
Subject: Vorstellung und Behandlungsplan meiner AGA
Posted by [JetzWirdsHaarig](#) on Mon, 12 Jan 2009 23:15:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus zusammen,

nach einer sehr langen Einlesezeit habe ich mich letztenendes entschieden mich hier anzumelden, da es wohl die beste deutschsprachige Adresse in Sachen Haarausfall ist, und man sich besser fühlt, wenn man das Gefühl hat nicht als einziger mit solch einem Problem dazustehen, vor allem weil hier sehr viele erfahrene und kompetente Leidgenossen rumlaufen.

Ich bin 21 Jahre alt, habe ca. seit dem 18.Lebensjahr Haarausfall, (war schon bei sämtlichen Hautärzten, die bei mir AGA diagnostiziert haben, mit der Schilddrüse ist alles in Ordnung und Nährstoff/bzw. Vitaminmangel hab ich auch keinen) meinen Grad würde ich zwischen NW 1 und 2 einschätzen.

Ich habe ausgeprägte GHE, wenn auch, aus welchem Grund auch immer, die rechte Seite stärker davon betroffen scheint als die linke... mit der politischen Einstellung hat das ganze aber nichts zu tun, keine Sorge
Im Tonsurbereich kann ich noch keine merkliche Ausdünnung feststellen.

Nun aber zum wichtigsten Teil: Mein erster versuch, aktiv gegen die AGA was zu unternehmen. Aufgrund meiner langen Einlesezeit habe ich mich dazu entschieden, das Problem zunächst mal folgendermaßen anugehen:

Da mir die NWs von Fin und Minox teils zu heftig ausfallen, probiere ich jetzt 6 monate lang die Spiro S5 Creme (2x tägl) und das Ket-Shampoo (2-3x wöchentl.) von Minoxidil.com und probierhalber jeden Tag 1 Tablette Prostagutt Forte und Zink.

Ich weiss bescheid, dass Sägepalme, der wirkstoff von Prostagutt, wohl erstens nur ab größeren Mengen als 1 Tablette täglich fähig ist, den DHT-spiegel zu senken, wenn überhaupt.

Jetzt aber das große ABER... ich habe einfach bedenken in den Hormonhaushalt einzugreifen, deswegen wollte ich es mal langsam angehen lassen.

Was haltet ihr davon? Könnt ihr irgendwelche zusätzlichen Produkte, Nahrungsergänzungsmittel oder was auch immer empfehlen?

Danke schonmal im voraus und auf eine gute Zusammenarbeit

Subject: Re: Vorstellung und Behandlungsplan meiner AGA
Posted by [Balle](#) on Wed, 28 Jan 2009 14:40:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wer Angst vor den Nebenwirkungen von Fin hat, sollte kein Spiro oder Flutamid nehmen, das sind Antiandrogene welche extreme Verweiblichungserscheinungen wie eine höhere Stimme, ausbleiben des Bartwuchses... verursachen können, abgesehen davon sollen die garnicht so

wirksam sein, na dann viel Erfolg

Subject: Re: Vorstellung und Behandlungsplan meiner AGA

Posted by [Helveticus](#) on Wed, 28 Jan 2009 14:43:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gleich mit Fin und / oder Minox beginnen. Wenn es dann zu spät ist, ist es zu spät.

Subject: Re: Vorstellung und Behandlungsplan meiner AGA

Posted by [Homers](#) on Wed, 28 Jan 2009 15:03:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Mit, 28 Januar 2009 15:40Also wer Angst vor den Nebenwirkungen von Fin hat, sollte kein Spiro oder Flutamid nehmen, das sind Antiandrogene welche extreme Verweiblichungserscheinungen wie eine höhere Stimme, ausbleiben des Bartwuchses... verursachen können, abgesehen davon sollen die garnicht so wirksam sein, na dann viel Erfolg

leider hast du garkeine ahnung wovon du hier redest...

@JetztWirdsHaarig

dein regime hört sich vernünftig an!

Subject: Re: Vorstellung und Behandlungsplan meiner AGA

Posted by [Alibi](#) on Wed, 28 Jan 2009 16:02:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homers schrieb am Mit, 28 Januar 2009 16:03Balle schrieb am Mit, 28 Januar 2009 15:40Also wer Angst vor den Nebenwirkungen von Fin hat, sollte kein Spiro oder Flutamid nehmen, das sind Antiandrogene welche extreme Verweiblichungserscheinungen wie eine höhere Stimme, ausbleiben des Bartwuchses... verursachen können, abgesehen davon sollen die garnicht so wirksam sein, na dann viel Erfolg

leider hast du garkeine ahnung wovon du hier redest...

dito

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/147587/?srch=aberwitz ig#msg_147587

Subject: Re: Vorstellung und Behandlungsplan meiner AGA
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 28 Jan 2009 16:52:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JetzWirdsHaarig schrieb am Die, 13 Januar 2009 00:15Servus zusammen,

nach einer sehr langen Einlesezeit habe ich mich letztenendes entschieden mich hier anzumelden, da es wohl die beste deutschsprachige Adresse in Sachen Haarausfall ist, und man sich besser fühlt, wenn man das Gefühl hat nicht als einziger mit solch einem Problem dazustehen, vor allem weil hier sehr viele erfahrene und kompetente Leidgenossen rumlaufen.

