57 So mal eine doofe Frage: Was ist der Grund für diese Fragen?

Zitat:

Hat den regelmäßiger Geschlechtsverkehr eine positive/negative Auswirkungen auf den Hormonhaushalt von Mann/Frau in puncto Haarausfall und anderen hormonellen Problemen (Akne)?

Ich will annehmen du willst fragen, ob GV in irgend Form bei AGA problematisch ist. Machen wir mal die Mathe: beim Mann bedeutet auch nur der Gedanke an GV einen Ausstoss des Testosterons; via 5aR macht dass dann DHT, et voila, wenn DHT der 'Bad Guy' ist..

Dann Produzieren die Gonadien auch direkt DHT usw. Bei Frau weiß ich die Mathe nicht.

Wahrscheinlich je nach Veranlagung kommt es dann beim Einen oder Anderen unterschiedlich zum Tragen.

Zitat:Und: spielt es dabei eine Rolle, ob es sich immer um die gleiche Person handelt und ob ein Kondom dabei benutzt wird?? Die Art und Weise wie man GV praktiziert und mit wem, sollte keine Rolle spielen; ausser die Häufigkeit betreffend.

Zitat:Stimmt es auch, dass man/frau bei häufig wechselnden Partnern schneller alt und beim gleichen weniger schnell alt wird? Oder sind das nur Märchen? Könnte mit dem Stressfaktor zusammenhängen aber vielleicht auch nicht.

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [optima](#) on Tue, 13 Jan 2009 20:26:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frage nicht, weil ich befürchte, dass zuviel schlecht für HA ist, sondern weil ich mich frage wie regelmäßiger und häufiger GV mit ein und demselben Partner ohne Kondom auf den Hormonhaushalt auswirken kann..natürlich mit Orgasmus..

Dabei werden doch viele Hormone freigesetzt beziehungsweise der Hormonhaushalt verändert sich.

Vielleicht fallen dann auch keine Haare mehr aus....?

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 13 Jan 2009 21:10:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sex mit einem neuen partner setzt definitiv mehr hormone frei als wie mit einer langjährig vertrauten person. Ob das nun gut oder schlecht für die haare ist, sei dahin gestellt. Denke dass dies kaum einfluss hat. Hormone sind auch nicht alles.

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [Yes No](#) on Tue, 13 Jan 2009 21:54:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

optima schrieb am Die, 13 Januar 2009 21:26ohne KondomOhne Kondom kommt es zum Austausch von Hormonen, über die Menge weiß ich nichts und die Wirkung wird wohl für den Fortgang der AGA nicht relevant sein - siehe Ehemänner mit Glatze.Zitat:Vielleicht fallen dann auch keine Haare mehr aus....?Na die These kannst in die Tonne treten. Wiederum siehe Ehemänner mit Glatze. Es kann nur andersherum sein, Sex kann kaum jemals gut gegen HA sein, weil HA eben durch Sexualhormone mediiert wird. Denn, wann setzt HA und Pickel idR ein? -Richtig, mit dem Einsetzen der Pubertät, dh mit einer gewissen, berühmt-berüchtigten Hormonumstellung, die Mann idR im Leben nicht mehr loswird, ausser mit drastischen Maßnahmen, wie Kastration oder so.. Kastrate haben auch keinen HA mehr, gewiß.

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [eragon](#) on Wed, 14 Jan 2009 08:56:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Fre, 13 Juni 2008 08:47Ja, verzichtet auf diesen ekligen Sex und ihr habt

volles Haar! Aber was weg ist, bleibt weg :

