
Subject: "Herzstillstand"?

Posted by [loydd](#) on Sun, 11 Jan 2009 14:46:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo meine lieben Mitleidenden,

momentan befinde ich mich wieder in einer sehr starken HA Phase.
Solch einen Zustand tritt bei mir 1-2 mal im Jahr auf.

Mein Problem:

Die Haare auf dem gesamten Kopf verlieren an Volumen, so dass Haare (selbst an den Seiten) sehr leicht ausgezogen werden können wenn man nicht aufpasst.

Die Haare werden so dünn, dass sie bald durchsichtig sind und sich in alle Ecken kringeln und kräuseln.

Genau solch ein Problem hatte ich wie gesagt schonmal. Kann mich aber nicht mehr so genau daran erinnern wie lange der Zustand damals angehalten hat.

Es scheint, als wenn die Haare für einen bestimmten Zeitraum von der Blutzirkulation abgetrennt worden wären. Ich kann mir das echt nicht erklären. An meinem Regime habe ich auch nichts geändert.

Jedoch habe ich derzeit ziemlichen Stress...und eventuell ist der Stressfaktor auch der einzige Grund dafür, dass meine Haare derzeit durchdrehen.

Habt Ihr solche Situationen auch manchmal?!

LG Loydd

Subject: Re: "Herzstillstand"?

Posted by [NW5a](#) on Sun, 11 Jan 2009 15:22:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir gehts genauso. Streß, egal welcher Form, spielt dabei eine große Rolle ! Es ist so, als ob eine Topfblume ganz langsam eingeht. Scheiße !!!

Subject: Re: "Herzstillstand"?

Posted by [pili](#) on Sun, 11 Jan 2009 23:13:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist ein ganz interessanter Link dazu, mein Tip wäre regelmäßig Sport zu treiben.

<http://209.85.129.132/search?q=cache:gMRnyt83YBEJ:www.haar-usfall.com/service/meldungen/2006-05-17-2/+haarausfall+stress+behandlung&hl=de&ct=clnk&cd=3&gl=de>

Mich würde mal interessieren ob das diffus am ganzen Kopf stattfindet oder eher in AGA betroffenen Bereichen? NW5a sind deine Transplantate/Donor davon auch betroffen? Meine Transplantate sind seit den letzten 2 Monaten etwas lichter geworden, aber manche kommen

auch wieder neu nach (bin mom. Monat 10,5 post), aber ich vermute dass es in diesem Fall eher etwas mit den Wachstumszyklen, anstatt mit Stress zu tun hat.

Subject: Re: "Herzstillstand"?

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 12 Jan 2009 08:28:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann sport auch empfehlen . Man würde gar nicht glauben welch eine auswirkung dies auf den alltag hat. Selbst wenn es nicht möglich ist die stressfaktoren auszuschalten, so wirken sie plötzlich wesentlich weniger belastend.

Subject: Re: "Herzstillstand"?

Posted by [NW5a](#) on Mon, 12 Jan 2009 08:46:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo pilli,

leider ist alles betroffen. Ganz große Scheiße zur Zeit ... !

Ich weiß auch, daß man mit Sport Streß abbaut, dafür muss man aber auch widerum fit genug sein.

Gruß

Subject: Re: "Herzstillstand"?

Posted by [pili](#) on Mon, 12 Jan 2009 20:34:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hört sich sehr deprimierend an, aber so ein Schub geht auch sicher wieder vorbei und den worst case hast du ja sowieso eingeplant, also versuch dich nicht so sehr davon runterziehen zu lassen und freu dich einfach auf deine nächste HT. Bei mir in der Tonsur geht der HA leider auch langsam weiter, auch wenn die GHE relativ stabil scheinen, belastet mich das schon , vor allem weil ich nicht weiß, ob ein "Ende" in Sicht ist. Das Gute ist, ich habe zu Zeit nicht viel Zeit mich verrückt zu machen und Toppik tut seine Wirkung noch eine lange Zeit ganz gut.

Fit ist ja relativ, ne halbe Stunde joggen geht doch immer .