Ich bin 21 Jahre alt, habe ca. seit dem 18.Lebensjahr Haarausfall, (war schon bei sämtlichen Hautärzten, die bei mir AGA diagnostiziert haben, mit der Schilddrüse ist alles in Ordnung und Nährstoff/bzw. Vitaminmangel hab ich auch keinen) meinen Grad würde ich zwischen NW 1 und 2 einschätzen.

Ich habe ausgeprägte GHE, wenn auch, aus welchem Grund auch immer, die rechte Seite stärker davon betroffen scheint als die linke... mit der politischen Einstellung hat das ganze aber nichts zu tun, keine Sorge
Im Tonsurbereich kann ich noch keine merkliche Ausdünnung feststellen.

Nun aber zum wichtigsten Teil: Mein erster versuch, aktiv gegen die AGA was zu unternehmen. Aufgrund meiner langen Einlesezeit habe ich mich dazu entschieden, das Problem zunächst mal folgendermaßen anugehen:

Da mir die NWs von Fin und Minox teils zu heftig ausfallen, probiere ich jetzt 6 monate lang die Spiro S5 Creme (2x tägl)und das Ket-Shampoo (2-3x wöchentl.)von Minoxidil.com und probshalber jeden Tag 1 Tablette Prostagutt Forte und Zink.

Ich weiss bescheid, dass Sägepalme, der wirkstoff von Prostagutt, wohl erstens nur ab größeren Mengen als 1 Tablette täglich fähig ist, den DHT-spiegel zu senken, wenn überhaupt.

Jetzt aber das große ABER... ich habe einfach bedenken in den Hormonhaushalt einzugreifen, deswegen wollte ich es mal langsam angehen lassen.

Was haltet ihr davon? Könnt ihr irgendwelche zusätzlichen Produkte, Nahrungsergänzungsmittel oder was auch immer empfehlen?

Danke schonmal im voraus und auf eine gute Zusammenarbeit

Wieso dann Sägepalme?

Ich halte dein Regimen ausserdem für zu schwach, selbst bei langsamer Alopezie.

Subject: Re: Vorstellung und Behandlungsplan meiner AGA
Posted by [Balle](#) on Thu, 29 Jan 2009 08:44:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nebenwirkungen der Behandlung können unter anderem sein:

hormonelle Störungen bei Männern
Anschwellung der Brust (Gynäkomastie), teilweise mit Schmerzen (Mastodynie)
Potenzstörungen
Veränderungen der Stimme, kann irreversibel sein
Einmal für Spironolacton

Wirkstoffklasse Zytostatikum, nichtsteroidale Antiandrogene

Fertigpräparate Flumid® (D)
Prostica® (D)
Fugerel® (A, D)
Flucinom® (CH)

Verschreibungspflichtig: ja

und Flutamid na dann viel Spaß damit

Subject: Re: Vorstellung und Behandlungsplan meiner AGA

Posted by [Cynic](#) on Thu, 29 Jan 2009 08:52:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Balle

Du verstehst nicht. Wenn man hier Flutamid oder Spironolactone vorschlägt, meint man die topischen Lösungen. Die haben keine so stark systemische Wirkung, und lassen die Nebenwirkungen sehr sehr unwahrscheinlich machen.

Subject: Re: Vorstellung und Behandlungsplan meiner AGA

Posted by [Balle](#) on Thu, 29 Jan 2009 08:57:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist mir schon klar, das ihr das nicht schluckt sondern auftragt, was sicherlich auch nicht unproblematisch ist, Alpicourt z.B. ist ja auch nicht für Männer, weil es aktive Östrogene enthält, ich les hier andauernd, das irgendwer meint, bei 0,2 mg Fin NWs zu haben, und bei solchen Mitteln hat hier niemand Bedenken, naja..., außerdem war mein Ratschlag an den Fragesteller auch nicht böse gemeint

Subject: Re: Vorstellung und Behandlungsplan meiner AGA

Posted by [Alibi](#) on Thu, 29 Jan 2009 14:02:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Don, 29 Januar 2009 09:57 ist mir schon klar, das ihr das nicht schluckt sondern auftragt, was sicherlich auch nicht unproblematisch ist, Alpicourt z.B. ist ja auch nicht für Männer, weil es aktive Östrogene enthält, ich les hier andauernd, das irgendwer meint, bei 0,2 mg Fin NWs zu haben, und bei solchen Mitteln hat hier niemand Bedenken, naja..., außerdem war mein Ratschlag an den Fragesteller auch nicht böse gemeint

weil es 2 völlig verschiedene medikamente sind

du kannst spiro/fluta nicht mit fin vergleichen...

Subject: Re: Vorstellung und Behandlungsplan meiner AGA

Posted by [Balle](#) on Sat, 31 Jan 2009 11:16:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meinte ja, das es für mich sehr paradox klingt Fin nicht zu nehmen, weil man Angst vor Auswirkungen auf den Hormonhaushalt hat, aber dann Antiandrogene zu nehmen(wenn auch " nur " topisch), zumal deren Wirksamkeit weitaus geringer als Fin sein soll, da kann man sich ja auch theoretisch zerhackte Anti-Babypillen aufn Kopf schmieren.

Subject: Re: Vorstellung und Behandlungsplan meiner AGA

Posted by [pippo24](#) on Sat, 31 Jan 2009 12:05:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

balle,
schreib doch bitte nicht so einen quatsch.
Spiro und flut (nicht zu hochdosiert) machen keinen nws.