Der Durchschnittsmann hat zwischen 120.000 - 140.000 Haare (bis zum ersten GV oder Mütze-Glatze). Ein Samenerguß kostet im Durchschnitt 12-15 Haare, welche aber erst 34-45 Minuten später ausfallen. Wird gleich nach dem Schuß die Flüssigkeit auf die Kopfhaut aufgetragen, können 8-10 Haare gerettet werden (Fragt unsern Troll). Nach durchschnittlich 3087 Samenergüssen ist der Samenvorrat jedoch irreversibel erschöpft (8 - 10 Liter faßt der Tank). D. h. das Magazin ist leer, der Saft ist alle, die Kanone hat Ladehemmung. Die Schwellkörper sterben wenig später ab, die Testikel verkümmern und das Gute Stück taugt nur noch zum Wasserlassen. Das wurde in einer 12 monatigen Doppel-Blindstudie nachgewiesen, in der die Probanden 10 mal am Tag unter Aufsicht und kameraüberwacht die Palme wedeln mußten (Sonntag Ruhetag). Nach dieser Zeit hatten 62,3 % der Probanden eine Glatze, 23,2 % nur noch sehr schütteres Haar und 14,3 % gaben wegen Sehnenscheidentzündung und Tennisarm frühzeitig auf.

Das bedeutet zusammengefasst:

Sex kostet Haare und nicht zu knapp. Wer früh anfängt und die Stange zu oft poliert ist früher kahl und obendrauf bald zeugungsunfähig.

Interessant ist es die Zahlen und Fakten näher zu betrachten:

- Wer mit 12-14 anfängt 1 x am Tag 2-3ml an Flüssigkeit vergeudet, ist zwischen dem 20. und 22. Lebensjahr NW6-7
- Männer mit Norwood 0 haben keinen Sex
- Wer gerade Haare verliert, hatte ca. 34 Minuten vorher Sex

Rückschluß:

- Finasterid/Dutasterid wirkt nur bei denen, die eine schwindende Libido als Nebenwirkung bemerken
- Es ist nun verständlich, daß die Wirkungsweise von Minoxidil noch weitgehend ungeklärt ist

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [optima](#) on Wed, 14 Jan 2009 10:03:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solche derartig "witzigen" Aussagen in einem Nicht Offtopic Thema zu machen finde ich ziemlich albern..

Zumal du dich selber zitierst und den gleichen Witz schon in einem anderen Thread schon gemacht hast..

Subject: Re: Sex und HA
Posted by [eragon](#) on Wed, 14 Jan 2009 10:41:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Manchmal hast du ja recht :

optima schrieb am Die, 13 Januar 2009 14:57 So mal eine doofe Frage:

Und...

optima schrieb am Die, 13 Januar 2009 14:57
Ich habe im Netz nichts wirklich brauchbares dazu gefunden.

Warum wohl?

Weil es dazu nichts sinnvolles gibt! Deswegen auch ein Zitat meines alten Posts. Und, falls du der Suche mächtig bist, ein Hinweis auf einen alten Thread! Oder bist du ein Rin... ähhh Wiederkäufer?

Subject: Re: Sex und HA
Posted by [optima](#) on Wed, 14 Jan 2009 14:07:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Mit, 14 Januar 2009 11:41
Weil es dazu nichts sinnvolles gibt! Deswegen auch ein Zitat meines alten Posts. Und, falls du der Suche mächtig bist, ein Hinweis auf einen alten Thread! Oder bist du ein Rin... ähhh Wiederkäufer?
Nein, das bin ich nicht.
Ich bin leider nicht so clever um aus deinem unlustigem Selbstzitat die Aussage "Es gibt nichts sinnvolles zu diesem Thema" zu extrahieren....

Tut mir leid

Subject: Re: Sex und HA
Posted by [eragon](#) on Wed, 14 Jan 2009 17:29:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aha, du bist der Suche nicht mächtig und auch nicht clever. Und Spaß verstehst du auch nicht.

hmmmm... Das tut mir nun widerum leid. Für dich. Und damit klink ich mich aus...

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [optima](#) on Wed, 14 Jan 2009 20:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...und du bist nicht witzig und wirst beleidigend, wenn du nicht mehr weiter weißt.

