
Subject: frühzeitiges ergrauen
Posted by [kaya](#) on Sat, 25 Feb 2006 13:27:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welche gründe kann es haben, wenn man mit anfang 20 schon weiße haare bekommt?
teilweise ja sogar nur auf bestimmte stellen begrenzt..

außerdem wachsen ja manchmal graue haare und teilweise werden sie auch einfach weiß
ohne dass das vorher noch pigmentierte haar ausgefallen ist.

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 25 Feb 2006 13:40:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich das wüsste, wäre ich auch schlauer. Bei mir hats mit 22 angefangen...

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen
Posted by [kaya](#) on Sat, 25 Feb 2006 13:52:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

irgendwie wird die melaninsynthese beeinflusst...

ich selbst bin wohl noch nicht betroffen, habe aber vor kurzem 2 komplett unpigmentierte, also durchsichtige, und trotzdem lange haare vorne entfernt, was auch komisch ist

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sat, 25 Feb 2006 16:29:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja, so siehts bei mir auch aus. Aber eines daran stimmt mich positiv: alle in meiner Familie, die vorzeitig ergraut sind hatten bis zum Ende immer relativ volles Haar. Beim Rest ging der HA immer munter bei nicht ergrautem Haar weiter.

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen
Posted by [fifi](#) on Sat, 25 Feb 2006 16:42:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SOweit ich weiss ist das auch so, dass die Leute die frueher ergrauen keine Glatze kriegen.

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen

Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 25 Feb 2006 16:43:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Sam, 25 Februar 2006 17:29Tja, so siehst bei mir auch aus. Aber eines daran stimmt mich positiv: alle in meiner Familie, die vorzeitig ergraut sind hatten bis zum Ende immer relativ volles Haar. Beim Rest ging der HA immer munter bei nicht ergrautem Haar weiter.

die Verbindung von grauem Haar und vollerem Haar hat tino mal im alten irgendwo erwähnt...

mir fiel das aber auch schon öfters auf..

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen

Posted by [frühaufsteher78](#) on Sat, 25 Feb 2006 16:46:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, habs auch mal irgendwo gelesen. Neulich ist es mir bei einer Familienfeier wieder aufgefallen. Alle mit vollem bzw. relativ vollem Haar waren mehr oder weniger ergraut. Der Rest (alle ungefähr das selbe Alter) hatte zwar noch pigmentierte Haare, dafür liefen alle auf die Platte zu.

Es lebe das graue Haar.

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen

Posted by [fifi](#) on Sat, 25 Feb 2006 16:56:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jepp. Ich hatte sogar mal ne Studie dazu gelesen, wenn ich sie finden sollte, stell ich sie rein. Also lieber graue Haare als keine Haare

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen

Posted by [Gast](#) on Sat, 25 Feb 2006 17:22:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fifi schrieb am Sam, 25 Februar 2006 17:42SOweit ich weiss ist das auch so, dass die Leute die frueher ergrauen keine Glatze kriegen.

Na, ich weiss ja nicht...

Einem Bekannten von mir sind erst alle Haare ergraut und dann begann der Haaransatz zurückzuweichen. Ist jedoch bei ihm auch erst ca. Mitte/Ende 40 passiert.

Macht Ihr eigentlich einen Unterschied zwischen Ergrauen und Weisswerden? Ich habe nämlich

den Eindruck, dass bei mir das Grauwerden gar nicht stattfindet. Einzelne Haare werden weiss, das ist alles.

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 25 Feb 2006 22:02:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:SOweit ich weiss ist das auch so, dass die Leute die frueher ergrauen keine Glatze kriegen.

Soweit ich weiß, ist das eine "Friseursenweißheit"...

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen
Posted by [backflash](#) on Sat, 25 Feb 2006 22:29:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann es sein, dass die Verwertung von Kupfer eine kleine Rolle spielt im Zusammenhang mit dem Ergrauen? Ich glaube etwas darüber gelesen zu haben..., lasse mich aber gern verbessern.

Subject:

Posted by [Quick](#) on Sun, 26 Feb 2006 03:57:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya schrieb am Sam, 25 Februar 2006 14:27welche gründe kann es haben, wenn man mit anfang 20 schon weiße haare bekommt? teilweise ja sogar nur auf bestimmte stellen begrenzt..

außerdem wachsen ja manchmal graue haare und teilweise werden sie auch einfach weiß ohne dass das vorher noch pigmentierte haar ausgefallen ist.

die antwort :wie schon von manchen hier angedeutet hat es etwas mit dem abfallenden melaningehalt zutun. durch umwandlung von eiweiß durch die melanozyten entsteht melanin(pigmente----->welche für die haarfarbe verantwortlich sind). dann unterscheidet man noch zwischen phaeomelanin und eumelanin(jetzt nicht so wichtig)....

wichtiger ist zu wissen das das melanin nicht aus lust und laune abfällt sondern dies meist verbunden durch

1. melatoninmangel bzw. die physiologische abnahme des melatonins mit dem alter-->führt zur dysregulation von MSH(Melanozyten-Stilmulierendes-Hormon)
2. mangel an tyrosin(eiweiß)
3. mangel an cystein(eiweiß)

4. und natürlich gibt es noch die pathologischen gründe welche graue haare verursachen können, wie z.b.

kosmetische produkte(pathologisch dann wenn sie zu nebenwirkungen führen)
endokrinologische störungen(z.b schilddrüse)
vitamin-b-angelanämie
schwermetalle
fieberhafte erkrankungen und chronische entzündungen

wie man präventiv und dann wenn dir haare schon vereinzelt ergrauen gegen die punkte 1-3 angehen kann hat tino hier schon des öfteren aufgeführt, zum einen durch substitution von melatonin, acetylcystein, und amniosäuren in form von shakes,aminoampullen etc....

beim ergrauen der haare durch die in punkt 4 genannten sachen, halte ich eine abklärung durch einen arzt(internist&dermatologe) für richtig, sollte man nicht auf die leichte schulter nehmen.

