
Subject: fertiges Salatdressing kaufen, welches ?
Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 12 Jan 2009 17:53:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

etwa 1-2 x im Jahr kauf ich mir im Supermarkt ein fertiges Salatdressing (ansonsten mix ich nur Öl und Essig an).

Bisher hab ich das Fertigsalatdressing meist schon nach dem Ersten Test ab in die Tonne gekloppt.

Neulich wieder, tolles Aussehen und leckerer Eindruck aber nach Test einfach total ekelhaft was so als Salatdressing verkauft wird "Kotzsmiley".

Bevor ich das weiter so mache (denn das Angebot ist riesig...), kennt evtl. von Euch jmd. ein Salatdressing aus dem Supermarkt welches er mir wirklich empfehlen könnte ?

Danke

Subject: Re: fertiges Salatdressing kaufen, welches ?
Posted by [pilos](#) on Mon, 12 Jan 2009 18:54:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Mon, 12 Januar 2009 18:53 etwa 1-2 x im Jahr kauf ich mir im Supermarkt ein fertiges Salatdressing (ansonsten mix ich nur Öl und Essig an).

Bisher hab ich das Fertigsalatdressing meist schon nach dem Ersten Test ab in die Tonne gekloppt.

Neulich wieder, tolles Aussehen und leckerer Eindruck aber nach Test einfach total ekelhaft was so als Salatdressing verkauft wird "Kotzsmiley".

Bevor ich das weiter so mache (denn das Angebot ist riesig...), kennt evtl. von Euch jmd. ein Salatdressing aus dem Supermarkt welches er mir wirklich empfehlen könnte ?

Danke

kauf mal vom lidl die trockene kania 5 beutel für 50 cent...sorte gartenkräuter oder küchenkräuter...

dann gibst nur noch wasser/öl und yoghurt oder saure sahne dazu...

kannst auch noch salatkräuter (trocken) aus dem glas für 0,99-1,19 dazugeben...wenigstens ist die investiton nicht groß wenn es dir nicht schmeckt

Subject: Re: fertiges Salatdressing kaufen, welches ?

Posted by [Cynic](#) on Mon, 12 Jan 2009 18:58:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bevorzuge, wenn kein Balsamico/Öl, den schlichten Joghurt dressing von Kraft. Ganz ohne Kräuter und allen schnickschnack. Sehr cremig, aber fettbombe.

Subject: Re: fertiges Salatdressing kaufen, welches ?

Posted by [Alibi](#) on Mon, 12 Jan 2009 21:14:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.brasch-salatsauce.de/>

die is super!

Subject: Re: fertiges Salatdressing kaufen, welches ?

Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 12 Jan 2009 21:30:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die einzige die ich kenne ist die Develey Kräutersoße, alles andere kannst du vergessen.

Aber ich liebe Salat und mache gerne Dressings, daher rate ich dazu, das Zeug selber zu machen, was man braucht hat man meistens zu Hause:

1 kleiner Becher Joghurt (kann auch der fettarme sein)

1-2 TL Honig

Salz

Pfeffer

1 gehäufte EL (oder auch mehr) Schnittlauch oder Salatkräuter (ausm Beutel ist grade gut genug)

Ein Klacks Mayo macht alles etwas cremiger und kräftiger (Ca. 1 TL)

Ein bisschen Öl rein, dass es sich schön verteilt

Dann umrühren, bis alles eine cremige Masse gibt, die nicht zu dick ist und zum Schluß noch ein Schuß Essig (bei normalem Essig etwas vorsichtig sein, der ist sehr intensiv, andere Essige, ausser Balsamico, wie beispielsweise Kräuternessig ist weniger intensiv) zum Abschmecken.

Das erste gelingt meistens nicht so gut, man muss etwas abschmecken. Genaue Mengenangaben kann ich nicht machen, da ich nach Gefühl und Geschmack gehe. Das

Dressing bleibt aber schön am Salat kleben, ausser einem kleinen Becher Joghurt braucht man nichts kaufen, da man das meiste sowieso schon daheim hat. Funktionert auch ohne Honig relativ gut, würde ich aber empfehlen.

Am besten schmeckts, wenn man erst das Dressing macht, dann kocht und derweil das Dressing im Kühlschrank etwas ziehen lässt, so verteilen sich die Geschmäcker der Kräuter sehr gut im Dressing. Ausserdem geht es schneller, als es auf den ersten Blick aussieht und es ist weitaus billiger, als ein Fertiges zu kaufen.

Subject: Re: fertiges Salatdressing kaufen, welches ?
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 12 Jan 2009 21:44:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn es etwas fertiges sein muss, nehm ich wie pilos diese päckchen zum selbst anrühren. Hatte bisher noch kein fertig gemischtes dressing das wirklich nen wert hatte.

Ansonsten mach ich die dressings auch immer selbst.

Btw, ganz schön viele salatexperten hier