Schließlich warst du derjenige, der sich derartig unsachlich in diesem Thread geäußert hat und mich als "Rindvieh" titulierte hat.

Wenn man nichts konstruktives antworten kann, dann sollte man es lassen und Beleidigungen lassen wir erst Recht sein, ok?

Du kannst natürlich sagen, dass meine Fragen dumm sind, aber wie sagt man so schön "es gibt keine dummen Fragen, nur dumme Antworten"

Jetzt ist es leicht zu sagen "Ich klink mich aus". Es hätte mich nicht gestört, wenn du erst überhaupt nicht angefangen hättest derartig unsinnige Aussagen über GV in einer pseudo-wissenschaftlichen Form zu präsentieren...Auf solche Beiträge verzichtet man gerne.

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 14 Jan 2009 21:31:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/3980/>

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 14 Jan 2009 21:36:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Die, 13 Januar 2009 22:54optima schrieb am Die, 13 Januar 2009 21:26ohne KondomOhne Kondom kommt es zum Austausch von Hormonen, über die Menge weiß ich nichts und die Wirkung wird wohl für den Fortgang der AGA nicht relevant sein - siehe Ehemänner mit Glatze.Zitat:Vielleicht fallen dann auch keine Haare mehr aus....?Na die These kannst in die Tonne treten. Wiederum siehe Ehemänner mit Glatze. Es kann nur andersherum sein, Sex kann kaum jemals gut gegen HA sein, weil HA eben durch Sexualhormone mediiert wird. Denn, wann setzt HA und Pickel idR ein? -Richtig, mit dem Einsetzen der Pubertät, dh mit einer gewissen, berühmt-berüchtigten Hormonumstellung, die Mann idR im Leben nicht mehr loswird, ausser mit drastischen Maßnahmen, wie Kastration oder so.. Kastrate haben auch keinen HA mehr, gewiß.

In contrast, although plasma testosterone was unaltered by orgasm, higher testosterone concentrations were observed following the period of abstinence.

Link siehe unten.

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 14 Jan 2009 21:45:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mit, 14 Januar 2009 22:36

In contrast, although plasma testosterone was unaltered by orgasm, higher testosterone concentrations were observed following the period of abstinence.

Link siehe unten.

ja aber wen interessiert schon Testosteron

5aR tritt verstärkt auf soweit ich weiß

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 14 Jan 2009 21:48:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mit, 14 Januar 2009 22:45glockenspiel schrieb am Mit, 14 Januar 2009 22:36

In contrast, although plasma testosterone was unaltered by orgasm, higher testosterone concentrations were observed following the period of abstinence.

Link siehe unten.

ja aber wen interessiert schon Testosteron

5aR tritt verstärkt auf soweit ich weiß

Zitat: beim Mann bedeutet auch nur der Gedanke an GV einen Ausstoss des Testosterons; via 5aR macht dass dann DHT, et voila, wenn DHT der 'Bad Guy' ist..

Na ihn anscheinend...

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [AFROLOCKE](#) on Wed, 14 Jan 2009 21:59:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sag mal merkt ihr auch das es immer das selbe ist hier.

Ein User stellt ne Frage dann kommen 2-3 Antworten , dann machen sich einige mit unnötigen Kommentaren über ihn bzw die Frage lustig und dann fangen einige an unter sich zu streiten und das Thema tut gar nicht mehr zur Sache.

Also ich finde Sex hat definitiv einen hohen Einfluss auf den HA ist bei mir auf jeden so wie es bei anderen ist keine Ahnung.

Ich habe Minox, Pantostin und Aminexil abgesetzt seit 2 Monaten und nehme nun nur noch FlN und 1-2 X Sex die Woche (früher jeden Tag mehrmals) und habe kein HA mehr also Schüssler Salze nehme ich seit 3 Monaten will jetzt aber nicht sagen das die auf jeden wirken weis ich nicht.

