

---

Subject: Tabletten ausgekippt -.-  
Posted by [t0rti](#) on Sun, 11 Jan 2009 19:17:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

WOLLte parallel zu einer neuen Arginin behandlung wieder ne Zeitlang Traubenkernextrakt Tabletten nehmen...aber meine letzte Dose ist mir im Rucksack aufgegangen und alles darin verteilt...der war dort schon sehr dreckig, mit Geldstücken etc..ich habe die Tabletten wieder eingesammelt und in die Dose getan, aber seitdem net mehr angerührt, gesund kann das ja nun nicht mehr sein....

FÜR neuen Tabletten fehlt mir das geld, die sind so unglaublich teuer...mehr als 10euro könnte ich immoment nicht mehr aufbringen dafür..gibt es eine möglichkeit den Wirkstoff nochanders zu sich zu nehmen? Der ist in so eine GELatinekapsel gefasst, habe das mal aufgemacht und übers Essen verteilt, aber das hat wirklich unheimlich geschmeckt, gibt es nochandere möglichkeiten??

Oder ne gute günstige Bezugsquelle?

---

---

Subject: Re: Tabletten ausgekippt -.-  
Posted by [pilos](#) on Sun, 11 Jan 2009 20:48:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

t0rti schrieb am Son, 11 Januar 2009 20:17WOLLte parallel zu einer neuen Arginin behandlung wieder ne Zeitlang Traubenkernextrakt Tabletten nehmen...aber meine letzte Dose ist mir im Rucksack aufgegangen und alles darin verteilt...der war dort schon sehr dreckig, mit Geldstücken etc..ich habe die Tabletten wieder eingesammelt und in die Dose getan, aber seitdem net mehr angerührt, gesund kann das ja nun nicht mehr sein....

FÜR neuen Tabletten fehlt mir das geld, die sind so unglaublich teuer...mehr als 10euro könnte ich immoment nicht mehr aufbringen dafür..gibt es eine möglichkeit den Wirkstoff nochanders zu sich zu nehmen? Der ist in so eine GELatinekapsel gefasst, habe das mal aufgemacht und übers Essen verteilt, aber das hat wirklich unheimlich geschmeckt, gibt es nochandere möglichkeiten??

Oder ne gute günstige Bezugsquelle?

wie oft nach geld anpacken wäscht du dir die hände bevor du was mit den händen ißt....

du kannst sie so weiternehmen...deine bedenken sind unbegründet...und zu viel reinlichkeit schadet eh dem immunsystem.

und ohne die kapsel schmeckt das zeug eh grauenhaft.

es gibt noch traubenkernmehl..das ist opc reich und sehr billig...schmeckt aber ebenfalls

grauenvoll...

---

Subject: Re: Tabletten ausgekippt -.-  
Posted by [el huevo](#) on Thu, 21 May 2009 11:52:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Traubenkernextrakt hat ca 1/3 Anteil OPC (oligemeren Proanthocyanidien)?

4g Traubenkernmehl haben 20mg Polyphenole.

Wieviel g Traubenkernmehl entsprechen denn 1g Traubenkernextrakt?

In einer ApoKapsel sind rund 300mg Traubenkernextrakt drinne, davon soll man bis zu 6 Stück/Tag nehmen.

Wieviele Kilo Traubenkernmehl müßte man anstelle davon denn nehmen, ist ja viel böllögaa

egg

---

Subject: Re: Tabletten ausgekippt -.-  
Posted by [ChiChi85](#) on Thu, 21 May 2009 12:10:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Traubenkernextrakt Tabletten

Höre das zum ersten mal!

Was genau soll den damit bewirkt werden???

---

Subject: Re: Tabletten ausgekippt -.-  
Posted by [el huevo](#) on Thu, 21 May 2009 12:22:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[http://www.focus.de/gesundheit/ticker/gesundheit-traubenkern-extrakt-treibt-leukaemiezellen-in-den-selbstmord\\_aid\\_359112.html](http://www.focus.de/gesundheit/ticker/gesundheit-traubenkern-extrakt-treibt-leukaemiezellen-in-den-selbstmord_aid_359112.html)

[http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/gehirn/news/alzheimerr-traubenkerne-schuetzen-vor-plaques\\_aid\\_311957.html](http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/gehirn/news/alzheimerr-traubenkerne-schuetzen-vor-plaques_aid_311957.html)

Hier im Forum haben es auch schon ein paar Jungs gegen HA genommen, aber scheinbar ohne sichtbaren Erfolg...

Gesund ist es trotzdem

egg

---

---

Subject: Re: Tabletten ausgekippt -.-  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 21 May 2009 13:14:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Traubenkernextrakt kauft man lose ohne irgendwelche Füllstoffe im Ausland (UK), 100g (!) für 10€. Das tut man nach Bedarf in Traubensaft (oder wer's alkoh. mag Wein) und gut ist; evtl nach Bedarf süßen usw.

---