Quick

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen
Posted by [strike](#) on Sun, 26 Feb 2006 05:58:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen
Posted by [7321](#) on Sun, 26 Feb 2006 08:16:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe nur an den Daumen einen Mond. An den Zeigefingern sieht man noch ein klein wenig.
An den restlichen Fingern nichts.
Was bedeutet das?

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen
Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 26 Feb 2006 11:09:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

strike schrieb am Son, 26 Februar 2006 06:58

In dem Zusammenhang mal eine andere Sache:
Wie sieht es aus mit den Nagelmonden?
Wer hat nur an den Daumen Monde oder überhaupt keine?

LG strike

Ich hab Monde an allen finger (wie sich das schon anhört), An den DAumen die größten, dann abnehmend bis zum kleinen Finger - ganz kleine Monde.

...und wie war das nochmal mit weißen Flecken in den Fingernägeln ??? Was hat man dann evtl. für einen Mangel ?

...und "gerillte" Fingernägel, also keine glatten sondern wie kleine Rillen von oben bis unten - was hat das zu bedeuten ??

Diese Fragen hatte ich schon vor Jahren und jetzt fällts mir erst wieder ein..., wäre super wenn mir das mal jemand sagen könnte, denn ich hab beides.

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen @ tvtotalfan + 7321
Posted by [strike](#) on Sun, 26 Feb 2006 11:29:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 26 Feb 2006 11:47:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir sieht man nur an den Daumen ein ganz klein wenig, sonst seh ich da an den restlichen Fingern nichts.

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 26 Feb 2006 11:51:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hab überall monde...vielleicht hast du ja echt was mit der SD frühaufsteher?

Subject: @strike

Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 26 Feb 2006 11:51:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Strike,

ist das ein Beweis für SD Probleme, wenn ich keine Nagelmonde habe? Also kann ich mit unter anderem so einer Begründung zum Arzt oder schaut der mich nur an wie ein "Ochs vorm Berg"?

Danke.

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen

Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 26 Feb 2006 11:54:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir ist das ja schon öfters aufgefallen, dass bei mir das überhaupt nicht ausgeprägt ist, aber ich hab das eher als "der eine hats, der andere nicht" eingestuft.

Dass bei mir was an der SD nicht stimmt, hab ich ja schon länger vermutet, aber die "Untersuchung" beim Arzt hat, wie bei den meisten ja, nichts gebracht.

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen @ frühaufsteher

Posted by [strike](#) on Sun, 26 Feb 2006 12:21:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen @ tvtotalfan + 7321

Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 26 Feb 2006 14:00:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Strike:

Danke !

Also diese Seite hier:

http://www.naturheilmagazin.de/alternative_medizin/nageldiag_nostik.html

...ist ja mal echt genial !!

Ein bisschen doof ist es aber schon dass "gerade ich" von einem chronischen Vitamin-u. Mineralstoffmangel betroffen sein soll da ich doch erst vor kurzem den Thread "meine neuen Ansichten zu NEMS" eröffnet habe ...schxxxxx..., aber so sicher ists ja auch nicht dass das tatsächlich auch genau so stimmt.

Aber Vielen Dank, ist mal ein guter schneller Überblick !

Subject: falsch

Posted by [MedTech](#) on Sun, 26 Feb 2006 14:10:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kenne jemanden, der hat mit 21 haarausfall bekommen, und bekommt auch schon graue haare.

das kann man denk ich nicht so verallgemeinern, studie hin oder her. vielleicht behält man das volle graue haar auch nur in erinnerung, weil graue haare bei jüngeren männern eher selten ist....und volles haar bei jüngeren etwas normales

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen @ frühaufsteher

Posted by [kkoo](#) on Sun, 26 Feb 2006 16:36:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

überall nagelmonde, nur an den kleinen fingern keine. an daumen am größten. darf ich mal weiterfragen: was ist bei rissiger nagelhaut, o.wenn die stark über den nagel zu wachsen scheint?

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen @ frühaufsteher

Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 26 Feb 2006 17:18:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Besten Dank. Ich schaus mir gleich mal an.

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen @ frühaufsteher

Posted by [MedTech](#) on Wed, 01 Mar 2006 13:11:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also das ganze kann auch in kaffeesatzleserei ausarten. mag ja sein dass die nagelmonde bei manchen hashi-patienten verschwinden, aber das heisst im umkehrschluss nicht dass leute ohne nagelmonde eine bestimmte SD-erkrankung haben. die (nicht)ausprägung der nagelmonde kann auch erblich bedingt sein...

hier wurde ja mal eine 'nageldiagnose' mit bildern gepostet, in der auch nix über nagelmonde stand.

Subject: Re: frühzeitiges ergrauen

Posted by [strike](#) on Wed, 01 Mar 2006 13:34:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)