Ha komplett gestoppt Haare dicker geworden und viele neue kleine Haare wobei ich sagen muss das ich immer schleichen Ha hatte sprich vllt habe ich gar keine AGA gehabt und habe die ganzen sachen umsonst genommen und mir die Haare zerstört die jetzt wieder kommen. naja keine Ahnung cya

Subject: Re: Sex und HA
Posted by [eragon](#) on Thu, 15 Jan 2009 07:33:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seufz...dann will ich dir deine Selbstdiagnose nochmals und farblich verdeutlichen (hoffentlich bist du nicht auch noch farbenblind:

eragon: Zitat:Und, falls du der Suche mächtig bist, ein Hinweis auf einen alten Thread! Oder bist du ein Rin... ähhh Wiederkäufer?

optima: Zitat:Nein, das bin ich nicht.
Ich bin leider nicht so clever um aus deinem unlustigem Selbstzitat die Aussage "Es gibt nichts sinnvolles zu diesem Thema" zu extrahieren....

eragon: Zitat:Aha, du bist der Suche nicht mächtig und auch nicht clever. Und Spaß verstehst du auch nicht.

optima schrieb am Mit, 14 Januar 2009 21:59...und du bist nicht witzig und wirst beleidigend, wenn du nicht mehr weiter weißt.

Das ist so nicht richtig denn

1. bin ich witzig und du gehst warscheinlich zum Lachen in den Keller
2. möchtest du bestimmt nicht erleben, dass ich beleidigend werde. Dann gehst du warscheinlich ins Wasser vor Scham

Nun aber gut

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [Yes No](#) on Thu, 15 Jan 2009 10:50:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mit, 14 Januar 2009 22:36In contrast, although plasma testosterone was unaltered by orgasm, higher testosterone concentrations were observed following the period [3 weeks] of abstinence. Warum zitierst du nicht aus der anderen Studie, bzw es sind zwei, die deinem Zitat hier klar widersprechen: Zitat: [Endocrine effects of masturbation in men. Purvis K, Landgren BM, Cekan Z, Diczfalusy E.]

The plasma levels of all steroids were significantly increased after masturbation, whereas steroid levels remained unchanged in the control study. und Zitat: [Department of Life Science, Hangzhou Normal College, Hangzhou 310020, China.]

On the 7th day of abstinence, however, a clear peak of serum testosterone appeared, reaching 145.7% of the baseline (P < 0.01). No regular fluctuation was observed following continuous abstinence after the peak. Ejaculation is the precondition and beginning of the special periodic serum testosterone level variations, which would not occur without ejaculation. The results showed that ejaculation-caused variations were characterized by a peak on the 7th day of abstinence; and that the effective time of an ejaculation is 7 days minimum. Diese chinesische Studie bzw die Resultate kann ich aus eigener Erfahrung klar bestätigen. Mit den Studien aus D kann etwas nicht iO sein, die haben irgend Murks gemacht. Wie sonst erklärt man den Mechanismus, der zur Erektion, Lust usw führt als durch Hormonfluktuation? Egal welche Parameter durch Sex fluktuiert werden, es gibt genug Männer, die ganz klar eine Verschlechterung ihrer AGA-Situation durch Sex erfahren und umgekehrt, eine Verbesserung durch Abstinenz. Wer das ignorieren will - sein Problem; und wer das in Betracht zieht mag es austesten und sich selbst ein Bild machen, das besser ist als jede Studie, weil individuell. Ich kann nur Letzteres bestätigen, der Rest ist mir piepegal. Dass Sex auf jeden Fall keine positive Wirkung bzgl AGA hat zeigen die Baldies doch selbst; kaum einer davon hat keinen Sex (in welcher Form auch immer).

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [optima](#) on Thu, 15 Jan 2009 10:50:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Das ist so nicht richtig denn

1. bin ich witzig und du gehst wahrscheinlich zum Lachen in den Keller

Das ist ja schön, dass du es erkannt hast..und schon wieder eine dritte Beleidigung/Behauptung (Rindvieh, "geht zum Lachen in den Keller", farbenblind)

Zitat:

2. möchtest du bestimmt nicht erleben, dass ich beleidigend werde. Dann gehst du wahrscheinlich ins Wasser vor Scham

Darauf kannst du nicht stolz sein auch wenn du es als Stärke darstellst und du hast überhaupt kein Recht jemanden hier im Forum zu beleidigen. Du hast auch nicht das Recht zu sagen

"Hoffentlich bist du nicht auch noch farbenblind".

Zitat:

Nun aber gut

Dann lass es endlich gut sein, ich habe keine Lust mich weiter beleidigen zu lassen und NEIN ich bin kein Rindvieh, und meine Aussage "nein das bin ich nicht" bezog sich darauf.

Du bist schliesslich derjenige, der sich falsch im Forum äussert. Ich habe nicht nach einem pseudo-Forschungsbeitrag gefragt sondern nur um normale Meinungen.

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 15 Jan 2009 10:57:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Don, 15 Januar 2009 11:50glockenspiel schrieb am Mit, 14 Januar 2009 22:36In contrast, although plasma testosterone was unaltered by orgasm, higher testosterone concentrations were observed following the period [3 weeks] of abstinence.Warum zitierst du nicht aus der anderen Studie, bzw es sind zwei, die deinem Zitat hier klar widersprechen:Zitat:[Endocrine effects of masturbation in men.Purvis K, Landgren BM, Cekan Z, Diczfalusy E.]

The plasma levels of all steroids were significantly increased after masturbation, whereas steroid levels remained unchanged in the control study. und Zitat:[Department of Life Science, Hangzhou Normal College, Hangzhou 310020, China.]

On the 7th day of abstinence, however, a clear peak of serum testosterone appeared, reaching 145.7% of the baseline (P < 0.01). No regular fluctuation was observed following continuous abstinence after the peak. Ejaculation is the precondition and beginning of the special periodic serum testosterone level variations, which would not occur without ejaculation. The results showed that ejaculation-caused variations were characterized by a peak on the 7th day of abstinence; and that the effective time of an ejaculation is 7 days minimum.Diese chinesische Studie bzw die Resultate kann ich aus eigener Erfahrung klar bestätigen. Mit den Studien aus D kann etwas nicht iO sein, die haben irgend Murks gemacht. Wie sonst erklärt man den Mechanismus, der zur Erektion, Lust usw führt als durch Hormonfluktuation? Egal welche Parameter durch Sex fluktuiert werden, es gibt genug Männer, die ganz klar eine Verschlechterung ihrer AGA-Situation durch Sex erfahren und umgekehrt, eine Verbesserung durch Abstinenz. Wer das ignorieren will - sein Problem; und wer das in Betracht zieht mag es austesten und sich selbst ein Bild machen, das besser ist als jede Studie, weil individuell. Ich kann nur Letzteres bestätigen, der Rest ist mir piepegal. Dass Sex auf jeden Fall keine positive Wirkung bzgl AGA hat zeigen die Baldies doch selbst; kaum einer davon hat keinen Sex (in welcher Form auch immer).

Fragt sich nur, wer hier ignorant ist. 2 Studien tust du ab, indem du meinst, sie "haben sich halt verpfuscht". Die anderen beiden nimmst du aber an, weil sie dich bestätigen.

Es ist wohl viel komplexer, als du weißt, darauf wollte ich dich hinweisen. Ich denke, du hast auch Sex gemeint, in dem anderen Thread, in dem du meintest, "ohne dem, das alle kennen, aber verdrängen, geht es nicht".

Anyway: Sex = Mehr Haarausfall weil mehr Testo ist so gesagt einfach nicht richtig, denn Masturbation kann sogar Testo senken.

Edit: Aber lassen wir Studien Studien sein. Falls es Dir viel bringt, ist es ja optimal. Kein Grund, sich zu streiten.

Ig

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [Yes No](#) on Thu, 15 Jan 2009 11:22:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Don, 15 Januar 2009 11:57

Es ist wohl viel komplexer, als du weißt, darauf wollte ich dich hinweisen. Ich denke, du hast auch Sex gemeint, in dem anderen Thread, in dem du meintest, "ohne dem, das alle kennen, aber verdrängen, geht es nicht".

Anyway: Sex = Mehr Haarausfall weil mehr Testo ist so gesagt einfach nicht richtig, denn Masturbation kann sogar Testo senken. Ja, das habe ich gemeint; und du siehst warum ich nicht so gerne drüber spreche - weil es immer zur Abwertung dieser These kommt, durch Betroffene, die das einfach nicht wahr haben wollen und auch ihren Sex dafür nicht opfern wollen, egal wie es darum steht bzgl AGA. Mir ist das egal, ich weiß was ich weiß und das ist 'rock solid' bestätigt aus Erfahrung. Ich will aber nicht behaupten, dass das bei jedem AGA-Patienten so ist; aber es gibt Personen, die auf diese 'Therapie' ansprechen. Dh wenn sonst nichts hilft, kann derjenige das probieren. Aber es ist idR eine lange Anstrenzung notwendig, je länger so besser. Wer sich das antun möchte..

Warum ich die anderen Studien ignoriere? Weil sie nicht mit meiner Erfahrung übereinstimmen. Sie könnten sehr wohl schlecht designt sein. Bspw, warum hat man unter Antiandrogenen und 5aR Inhibitoren Potenzprobleme? Offensichtlich weil sie das T/DHT Verhältnis manipulieren bzw die Bindungskapazität. Dh diese Hormone sind notwendig um Lust und Erektion zu ermöglichen oder anzuregen; wie kann es dann sein, dass also Androgenlevel vor, während und nach Sex unverändert blieben? Ich kann nur sagen, dass ich aus Quellen (weiß leider nicht mehr welche - aber nicht Hörensagen) gehört habe, dass der Anblick nackter Frauenhaut beim Mann zu einem T-Stoß führt (darum kleiden sich Frauen freizügiger, je näher sie an ihrem Eisprungtermin sind). Bspw ist mir eine Aussage noch im Kopf, dass 'wenn Mann sein T boosten will, er (nackte) Frauentitten bestaunen soll. Hab ich mal beim Gewichteheben ausprobiert - scheint zu klappen, es geht dann leichter. Kann aber auch am Adrenalin liegen. Wie auch immer.

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 15 Jan 2009 11:28:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Don, 15 Januar 2009 12:22glockenspiel schrieb am Don, 15 Januar 2009 11:57
Es ist wohl viel komplexer, als du weißt, darauf wollte ich dich hinweisen. Ich denke, du hast auch Sex gemeint, in dem anderen Thread, in dem du meintest, "ohne dem, das alle kennen, aber verdrängen, geht es nicht".

Anyway: Sex = Mehr Haarausfall weil mehr Testo ist so gesagt einfach nicht richtig, denn Masturbation kann sogar Testo senken. Ja, das habe ich gemeint; und du siehst warum ich nicht so gerne drüber spreche - weil es immer zur Abwertung dieser These kommt, durch Betroffene, die das einfach nicht wahr haben wollen und auch ihren Sex dafür nicht opfern wollen, egal wie es darum steht bzgl AGA. Mir ist das egal, ich weiß was ich weiß und das ist 'rock solid' bestätigt aus Erfahrung. Ich will aber nicht behaupten, dass das bei jedem AGA-Patienten so ist; aber es gibt Personen, die auf diese 'Therapie' ansprechen. Dh wenn sonst nichts hilft, kann derjenige das probieren. Aber es ist idR eine lange Anstinenz notwendig, je länger so besser. Wer sich das antun möchte..

Warum ich die anderen Studien ignoriere? Weil sie nicht mit meiner Erfahrung übereinstimmen. Sie könnten sehr wohl schlecht designet sein. Bspw, warum hat man unter Antiandrogeneren und 5aR Inhibitoren Potenzprobleme? Offensichtlich weil sie das T/DHT Verhältnis manipulieren bzw die Bindungskapazität. Dh diese Hormone sind notwendig um Lust und Erektion zu ermöglichen oder anzuregen; wie kann es dann sein, dass also Androgenlevel vor, während und nach Sex unverändert blieben? Ich kann nur sagen, dass ich aus Quellen (weiß leider nicht mehr welche - aber nicht Hörensagen) gehört habe, dass der Anblick nackter Frauenhaut beim Mann zu einem T-Stoss führt (darum kleiden sich Frauen freizügiger, je näher sie an ihrem Eisprungtermin sind). Bspw ist mir eine Aussage noch im Kopf, dass 'wenn Mann sein T boosten will, er (nackte) Frauentitten bestaunen soll. Hab ich mal beim Gewichteheben ausprobiert - scheint zu klappen, es geht dann leichter. Kann aber auch am Adrenalin liegen. Wie auch immer.

damit kann ich etwas anfangen...

Ig

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [eragon](#) on Thu, 15 Jan 2009 11:32:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du checkst aber auch wirklich nichts...

Zitat: (Rindvieh, "geht zum Lachen in den Keller", farbenblind)

Wo habe ich Rindvieh geschrieben? Das Wiederkäuen bezieht sich außerdem auf das ewige Hochwürgen und Durchkauen von bereits mehrfach diskutierten Themen. In Analogie zu den

Tieren, die diese Prozedur mit Ihrer Nahrung durchführen, war das ein "hint". Du hast das nur nicht gepeilt, weil du zu clever und zu witzig bist.

Farbenblind ist auch keine Beleidigung, sondern eine Eigenschaft. Und hatte ich nicht bemerkt, dass ich hoffe du bist es nicht?

Auf jeden Fall lege ich keinen besonderen Wert darauf mich weiter mit dir zu streiten. Das wäre unfair von mir

P.S. lass es dabei bleiben und gut

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [optima](#) on Thu, 15 Jan 2009 13:47:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Auf jeden Fall lege ich keinen besonderen Wert darauf mich weiter mit dir zu streiten. Das wäre unfair von mir

Diesen Satz kannst du dir sparen. Ich habe keine Angst vor dir und deinen Beleidigungen.

Zitat:

P.S. lass es dabei bleiben und gut

Lass du es doch einfach bleiben, aber anscheinend willst du immer das letzte Wort haben. OK! Zeitverschwendung noch eine weitere Antwort zu schreiben.

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [eragon](#) on Thu, 15 Jan 2009 19:06:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für mich ist das "Fetzen" jetzt beigelegt. Zurück zum Thema für den Rest...

Subject: Re: Sex und HA

Posted by [toxx](#) on Thu, 15 Jan 2009 19:09:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denk auch, ist doch eigentlich ganz simpel.

Sex erhöht Testo, mehr Testo -> mehr DHT oder liege ich da falsch?!

Geklärt werden müsste dann nur noch in welcher "Dosis" Sex gefährlich für unsre Follikelchen wird.

Subject: Re: Sex und HA
Posted by [eragon](#) on Thu, 15 Jan 2009 19:24:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Mondphasen haben ebenso großen Einfluß wie die Häufigkeit von Sex. Naja, wenn du es extrem treibst und an den Haaren reißt ist es etwas anderes. Glaubst du etwa alle mit vollem Haar hätten keinen Sex?

Klammert euch nicht zu sehr an Testo. Nur weil der Einfluß von DHT eine Rolle spielt...

Vielleicht minimal, aber das ist nicht das Kernproblem und das ist der Punkt. Würdest du alles ausschließen, ohne dabei die eigentliche Ursache zu erwischen, bringt es nur etwas im Promillebereich.

Ich meine damit: So ähnlich wie der Gewinn an Genauigkeit bei einer Digitalisierung von analogen Signalen, wenn man von 16 Bit auf 24 erhöht.

Nun gut, deswegen habe ich mich darüber lustig gemacht. Wollte eigentlich niemanden damit treffen und nur etwas Spaß hier rein bringen.

Subject: Aw: Sex und HA
Posted by [sharpanator](#) on Thu, 29 Sep 2011 19:29:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ohne das ich was von dem Thema vorher wußte muß ich sagen dass in Zeiten in denen ich sehr oft an Sex denke viel mehr Haare vom Kopf fallen als sonst. Allgemein kann ich sagen dass es Zeiten gab vor meinem Haarausfall vor 2 Jahren in denen ich viel weniger an Sex gedacht habe. Seit Beginn des Haarausfalls habe ich auch einen extrem gestiegenen "Sex drive". Ich fühle mich da schon bestätigt durch die Antworten und für mich steht fest dass Gedanken an Sex und ein Orgasmus auf alle Fälle auf die Haare auswirken. Bei mir ist es sogar so dass ich kurz danach schon ein Brennen der Haarwurzeln feststelle. Medikamente wie Fin haben ja auch eine geringe Libido als Nebenwirkungen, vielleicht ist das sogar die Hauptwirkung.

Subject: Aw: Sex und HA
Posted by [harri](#) on Thu, 29 Sep 2011 19:48:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du meinst also überspitzt formuliert, dass Fin einen quasi impotent macht und deswegen auch die Haare nicht mehr ausfallen? Eine doch etwas besorgniserregende Theorie. Ich nehme Fin schon seit etwa sechs Jahren und meine Libido ist Gott sei Dank so ziemlich konstant geblieben, dafür wird mein Haarstatus aber auch so langsam aber sicher immer schlechter. Das muss aber nicht unbedingt für deine Theorie sprechen.

Subject: Aw: Sex und HA

Posted by [sharpanator](#) on Thu, 29 Sep 2011 20:57:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meine dass Fin den Sex drive mindert und dadurch automatisch weniger DHT ausgeschüttet wird. Ich habe durch ein Jahr FIN, jetzt im dritten Jahr danach immer noch heftige Schmerzen an der Prostata, kann kaum noch sitzen, nach dem Sex merke ich Tage lang noch schlimmere Schmerzen.

Übrigens denke ich nicht dass es einen Unterschied macht ob man verschiedene Frauen hatte oder immer die gleiche, ich denke da geht es eher um den Orgasmus und die Gedanken der DHT frei setzt.

Was ich auch noch beobachten kann, an Tagen an denen man relaxt und wenig macht, brennt bei mir der Kopf mehr als an ausgelasteten Tagen. Das brennen habe ich aber immer noch nicht in den Griff bekommen, die Haare fallen ab wie ein Strahlenopfer, wenn ich morgens aufwache ist mein Bett voller Haare. Die wachsen wieder nach aber immer dünner, vor 3 Jahren hatte ich noch super dicke Haare. Ich denke dass sich viele Benutzer hier ihre Haare "kaputt" behandeln, ich lese immer wieder von Benutzern die FIN und Minox nehmen und trotzdem der HA nicht gestoppt ist, sie geben dann an dass sich ihr Status aber nicht verschlechtert und bleiben dabei. Wer sagt dass es ohne Fin und Minox nicht auch keine Verschlechterung gibt?

Und zum Thema versunkene Augen, vielleicht ist es manchmal völlig normal dass Alterungserscheinungen kommen mit der Zeit und die Benutzer schieben dann alles auf die Medis, mein Bruder nahm nie etwas gegen Haarausfall und hat auch leichte sunken Eyes bekommen, wie ich auch. Das ist vielleicht ein ganz normale Alterserscheinung.
